

№ 25 (675)

15—21
ИЮНЯ

1992 года

◆
ЦЕНА
30 КОП.,
ПО ПОДПИСКЕ
5 КОП.

За Юганскую Нефть

◆ ТЯГА К ЗЕМЛЕ ВСТУПИЛА В ПРОТИВОРЕЧИЕ С ЗАКОНОМ

ОГОРОДНЫЕ СТРАДАНИЯ

Масштабы размаха огородничества в нашем регионе впечатляющи. Более половины населения обеспечивает себя овощами. Похоже, что горожане, имеющие участки земли, сейчас обращаются к ним, как к последним доступным кормильцем (рынок, и прежде-то безумно дорогой, сейчас просто недостижим). Народ даже приспособился разводить в подвалах домов кур и кроликов. И число увлеченных этим промыслом увеличивается. Такой тяге к самопрокорму трудно не радоваться.

Все бы хорошо, если бы эта тяга кое-где не вступала в противоречие с Земельным кодексом РФ. А именно так обстоят дела с разработкой земли в районе НЦБПО БО. Выделенных в позапрошлом году Нефтеюганским райисполкомом из фондов госземзапаса садово-огородническому кооперативу «Сингапай» 17,5 га огородникам показалось мало, и они освоили еще часть прилегающей земли площадью 21,4 га. Члены кооператива утверждают, что райкомзем в лице его председателя В. И. Кислова устно благословил это дело.

Когда же необходимые документы на оформление этих дополнительных гектаров понесли в райкомзем, там вольных землепашцев буквально огорошили. Оказывается, в связи с существующим в ОКСе ПО Юганскнефтегаз генпланом индивидуальной застройки, эти участки подлежат намыву с последующим распределением среди подавших заявления на индивидуальное строительство.

Позиция главного архитектора района Ивченко твердая:

— Мы никому не отказываем в выделении земельных участков под огороды. Но только там, где не предвидится строительство. Стихийная же разработка земли карается законом. Что касается «Сингапая», ни о каком расширении кооператива в зоне будущего индивидуального строительства не может быть и речи. Генплан никто не отменял. Ущерб огородникам, чьи участки попадают под строительство, будет возмещен, и им будет предложено под разработку другое место.

Но людей не устраивает такой расклад. Человечески их понять можно. Потрачены время, ресурсы.

Странно, что самовольное освоение участков в прошлом году никого в райсовете не беспокоило. А ведь вмешайся тогда райкомзем, предупреди он людей заблаговременно, труды тех не пропали бы.

В заявлении на имя главы районной администрации А. А. Клепикова, подписанном директором НЦБПО БО Е. А. Разумовским, председателем профкома А. С. Нестеровым и председателем кооператива «Сингапай» В. Г. Милотиковым, есть такие строки: «С прошлого года эти участки осваиваются интенсивно: началось строительство дачных домиков, отсыпаны дороги, многие члены кооператива уже собирали урожай овощей...».

Вряд ли доводы будут приняты во внимание районной властью. Но как бы там ни было, ее представители должны предупредить людей о том, что их ждет. В противном случае, как бы действительно не возникли неприятные инциденты при проведении намывочных работ, как говорится в заявлении.

В. ПАВЛОВА.

◆ РЕПОРТАЖ

Сегодня (10 июня, прим. ред.) бригада Геннадия Садыкова из малого предприятия Мобильного СМУ отработала два часа. Спорел кабель, и монтажные работы на втором этаже «ельцинского» дома (так строители окрестили московскую серию) пришлось прекратить. Об аварии бригадир сообщил в контору и теперь ждали электрика.

— Ну, что это за работа, — чертыхался он. — За три месяца выгнали всего лишь два этажа, когда весь дом можно было поставить за полтора. Столько времени угробили и продолжаем гробить.

— Почему? поинтересовалась я.

— Так ведь панели с Мамонтовской ВПТОиКО

начали возить с крыши. А дом ведь строится с подвала. Да кого это волнует на базе? Вахтовикам все равно. Загружают все подряд. Вон смотрите, — повел он рукой, — сколько добра навалено на стройплощадке. И все наружные панели. Уже до девятого этажа навозили. Начальник участка Аслан Мезох через день мотается в Мамонтово разбираться. Съездит, расшевелит — везут нужные детали дома. Потом опять все по-старому. А мы ведь второй край поставили — простаивает. А! — махнул он рукой. — Глядите!

На площадку плавно въезжал панелевоз.

— Припер. И опять «наружку».

Подходим к машине.

◆ ПРАВИТЕЛЬСТВО И НЕФТЯНИКИ

«Наши требования вручены

в приемные Президента, Председателя Верховного Совета, Правительства и министерства топлива и энергетики России», — сообщил на расширенном заседании совета директоров, профсоюзного актива и стачечного комитета объединения заместитель генерального директора П. Федоров.

Он подробно проинформировал собравшихся о поездке членов стачкома в столицу. Было подчеркнуто, что к большинству требований нефтяников руководство страны и отрасли отнеслось с пониманием.

Создана согласительная комиссия. Член стачкома объединения, председатель профкома НГДУ Правдинскнефть А. Назаренко рассказал о позиции отраслевого Россовета независимых профсоюзов, о встречах с представителями средств массовой информации, прежде всего — от российского радио.

Работа стачечного комитета по реализации требований нефтяников продолжается. Как нам сообщили, его представители во главе с председателем — А. Сябиревым вылетели в Москву для участия в работе согласительной комиссии.

◆ ПУЛЬС

Добрались до областного центра

В Тюмени будет создано представительство нашего объединения. А как же иначе, если в ближайшие пять лет

для юганских нефтяников здесь будет строиться жилье?! Кроме того, глаз да глаз нужен для контроля за

реализацией долговременной программы, согласно которой нас будут подкармливать совхозы Тюменского района.

И по традиции — чаек

Так уж принято среди людей — делить жизнь на временные отрезки. В какой-то момент необходимо приостановить суету будней и оценить пройденный путь.

Недавно один из старейших коллективов

объединения — Нефтеюганское производственное жилищное ремонтно-эксплуатационное управление отметило свое 25-летие. Праздник состоялся в «Юности». Как водится, вспомнили, с чего все начиналось,

воздали должное людям, чьими руками создается благополучие коллектива, послушали концерт и с удовольствием пообщались с другом. Не обошлось и без традиционного чаепития.

Поплатился за строптивость

Начальник НУГМР В. И. Косолап проигнорировал приказ генерального директора Юган-

скнефтегаза о восстановлении в должности работника управления Г. П. Леоновой. Это обо-

шлось ему недешево. Потерей премиальных за апрель и строгим выговором.

В. АНДРЕЕВА.

Приговор не вступил в силу

В Нефтеюганском народном суде состоялось рассмотрение уголовного дела по обвинению Гонцева за совершение умышленного убийства Холявко А. Д. Суд при-

говорил его к 8 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительно-трудовой колонии усиленного режима. Но приговор не вступил в законную си-

лу, так как от осужденного поступила кассационная жалоба.

Н. ЗАРЕМБА, председатель Нефтеюганского городского народного суда.

СТРОЙКА ЖИВЕТ

Водитель, выслушав нас, кивает: — Ладно. Скажу крановщику, чтоб загрузил то, что надо. Затем отправляемся с куратором ОКСа по строительству жилья А. А. Степаненко смотреть закладку второго «ельцинского» дома. Здесь дальше ростверков строительство не пошло.

...Выпрыгнувший из кабины лихо затормозившего КРАЗа молодой человек обменивается крепким рукопожатием с Анатолием Александровичем.

— Как дела?

У нас плохо не бывает, — смеясь, отвечает Александр Карасев, прораб Мостоотряда № 15, строящего в 14 микрорайоне два жилых дома. Под один из них уже забиты сваи, а для второго пока что сделали разметку под котло-

ван. В финансировании строительства одного дома принимает участие и объединение. Поэтому в нем нефтяники получают треть квартир.

...Зона застройки 14 микрорайона напоминает гигантскую строительную площадку, где работы только разворачиваются. Плоскую песчаную равнину пробуравили аккуратные ряды свай. Готовится фронт работ для домов ОВПО-6, ГРОВД, медреса части, где заказчиком выступает УКС объединения. Ближе к мосту через Юганскую Обь, у самой дороги, уже готово свайное поле под два 84-квартирных дома ленинградской серии. И еще один дом встанет в 14 микрорайоне — закупило его в Сургуте НУТТ-1 и возводит хозспособом.

В 14«А» забиты сваи

под 9-этажку. Строит ее малое предприятие «Декор-2». Часть панелей уже завезена на площадку. Но работы идут медленно, как и на строительстве двух кирпичных вставок в 13 микрорайоне (подрядчики — ПНМК-6 и Спецподземстрой).

И все-таки чувство удовлетворения было. Строительство жилья после длительного перерыва возобновляется. Трудно, медленно, но оно идет. Я представила радость новоселов, которые поселятся в этих домах, счастливый смех детворы, играющей на детских площадках, учеников, спешащих в школу. Нет, что ни говори, а новостройки — это здорово!

В. САВИНОВА.

ДИАГНОЗ — БЕССЕРДЕЧИЕ ОБЩЕСТВА

Вспоминается рассказ пожилого буровика. О дочери, попавшей в беду. Болезнь подкосила внезапно. Во время сельхозработ. В деревенской больничке, куда ее привезли накануне выходных, не оказалось дежурного хирурга. Некому было сделать и срочные анализы.

Только на четвертый день установили диагноз, начали лечение. Но «поезд уже ушел». В организме началось необратимое. И дочь рабочего человека, несмотря на все усилия медиков, осталась навсегда инвалидом.

...Роковое стечение обстоятельств?! Нет. Это наша жизнь, где цена

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

человеческому здоровью — медный ломаный грош. Тот самый, которым государство расплачивалось и расплачивается за труд почти всех своих сограждан. И в первую очередь тех, о ком еще недавно мы, журналисты, с упоением писали: «люди в белых халатах...».

Писать по-старому уже стыдно. А сущность отношения, основанного и воспитанного на пресловутом остаточном принципе, осталась. Не случайно даже сегодня медикам приходится добиваться среднестатистического заработка путем коллективных действий, самых крайних мер, вплоть до отказа лечить больных.

Горько и странно об этом писать. Однако бесчеловечность системы породила бессердечие общества. Но вот парадокс, по-настоящему это начинаешь понимать только в больнице, когда тяжелый недуг приковывает тебя к больничной постели. Когда вдруг осознаешь непреложное — никто не может облегчить твоих страданий, кроме этих людей, в белых халатах.

И поздравляя сегодня всех наших медиков с праздником — Днем медицинского работника, особые слова благодарности хочется сказать тем из них, кто не смотря ни на что, с честью выполняет свой долг на высоком профессиональном уровне. Таких у нас, если не большинство, то достаточно много. Именно они сегодня составляют гордость и славу самого гуманного в мире сословия.

◆ ЛЕТО-92

ДЕТИ И ЦЕНЫ

ИЮНЬ. Прошел День защиты детей. После разговоров пора переходить к делу. Надо отправлять ребятишек в пионерские лагеря, поближе к теплу, какие бы цены не были. Или гулять под мокрым снегом в июне?

5-е число. Развезаются дети из школы-интерната. Симпатичные, чертенята! Куртки, брючки, кофточки, обувь чудесная. Но все куплено на последние деньги, и сменки уже нет. Дети едут на все лето. А как сносятся обувь, босиком ходить? Деньги выделило Ханты-Мансийское УНО (управление народного образования). И все. Больше в этом году спонсоров не оказалось. Да и бывшие шефы потерялись в неизвестной дали. Ни одной платежки не поступило в бухгалтерию интерната.

А путевки все же достал Станислав Гумерович Женеть, 2 группы старшекласников вылетели самолетом в пионерлагерь под Тамбов. В тюменский «Салют» поехала младшая груп-

па. В Тюмень же отправились 20 детей старшего возраста и 20 дошкольников и первоклашек. В Бердянке отдохнут 20 детей.

Воспитателям на руки деньги на группу дали только по 10 тысяч рублей (минимум).

Зарплату будут досылать. Тем, кто уходит в отпуск, тоже придется гадать на кофейной гуще, сколько им доплатят. И не лучше ли возвратиться? А до Киргизии деньги еще когда дойдут, а дети уже выехали на Иссык-Куль. И хотя в этой группе, что повезла Татьяна Гавриловна Коптева, всего 9 ребятишек — как-то их примут без оплаты?

А дети такие беспечные — не успели приехать в аэропорт — уже жуют жвачки и просят мороженое. Пока все за них сделали взрослые. И воспитатели улыбаются и шутят. И самолет прилетел вовремя. И снег пошел после того, как взлетел самолет. И, самое главное, телефонный разговор, что лагерь, куда они полетели, расформирован, произо-

шел позднее вылета самолета. И 14—15-летних пацанов будут расселять на месте. Но это знаем мы, на земле, они же, уверенные, с путевками на руках, за которыми не раз доплачивали (и еще придется), летят на летний отдых. Конечно, ребят встретят, не оставят без жилья и пищи. Но сколько это будет стоить нервов воспитателям...

А дети—шутят. Там, где их ждут — тепло. Они сами по телевизору видели. И ребята вдохновенно фантазируют, задают самые каверзные вопросы. Общаются. А в рюкзаках — мыло, порошок, полотенца, другие моющие средства. Неизвестно, как встретит их теплый, но такой далекий от детей Нефтеюганск край. Тамбов и Тюмень, Бердянк и Иссык-Куль, будьте поласковее к маленьким отрядам маленьких детей из детского дома нашего города.

Т. ИВАНОВА.

◆ РАЗВЕЛИ РЫБАКИ РЫБКУ..

И ЗА КАРАСЯ ОБИДНО

Когда слушаю людей, рассказывающих о своих бедах и чужих, задаю один вопрос: кого вы в этом вините?

И большинство из них отвечает: нет, не имею ни на кого обид, а за Россию обидно!

Знаю, что они так говорят не ради красного словца, а потому, что так чувствуют.

Вот и ветеран города Иван Семенович Ложкин, у которого трудовой стаж равен 47 годам, сказал: «Не за себя просить пришел в редакцию, а за людей. Ни на кого я не обижаюсь, что жизнь такую прожил, а за Россию обидно». И рассказал о том, что болит.

За 8«А» микрорайоном, протокой Аюпас, образовалось искусственное озеро. В него пенсионеры, любители-рыбаки года три назад стали выпускать маль-

ков, которых вылавливали в окрестностях города, района. На радость детворе, женщинам и пенсионерам рыба прижилась, подросла. И в последние годы многие рыбаки коротали здесь время.

А две-три недели назад приходит на свое излюбленное место Иван Семенович и видит, что килограммовые караси лежат на берегу вокруг озера, а многие плавают в нем кверху пузом. Мужики туда, сюда и никак не поймут, в чем дело. Рыбы еще трепещут, а вездесущая детвора подбирает их, радуясь возможности без труда «вынимать рыбку из пруда».

Я с Иваном Семеновичем побывала на том месте. И все, о чем он рассказал, подтвердилось.

Поделюсь увиденным с одним товарищем, он говорит, что ты пожар

раздуваешь, специалисты утверждают, что якобы никакого отравления нет, так происходит всегда из-за температурного перепада, подумаешь, рыбешка погибла, невидаль какая..!

И правда, что волноваться по мелочам? Так, наверное, думают и операторы по добыче нефти и газа, обслуживающие станки-качалки и скважины, находящиеся здесь же на пойме. Почему об этом говорю? Да потому, что за чистотой и порядком на базах бригад по добыче никто не следит. Иначе не было бы такой производственной и бытовой грязи.. А где гарантия, что химикаты не оказались в озере и на пойме? И кто людям объяснит, что происходит на озерах, почему гибнет рыба?..

Г. СТЕПАНОВА.

◆ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

„СПАСИБО, МИСТЕР ДЖИМ,“

— Наверное вот так просто и сердечно поблагодарят юные юганцы и их родители госпоина Д. Маллина, зам. генерального директора СП Юганскфракмастер, после того, как предприятие сдаст «под ключ» детскую поликлинику.

Сооружение детской поликлиники в Нефтеюганске переходит в практическую плоскость. Затраты на ее строительство и оснащение взяло совместное предприятие Юганскфракмастер, основателями которого являются ПО Юганскнефтегаз, Концерн Шелл Интернэшнл Хоулдингз и Зарубежнефтьстрой.

Г-н Маллин отметил: «Мы будем осуществлять надзор за всеми фазами строительства и завершения объекта, и сами организуем закупку и доставку наиболее передового медицинского оборудования. Как только все будет завершено и принято в эксплуатацию, мы передадим поликлинику в ведение местных органов».

Что будет включать в себя поликлиника? Диагностические и лечебные мощности, лабораторию, административные офисы, учебные помещения и самое современное медицинское оборудование. Отобранный для работы в поликлинике персонал пройдет специальное обучение в Англии.

В. ПАВЛОВА.

◆ ЗА НИМИ БУДУЩЕ

О ПАРТИЯХ НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Понятие о том, что партии лишь отражают повседневные интересы каких-то определенных социальных групп — примитивно. Обществу нужны партии нравственных ценностей. Именно они, в конечном итоге, призваны разблокировать накопившиеся в России идеологические завалы, востребовать на службу народу истинных ценителей и проводников прекрасного, доброго, вечного.

Своим мнением об этом делится один из лидеров социал-демократической партии России.

Недавно мне довелось участвовать в конференции на тему: «Христиане и политика», которая состоялась в городе Мюльхайме на Руре. Организовала ее Евангелическая академия. Участниками были, с одной стороны социал-демократы, а представители Русской православной церкви архимандрит Иосиф, диакон Всеволод с другой.

Сразу же может возникнуть вопрос о напряженных взаимоотношениях наших социал-демократов и церквями в прошлом. Да, меньшевики были атеистами, материалистами, как

впрочем и германские социал-демократы. Но жизнь учит. Германские социал-демократы пересмотрели свои позиции после второй мировой войны.

А мы фактически начали заново и уже на своем II съезде в 1990 году приняли обращение к верующим. Мы — открытая партия, и проблема отношения к вере — личное дело каждого.

Конечно, в партиях христианско-демократической ориентации верующих куда больше, чем у нас. Да и традиции более глубокие, но вместе с тем все серьезные партии должны думать о нравственном выздоровлении нашего глубоко больного общества. И тут без христианских ценностей не обойтись. Есть много тем, где можно развивать отношения между российскими христианами, демократами и церковью. И на долю социал-демократов таких там хватает. Уже возвращаясь из Мюльхайма, мы подумали — было бы интересно провести на эту тему встречу по теме «Этика труда». Вопрос чрезвычайно важный, касается каждого. Стоит поломать голову и над развитием рыночных

отношений, дабы они не принимали у нас уродливых форм. Тут есть что сказать и представителям протестантской этики, и католического социалистического учения, и нашей православной церкви.

У европейских социал-демократов нарабатан опыт социально-партнерских отношений. Есть он и у христианских демократов. Кстати, в этом я вижу объективную основу для взаимодействия социал-демократов и христианских демократов. При всем том, что в политическом плане мы остаемся конкурентами. Мы ведь ценности партии.

Нравственные ценности — такие как свобода, справедливость, солидарность, которые в свою очередь связаны с определенными мировоззренческими позициями.

Партии — настоящие, а не искусственные — отражают не только интересы определенных общественных групп, но и связывают их с определенными ценностями. Скажем, в той же Германии слой предпринимателей весьма многочисленен. Но при этом одни предприниматели тяготеют к христианским демократам, другие

— к либералам, третьи — к социал-демократам. То же самое касается и наемных работников. За ХДС в Германии голосуют не меньше рабочих, чем за СДПГ. Поэтому затею, скажем, сколотить партию предпринимателей можно осуществить только сугубо административным усердием человека, который профессионально выявил пагубность административно-командной системы, прикрываемой идеологической вывеской одной партии.

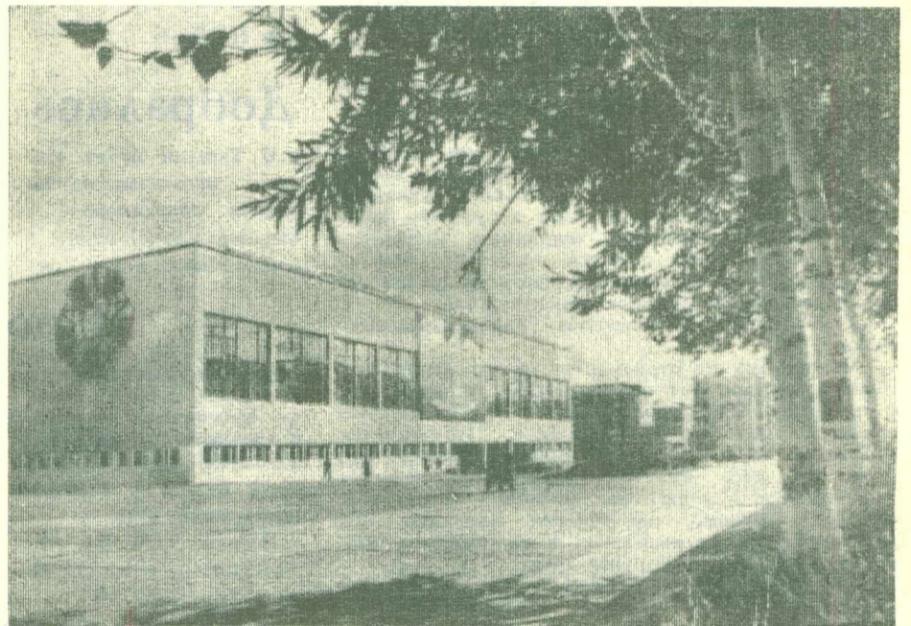
Мне могут возразить, есть же у нас крестьянская партия. Но она возникла по той причине, что крестьянин захотел стать самостоятельным, но ни в одну дверь достучаться не может. Да что крестьянин! Сам председатель этой партии Юрий Чернышенко — талантливый публицист, великолепный знаток крестьянской жизни, крестьянского труда, казалось бы наповал сражал своей аргументацией бюрократов. А ничего не меняется. Крестьянская партия — случай особый. С 1861 года — с отмены крепостного права — российское общество бьется над тем, как крестьянину нако-

нец-то дать землю для свободного труда.

Я присутствовал на втором чтении проекта Закона о политических партиях. Основа, на мой взгляд, есть. Но нужна доработка по принципиальной проблеме, которая в самом проекте закона не затрагивается. Главный вопрос — какие партии допускаются до законодательной и исполнительной деятельности? Все без исключения, получившие хоть один мандат, или же только те, за спиной которых довольно значительная группа избирателей? В Германии с учетом этого обстоятельства введена 5-процентная оговорка. По этой причине в бундестаге только 4 партии.

Хочу пояснить свою мысль знанием политической жизни в Германии. В Веймарской республике в парламенте было множество партий — спорили, кричали, дискутировали. А в итоге — 12 лет национал-социалистического кровавого режима. Мне очень не хочется, чтобы мы повторили этот путь.

Б. ОРЛОВ, профессор, член Президиума СДПР.



А ГОРОДУ УЖЕ ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ..

Фото Ю. ШЕСТАКОВА.

В 16-м номере газеты мы начали диалог с читателем общественных движений и политических партиях России. Это не дань моде. Взгляните вокруг себя и вы убедитесь в этом. Никто не рискнет сказать, что ждет нас завтра. Первоклассные специалисты и труженики, многие годы отдавшие освоению Севера, в одночасье стали нищими.

Кто сегодня герой дня? Буровик, вышконтажник, транспортник или спекулянт, продавец спиртного? Кто обеспечил принятие удобных для черного рынка и теневой экономики законов? Читайте и размышляйте, уважаемый читатель. Интеллигенция, рабочие, предприниматели объединяются в партии. Люди хотят иметь своих проверенных представителей в депутатском корпусе, на постах мэров.

В субботу вечером

ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

◆ ПЕЙТЕ СОКИ. БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!

ДОКТОР ПОУП СОВЕТУЕТ

Продолжаем публиковать рекомендации натуралистов, которые придерживаются системы питания исключительно сырой растительной пищей.

Сок из моркови и свеклы. Содержание железа в красной свекле — источник для восстановления красных кровяных шариков. Свекла богата натрием, но бедна кальцием. Сок способствует растворению кальция в кровеносных сосудах, в результате повышается кровяное давление. Очищаются печень, почки, желчный пузырь, стимулируется активность лимфы.

Добавление к смеси огуречного сока дает наилучший очиститель для желчного пузыря, печени, простаты и других половых желез. Из диеты следует исклю-

чить мучные и содержащие сахар продукты. Ежедневное употребление 0,5—1 литра сока в течение нескольких недель, месяцев полностью растворяет камни. Наряду с этим следует употреблять как можно больше овощей и фруктов.

Сок из моркови и капусты. В капусте много серы и хлора, что способствует очищению слизи желудка и кишечника тракта. Соль добавлять нельзя. Если усиливается при этом газообразование или появляются другие расстройства, необходимо сделать клизму или две-три недели попить морковный сок.

Когда кишечник сможет усваивать капустный сок, он становится неопределимым очистителем организма, особенно в случаях ожирения. Смесь полезна при таких болез-

нях, как пиорей.

Сок из моркови и редиса (редьки), соус из хрена — великолепный очиститель от слизи в человеческом организме. Особенно достаточен прием 1/2 ч. л. соуса дважды в день между едой. Свежеприготовленным считается соус, если он хранится в холодильнике не более недели. Протертый хрен заправляется лимонным соком, но не уксусом. Соус поначалу вызывает слезотечение. Прием продолжать до тех пор, пока он не перестанет вызывать никаких ощущений в голове. Это означает, что раствор слизи в организме практически закончен. Особенно эффективно это при тонзиллитах, синуситах и других заболеваниях носоглотки.



ЗДРАВНИЦА НЕФТЯНИКОВ — ПРОФИЛАКТОРИЙ «ЮГАН».

Фото Ю. ШЕСТАКОВА.

Домашняя аптека

Антисептические: гранат, зверобой, капуста, календула, крапива, шиповник. Болеутоляющие: душица, мята, подорожник большой, крапива двудомная. Витаминные: клубника, капуста, орех, помидор, свекла, хрен, чеснок, яблоки. Жаропонижающие: виноград, горец птичий, мята, чеснок, шиповник. Отхаркивающие: душица, мать-и-мачеха, хрен, редька, укроп огородный.

◆ ХОЗЯЮШКА

Крапиву на стол!

В нашем пищевом рационе преобладают продукты животного происхождения и недостаточно используются овощи и фрукты. Между тем, растительная пища — основной поставщик жизненно необходимых веществ.

А если попробовать приготовить питательные и очень необходимые организму блюда из того, что нетрудно найти в Сибири? Например, салат из подорожника и крапивы...

Возьмите по 100 г крапивы и листьев подорожника, 50 г зеленого лука, 1 яйцо, 40 г сметаны, укроп, соль, перец по вкусу. Промытые листья подорожника и крапивы опустите на 1 минуту в кипяток, затем измельчите и добавьте остальные компоненты. Перемешайте, посыпьте рубленым укропом.

◆ СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ

Слово «косметика» происходит от греческого «космет». Так назывались рабыни, которые украшали тело и лица женщины Древнего Рима. Колебелью косметики и косметических средств считают Египет, где они были известны за 2000 лет до нашей эры. В гробницах древних захоронений были обнаружены сосуды с мазями, различными благовониями и маслами, поддерживающими мирру, розовое масло, мускус, ладан, а также пинцеты, служащие для удаления волос.

В Древней Руси гигиенический уход за кожей занимал большое место в культуре русского народа. Известны нам замечательные русские бани со своеобразным хлестким массажем венчиками. Для освежения тела делали массажи с мазями, приготовленными на травах, применя-

ли так называемый «холодец» — настой из мяты.

И сейчас есть косметика, доступная всем. Полезная и для здоровья и для красоты. Сегодня мы расскажем о календуле (ноготках).

Чем ярче окрашены цветки, тем больше они содержат каротина. В них найдены флавоноиды, эфирное масло, сапонины, горечи, смолы, слизи, органические кислоты, фитонциды и другие вещества. Из календулы делают мази, кремы, спиртовую настойку, водный настой. Обладает способностью успокаивать боль и снимать раздражения и воспаления на коже. Примочки и протирания настойкой (чайную ложку настойки развести в стакане воды), или водный настой (чайную ложку сухих цветков настоять в течение 15 минут в стакане кипятка) сокраща-

ют поры на коже лица, уменьшают салоотделение. При жирной, пористой коже и себорее применяют маски из календулы. Для этого столовую ложку спиртовой настойки разводят 1/2 стакана воды. Этим раствором обильно смачивают тонкий слой ваты или марли, сложенной вдвое, с вырезом для ноздрей, глаз, рта и накладывают на лицо на 10—15 минут. Предварительно кожу лица очищают, промывают ее с мылом или протирают лосьоном. После снятия маски лицо надо протереть сухим ватным тампоном.

Из календулы готовят также мазь (10-20 мл спиртовой настойки смешивают и растирают с 80-90 г вазелина). Рекомендуется она при раздражениях и воспалениях кожи, угрях (особенно при сухой коже), а также при нарывах и

фурункулах. Очень хорошим испытанным средством при юношеских угрях является протирание кожи лица (2-3 раза в течение дня) ваткой, смоченной в следующем составе: 25 г настоя календулы, 25 г камфорного спирта, 2,5 г нашатырного спирта. Смесь оставляют на лице, не вытирая. При укусах пчелы или осы хорошо помогает смазывание места укуса свежим соком цветков календулы.

Календула — отличное средство при мозолях и ороговелости, ожогах, сыпях и диатезах, бородавках, ссадинах и ранах, ячменях, перхоти, выпадении и слабом росте волос, преждевременном увядании кожи и морщинах.

Если на вашем огороде еще не рос этот поистине удивительный цветок, поспешите! Вре- мя есть.

ХОТИТЕ ПОХОРОШЕТЬ?

О ЧЕМ МНОГО НЕ ГОВОРЯТ

Бюст — это типичная черта женственности, и каждая из нас несомненно желает иметь красивые, упругие и здоровые груди. Но... интимная косметика как будто все еще табу. Однако это вовсе не означает, что мы должны забывать про нее. Многие из нас совсем не осознают, что бюст поддерживает не только кожа, которая исходит из-под горла и доходит до нижнего предела бюста. Значит, упругость определена только кожным плащом?! Но, не смотря на это, большие груди могут быть упругими и эластичными, и, наоборот, малые — обвислыми и вялыми. Почему так?

Грудные железы заполнены салынными подушечками и связаны соединительной тканью. Если ткань слабая, или жировая прослойка (салынные подушечки) отсутствует, бюст теряет упругость. Если мы хотим сохранить красивую форму груди, не смотря на их величину — мы должны об этом позаботиться. Вот несколько правил.

Кровоснабжение: этому способствует чередующиеся холодные и теплые души. Начинайте с теплого. Массаж следует проводить круговыми движениями, пропуская при этом соски. Струя воды не должна быть очень сильной. Теплый душ сменяет холодный. Продолжительность холодного наполовину меньше.

Смена душ повторяется. После грудь слегка вытирают полотенцем.

Хорошему кровоснабжению способствует и сухой массаж при помощи мягкой натуральной щетки. Применить можно и другие средства, например — махровую перчатку, но с ними надо обращаться очень осторожно. Сухие массажи и удаляют отмершие роговые клетки, делают кожу более нежной, блестящей. После массажа смажьте бюст толстым слоем крема, чтобы кожа стала нежной и упругой. Будучи сухой, она предрасположена к образованию складок. Это очень важно, главным образом тогда, если вы привыкли спать на боку.

Правильная осанка: представьте себе, что в середине вашей головы укреплен шнур, тянущий вас вверх... При этом представлении вы, вероятно, выпрямились бы, втянули живот, выпрямили плечи и выпятили грудь. Именно такая осанка должна для вас стать естественной, и в этом надо упражняться. Выпячивать грудь и вытягиваться вы должны весь день, когда вспомните об этом и делайте все так, чтобы это чувствовали и отдельные мышцы.

Уход за кожей: на кожу бюста регулярно наносите эмульсионные кремы. Для очень сухой кожи при-

Делать что-то для своего здоровья и красоты, чтобы постоянно быть в хорошей форме в течение всего года — это не только нужно, это даже наш долг. Потому что, хотим мы того или нет, наша красота идет плечом к плечу с нашим здоровьем и хорошим физическим и психическим состоянием.

◆ ПОМОГИ СЕБЕ САМ

ОХ, УЖ ЭТА БЕССОНИЦА...

Многие из тех, кто отдыхал и лечился в санаториях, помнят, вероятно, оздоравливающее воздействие вани. Для того, чтобы поддержать свое здоровье, ослабить течение болезни, можно принимать ванны прямо на дому. Только необходимо знать, как это делать.

Во-первых, смесь лекарственных растений надо положить в мешочек из неплотной ткани, затем заварить ее в стеклянной или железной эмалированной посуде, куда выливается примерно 2 литра кипятка. Посуда плотно закрывается. Через час-два смесь можно использовать.

При артритах, артрозах, радикулитах

Еловые веточки либо хвоя пихты, сосны, кедр, лиственницы — 200 г заливается 5 л кипятка на 30 минут, процеживается и выливается в ванну с температурой воды 36 градусам. Длительность приема ванны — 15—20 минут через два дня. После ванны следует тепло укутаться и полежать в постели не меньше часа.

При мочекаменной болезни

Стебли полевого хвоща (100 г) залить тремя литрами кипятка, настоять час-два, процедить, вылить в ванну (температура воды — 36). Сидячая ванна в течение 20 минут. Курс — 12—15 дней.

При гипертоническом синдроме

При высоком диастолическом давлении: 200 г сушеницы заливаются 5 литрами кипятка, настаивается в течение суток, выливается в тазик. Температура воды — 37 градусов, ноги погружить в нее до нижней трети голени на 15—20 минут. Курс лечения — восемь дней, с повышением температуры на один градус до 39.

Женщинам, страдающим бессонницей при наличии повышенного артериального давления, мигрени, для профилактики раннего климакса и снижения нервной возбудимости рекомендуются ножные ванны с душицей (50 г настоять в 2 литрах кипятка в течение 2—3 часов) перед сном.

◆ МЕЖДУ НАМИ, ЖЕНЩИНАМИ

меняйте масло. Крем слегка втирайте круговыми массажными движениями в направлении снизу вверх, изнутри вон. Очень тонкую кожу бюста следует защищать от солнца.

Пригодное белье: главный ориентир — ширина грудной клетки под грудями. Она должна ей точно соответствовать, иначе бюстгалтер лишается своей цели.

И наконец — гимнастика...

* сложите руки на желудке, крепко держа одну другой. Потом тяните руки врозь, не отрывая их друг от друга (20 раз).

* вытяните руки вперед на высоте плеч, соедините их и плечами двигайте так, как будто вы плаваете (20 раз).

* разведите руки в стороны на высоте груди, согните их в локтях, ладонями прижимайте к себе (20 раз).

* поднимите руки вверх, прогнитесь. Гибкими движениями 3 раза запрокиньтесь назад, расслабив, опустите руки и свободно ими покачивайте (15 раз).

◆ ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРА

ОБАЯНИЕ ЗРЕЛОСТИ

В облике этой не молодой уже женщины столько природного изящества, женственности и обаяния, что ее невозможно не заметить в людской толпе. Как-то особая аккуратность отличает и белый халатик, ладно пригнанный по фигуре, и высоко уложенные седые волосы. Добрые, немного усталые глаза внимательно смотрят на со-

беседника... Я никогда не слышала, чтобы Татьяна Григорьевна оборвала человека на полуслове, высказала нетерпение или раздражение. А ведь среди посетителей гинекологического отделения, где она работает медсестрой стола справок, встречаются разные люди. Казалось бы, неприятная у нее должность,

нехитрый набор обязанностей. Но на это как еще посмотреть. Ведь главное в том, как ты относишься к людям, как с ними общаешься. Сердечность, уважительное участие — почти забытые в нашей жизни, но не потерянные этой женщиной свойства характера, притягивают к ней. А ведь жизнь, что уже за плечами, далеко

не безоблачной была. Вырастила Татьяна Григорьевна Бирюкова троих детей, дала образование. И на склоне лет пришлось вот жить в общежитии. А поди ж ты, ни деликатности, ни мягкости не растеряла... На днях Татьяне Григорьевне исполнилось 55 лет. От души поздравляя дорогого юбиляра, отдавшую двадцать лет медицине, с днем рождения и профессиональным праздником, хочется от души пожелать ей на долгие годы здоровья и счастья.

В. САВИНОВА.

ЧАСТНАЯ ЛАВОЧКА

Под таким названием редакция намерена публиковать всевозможные частные объявления от граждан. Примите во внимание, уважаемые читатели, что объявления мы принимаем абсолютно бесплатно!



0001 Ищу покупателя пианино. Инструмент, хотя и б/у, но звучит великолепно. Цвет классический — черный. Спешите, уступлю недорого. Звонить по тел. 3-36-89, спросить Степанову.

посвященного закрытию дней культуры Северо-Казахстанской области в Тюмени.

МОСКВА

19.05 — Кабаре «Околесица». 20.05 — Эскулап. 20.20 — Праздник каждый день. 20.30 — «Прохиндиада или бег на месте». Худ. фильм. 21.55 — Реклама. 22.20 — Криминальный канал «Совершенно секретно».

28 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ I ПРОГРАММА

6.20 — Час силы духа. 7.25 — Ритмическая гимнастика. 8.30 — Тираж Спортлото. 8.40 — С утра пораньше. 9.20 — Возможно все. 9.50 — Новые имена. 10.40 — Под знаком «ПИ». 11.30 — «Радуга». 12.10 — 50x50. 13.30 — «Заповедники дикой природы». Фильм 5. 14.00 — «Марк и Софи». 14.30 — Мультфильм. 14.40 — Дневник 1 междунар. юношеского конкурса им. Чайковского. 15.20 — «Уолт Дисней» представляет. 16.10 — Что? Где? Когда? 17.20 — Диалог в прямом эфире. 18.00 — Панорама. 19.00 — Много голосов — один мир. 19.10 — Клуб путешественников. 20.00 — Худ. фильм. «Рыцарский замок». 22.00 — Итоги. 22.45 — Теледоция. 23.00 — Ныне. 00.20 — Парандиз-коктейль. 01.30 — Волейбол — Первенство мировой лиги.

II ПРОГРАММА

8.25 — Документ. панорама. 9.05 — Телефильм. 9.35 — Параллели. 10.05 — Если вы вместе — мы непобедимы. 10.35 — Телекроссворд. 11.05 — «Суперкинг». 11.30 — Атыбаты. 12.00 — Телеконкурс юристов. 13.00 — Театр. Пoesия. В. Хлебников. 14.00 — Парламентский вестник. 14.20 — Звезды из завтра. О I-ом междунар. конкурсе им. Шопена. 15.20 — Теннис. Уимблдонский турнир. 16.15 — Мультфильм. 16.25 — Концерт. 17.05 — Телеассамблея. 18.20 — Реклама. 18.25 — Чемпионат мира по баскетболу среди профессионалов НБА. 19.25 — Момент истины. На вопросы отвечает О. Ефремов. 20.20 — Праздник каждый день. 20.30 — «Жил-был доктор». Худ. фильм. 21.55 — Реклама. 22.30 — Дженгльмен-шоу. 23.00 — Мир спорта глазами фирмы Жиллетт. 23.30 — Программа А. 00.30 — Рок-кафе.

7 дней с ТВ: 22 — 28 июня

ЕЖЕДНЕВНО ПО ТЕЛЕВИДЕНИЮ

I ПРОГРАММА

6.00 — (кроме понедельника). 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 (кроме субботы и воскресенья), 21.00, 00.00 — Новости. 6.35 — Утро (кроме понедельника, субботы и воскресенья). 20.45 — (кроме воскресенья) Спокойной ночи, малыши.

II ПРОГРАММА

8.00, 18.00, 22.00 — Вести.

22 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК I ПРОГРАММА

ПРОФИЛАКТИКА до 14.05

14.10 — Телемикст. 14.55 — Блокнот. 15.25 — Отдыхай. 15.40 — «Навеки — 19». Худ. телефильм. 1 серия. 16.50 — Много голосов — один мир. «Жена ублажает, недоброе замышляет». (Франция). 16.55 — Мультфильмы. 17.20 — Детский праздник в Нижнем Тагиле. 18.25 — НЭП. 18.55 — Дневник 1 междунар. юношеского конкурса им. Чайковского. 19.20 — Авиакосмический салон. 19.35 — Худ. телефильм «В тумане». 21.20 — Спортивный уик-энд. 21.35 — Новая студия представляет: Ситуация. 22.30 — Футбольное обозрение. 23.40 — Концерт. 00.00 — Футбол. Чемпионат Европы. Полуфинал.

II ПРОГРАММА

ПРОФИЛАКТИКА до 15.45

15.45 — Там-там-новости. 16.00 — Колесо обозрения. 17.00 — Манера. Азбука общения. 17.30 — ТИНКО. 17.45 — КАМАЗ: день за днем. Передача 1. 18.20 — Реклама.

ТЮМЕНЬ

18.25 — Русский вопрос. 18.45 — Телефильм. 19.00 — Тюменский меридиан. 19.20 — Пять с плюсом.

МОСКВА

19.50 — Судьи. Телевизионный цикл о Конституционном Суде России. 20.00 — Экспоцентр представляет. 20.05 — Праздник каждый день. 20.15 — «Санта Барбара». 55 серия. 21.05 — Камера исследует прошлое. 22.20 — Реклама. 22.25 — Пятое колесо. 00.10 — Футбол. Чемпионат Европы. Полуфинальный матч.

23 ИЮНЯ, ВТОРНИК

I ПРОГРАММА

9.20 — «Богатые тоже плачут». 10.05 — Мультфильм. 10.25 — Док. телефильм «Забытые боги». 10.55 — «В тумане». Худ. телефильм. 14.25 — Мир денег Адама Смита. 14.55 — Блокнот. 15.20 — Спортивные кумиры. 15.50 — «Навеки — 19». 2 серия. 17.15 — Детский музыкальный клуб. 18.25 — Студия «Политика» показывает. 18.55 — Авиакосмический салон. 19.15 — «Богатые тоже плачут». 20.00 — Тема. Смертная казнь. 21.20 — Премьера многосерийного худ. телефильма «400 проделок Вирджинии». 1 серия. 22.20 — Максима. 22.50 — Фермата. 23.10 — Пять колец. 23.40 — Вечерний альбом. 00.40 — Любовь с первого взгляда. 01.20 — «Навеки — 19». 1 и 2 серии.

II ПРОГРАММА

8.50 — Досуг. 9.05 — Первый тайм. 9.20 — Белая ворона. 10.05 — Ключ к мировому рынку. 10.35 — Футбол. Чемпионат Европы. Полуфинал. 12.35 — Крестьянский вопрос. 15.20 — Там-там-новости. 15.35 — Студия Рост. Хит-дневник. 16.05 — В небесах мы летали одни. 16.35 — Теннис. Уимблдонский турнир. 17.30 — Простор+. 18.20 — Реклама. 18.25 — ТИНКО.

ТЮМЕНЬ

18.40 — Пять с плюсом. 19.00 — Тюменский меридиан. 19.20 — Мультфильм. 19.30 — Видеofilm о казахах Сибири.

МОСКВА

20.10 — Телевизионный цикл о Конституционном Суде России. 20.20 — Праздник каждый день. 20.30 — «Санта Барбара». 56 серия. 21.20 — Программа ЭКС. 21.30 — Документ. панорама. 22.20 — Реклама. 22.25 — Театральный развезд.

24 ИЮНЯ, СРЕДА

I ПРОГРАММА

9.20 — «Богатые тоже плачут». 10.50 — Мультфильмы. 11.20 — Премьера док. телефильма. 14.10 — Телемикст. 14.55 — Блокнот. 15.25 — «Задача с тремя неизвестными». 1 серия. 16.30 — Рок-макс. 17.30 — Мультфильмы. 17.40 — Дневник 1 междунар. юношеского конкурса им. Чайковского. 18.25 — Студия «Политика» представляет. 19.00 — «Богатые тоже плачут».

19.45 — Я был счастливым человеком. А. Д. Попов. 21.25 — «400 проделок Вирджинии». 2 серия. 22.20 — Портрет на фоне. Ж. Желев. 23.00 — Фермер-92. 23.50 — Малыш. Док. фильм. 00.40 — Любовь с первого взгляда. День второй. 01.20 — Много музыки. 02.18 — «Задача с тремя неизвестными». 1 серия.

II ПРОГРАММА

8.50 — Неизвестная Россия. 9.50 — Досуг. 10.05 — Великое неизвестное. А. Караманов. 11.25 — Чрезвычайная ситуация. 12.10 — Политотдел. 12.50 — «Санта Барбара». 55 серия. 15.55 — Там-там-новости. 16.10 — Предпринимательство и традиции. 16.25 — Ключ к мировому рынку. 16.55 — Парламентский вестник. 17.10 — «Детские мечты». 7 серия. 17.30 — КАМАЗ: день за днем. Передача 2. 17.45 — ТИНКО. 18.20 — Реклама.

ТЮМЕНЬ

18.25 — Пять с плюсом. 18.40 — Тюменский меридиан. 19.00 — Прямая трансляция торжественного вечера, посвященного открытию дней культуры Северо-Казахстанской области.

МОСКВА

21.00 — Весь мир — театр. 21.40 — Неизвестная Россия. 22.20 — Кто хозяин? Тюменский репортаж. 22.45 — Теннис. Уимблдонский турнир. 23.40 — Бал полнолуния. 00.35 — Реклама. 00.40 — Спортивная карусель. Швеция-92.

25 ИЮНЯ, ЧЕТВЕРГ

I ПРОГРАММА

9.20 — «Богатые тоже плачут». 10.50 — Мультфильмы. 11.30 — Док. фильм. 14.10 — Телемикст. 14.55 — Блокнот. 15.25 — «Задача с тремя неизвестными». 2 серия. 16.25 — Сегодня и тогда. 16.55 — Фильм — детям. «Гепард возвращается». 18.25 — Это было, было... 18.40 — До 16 и старше. 19.20 — «Богатые тоже плачут». 20.05 — Телескоп. 21.25 — «400 проделок Вирджинии». 3 серия. 22.20 — Мультфильмы для взрослых. 22.50 — Музыка в эфире. 01.25 — В мире искусств.

II ПРОГРАММА

8.50 — Досуг. 9.05 — Документ. панорама. 11.05 — Виниловые джунгли. 11.35 — «Санта Барбара». 56 серия. 12.25 — Крестьянский

вопрос. 16.15 — Там-там-новости. 16.30 — Терминал. 17.00 — В мире животных. 18.20 — Реклама. 18.25 — Бизнес и политика.

ТЮМЕНЬ

19.30 — Тюменский меридиан. 19.50 — К дню Северного Казахстана в Тюменской области. 20.50 — Барометр-17. Биржевой канал ТТФБ. 21.05 — Телефильм. 21.10 — Пять с плюсом.

МОСКВА

21.30 — В мире автоспорта. 22.20 — Реклама. 22.25 — Пятое колесо. 23.20 — Программа ЭКС. 23.30 — Теннис. Уимблдонский турнир. 00.25 — На сессии ВС Российской Федерации.

26 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА

I ПРОГРАММА

9.20 — «Богатые тоже плачут». 10.05 — Лимпопо. 10.35 — Мультфильмы. 11.05 — В мире искусств. 11.35 — На перекрестках земных и космических трасс. 12.20 — Клуб путешественников. 14.15 — Бридж. 14.40 — Бизнес-класс. 14.55 — Блокнот. 15.20 — Передача из Днепропетровска. 15.35 — «Свет маяка». Худ. фильм. 16.40 — Мультфильмы. 17.05 — Юниор-банк. 18.25 — Дневник 1 междунар. юношеского конкурса им. Чайковского. 18.45 — Человек и закон. 19.15 — «Эмиль из Леннеберги». 11 серия. 19.40 — ТВ-Нева. Кто с нами? 20.00 — Студия «Око» представляет. 21.25 — Репортаж ни о чем. 21.40 — ВИД представляет. Поле чудес. Отдыхай. Хит-конвейер. 01.30 — «Утренняя звезда» в ночном эфире. 02.30 — «Свет маяка». Худ. фильм.

II ПРОГРАММА

8.50 — Досуг. 9.05 — В ладу с собой и миром. 9.35 — Момент истины. На вопросы отвечает Митрополит Волоколамский и Юрьевский Питирим. 10.30 — Мастера. В. Ашкенази. 11.20 — Студия Нота-Бене. 12.00 — «Остряк». Худ. фильм. 13.35 — Крестьянский вопрос. 15.45 — Там-там-новости. 16.00 — Первый тайм. 16.45 — Простор+. 17.15 — Сигнал. 17.30 — ТИНКО. 17.45 — КАМАЗ: день за днем. Передача 3.

ТЮМЕНЬ

18.20 — Репортаж о встрече творч. коллективов Северо-Казахстан-

Общественно-политическая газета «За юганскую нефть». Учредитель ордена Трудового Красного Знамени производственное объединение Юганскнефтегаз. Редактор В. Путилов.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 626430, г. Нефтеюганск, второй микрорайон, д. 18, кв. 1. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 3-17-55, отделов — 3-25-49, 3-36-89.

Нефтеюганская типография Комитета по печати и массовой информации областной администрации.

Высокая печать Объем 1 п. л. Тираж 3278 Заказ № 4129