

# НЕФТЕЮГАНСКИЙ РАБОЧИЙ

ГАЗЕТА НЕФТЕЮГАНСКОГО ГОРОДСКОГО И РАЙОННОГО СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА РЕДАКЦИИ

1993 год

24

АВГУСТА

ВТОРНИК

№ 66 (3924)

ИЗДАЕТСЯ  
С 1 МАЯ 1972 г.

ЦЕНА 6 РУБ.



В НЕФТЕЮГАНСКЕ НАЧАЛИ РАБОТУ АМЕРИКАНСКИЕ УЧАСТНИКИ РОССИЙСКО-АМЕРИКАНСКОГО ДИАЛОГА «РЕФОРМЫ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ» ИЗ ШТАТА КОЛОРАДО. ПРИНИМАЛ ГОСТЕЙ КОМИТЕТ ПО НАРОДНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ.

19 АВГУСТА НАЧАЛИСЬ ПЛЕНАРНЫЕ ЗАСЕДАНИЯ В ШКОЛЕ № 2 ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ РАБОТЫ.

С АМЕРИКАНСКОЙ СТОРОНЫ ДИАЛОГ ВЕДУТ ДЭВИД ДАНН, ПИСАТЕЛЬ, СПЕЦИАЛИСТ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИЮ ГРУППОВЫМ ПРОЦЕССОМ, КОНСУЛЬТАНТ; ТОНИ ВУСТЕР, ДИРЕКТОР НЕПРИБЫЛЬНОГО АГЕНТСТВА; АРНИ ЛАНГБЕРГ, СОЗДАТЕЛЬ ИННОВАЦИОННЫХ ШКОЛ; МАТЬ И ДОЧЬ МАКГРИФ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ РУССКОГО И ФРАНЦУЗСКОГО ЯЗЫКОВ И СТУДЕНТКА КОЛЛЕДЖА (КУРС ПСИХОЛОГИИ); МАРК СНОД, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЭКОНОМИКИ В КОЛЛЕДЖЕ. ИНИЦИАТИВА ЭТОГО ДИАЛОГА ПРИНАДЛЕЖИТ КОМПАНИИ «ПРОЦЕСС КОНСОЛТИНГ».

Фото Л. ШЛЯХОВОЙ.

## КРАСИВАЯ — ЗНАЧИТ, УВЕРЕННАЯ В СЕБЕ

Я ждала своей очереди. И любовалась ею. Она работала красиво. Кляентов обслуживала быстро, но без суеты. И обращалась как-то непривычно: «Мои дорогие дамочки, сейчас я все сделаю, мои хорошие. Вы у меня будете привлекательные».

Галина Михайловна Советкина — парикмахер.

В этой парикмахерской (3 микрорайон, дом № 5) те же проблемы, что и в других. Нет удобств. Не хватает белила, парфюмерии и еще много чего нет.

Зато внимания и доброты здесь хватит на всех. Ведь неважно в каком кресле, перед каким зеркалом тебя (не избалованного сервисом)

посадили. Важно, что тебя здесь ждали, тебе рады. Тебя обслужат с желанием и с удовольствием.

Галина Михайловна стремится сделать нефтеюганских женщин красивыми, импозантными, а значит, уверенными в себе.

Ю. КОРШАКЕВИЧ.

К СВЕДЕНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ И ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ Г. НЕФТЕЮГАНСКА И НЕФТЕЮГАНСКОГО РАЙОНА!

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПО ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ СОВМЕСТНО С ГАИ ПРОВОДИТ С 25 АВГУСТА ПО 25 СЕНТЯБРЯ ОПЕРАЦИЮ «ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ» ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРИРОДООХРАННЫХ НОРМ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ АВТОТРАНСПОРТА.

## Тем, кто реализует вино-водочные изделия

В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЕМ РАЗМЕРА МИНИМАЛЬНОЙ МЕСЯЧНОЙ ОПЛАТЫ ТРУДА В СРОК ДО 1 СЕНТЯБРЯ 1993 Г. ПРЕДПРИЯТИЯМ И ОРГАНИЗАЦИЯМ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ РЕАЛИЗУЮЩИМ ВИННО-ВОДОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ПРОИЗВЕСТИ ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА ВЫДАННЫЕ ЛИЦЕНЗИИ. ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 3-21-63, 3-26-46 (КОМИТЕТ ПО ТОРГОВЛЕ).

## ЕСЛИ У ВАС

ПЛОХО НА ДУШЕ, ВАС МУЧАЮТ БОЛЕЗНИ, ПОБЫВАЙТЕ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СЕАНСАХ ЭКСТРАСЕНСА

## НЫЧ ОЛЕГА ПЕТРОВИЧА

Вы сможете избавиться от порчи, сглаза, различных гинекологических заболеваний, язвы, энуреза, хондрома, выпадения волос, от головной боли, испуга, заикания, а также от любых шрамов.

СЕАНСЫ ПРОВОДЯТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО с каждым в помещении детского клуба «Эксперимент», 1 микрорайон (дом № 17), с 10 до 19 часов.

## МОРЕ МУЗЫКИ И ЛЮБВИ — ДЛЯ ВАС!

К нам на День нефтяника приезжает одна из самых популярных певиц

Городу с именем Нефтеюганск сам Бог велел праздновать День нефтяника широко, весело и красиво. Праздник может считаться окончательным удавшимся, если в этот день будет гость — талантливый, умный и желательный, знаменитый. Будем считать, что предпосылки для удачного празднования уже есть. Знаменитый гость, а вернее, — гостья, на торжествах будет. К нам со словами концертами при-

езжает одна из самых популярных отечественных эстрадных певиц Ирина АЛЛЕГРОВА.

Далеко не сразу вошла ее звезда, далеко не вдруг Ирина заняла свое место в ряду мастеров лирической песни. Годы работы во всевозможных группах — самая удачная, пожалуй, в известном «Электроклубе» — научили певицу всему тому, что необходимо выходящему на сцену, но главное она сделала

сама — нашла свою интонацию, свою тему, свою песню.

Никогда И. Аллегрова не пела так называемых «песен гражданского звучания». Ее творчество — о любви, если не сказать — сама любовь. Да, она такая — грустная и бесшабашная, добрая и насмешливая, смущенная и кокетливая, но всегда любящая. Сердца многочисленных поклонниц, тоскующих по настоящему чувству,

получают ответы на многие вопросы на концертах Ирины. Мужчины же, по моему, просто влюбляются в нее. Устоять перед ее красотой и обаянием трудно.

И еще одно необходимое, на мой взгляд, наблюдение. На фоне заполонивших нашу эстраду «кумиров» подростков — скачущих, орущих и обильно потеющих — Аллегрова выгодно отличается от них своей высокой сценической и пе-

вческой культурой. На ее концертах тепло и просто. Она — уже не девочка — все понимает и многое прощает. Прощает потому, что любит.

Признаемся честно — не так уж много любви и доброты в наших буднях. Так пусть они окружают нас хотя бы в праздник.

Встреча с Ириной Аллегровой, а ее концерты вновь организованы концерном «Европа-Азия»,

— прекрасный подарок жителям нашего сурового края в начале нового концертного сезона. Теперь уж вам решать — принимать этот подарок или нет. Во всяком случае, кинотеатр «Юган», где с 1-го по 5-е сентября будут идти концерты, ждет вас. И последнее: постарайтесь приобрести билеты заранее — опасюсь, что опоздавших их может не хватить.

В. ТИМОФЕЕВ.

## РЕФОРМА: МЕСТНЫЙ УРОВЕНЬ

Ход экономической реформы анализируют все: от домохозяйки, экономиста до спикера парламента. Каждый предлагает различные варианты дальнейшего развития нашей экономики, настолько большой, что, читая обобщения и рекомендации противоположных сторон, соглашаешься с каждой из них. Разве в продвижении вперед не пужна ставка на освоение внутреннего, российского рынка путем стимулирования покупательской способности граждан? Обязательно. А кто будет возражать против тезиса о несоответствии структуры цен со структурой народного хозяйства? Никто, конечно. Разумеется, нужна и «рента» на стоимость природных ресурсов, которая вступает в противоречие со стоимостью готовой продукции и общественного труда. И роль государства не должна снижаться в поддержании управляемости экономикой и на макроуровне, и на уровне производственных комплексов.

Действительно, нужен механизм предприятий, который приведет в движение инвестиционную активность, весь интеллектуальный и технический потенциал общества. Необходимо избавлять-

ся от убыточных производств, глубже продумывать валютную, налоговую, бюджетную, финансовую политику. Это тоже из набора предлагаемых мероприятий. А известный экономист Н. П. Шмелев констатирует: допущен просчет при отпуске пен. Уж если рубить кошке хвост, то не по частям. Это еще долго будет провоцировать скачку пен. И каждый говорит правду, свою, но маленькую, правду. Ну, а вершит пока на экономическом ринге ее величество Инфляция.

Своеобразное экономическое шоу может привести читателя к неизбежному выводу — сколько голов, столько умов.

Но многие сходятся в одном — Россия идет по узкой, каменной тропе, по обе стороны которой — глубокие пропасти. И задача общества — пройти по этой дороге, не опрокинувшись в одну из них. Какова же ситуация в Нефтеюганске? Ответ на этот вопрос можно получить, познакомившись с итогами социально-экономического развития города. Прокомментировать их редакция попросила зам. главы городской администрации по экономике С. В. Макаренко.

# Меняются стереотипы,

Корр.: — Сергей Владимирович, какие бы вы выделили особенности, отличия нынешней экономической жизни города? Насколько она увязана с ситуацией в целом по России?

С. М.: — На московском совещании правительства в августе еще раз подчеркнуто: падение производства приостановлено. В акциях реформы может быть зачислена такая позиция, как положительный внешнеторговый баланс. Наконец, выработаны приоритетные направления. На первом месте по праву в центре внимания будет находиться топливно-энергетический комплекс, который обеспечивает подавляющую часть валютных доходов. В развитии остальных отраслей преобладание получает селективный (наби-

рательный) принцип. Немало уделено и проблемам повышения роли регионов в реализации реформ. Пожалуй, все их тяжести переносятся теперь с центра на места, и это закономерно. Решено уделить больше внимания социальной защите населения, уточнению финансово-кредитной стратегии, продолжению процесса приватизации.

Президентом России Б. Н. Ельциным подписано несколько указов для финансирования возврата долгов нефтяникам — из бюджета направляется 360 миллиардов, 600 млрд выделено для досрочного завоза нефтепродуктов, 800 — для завоза продуктов питания и товаров народного потребления в районы Тюменского Севера.

На совещании уточ-

нено 3 периода выхода из экономического кризиса: первый — кризисное развитие (93 г. — начало 94 г.), второй — стабилизационный (вторая половина 94 года — 95), третий — экономический подъем. Конечно, к программе надо относиться с известной долей осторожности (мы их много пережили), но она вполне реальна. А вообще ситуация меняется каждый день, и надо быть готовым к маневру.

Все сказанное касается общего положения в стране. Для экономики города тоже присущи и спад материального производства, снижение выпуска товаров народного потребления и услуг населению, рост пен, взаимные неплатежи.

Корр.: — Сбыт продук-

ции, в какой последовательности вы бы, Сергей Владимирович, проранжировали эти понятия при выработке концепции маркетинга?

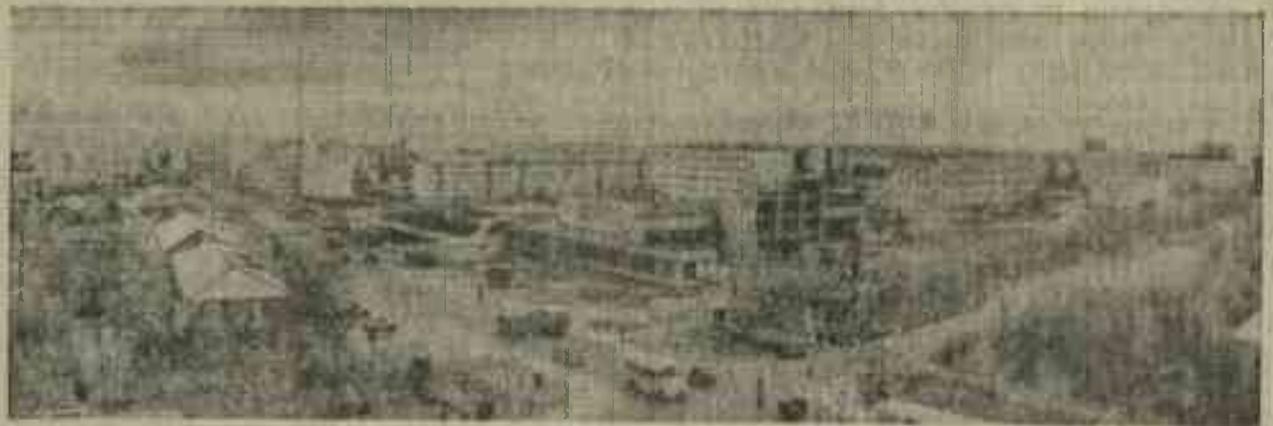
С. М.: — Они все так важны, взаимосвязаны, что трудно выделить одно из них как главное. Трудно сбыть продукцию, если нет надежных партнеров. А коли нет прочных контактов с потребителями, то и финансовые обязательства срываются, не соблюдаются. Это звенящая одна цепь.

Корр.: — Как свидетельствуют итоги, по городу освоено около 19 миллиардов рублей капиталовложений. Каким объектам уделено наибольшее внимание?

С. М.: — С созданием УКСа при администрации мы можем самостоятельно вести капитальное строительство.



Нефтеюганск, год 1993



Нефтеюганск, год 1987

### Цифры и факты

## МАТЕРИАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Промышленностью города произведено продукции в действующих ценах за 7 месяцев текущего года на 66,8 млрд. руб.

Анализ динамики промышленного производства свидетельствует о снижении темпов спада физических объемов производства.

За январь—июль 1993 года объем добычи нефти снизился на 17,4 проц. по отношению к соответствующему периоду 1992 г. В июле объем добычи нефти составил 85,3 проц. декабрьской добычи 1992 г. и 96,5 — июньской.

Объем добычи газа за 7 месяцев снизился на 20 проц. по отношению к соответствующему периоду прошлого года. Июльская добыча газа — 80,3 куб. м, составила 86,3 проц. декабрьской добычи, 96,8 проц. — июньской.

Господствующий принцип командной экономики «продается то, что производится» стал постепенно уступать место принципу рыночной — «производится то, что продается».

Так производство бетона товарного увеличилось за истекший период в 6,8 раз в связи с увеличением спроса. Объем выпуска бетона товарного остается на достигнутом уровне из-за недостатка сырья. Так, в июле он составил 1,3 тыс. куб. м или 99,4 проц. от июньского объема.

Значительно сокращен выпуск цельномолочной продукции, за июль по отношению к предшествующему месяцу на 11,1 проц. Эту ситуацию требует рынок — повышение цен, снижение спроса.

Важным индикатором развития промышленности является доля прибыли в цене промышленной продукции. По данным Госкомстата в среднем по промышленности она составляет 22 проц. по нефтедобывающей 35,5, что характеризует ее как наиболее прибыльную в народном хозяйстве.

Сохраняется высокий уровень неплатежеспособности предприятий. Кредитная политика экономики и индексация оборотных средств не сняли проблему обязательности оплаты по поставкам.

### Цифры и факты

## ДЕНЕЖНЫЕ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ

Ситуация в области оплаты труда характеризуется ростом номинальной заработной платы и снижением ее реального уровня, увеличением дифференциации по отраслям народного хозяйства и по отдельным предприятиям.

В худшем положении по уровню заработной платы и темпам ее роста находятся работники бюджетных организаций и учреждений сферы бытового обслуживания.

Средняя заработная плата по г. Нефтеюганску составила 212 тыс. рублей за июль 1993 г. и увеличилась по сравнению с ноябрем 1992 года в 4,5 раза. Уровень зарплаты в совместных предприятиях в 1,5 раза выше, чем в среднем по городу.

Самый значительный рост средней заработной платы наблюдается у работников транспортных организаций торговли — в 4,4 и 5,1 раза.

Рост номинальных денежных доходов населения вызван от повышения номинальных цен, что привело к снижению их реального значения.

Величина минимальной пенсии по возрасту — 24854 рублей, количество пенсионеров около 8 тысяч человек, минимальное пособие по безработице 4275 рублей.

Расходы на питание составляют 54—57 проц. среднедушевого дохода. Это значительно выше уровня 1991 г. — 44,7 проц., 1990 г. — 33,0 проц., т. е. уровень жизни у нас в городе у основной части населения снижается.

Сопоставляя рост цен и средней заработной платы, очевидно, что цена на рабочую силу отстает, а спрос на рабочую силу сокращается. Кроме того, в июле текущего года предприятия города имели задолженность по выдаче средств на потребление, она составила 237618,2 тыс. руб. В основном по строительным организациям.

## ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ РЫНОК И ЦЕНЫ

Общий объем розничного товарооборота основных торгующих систем города за 7 месяцев составил 10,9 млрд. руб., удельный вес продовольственных товаров в общем товарообороте — 53,9 проц., по г. Тюмени — 49 проц.

## РЕФОРМА: МЕСТНЫЙ УРОВЕНЬ

Первоочередной объект — хлебозавод. Думается, к концу 94 года нефтяники получат возможность в любое время отведать французскую булку, сладкую соломку, приобрести на свой вкус макаронные и кондитерские изделия.

Обещало нам помочь в финансировании закупки итальянского оборудования на доле-вой основе п/о Юганскнефтегаз в сумме 1 млн. долларов США. Также заключен в области контракт на приобретение и установку мини-пекарни, которую планируем установить в «Универсаме», то есть в продаже всегда будут горячие батоны, круче-

оказывается компенса-ционная денежная по-мощь в приобретении легковых автомобилей. Их выделено 215.

Под Санкт-Петербургом администрация приобрела 8 гектаров зем-ля, 60 участков по 10 соток для строительства индивидуальных домов. Распределение среди ветеранов Севера — бес-платное.

В Новороссийске идет строительство трех до-мов, общее количество квартир 292. В Красно-даре 110-квартирный дом предназначен опять же для тех ра-ботников, кто внес наи-больший вклад в общее дело, отработав на Се-вера свыше 20 лет. При

этом много для рекон-струкции своего комби-ната. Сейчас финанси-рованием объекта зай-мется, по всей видимо-сти, администрация ок-руга, о чем свидетель-ствует протокол наме-рений об экономическом сотрудничестве между администрациями округа и Тюменского кивволь-но-суконного объедине-ния «КРОСНО», подпи-санного 30 июля 1993 года.

Конечно, это помогло бы снять острую жен-скую безработицу. На фабрике могут быть заняты 500 человек при двухсменной работе.

Корр.: Расслоение в обществе нарастает. И тем не менее, люди

ценят, сливки, сахар, соль, мясо, масло, рыбу — 80, овощи — 70, продукты детского пи-тания — 50 процентов. Плюс фактические транспортные расходы по доставке продукции.

Действие надбавок распространяется на все организации, отдельных юридических лиц, неза-висимо от форм собст-венности, ведомственно-го подчинения.

Кроме того, в скором времени мы сможем контролировать деятель-ность предприятий, ор-ганизаций всех форм собственности через лицензирование, т. е. вы-дачу разрешений на вы-ды деятельности, кото-рой они будут зани-маться. На этот счет вышло Постановление Совета Министров, Пра-вительства Российской Федерации 492 от 27 мая 1993 года «О пол-номочиях органов ис-полнительной власти краев, областей, авто-номных образований, городов федерального значения по лицензиро-ванию отдельных видов деятельности».

Корр.: — Помимо экономического кризиса, мы находимся и в кри-зисе конституционном. Поддерживаете ли вы, Сергей Владимирович, петрозаводские инициа-тивы Президента?

С. М.: — Главы рес-публик обсуждали во-просы о механизме ре-ализации Федеративного договора и о дальней-ших путях по обсужде-нию и принятию Рос-сийской Конституции. Президент предложил создать Совет Федера-ций — вполне легитим-ный орган власти. Он предлагает и вариант принятия Закона пере-ходного периода, кото-рый бы позволил прове-сти новые выборы. Про-ект Конституции долж-жен быть обсужден на местах как можно эф-фективнее, имеется в ви-ду представительной и исполнительной власт-ми.

Конечно, нынешний Верховный Совет навя-д ли добровольно уйдет в отставку. И другого пу-ти, нежели предложен-ного Б. Н. Ельциным, я не вижу. Двоевластие в России никогда не при-носило пользы. А к де-мократической респуб-лике мы обречены при-йти мирным путем.

Интервью провела Г. МАНАЕВА.

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

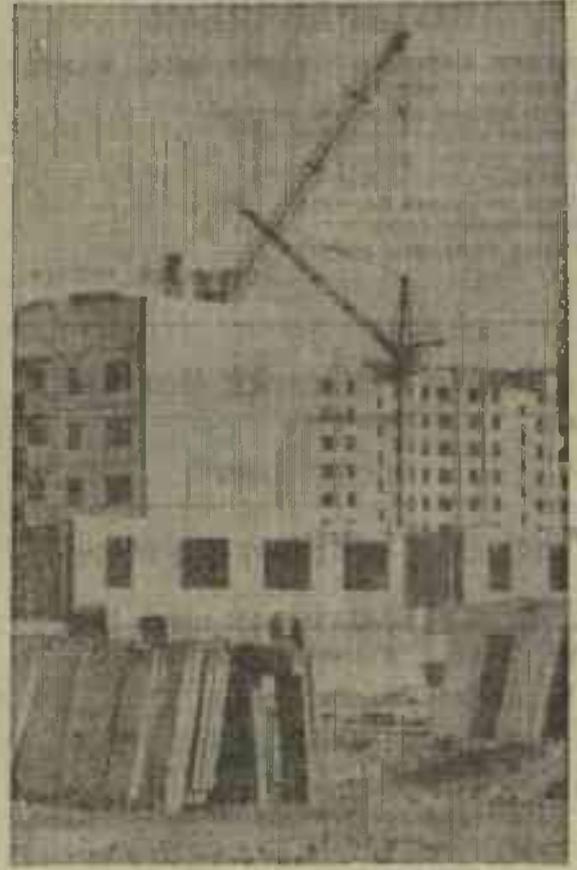
#### Капитальное строительство

За истекший период по городу освоено 18,6 млрд. рублей капиталовложений. На долю госу-дарственных предприятий и организаций прихо-дилось 97,3% инвестиций против 95,2 проц. в про-шлом году, акционерных обществ и арендных предприятий — 2,7 проц., прочих 1,8 проц.

В производственном строительстве освоено 12,1 млрд. руб. или 65,5 проц. от общего объема инвес-тиции.

#### Жилищное строительство

За период с начала года введено в действие 8,2 тыс. кв. м общей площади жилых домов и обще-житий, что больше соответствующего периода прошлого года на 1,0 тыс. кв. м или 13 проц.



#### Сельское хозяйство

За I полугодие реализовано населению города сельхозпродукция, выращенной в теплицах пред-приятий, 1104 ц, в том числе — лука 342 ц, огурцов 97,6 ц, помидоров 627,1 ц. Через муницип-альную торговую сеть реализовано 342 ц.

На 1 июля 1993 года на территории города за-регистрировано 10 фермерских хозяйств, которые обрабатывают 126,7 га земли, 83 проц. из кото-рых сенокосы и пастбища.

#### ПРИВАТИЗАЦИЯ

Приватизировано 20 предприятий различных отраслей народного хозяйства, в т. ч. в июле — 9.

В числе приватизированных преобладают не-большие по размеру предприятия торговли (35 проц.), бытового обслуживания (65 проц.).

Общая выручка, поступившая от привати-зации муниципальной собственности, составила 1179,4 млн. руб.

Из выручки перечислено в местный бюджет 5 проц., в доход бюджетов территорий 25 проц., в федеральный бюджет 20 проц., государствен-ным органам приватизации 10 проц.

#### Занятость и безработица

Численность занятого населения уменьшилась на 0,8 тыс. человек и составила 49,6 тыс. чело-век. На фоне значительного сокращения занятос-ти в государственном (0,9 тыс.) и кооперативном (0,4 тыс.) секторах, число занятых в частном секторе выросло на 184 чел. или почти в 1,7 раза.

За истекший период в службу занятости об-ратились 563 человек. Один из 12 получил ста-тус безработного. Трудоустроены при посредниче-стве службы занятости 185 человек.

В настоящее время на учете состоит 538 не-занятых трудовой деятельностью граждан.

Число вакантных рабочих мест остается на уровне прошлого года — 730.

Уровень безработицы по нашему городу соста-вил 0,1 проц. численности занятого населения и значительно ниже уровня безработицы в сред-нем по России (1,3—1,4).

# СТИЛЬ, МЕНТАЛИТЕТ

ный хлеб, круглые бу-лочечки.

За счет средств ад-министрации финанси-руется возведение дет-ского парка с аттрак-ционами. Начало строи-тельство школ в 11 мкр. на 700 учащихся и в 16а мкр. на 1200.

Корр.: — Нефтяники, строители в силу своих возможностей помогают своим работникам, их детям в организации отдыха, решении многих социальных вопросов. А каковы возможности администрации в этом плане?

С. М.: — Мы, соглас-но Указу Президента, имеем свою квоту на энергетическое сырье. Сами покупаем сырую нефть у объединения Юганскнефтегаз и продаем нефтеперерабаты-вающим заводам. Это дает нам возможность оказывать поддержку учителям, врачам, ра-ботникам сферы быто-вого обслуживания, коммунального хозяй-ства. Несколько приме-ров: 100 детей, родите-ля которых работают в бюджетных организа-циях, отдохнули в Ана-че. С российско-грече-ской фирмой «Жасмин» заключен договор на организацию туротдыха. 50 процентов стоимости путевок оплачено за счет администрации. Первая поездка состоя-ится в начале сентября. Ветеранам труда, пен-сионерам, работникам бюджетных и муници-пальных предприятий

выезде на новое место жительства он должен сдать свою квартиру и получить жилье в том же Новороссийске или Краснодаре. Таким об-разом, мы сможем как-то смягчить проблему обеспечения жильем мо-лодых врачей, учителей, коммунальщиков. В са-мом Нефтеюганске ве-дется строительство 5 домов.

Кроме этого, в стадии разработки находится контракт на строитель-ство мини-мясоперера-батывающего завода. Малое предприятие «Декоратор» после ре-конструкции приступило к выпуску фарфоровой посуды. Установка но-вой газовой печи вместо электрической поможет увеличить выпуск и по-высить качество про-дукции.

Корр.: — Каковы пер-спективы создания но-вых рабочих мест в го-роде? Сейчас официаль-но уровень безработицы в Нефтеюганске состав-ил 0,1 процента численно-сти занятого населения.

С. М.: — В городе не закрыто ни одного про-изводства. Сегодня мы детально прорабатываем вопрос о строительстве приядильно-трикотаж-ной фабрики. Проектно-сметная документация, отвод земли, изыскате-льные работы подготов-лены нефтяниками уже давно. Но они не нашли общего языка по финан-сированию с Тюменским КСК. Те запросили сли-

вают приспособля-ваться к ценам, ищут дополнительные источ-ники заработка — сред-них меньше песенни-стов, растерянных... Ка-ковы типичные черты деловой жизни Неф-теюганска?

С. М.: — Админист-рация разработала кон-кретную программу социальной поддержки наиболее незащищенных слоев населения. Всем пенсионерам, инвали-дам, матерям-одиноч-кам, многодетным семь-ям, участникам Вели-кой Отечественной вой-ны оказывается сущест-венная помощь. Об этом регулярно сообщают ме-стные газеты.

Предпринимчивость не-фтеюганцев растет. На-пример, только в этом году образовано свыше 300 частных предприя-тий и товариществ, ком-мерческих структур. Ка-ждый месяц регистри-руется 15—20 органи-заций с новыми форма-ми собственности. Их влияние на экономику усиливается.

Приватизировано 20 предприятий. 2942 ква-ртиры. Состоялось не-сколько коммерческих конкурсов, аукционов по продаже объектов сферы торговли и быто-вых услуг.

Упорядочены разме-ры предельных торго-вых надбавок на това-ры народного потребле-ния. На хлеб, молоко она составляет 30 про-

## ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

По городу Нефтеюганску число родившихся превышает число умерших, т. е. естественный прирост населения за I полугодие 1993 года со-ставил 210 человек.

В сравнении с соответствующим периодом прошлого года число родившихся уменьшилось на 156 человек или на 18 проц., число умерших увеличилось на 131 человека или на 66 проц. (т. е. в 1,7 раза).

Уровень рождаемости по г. Нефтеюганску со-ставил 5,7 родившихся на 1000 человек населения, что выше среднего по России (5,4).

Коэффициент смертности — 3,5 умерших на 1000 человек населения, что ниже среднего по России (5,7) на 38,6 проц.

За I полугодие 1993 года за счет миграции населения города уменьшилось на 120 человек.

В наш город за I полугодие прибыли 2364 че-ловека из них 50 вынужденных переселенцев, вы-были — 2484 человека.

Муниципальная торговая сеть составляет око-ло 60 проц. общего товарооборота.

Товарооборот предприятий общественного пита-ния достиг 935,1 млн. руб., 96 проц. которого при-ходится на фирму «Темп».

Общедоступная сеть предприятий общественно-го питания осталась на уровне прошлого года.

За I полугодие выпущено товаров народного потребления на сумму 880,5 млн. руб. или 73 проц. прошлогоднего объема.

Не выпускает ТНП с этого года электропаяная вод. Это связано с высокой ценой производства штучных ТНП и трудностями в реализации. Со-кращен объем производства телевизоров и видео-магнитофонов малым предприятием «Электрум» на 43 проц. в связи с отсутствием комплектующих.

Сокращен на 21 проц. выпуск цельномолочной продукции, связано это со значительными труд-ностями в поставках сырья и сниженном спросе из-за высоких цен.

Значительно сокращены бытовые услуги на-селению — в пределах 30 проц.

Возрастает объем платных медицинских услуг (появление новых частных медицинских фирм), юридических услуг в связи с введением частной собственности и бурным развитием приватизации.

## РЕКЛАМА. СПРАВКИ. ОБЪЯВЛЕНИЯ

# Второй концертный сезон «Марафона звезд» открывает примадонна отечественной эстрады Ирина Аллегрова

ПРАЗДНИЧНЫЕ КОНЦЕРТЫ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ НЕФТЯНИКА,  
СОСТОЯТСЯ С 1 ПО 5 СЕНТЯБРЯ.

Руководители предприятий, заинтересованные в проведении концертов, запишите телефон для заявок: 2-62-00.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**МИЛАЯ ТАТЬЯНА ГРИГОРЬЕВНА МАНЧИК,**  
поздравляем с юбилеем.  
Пусть здоровье, счастье, радость  
Дружат с вами каждый час.  
Пусть суровое ненастье  
Стороной обходят Вас.  
Пусть не старят Вас года,  
И не трогает беда!  
Всегда счастливы всегда!

Дети, внуки, подруги.

## Фирма «Юганск-Интур»

предлагает:

## ОТДЫХ В СЕНТЯБРЕ—ОКТАБРЕ:

Круиз по Средиземному морю, Марокко, Италия, Адриатическое побережье, Кипр, Канарские острова.

## ЛЕЧЕНИЕ:

Болгария — курорт Албена, Венгрия — озеро Балатон.

## КОММЕРЧЕСКИЕ ПОЕЗДКИ:

Объединенные Арабские Эмираты, Пакистан, Турция, Греция, Германия, Голландия.

Обращаться: 3 мкр., дом 14, 1 этаж.  
Телефон: 3-25-26.

МЕНЯЮ ДОЛЛАРЫ НА ВАУЧЕРЫ: «ЛЮКС» ПО КУРСУ 1 к 1,5.  
Обращаться по телефону: 3-29-47.

ОРГАНИЗАЦИЯ продает автомобиль ВАЗ-21093, выпуск — декабрь 1991 г., пробег 20 тыс. км, цвет белый. Форма оплаты любая.

Предлагаем к реализации эмаль-провод диаметром 0,355 по цене 2500 рублей за килограмм, в том числе НДС.

Обращаться по телефону: 6-15-17, в г. Пыть-Яхе.

АДМИНИСТРАЦИЯ АО «ЮГАНСКИЙ ТОРГОВЫЙ ДОМ» ДОВОДИТ ДО СВЕДЕНИЯ СВОИХ АКЦИОНЕРОВ, ЧТО 9 СЕНТЯБРЯ В 18.00 В ДК «СТРОИТЕЛЬ» СОСТОИТСЯ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ.

29 августа клуб собаководства на стадионе «СШ. № 1» проводит выставку собак пород: немецкая овчарка, ризеншнауцер и отечественных пород.

Начало регистрации в 8 час. Начало выставки в 10 час. Победителей ждут памятные призы.

В АТЕЛЬЕ «СИЛУЭТ» ОТКРЫТ ЦЕХ ПО ПОШИВУ ГОЛОВНЫХ УБОРОВ МАСТЕРА КЛИМЕНТОВА Т И СИМОВСКИХ Л. ПРИНИМАЮТ ЗАКАЗЫ ЕЖЕДНЕВНО С 9 ДО 17 ЧАС. ТАКЖЕ ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ШАПКИ КАРАКУЛЕВЫЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАСОНОВ, КОМПЛЕКТЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЛЯ.  
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: 1 мкр., ДОМ ВЫТА «СИЛУЭТ», 2 ЭТАЖ. ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 2-15-75, 3-30-68.

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА № 6: новостройка 16 микрорайона объявляет набор учащихся в 1—3 классы в прогимназические специальные и обычные классы. Документы будут приниматься с 25 августа, с 14 до 19 час. в здании школы.

ТОО «ФармаКон» объявляет о своем закрытии. Претензии принимаются в течение десяти дней после опубликования объявления.

ОРГАНИЗАЦИЯ купит для сотрудников одно- и четырехкомнатную ленинградскую квартиру. Срок оформления — сутки. Обращаться по телефону: 2-62-00.

## МЕНЯЮ

\* двухкомнатную (лен. проект, эркерная, 2 этаж, 9 мкр.) на однокомнатную эркерную ленинградскую и однокомнатную в капитальном доме или на двухкомнатную и однокомнатную квартиры по договоренности.

Обращаться по тел.: 3-45-46, до 17 час.

\* квартиру в г. Шадринске Курганской обл. (20 кв. м) и комнату в трехкомнатной квартире в г. Нефтеюганске (10 кв. м) на любую одно-, двухкомнатную квартиру в г. Нефтеюганске.

Обращаться по тел.: 3-24-69 (рабочий).

\* двухкомнатную благоустроенную (балкон застеклен, имеется подвал) на две однокомнатные.  
Обращаться по адресу: 16—32—58.

## РАЗНОЕ

Утерья сумочка черного цвета с документами: паспорт, водительское удостоверение, технический паспорт на автомашину «Запорожец», пенсионное удостоверение на имя Прокопьева Владимира Андрияновича. Просьба вернуть за вознаграждением. Телефоны: 3-29-81 (рабочий), 3-10-14 (домашний).

Прошу вернуть ут-

ражное водительское удостоверение на имя Дайтова Руслана Сослаббековича по адресу 1—9—28, или позвонить по телефону: 2-23-90, за вознаграждением.

Нашедших трудовую книжку, диплом и другие документы на имя Бармицевой (Лаврентьева) Татьяны Семеновны и военный билет, водительское удостоверение на имя Бармицева Александра Евгеньевича прошу вернуть за вознаграждением.  
Адрес: 13—11—40, телефон: 52-3-99.

Продаю двухкомнатную приватизированную квартиру (2 этаж, балкон, телефон) на берегу Волги, 2 часа до Москвы электричкой, плюс мебель, телевизор, холодильник, двухэтажный гараж - овощехранилище (тоже приватизированный), садовый участок (8 соток), кирпичный дом, кирпичный сарай, стеклянная теплица, колодец.

Обращаться по адресу: г. Кимры, тел. 4-20-07 (домашний), звонить вечером.

Срочно продается дом в деревне Тверской обл., в 200 км от Москвы, в 1,5 км от автомагистрали Москва—Санкт-Петербург, (жилая площадь — 42 кв. м, общая

ПРЕДПРИЯТИЕ КОМПЛЕКТУЕТ ПАКЕТ ЗАЯВОК НА ПОСТАВКУ ЭЛЕКТРОННЫХ, ЭЛЕКТРОННО-МЕХАНИЧЕСКИХ, КОНТРОЛЬНО-КАСОВЫХ АППАРАТОВ ТИПА «ОКА-4500». ОПЛАТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ.

Обращаться по телефону: 2-66-13.

— 67 кв. м, баня, надворные постройки, земельный участок — 20 соток).  
Продается однокомнатная квартира в 13 мкр., 3 этаж, с балконом.  
Обращаться по тел.: 2-54-30, после 17 час.

Продается новый комплект мебели из двухстворчатого шкафа и шкафа-комода с антресолями, темные, полированные с инкрустацией.

Обращаться по адресу: п. Звездный, ул. Олимпийская, дом 3.

Продается импортный гарнитур «жилая комната» и трехкомнатная квартира в г. Самаре.

Обращаться по тел.: 3-20-41 (рабочий), 2-59-01 (домашний).

Выражаем сердечную благодарность всем верным друзьям, знакомым, МП «Мапойл», НГДУ Майскнефть, электро-

Выражаем глубокое соболезнование семье Юдиных по поводу безвременной смерти их сына

## СЛАВЫ,

Тяжело переживаем потерю друга-однокурсника.

## Студенты,

Выражаем глубокое соболезнование семье Юдиных по поводу безвременной смерти их сына

## СЛАВЫ,

Утрата тяжела. Будьте мужественны. Скорбим с вами.

Администрация промышленного Нефтеюганского техникума.

Коллектив акционерного коммерческого банка Юганскнефтебанк выражает искреннее соболезнование Сивковой Ольге Семеновне в связи с преждевременной кончиной матери  
КРЯЖЕВОЙ  
Дьям Александровны.

ремонтному заводу НУТТ-1, оказавшим помощь в похоронах и разделившим с нами безграничную горечь утраты безвременной смерти нашего любимого сына, брата, племянника Петрова Александра Ивановича.

Мать, сестра,  
тетя, дядя.

Выражаем глубокую признательность и сердечную благодарность администрации и профсоюзному комитету Юганскнефтебанка, родным и близким за моральную поддержку, за помощь в организации похорон жены, любимой мамы, бабушки Кряжевой Дины Александровны.

С уважением  
семья покойной.

Выражаем сердечную благодарность коллективу АО Юганскторгсервис, АО Югансктрубопроводстрой, друзьям, близким, всем, кто разделит с нами горечь утраты, за оказанную поддержку и помощь в организации похорон нашего дорогого мужа, отца, деда Опаричева Владимира Васильевича.

Жена, дети, внуки,

Работники Островной ПТОиКО выражают соболезнование Ахтаревой Ямиле Амировне по поводу безвременной смерти мужа  
АХТАРЕЕВА  
Халыфа Рамазановича.

Коллектив УТВС выражает глубокое соболезнование семье Горлеяко Евгения Валентиновича и скорбит по поводу безвременной скоропостижной смерти матери и снохи.

Коллектив страховой компании «АСКО-Юганск, ЛТД» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной кончины  
ЖИТНЯК  
Сергея Николаевича.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОЧТА



Юмореска

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

Степан Клиндубкин

Прибыла в нашу организацию гуманитарная помощь из Америки. Масло сливочное и презервативы. Масло — для поднятия тона тела. А презервативы? Тут все зависит от фантазии и смекалки каждого...

С утра пораньше вызвал начальник к себе секретаршу. О чем они беседовали, нам неизвестно. Через час вывесили списочный состав всех сотрудников, включая и сторожа-пенсионера Сидорова.

В графе «презервативы» белизной сняли две колонки — «исходящее количество на месяц» и «ваш размер».

Каждому сослуживцу предлагалось собственноручно заполнить их. Это вызвало некоторое замешательство в стане. Не мужчине, а женщине стали задумчиво чесать затылок и подсчитывать что-то в уме.

Женщины — так те сразу бросились в кабинет начальника. И оттуда на все учреждения стали доноситься лозунги: «Мы тоже люди!», «Это — дискриминация!», «Это — нарушение прав человека!», «Будем писать в ООН» и т.д. Мужчины собрались в курялке летучку. Решили у секретарши исподволь выяснить: какое максимальное количество предполагается выдавать и какие существуют размеры презервативов.

Секретарша сама находилась в полном неведении. И чтобы не потерять авторитет среди сослуживцев, предложила заполнить данные по аналогии с женскими бюстгалтерами — с первого номера по шестой. Все мужчины, естественно, написали шестой. Только Сидоров поскромничал. Написал — пять с половиной.

Женщины же были

более строги к данным своих мужей. Планка возможностей в глазах жен выше трех не поднималась. Несколько женщин написали «не помню». А одна даже поставила прочерк. Не обошлось без курьезов с графой количество. Тут выручила русская смекалка. Каждый потребовал на сотню больше, чем его коллега. Сидоров, не долго думая, поставил цифру — 1000. Этот поступок вызвал восхищение у молодых сослуживцев. Они заперли его в красивом уголке. И в предвкушении интимных подробностей, учинили формальный допрос. Зачем старому хрычу столько понадобилось? Сидоров долго отмалчивался. Затем с детской непосредственностью выложил:

— У меня три сына и две дочери. Им надо?

— Надо, — подтвердила сослуживцы.

— У них шесть взрослых сыновей и столько же девок. Им надо?

— Надо, — подтвердили сослуживцы.

— Каждую среду и субботу они ходят на дискотеку. Я им по два презерватива дам и голова не будет болеть. Правильно?

— Правильно, — подтвердили сослуживцы.

— Остальные сам использую... для закатки банок с вареньем. Сезон-то заготовки в полном разгаре. Правильно?

— Нет, неправильно, — возмутились сослуживцы.

И написали коллективное письмо в профком. Об исключении сторожа Сидорова из списков на получение гуманитарной помощи. Доводы и формулировка следующие: «У Сидорова хроническая язва желудка. Американо-русское масло может до

конца испортить его и без того сварливый характер. Презервативы Сидорову тоже не нужны, ибо он предполагал использовать их не по назначению. Одну тысячу презервативов, оставшуюся от Сидорова, сослуживцы быстро разделили между собой. Довольные исходом де-

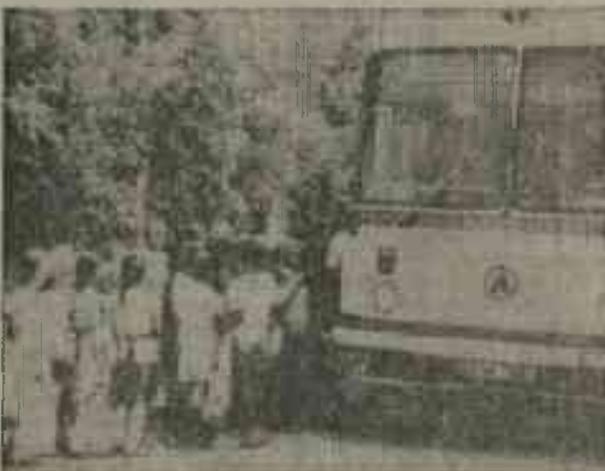
ла, разошлись по домам.

Утром всех ждала печальная весть. Сидоров с расстройства заболел и не вышел на дежурство. Неизвестные лица воспользовались этой ситуацией и выкрасили всю гуманитарную помощь. Но об этом — в следующем рассказе.



НЕФТЕЮГАНСК

И НЕФТЕЮГАНЦЫ



«БЕРЕГИНЯ» ТОВАРОВ НЕ ПОЛУЧАЛА

В «Нефтеюганском рабочем» от 20.07.93 г. была опубликована информация о выделении ряду организаций, в том числе «Берегиня», остатков товаров по низким ценам. В связи с этим наведем многодетных родителей, что распоряжение главы администрации Юганскторгсервиса выпонено на было.

О ПЕНКО, председатель правления ассоциации многодетных семей «Берегиня».

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ

Уважаемый товарищ редактор,

К Вам обращается группа туристов Павловского машиностроительного завода Пермской области. В июне текущего года нами совершен сплав по северным рекам Свердловской области Оус и Пелым. В общей сложности за десять дней пройдено около 800 км на байдарках. Через газету мы хотим передать огромную благодарность руководителю МП «Приток» тов. Равитному Павлу Андреевичу. Хотя наш завод находится далеко от Севера Тюмени, но связывают нас давние и прочные связи. Продукция нашего завода хорошо известна нефтяникам вашего региона. Она используется, наверно, на каждой буровой. Это азбучные двигатели Д1-54, Д105, Д127, колесковые скипады УКР-164/80 «Недра», шпиндели отклонители ШО-195, шпиндели ЗЭСШ-195, ЗЭСШ-172 и многое другое.

Давние и прочные связи сложились с МП «Приток», занимающимся разработками интенсивных методов бурения. Кроме того, кочется обратит внимание нефтедобытчиков Севера Тюмени на то, что в МП «Приток» можно ознакомиться со всей номенклатурой производства нашего завода. подав им заявки на приобретение любых наших изделий. МП «Приток» оказывает постоянную помощь нашему предприятию, перечисляя деньги в фонд развития социальной сферы. А ныне МП «Приток» оказало спонсорскую помощь в органи-

зации нашего незабываемого речного марафона. Наша команда в составе С.И. Мокрушина, Е.М. Конева, А.В. Пелунова, В.Р. Павлова на бортах своих байдарок пронесла рекламу МП «Приток» и Павловского завода Труден и тяжел был путь. Было все — и многометровые завалы на реке Оус, и дальние обходы, приходилось пускаться в ход и пылы, и топоры, чтобы пройти сиквоз завалы и заторы. Были стокилометровые разливы на реке Пелым, где леса стояли «по грудь» в воде и ни одного сухого островка на сотни километров, была встреча с чудом природы — озером Пелымский туман, где утром необозримая озерная гладь воды к полудню разбушевалась и хлестала нас штормом. Благодаря МП «Приток» мы имели возможность и средства пройти весь намеченный путь.

Были незабываемые встречи с рыбаками и вздымщиками, с геологами и нефтяниками, с жителями прибрежных сел и деревень.

И всегда, и везде поражаало скромное, даже чуть суровое, но искреннее радушие и желание оказать помощь. Мы встретились с десятками и десятками отзывчивых и смелых людей.

Через газету мы хотим обратиться ко всем нефтяникам, геологам, газовикам Севера Тюмени: работайте с МП «Приток», в его лице вы найдете надежного делового партнера, а от нас ему сердечная благодарность.

Команда маршрута Оус — Пелым,

НЕГРАМОТНО, НО ОТ ДУШИ

Уважаемая редакция!

Получил Вашу газету за 3 августа с г. В ней под заголовком «Внимание пенсионеров» Вы пишете, что Указом Президента РФ нам пенсионерам, увеличена пенсия в 1,8. Я Вас хочу спросить. Вы, наверно, умышленно искажаете действительность. С каких это пор Президент стал распоряжаться пенсионным фондом? Пенсия увеличена постановлением Верховного Совета и дополнение к Указу об

индексации раз в 3 месяца. А Президент перед референдумом много кому чего пообещал. В том числе увеличения стипендий и зарплат, но все оказалось обещаниями. Ничего не выполнял.

Так что, постарайтесь людей не вводить в заблуждение. Извините, что неграмотно написал, но от души.

Не демократ и не бывший коммунист, пенсионер Поручеев, 9-18-92,

ДЕВУШКА С РУЖЬЕМ

Древние живописцы писали мадонну с младенцем. Современные фоторепортеры снимают девушку с «малашниковым». О времена, о нравы! В наши дни женщина из Сараева — будь она сербка, хорватка или мусульманка — наравне с мужчинами взялась за оружие. Но если пять десятилетий назад югославской женщине приходилось защищать свой дом от «врага внешнего», то сейчас она берется за оружие, чтобы выйти на бой с «врагом внутренним». Становится страшно! В Югосла-

вии появились сотни калек, сотни матерей, которые лишились сыновей и дочерей, сотни семей, в одночасье оставшихся без кормильца! Гражданская война, будь она проклята, поделила многие семьи пополам. Несколько месяцев назад во время боевых действий в Хорватии все те же фотокорреспонденты снимали одну девушку-хорватку из города Оснек. Ее муж был по национальности серб. И знаете, что она сказала журналистам: «Дайте мне его только найти, убью на месте!»

С.С.

## ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

## ЗНАЕМ ЛИ МЫ СЕБЕ ЦЕНУ?

— Вы мне позвоните, я помогу. Нет, правда, помогу.

— А я желала очарования. (Это сказала я).

И хлеб остался в бардачке, как сонет из чужой жизни. Конечно, я не стала звонить, тасол нашла на Таганке, в ларьке. И каждый день повторяю себе: «У меня шедевров не бывает» (это от Дали).

\*\*\*

Готов мой внешний имидж Шуба уже в пакете.

Пока стояла под светофором на проспекте Мира, ко мне сел Светлов Аркадий Михайлович. Сел, и я не пожалела, что не прогнала его. Почти всю дорогу очаровательно пел, работает главным режиссером какого-то Российского театра. А пел он одно: «Женщина за рулем, по-русски преступник». У него нет скандальной очаровательности Розовского или Кеваркова. Кеварков говорил о мультфильмах, которые рисуются с помощью ЭВМ, предлагая мне роль организатора, бухгалтера и водителя ихнего мерседеса. Моя цена — 25 рублей в час. Вот и наука не нужна, гоним мерседес по Москве, будешь иметь не менее 100 рублей в день.

Мне хочется в институт звездочков.

Личностная потертость отличает многих из моих соседей по поколению. Очень точно сказано и в стихах Слуцкого: «Что гуло старух, стариков ломало». Бедные наши мужчины, наши спутники. Она падают замертво там, где мы только гнемся. А я гнусь, я замечленно упряма.

\*\*\*

Специализация идет своим чередом. Нагрузка такая: в 9-00 я должна быть в форме, свежая, с белым каллатом и обязательно чистыми ногтями.

За рулем я всегда надевала перчатки, чтобы, не дай Бог, не повредить руки, они должны быть ухоженные.

Я иду к своему счастью — к больным. Им ведь, беднячкам, нужна моя помощь, анализ всех новых симптомов и моя энергия. При любом улучшении они радуются вместе со мной. Утром мы анализировали вместе с преподавателем, какой лучше путь избрать. Надо отметить, что преподаватель всегда ухватывал и развивал новое предположение. Взвешивали все.

Койдон Евгений Евгеньевич (преподаватель, а позже я авала просто Джейн) предложил мне поработать на здоровой руке у Идрисова Марата, потому что в результате пнсульта, который у него был 10 лет назад, рука висела как плеть.

За эти годы Марат прошел все виды лечения, и вот рефлексотерапия.

## ПРОДОЛЖАЕМ ПУБЛИКОВАТЬ СТРАНИЦЫ ИЗ ДНЕВНИКА ЖЕНЩИНЫ, С КОТОРЫМИ ВЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ В № 48.

Преподаватель сказал, чтобы я использовала эффект Сеченова, т. е. иголочки нужно поставить на здоровой руке и заставить эту руку сгибать и разгибать, потому что из коры головного мозга будут идти импульсы движения на безжизненную руку.

— Но у тебя появится эффект, если ты хорошо помотришь разужную оболочку глаза иридоскопом. Ты там что-то найдешь. Думай.

Я думала и нашла бессимптомный холестит и еле уловимую дисконформность тонкого кишечника.

Доложила Койдону.

— Если ты не включишь эти точки на меридианах, не учтешь суточный ритм организма, не жди удачи.

Рецепт был составлен индивидуальным. На третьем сеансе у Марата вздрогнула больная рука. Потом шевельнулся мизинец. «Процесс пошел». А после этого точками уколол на здоровой руке я прошла тонким лучиком лазера, не более минуты. Это было счастье, он же был совсем нестарый. Пришла вся его московская родня. А преподаватель теперь и вечером приказал приходить мне в кружок.

Мы обсуждали фантомные боли у больных с ампутированными конечностями. Например, болит мизинец на ноге, которой нет.

Психотерапия, обезболивание давали плохой эффект.

Койдон принес нам снимки из немецкого журнала, где в каких-то особых лучах снимали излучение (биотоки) от ампутированной конечности. Но снимок показывал полное очертание конечности. Стало быть импульсы идут. Вот поэтому нужно вновь воздействовать на важные меридианы. Нужен рецепт с учетом потерь организма.

В связи с этим, когда в современных газетах печатают счастливые лица женщин, которые были до этого мужчинами, мне думается, я уверена, что у них должны возникнуть боли фантомного характера. А это так неизбежно.

Вечером наступала другая жизнь с ездой, риском и борьбой за выживание. Была езда по всей Москве. Больше всего я любила булочки сленные, которые продавались тогда в изобилии в Трансагентстве на Ленинградском проспекте. И это недалеко от общежития на Беговой. Мне нужно было думать и о хлебе, и о калорийном питании.

По пути были пассажиры. Я их не боялась, приглядывалась. Я слу-

шала всю Москву, их беды. Они делились без опаски. Старалась, чтобы были светловолосые, скромные люди. Цены я не назначала, они сами знали тариф. Он был меньше, чем у таксистов.

На Ленинградке попросились двое спортивных парней к Белорусскому вокзалу. Это близко, но повернуть надо под темным туннелем. Было много встречных машин, туннель уакий, я я не боялась. Я не устала бояться. Просто замирала внутри на темных участках, но ехала вперед. Толстый и большой сполз с сиденья, когда остановилась, и ушел, а здоровый и лобастый медлил. Вынул изпод сиденья противопожарный баллон, бросил на переднее сиденье и попросился вестя мою машину.

— Машину, мужа и свое достоинство никому не даю, даже взаймы.

Вышли из машины я и он. Он вертел головой и боролся сам с собой. Он же не знал, что я прошла Север. А я сказала: «Вот и инспектор ГАИ». Он тут же исчез в кустах.

Ну и новость, прошла на машине всю Сибирь, и надо же, в яркой Москве моим баллончиком мне диктуют. Справилась бы... Я уже шла на небо сама.

Сразу после пережитого стресса я круто меняю решение и еду в Александровск в Ярославскую область.

У меня всегда мысли в этот момент, а как же моя дочка. Не грозит ли ей что? Это характер любой русской женщины: дети.

Я всегда, 1—2 раза в неделю ездил к ней с багажником, забитым сливками, кефирами, колбасами и т. д., т. е. тогда хорошо с продуктами было только в Москве...

\*\*\*

Дорога там отличная. Было уже 11.30 ночи. Очень культурные посты ГАИ на той трассе. Всегда спрашивали, почему я не боюсь. А чего бояться? Интеллигентия нечи чего-то боится. Наука всегда интеллигентна, все переживает, либо на кухне, либо в душе. А ее бьют в рыло.

И ведь было уговаривания не поймет. Интеллигент быдла требует сразу жестких мер. Будет ли наша планка добрее? Так ведь и поделиться не с кем.

От окружной дороги я до Александровска по спокойной ночной дороге дохожу за 2 часа. Пока доехала, вся досада выстрилась. Дочка хоть и молодой специалист после института, а денег явно еще не хватает, да и одежда все-таки московская понте-

рнее.

Ее муж в это время после пятого курса института служил в армии. Поэтому во время встреч с ней мы были так одинаково близки, одиноки и счастливы.

Рано утром уезжала обратно, дорога чистая, успевала принять душ, и снова работа в клинике.

И ведь успевала, приезжала свежая. Обратно мимо Загорского монастыря. Он весь в рассветном пламени. А в городе мимо ВДНХ. Бесь асфальт умыл поливалками.

\*\*\*

На военной кафедре впервые встретилась с журналистами десантниками с Афганской войны. Один из них Максим (он иногда участвует оператором в программе «Взгляд», его работа, по моему, о Гулаге) сказал: «Мне стыдно, что в моей биографии был Афган, хотя я и ранен там, и контужен, и награжден, но стыдно».

Это были первые откровения про эту войну. Она еще шла, и все были героями. О «тюльпанах» знали понаслышке.

Там же мы видели слайды ранений, ожогов, уродств наших парней. И возможную сильную медицинскую помощь.

\*\*\*

Когда мы слышали про Афган, в основном про ранения, ожоги, то казалось, что вползала знакомая тень и пахло «Герцеговиной Флор».

Нас стреляли и душили в 37, 49, 56. Нас посылали убивать в поажа. А мы все живем, и лишь потеряли нравственность, и нечего есть. Мы все, вместе с репрессированными и всеми страны, были жертвами самой страшной юстиции.

\*\*\*

Встретила Цици и ее подружку, дипломата. Мчалась лихо по Ленинградскому проспекту. Две женщины с темными, черными лицами и ребенком сигнализировали: «Остановитесь!».

Подъехал таксист, увидел, что они «черные» и, не останавливаясь, отрулил. Я вскипела и следом. Черт по-бери, и тут умикают.

На бензине горел «ноль» но я твердо решила их везти хоть на край света. Хоть в Африку.

Ивинилась за таксиста, предложила провозгласить женскую солидарность. Объяснила свой «ноль» и сказала, что экипаж к бою готов.

Цици была веселая и добродушная, знала русский язык, была студенткой — четверокурсницей.

Другая — дипломат, с ребенком трех лет. Красавица. Черные кольца и цветами оттеняли хрупкость ее пальцев. Вся ухоженная, тонкая, репшительная, но русского языка не знала.

## Что надо знать начинающему клиенту, дабы не бояться парикмахера

ВЛАДИМИР ЕЖИХИН, художник - модельер по прическам:

— Вам приходилось испытывать страх перед парикмахерским креслом? Может быть, у вас замирает сердце при виде шелкающих ножниц или шумящих фенов? Ваши ощущения похожи на те, которые вы испытываете у зубного врача? В таком случае я дам несколько советов,

которые помогут решить эти проблемы, и ваше отражение в зеркале мило улыбнется вам.

Прежде всего, научитесь выбирать мастера: ведь вы отдаете ему свою красоту и индивидуальность, и выбор должен быть точным. Придя в парикмахерскую, не садитесь в первое свободное кресло. Осмотрите-

тесь, понаблюдайте. Даже если вы пришли по рекомендации подруги, не следует торопиться. Каждый мастер работает в своем стиле: а вдруг он не соответствует вам? Но если вы решились, то необходимо найти общий язык с мастером. Попытайтесь расположить его к себе. Скажите, что вам очень понравилась его работа

и поэтому вы сели в это кресло. Не бойтесь произнести добрые слова, и если он улыбнется в ответ — поддела сделана.

Перед тем как мастер приступит к работе, расскажите ему немного о себе. Прическа — это составляющая вашего стиля, а он определяется вашим характером, образом жизни, спецификой работы. Стиль — это

гармония, и прическа должна соответствовать атому личностному.

Пока вы говорили, мастер оценивал вас, рассматривал ваше лицо, фигуру, волосы. И теперь доверяйтесь его мастерству, не мешайте его фантазии. Все, что от вас требуется, вы уже сделали, теперь его черед.

Итак:

— умеете выбрать мастера;

— расположите его к себе;

— научитесь правильно оценивать себя;

— не мешайте творчеству мастера.

Эти простые советы продиктованы опытом работы с вами, дорогие женщины. Прислушайтесь к ним!

## И еще несколько рекомендаций по другому поводу

Безусловно, никто из нас, каким бы ни было наше материальное и социальное положение, не избежит общения с магазинами, а делать покупки теперь, когда развелось немалое количество ветосударственных торговых точек, особенно трудно. Так что же надо знать нам, Светам, Гаям, Таням, Димам, Сергеям и всем-

вам, чтобы не опешить перед прилавком?

Совет 1. Старайтесь избегать покупок в безымянных киосках — на витрине должно присутствовать полное название торгующей фирмы (например, ТОО «Алые паруса»), юридический адрес и банковские реквизиты.

У досточников должно

быть разрешение на торговлю. А если оно нигде не вывешено, то торговать обязан предъявить вам его по первому требованию. В противном случае уходите прочь.

Совет 2. Касается свежести. Особенно если вы покупаете что-то для детей. Помните: цифры на «ваших» товарах означают срок изготовления и срок хранения,

цифры на «ненаших» товарах означают срок реализации. Так что никогда не покупайте импортный, хотя и очень красивый, йогурт 8-го числа, если на нем стоит цифра 7.

Совет 3. Универсальный. Обязательно берите чек подтверждающий вашу покупку. Вам обязаны предоставить его на любую покупку сто-

имостью свыше 100 рублей.

Совет 4. Если вам не нравится поведение продавца, вежливо и твердо улыбнитесь ему и напомните о том, что вы знаете о существовании Закона о правах потребителей.

Если наших советов вам мало, пишите нам, будем ходить за покупками вместе!

По оценкам, на Западе женщины-предпринимательницы составляют около 5 процентов всех работающих, у нас — 0,5. Между прочим, не так уж мало, если учесть, что наш бизнес только развивается да и вообще это еще не бизнес, а черт знает что.

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

Мы подъехали на Юго-Запад, а потом в дип-корпус. Грызли мой лендзи и говорили с малышом, пока дипломат говорила с кем-то, а потом все вместе поехали на дачу Сталина, а общежитие и гостиницу «Урал».

Дипломатка на площади Ногина завизгула, когда я поворачивала на Богдана Хмельницкого: она не разобралась в разверстке. Вообще, для меня она тайна, а скажу я о Цыпи — добродушной, как молоденькая хохлушка Цыпи просила приехать 11 января рано утром, в 5-30, но я проспала. И мучаюсь от этого. Вот так.

\*\*\*

Утро Иногда кажется, что кто-то моей судьбой руководит из Космоса. Развивай и не очень умный биологический субстрат, имеющий что-то и от меня.

Иногда я ссорюсь с ним. Иногда благодарна.

Ну почему ему не быть добрее ко мне? Не позволять мне больше дерзости и юмора?

По пути «Врезка», где халаты: махровые и теплые — для меня и Анатолия. Влеськ Всего-то 65 чеков. Анатолий точно мечтает о хорошем халате. Он любит пофурсить. В «Врезке» есть зеленый, с широкой белой полоской, из хлопка. Но это для белых.

Я еду к Полякову В. И., к бывшему министру Минавтопрома. Сейчас бывший работает консультантом в НАМИ. У института НАМИ охрана. На проходной Полякова знают. Охранник объясняет мне, что у Полякова светлая голова, 2-сменная машина Бенаи в НАМИ льется рекой. Охранник — бывший полковник.

Почему полковники идут в охрану, а министры — в консулты. Я, которая на стареньком автомобиле, хожу туда, где льется бензин.

Я еду посоветоваться с ним насчет Севера и моей восточности.

Рига не должна стать Сумгаитом, Латвия — Ольстером.

Почему-то всем хочется иметь рабов. У многих унижение в крови.

Обиженный человек в Москве стремится унижать другого.

Это неверно. Меня лично рабством влить нельзя.

1990 год. Койдон — мой преподаватель по рефлексотерапии. Позже я бывала у него дома, у его мамы Анны Ильиничны. Он стал часто просить подвести после учебы по тому или иному адресу.

Он занимался еще и платной медициной, и волей-неволей я подключилась в процесс. Вначале боялась, особенно боялась составить рецепт для иглоукалывания. Когда смотрю в иридокоп на радужку глаза, то видишь признаки многих еще не развернувшихся болезней. И рецепт для точек иглоукалывания у меня получался жутко длинный и доскональный.

Слава Богу, был рядом Койдон. И еще я боялась самих больных: они были из высокопоставленных, а потому небезопасны при любой моей ошибке.

Позже продолжать лечение Койдон посылал меня уже одну и был спокоен. Это стало давать хорошую материальную прибавку, т. к. мне все время денег не хватало. У Севера я не просила, а Министерство нефтяной промышленности платило много, но не на все.

Больше всего мне понравился Загорск, где мы лечили некоторых, близких стоящих к руководству Загорского Собора.

Впервые я увидела, какие перстни носили «царицы». Господи, из каких чашечек пили они кофе...

И отметила, что девочки рвутся в мужской Загорский монастырь, где живут и учатся самые красивые парни мира. Такие ухоженные и такие русские, с русыми волосами и в длинных рясах.

\*\*\*

В автомобиле, моей синей крохе, полз лонжерон слева, давит на рулевое управление. Это плохо, это опасно. Это — руль и жизнь. Правля, руль внезапно не откажет. Это уже что-то.

Более уже колесо не отвалится, кто-то гайки подвинтил специально. Я полагаю, что да Кому, как не кооператорам. Как жаль, что прохождимец у власти в КООП. Но интересно, кто победит? Хотя это для меня не главное. Так, мелкий, обычный интерес самолюбия.

И вновь я стала примеряться к лазерам. И убеждала в этом Джейн.

— Послушай, вечером все иголки, будь они хоть серебряные, хоть золотые, необходимо заложить в автоклав на стерилизацию паром под давлением. Ты согласен?

— Согласен.

— Кипячение иглолок — это не гарантия от СПИДа. И даже, если после автоклава я перекалываю иглолки в спиртовую среду, это тоже не гарантия.

— Подумай сам, луч лазерного прибора тоньше самой лучшей иглолки, а возможность регулировать длину, частоту и волны, а также частоту пакетов инфракрасных импульсов, посылаемую на рефлексы, лучше всякой иглолки.

— Джейн, мы с тобой профессионалы, пойми меня также с помощью радужной оболочки глаза можно ставить рецепт уколов... только лазером.

И не нужно ковыряться в теле иглолкой, не будет крови. Он же проминает на 3—8 см внутрь без всяких надрезов и боли.

(Продолжение следует).



ДУХИ

Духи — это роскошный, тонкий и элегантный символ женственности. Ароматные масла, эфирные экстракты трав и цветов способны придать женщине ореол таинственности. Нет более желанного подарка, чем флакончик любимых духов.

Многочисленные косметические фирмы и у нас, и на Западе предлагают разнообразную ароматическую продукцию. Среди нее трудно выбрать именно те духи, которые подходят именно вам, поэтому не следует спешить с покупкой духов. Постарайтесь выбрать запах, похо-

жий на запах духов, которыми вы пользовались в последнее время. Сначала понюхайте духи во флаконе и, если запах вам понравился, испробуйте его на внутренней стороне запястья, выждите минуту, чтобы духи впитались в кожу, и несколько раз с перерывами проверьте его. Однако, выбирая духи, не пробуйте больше трех знаков, поскольку обоняние постепенно притупляется. То же самое происходит, если поднести нос слишком близко к надушенной коже.

По поводу выбора духов существуют различные мнения, и ко-

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ОТ ЛИНЫ

торым, однако, не следует относиться слишком серьезно. Главным критерием остается ваше отношение к запаху и не его модность. Что же касается индивидуальности женщины, то тут предлагается целая концепция. Женщин разделяют на четыре типа: спортивный, романтический, чувственный и активный. или динамичный.

Романтической женщине свойственны сладкие, экзотично-цветочные запахи жасмина, розы и гиацинта или еще более сладкие — туберозы, ванили и гвоздики.

Спортивной женщине идут свежие цветочные композиции, гармонирующие с современным образом жизни. Это особое состояние запаха различных цветов, иногда окрашенное нотой плодов.

Чувственная женщина получает особое наслаждение от запаха духов. Ей больше всего подойдут духи восточного колорита с тяжелым сладким запахом, напоминающие легендарные ароматы Востока и содержащие экстракты мирта и амбры. Наилучшим примером таких духов является «Опиум» фирмы Ив Сен-Лоран.

Для активной женщины духи — визитная карточка. Ей идут фантазийные композиции с интенсивным запахом.

В отношении туалетов советуют для романтических легких платьях выбирать духи со сладким цветочным запахом, для ярких вечерних туалетов — духи с резким, тяжелым запахом, а для джинсов лучше пользоваться хорошим мужским одеколоном.

ВО ДАЮТ!

ТОЛЬКО ДЛЯ (НУЖНО ВПИСАТЬ)

В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЯВИЛСЯ В ПРОДАЖЕ НАПИТОК, ПОМОГАЮЩИЙ В КРАЙНЕ ДЕЛИКАТНЫХ СЛУЧАЯХ

В шекспировском магазине «Прима» можно купить импортный лимонад, который, как утверждает продавец, повышает потенцию у мужчин. А в самой Вологде точно такой же лимонад продают под девизом «Только для женщин». Видимо, в областном центре этот напиток действует иначе.

ПАПА НА НОЧЬ НЕ ПРИДЕТ И МАМА ТОЖЕ ДОМ СВИДАНИИ ПЛАНИРУЕТСЯ ОТ.

КРЫТЬ ПРИ АНДРОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ В ТЮМЕНИ

Не подумайте, что речь идет о любви на продажу. Дело в том, что супруги с большим стажем зачастую ютятся в общежитиях или живут в одной комнате с детьми и престарелыми родителями. Для секса нет подходящих условий, что часто приводит к тяжелым последствиям и болезням. Поэтому подобное завсудие, по мнению директора центра Юрия Молокова, самым положительным образом скажется на здоровье пациентов.

МУЖ НА ТРОИХ? ЧАСТО СЕМЬИ РАСПАДАЮТСЯ ИЗ-ЗА

ИЗМЕН. В СЕМЬЕ ЖЕ МОСКВИЧА АЛЕКСАНДРА С РАЗЛАД ПРОИЗОШЕЛ ИЗ-ЗА... НЕЖЕЛАНИЯ МУЖА ИЗМЕНИТЬ.

Дело в том, что его молодая жена вдруг возжелала шедро разделить женское счастье с двумя своими подругами. Когда же муж не захотел удовлетворять всех троих, она подала на развод.

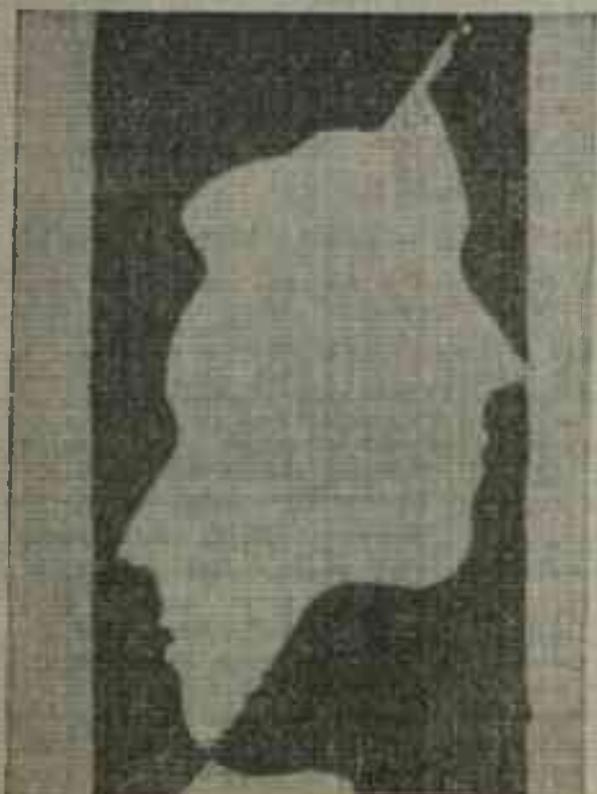
ХОЛОД СИФИЛИСУ НЕ ПОМЕХА

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ОБЪЯВИЛА РЕГИОН ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫМ ПО ВЕНЕРИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЗА

ВОЛЕВАЕМОСТЬ СИФИЛИСОМ ВОЗРОСЛА ЗДЕСЬ БОЛЕЕ ЧЕМ В ДВА РАЗА

В Мурманске, Апатитах, Оленегорске и Кировске этот показатель значительно превысил как среднеобластной, так и среднереспубликанский. Почти на 50 процентов увеличилось число больных гонореей. Здесь в «лидерах» опять Мурманск и Апатиты, впрочем, не отстают и другие: Мончегорск, Ковдор...

Медки Боркуты (Республика Коми) тоже обеспокоены распространением в городе сифилиса. Только в январе — феврале этого года зарегистрировано уже 11 случаев заболевания, тогда как за весь прошлый год — лишь 13.



## САМ СЕБЕ ЛЕКАРЬ

## БЕССОЛЕВАЯ ДИЕТА

В предыдущем выпуске мы уже рассказывали о книге «Сам себе лекарь», выпущенной в прошлом году издательством «Физкультура и спорт». Это сборник очерков, статей, рекомендаций. Составитель — С. Б. Шенкман.

Особый интерес среди этих материалов представляет статья Макса Герзона «Бессолевая диета». Автор — англичанин, он собрал большой фактический материал, основываясь на котором можно говорить О ВРЕДЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ПОВАРЕННОЙ СОЛИ. Конечно, каждый из нас слышал хоть раз об этом, но кто придерживается совсем бессолевой диеты?

Хлорид натрия известен с древности. Ряд ученых считают, что пищевая соль — это единственная соль, содержащаяся в недостаточных количествах в нормальных продуктах и поэтому ее нужно добавлять искусственно. Но потому ли европеец съедает в среднем сегодня от 10 до 15 г соли в день, а американец — 10—12. Однако все физиологи сходятся во мнении, что это значительно превышает суточную потребность в этом продукте. Другими словами все они согласны с мнением, что люди употребляют соль главным образом для того, чтобы сделать пищу более вкусной, а не потому, что она им необходима.

По мнению М. Герзона (он провел эксперименты на тысячах больных и на себе самом), потребность в соли — это привычка наших вкусовых нервов, укоренившаяся с юности. Ведь существуют племена, которые вообще не употребляют соли. Еще Гомер упоминал о них. Независимо от этого, даже если бы все люди в мире и ели соль с незапамятных времен, это еще не доказывало бы пользу соли.

Итак, в нашем городе почти все его жители употребляют соленую и чрезмерно соленую пищу, (капусту, огурцы, помидоры, соленую и копченую местную рыбу). Не потому ли и число заболеваний раком растет из года в год? Но, как считает М. Герзон, по сути дела, рак — это болезнь печени; органа, который в последнее время называют «колесом равновесия жизни», так как в нем более или менее сконцентрированы все функции по обмену вещества. Печень может патологически влиять на другие органы, отравлять и разрушать их.

Основная же задача бессолевой диеты — вывести накопившийся натрий, хлор, воду совместно с токсинами и ядами из тканей всего тела. Эти яды и другие вещества, трудно удаляемые из организма, являются стимуляторами для больных тканей, особенно тканей печени и почек. По-видимому, по названной причине выде-

ление хлорида натрия возрастает при туберкулезе, раке и других хронических заболеваниях после двух-трех дней бессолевой диеты и остается на том же высоком уровне в течение 8, 10 или 14 дней, при этом наблюдается улучшение состояния больного.

БОЛЕЕ 80 процентов всех лекарств, используемых при болезнях сердечно-сосудистой системы (а они дают наибольшую смертность), составляют препараты из растений. В некоторых из них в немалом количестве содержатся сердечные гликозиды. Основной терапевтический эффект последних отмечается при сердечной недостаточности (например, когда перегружен миокард при гипертонии, при поражении клапана сердца, атеросклеротическом кардиосклерозе).

Применяются сердечные гликозиды при начальной скрытой сердечной недостаточности — не только с профилактической, но и терапевтической целью. Сердечные гликозиды оказывают также влияние на центральную нервную систему. Некоторые из них (например, препараты горичцветы, ландыша) часто применяются вместе с бромидами и препаратами

валерианы как успокаивающие и улучшающие деятельность сердца.

В медицинской практике используют не только индивидуальные сердечные гликозиды, но и галеновые и неогаленовые

зиды, сильно ядовиты; вещества эти очень нестойки, поэтому сбор и сушка лекарственных растений требуют большой тщательности.

К самым доступным

готовления препаратов являются верхушки неопределенных побегов. Они представляют собой смесь при золотухе, подагре, обильных побегов, листьев и небольшого количества плодов. Моло-

## Лесная аптека: помощь сердцу

препараты (порошки, настои, настойки, экстракты) из растений, содержащих гликозиды.

Вместе с алкалоидными растениями гликозидные растения составляют примерно 2/3 всех лекарственных растений, известных человеку.

Следует сказать, что среди гликозидных растений непревзойденным по скорости и силе действия пока остается семя африканской лианы — строфанта. Растения, содержащие глико-

у нас на Севере лекарственным растениям относится обыкновенный болотный багульник. В народной медицине он широко используется как успокаивающее средство при головных болях и сердечных заболеваниях, а также в форме настоев и отваров при лечении туберкулеза легких, при

двые побеги собирают в период плодоношения (август). Сушат в сушилке при температуре нагрева травы до 40 градусов Цельсия или в тени под навесом 10—14 дней.

## МЯТА ПОЛЕВАЯ

Произрастает в Западной Сибири на лугах, по берегам водоемов, в болотистых лесах. Благоприятное к плодородию почвы. Особенно много влаги требует в первую половину лета (до образования бутонов). Цветет с июля по сентябрь. Размножается вегетативно.

Трава мяты полевой применяется с теми же целями, что и культивируемая в европейской части России и изредка в Сибири мята перечная (однако вряд ли является полноценным ее заменителем). И все же мяту полевую широко используют: при головной боли и невралгиях, болях в области желудка и кишечника, при простудных заболеваниях в качестве потогонного средства.

## МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Из мяты перечной и ментола изготавливается большое число фитопрепаратов и комплексных лечебных средств. В медицине используется масло мяты, являющееся составной частью корвалола; ментол, употребляемый при стенокардии; валидол; капли Зеленина.

Сырье предоставляет собой высушенные листья растений, собранные в фазе бутонизации и начале цветения. Запах приятный, ароматный, вкус жгучий. При жевании вызывает ощущение холода во рту. Мята возделывается в лекарственных совхозах Сибири.

остром и хроническом бронхите, бронхиальной астме, коклюше, а также мокнувшей экземе, как потогонное.

Цветки и листья багульника болотного применяют в тибетской медицине. Сырьем для при-

## Синюха голубая: чемпион среди растений

А растет она повсюду, даже в Якутии. Хорошо размножается семенами и вегетативно. В народной медицине корни синюхи голубой употребляют как кровоочистительное средство. Но она обладает и кровоостанавливающим действием. Растение применяется как успокаивающее, при бессоннице и т. д.

Синюха голубая по силе действия в 8—10 раз превосходит валерианку.

Вместе с сушенницей болотной эффективна при лечении язвенной болезни желудка и двенадца-

типерстной кишки. Под влиянием этих растений ускоряется заживление язв и улучшается общее состояние больных.

Ресурсы синюхи голубой в Сибири выявлены только в отдельных районах. Но это растение успешно и давно введено в культуру.

Если у вас есть садово-огородный участок, пожалуйста земли для синюхи голубой. Отблагодарит она вас уже на второй год. Корни и корневища синюхи заготавливают осенью.



Наш адрес: 626430 г. Нефтеюганск, 3 мкр., д. 21 Раб. с 8 до 17 час. Газета выходит 2 раза в неделю. Рег. уд. — № 1.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-36-41; приемная, отдел информации — 2-37-02, секретариат — 2-39-92, отдел советской работы, отдел культуры, быта и писем — 2-30-61, корр. по району — 2-38-90, бухгалтерия, прием объявлений — 2-37-96.

Индекс 54321. Объем 2 п. л. Тираж 17265. Заказ № 3373. Подп. в печать 23.08 в 16.00. Факт. в 16.00