

Нефтеюганский рабочий

ОРГАН НЕФТЕЮГАНСКОГО ГОРКОМА КПСС,
ГОРОДСКОГО И РАЙОННОГО
СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ИЗДАЕТСЯ С 1 МАЯ 1972 Г. № 200 (2332) ПЯТНИЦА, 21 НОЯБРЯ 1986 Г. Выходит 5 раз в неделю Цена 3 коп.

ОБОЗРЕНИЕ

ДОБРОТА

— Разрешите войти? Я Николай Георгиевич Берченко. Писал вам... Да, было письмо от пенсионера Берченко в сентябре этого года. Писал он о том, что по ряду обстоятельств оказался без средств к существованию, а помощь ниоткуда не спешила.

С мая 1986 года Николай Георгиевич работал временно стрелком вневедомственной охраны Обь-Иртышского речного пароходства. Правда, при устройстве на работу не прошел, как полагается, медицинскую комиссию, позднее оказалось, что такой режим работы ему противопоказан. Берченко пришлось уволиться. По вине работников городского отдела социального обеспечения, а также работников вневедомственной охраны, ведающих выплатой пенсии и начислением зарплаты, всераз остался в августе и сентябре без того и без другого. А тут случилось несчастье у дочери: сгорел балок, и муж от пережитого попал в больницу, перенес операцию, — семья оказалась тоже в трудном положении.

Не очень внимательно отнеслись к Берченко и в поликлинике. Словом, одно с другим так переплелось, что человек отчаялся, ведь он немолод, не совсем здоров.

После вмешательства редакции (редакцией были посланы отношения в адрес речпрестани, медсанчасти, обратились журналисты и в горсобес) необходимые документы были оформлены, и вскоре Берченко получил и зарплату, и пенсию.

Но можно ли положить это письмо в архив, забыв про причины инцидента?

Думается, что мы, живя в своем молодом городе и считая себя молодыми, не очень-то заботимся о пожилых, которых становится все больше в Нефтеюганске, забываем огрaдить их от лишних хлопот, от нервных нагрузок.

Я была свидетельницей того, как в почтовом отделении, что в 8«А» микрорайоне, отказались выплатить пенсию по доверенности жене одного пенсионера, находящегося в данное время на лечении в другом городе. Доверенность долго шла, и по забывчивости пенсионера начиналась месяца ранее, чем нужно было. И вот, несмотря на просьбы, работники почти отказались выдать пенсию и за те месяцы,

что оговаривались в доверенности, отказались и выслать их больному по месту лечения. На все один сказ — не положено.

В этот же день, придя домой, позвонила я в горсобес и попросила объяснить, как быть в таком положении. Оказалось, что вопрос могли бы решить и в городском отделе социального обеспечения по личному обращению. Понимаю, что есть определенные порядки выдачи пенсий, гарантирующие их сохранность, но ведь рядом с пунктами порядка нередко есть и пункты перестраховки. Ведь сейчас, к примеру, вопросы переадресовки пенсий в разных случаях для нефтеюганских пенсионеров решаются только через Тюмень. И люди ждут месяцами, неудобно и пенсионерам, и горсобесу, и предприятням. А мешаю щии всем порядком существуют, и менять его, похвалю, никто не собирается. Но за этим нужды людей — пожилых, больных, которым трудно ходить по инстанциям.

Многие из нынешних пенсионеров не могут трудиться в прежнем ритме, полный рабочий день. Да и не в каждом трудовом коллективе есть рабочие места, где пенсионеры могли бы найти себе дело по силам.

Может быть, пенсионеров пригласить в службу добрых услуг? Ведь и знают, и умеют они многое. И жизненный опыт у них богатейший. Интересно, что по этому поводу думают в городском управлении бытового обслуживания?

Немало пенсионеров приходит в редакцию с жалобой на жилищные условия. И это наша беда, что люди старшего поколения живут в худших условиях, чем молодые, только-только начинающие свой трудовой путь.

Однако с ответами на редакционные запросы и обращения, касающиеся условий жизни и быта пенсионеров, не спешат. Неоднократно обращалась в профком НЖКК гражданка Лаптева (1-61). Дом на балансе треста Нефтеюганскгазстрой. Крайне ветхий. К зиме плохо подготовлен. В трест и отсылали Лаптеву за решением жилищного вопроса. Но почему в трест, когда Лаптева работала до пенсии и продолжает работать сейчас в НЖКК, где и обязаны рассмотреть вопрос об улучшении ее

жилищных условий? Только еще одно следует учесть. Нет времени у немолодых людей долго ждать. Время не щадит их. Не жалело.

Думается, что настала пора серьезно подумать над тем, чтобы ни один старый человек не остался без внимания и помощи. Внимание и уважение к старым — аксиома жизни. Ее вывели века. Но, к сожалению, иные молодые про эту аксиому забывают. И место в автобусе не уступят, и в очереди обставят, и оскорбить не постесняются. Такое отношение нетерпимо. Подобную непочтительность надо принудительно осуждать.

Одиноких и немощных стариков городской собес выявил, взял на учет. Организовал для них разное обслуживание через торговлю и межшкольный комбинат. Но еще остались те, кому была бы в радость помощь ребят-тимуровцев. Какое хорошее бы движение! Уважительная и действенная помощь старым людям! И, главное, для ребят посылная. Надо бы ее взять на вооружение городской пионерской организации. Сколько бы радости могли подарить юные тимуровцы старым людям.

Неплохо перенять и еще одну интересную форму ухода за старыми и больными людьми, которая появилась и хорошо зарекомендовала себя в Прибалтике. Речь идет о медицинском патронаже. Медсестры за определенную плату, которую вносят пациенты, осуществляют контроль за здоровьем пенсионеров на дому, исполняя и другие несложные поручения. Такая добрая медицинская услуга, внимание и участие лучших самых дорогих лекарств.

А еще хорошо было бы, если в городе при каком-либо Доме культуры создали хор ветеранов труда. Незамысловатое вроде дело. Но сколько радости общения подарило бы оно тем, кто честно работал на благо Родины. Можно подумать и о других объединениях пенсионеров. Главное, чтобы не было у этой категории нефтеюганцев чувства забытости и обделенности. Ведь потому, как живется старым сегодня, судят о справедливости нашего общественного порядка. И если им не очень хорошо, значит, надо что-то менять. И без промедления.

Т. КОНШИНА.



На хозрасчетном участке малой механизации треста Нефтеюганскгазстрой подобрался активный и творчески настроенный коллектив.

Тон задает молодежь. Лучшим новатором признан молодой специалист, прораб участка Владимир Тятюв. На его счету 6 рационализаторских предложений, направленных на усовершенствование условий труда в цехе. Их экономический эффект составляет около 13 тысяч рублей.

Фото В. ПЕТРОВА.

Дополнение к перевыполнению

На три месяца раньше запланированного коллективом Пойковского специализированного строительного управления выполнен план по строительству кустовых оснований. За этот период заказчику передано их 47 при годовом задании 48.

С начала года работники управления обеспечили строительство внутрипромышленных, подъездных дорог в объеме 28 километров, что почти на четыре километра превышает контрольную цифру десяти месяцев.

Общий же объем строительно-монтажных работ коллективом выполнен на сумму девять миллионов 753 тысячи рублей.

Годовое задание по всем технико-экономическим показателям первым в управлении завершило звено Н. А. Цубенко. Это звено работает в составе укрупненной комплексной бригады.

До конца года труженники управления взяли построить еще не менее четырех кустовых оснований.

А. ШУМЕЙКО.

ЕДИНЫЙ ПОЛИТДЕНЬ

27 ноября 1986 года состоится единый политдень на тему: «На финише года — трудиться по-ударному».

В своем выступлении лектору, политдокладчику следует остановиться на вопросах:

— анализ выполнения планов социально-экономического развития предприятия за 10 месяцев 1986 года;

— ход выполнения социалистических обязательств каждой бригадой, звеном, каждым работником;

— использование роста производительности труда, повышение качества продукции, усиление режима экономии на каждом рабочем месте;

— каким путем опыт передовиков и новаторов производства становится достоянием каждого;

— экономический закон рентабельного ведения хозяйства — в правильном соотношении роста производительности труда и заработной платы;

— причины медленной перестройки в работе трудовых коллективов, поиск путей ускоренных темпов по до-

срочному выполнению плановых заданий 1986 года.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Двенадцатой пятилетке — вдохновенный творческий труд советского народа! (Обращение ЦК КПСС к трудящимся Советского Союза). — «Труд», 1986 г., 18 июня.

2. М. С. Горбачев. Быстрее перестраиваться, действовать по-новому. (Речь на встрече с трудящимися города Тольятти, 8 апреля 1986 г.).

3. М. С. Горбачев. Прибавить в работе, действовать инициативно (пребывание М. С. Горбачева в Краснодарском крае). — «Правда», 1986 г., 18 сентября.

4. Постановление XI пленума ВЦСПС «О задачах профсоюзов по развертыванию Всесоюзного социалистического соревнования за успешное выполнение заданий XII пятилетки». — «Труд», 1986 г., 8 июля.

5. Финишу года — ускоренные темпы (Об-

итогах выполнения государственного плана экономического и социального развития СССР за 9 месяцев 1986 г.) — «Правда», 1986 г., 18 октября.

6. На финише года — трудиться по-ударному (передовая) — «Правда», 20 октября 1986 г.

7. Великий Октябрь и творчество масс (передовая). — Под знаменем Ленинизма, 1986 г., № 20, с. 3.

8. В. Смольков. Новые ориентиры соревнования. — Под знаменем Ленинизма, 1986 г., № 20, с. 16.

9. О. Ильин. Быстрее осваивать мощь. — Агитатор, 1986 г., № 20, с. 12.

10. Пятилетке — энергию и творчество масс. — Агитатор, 1986 г., № 15, с. 2.

11. И. Кочегов. Стратегия ускорения. — Блокнот агитатора, 1986 г., № 17, с. 2.

12. Энергию замыслов — в энергию конкретных дел. — Агитатор, 1986 г., № 7, с. 11.

13. Дорогу осилит идущий. — Аргументы и факты, 1986 г., № 40, с. 1-2.

ИЗВЕЩЕНИЕ

22 ноября с. г. в 10 часов в ДК «Юность» начинается работа X городской комсомольская отчетно-выборная кон-

ференция. Регистрация делегатов и приглашенных с 8 до 9 ч. 45 мин. Предварительная регистрация делегатов 21 ноября в ДК «Стро-

итель» с 8 до 9 ч. 50 мин. 21 ноября в ДК «Строитель» в 10 часов состоится просмотр культурной программы делегатов.

ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

За 20 лет работы агитатором я твердо убедился в одной истине: чтобы слово твое было авторитетным, влияло на поступки людей, нужно каждодневно подкреплять его делом. Глубокий след в моей душе оставило посещение товарищем М. С. Горбачевым в сентябре прошлого года тюменских нефтепромыслов. Выступая на состоявшемся после этих встреч партийно-хозяйственном активе Тюменской и Томской областей, Михаил Сергеевич дал предметный урок принципиального, открытого, четкого анализа состояния дел, подчеркнул, как важно быстрее исправить имеющиеся недостатки.

Многое я тогда заново передумал. От прежнего спокойствия (оно шло оттого, что коллектив многие годы работал без срывов) не осталось и следа. Да, сказал я себе, ты и твои товарищи трудитесь хорошо. Но если мы задолжали стране нефть, значит, кто-то рядом работает плохо. Можно ли в этом случае сказать, что я, как коммунист и агитатор, сделал все, чтобы всемог был общий успех? Думаю, нельзя.

Тем более, что в жизни моей уже был такой эпизод. Профессию ремонтника скважин я получил в Башкирии. Когда приехал в Нефтеюганск, предложили возглавить бригаду. Согласился. Опыта у людей не было, ремонтная служба только вставала на ноги. С первого дня пригодился мне опыт агитатора. Взял за правило: сначала рассказывать, показывать, как надо делать, и лишь потом — спрашивать. Скажу откровенно: самому тоже пришлось многому учиться. Среднее Приобье не Башкирия, здесь много сложнее.

Прошел год, прежде чем коллектив сложился. Накопились определенные навыки, стали при хорошем качестве ремонта выполнять план. Но не довелось пожить спокойно. Года через три предложили принять новую бригаду. Снова, конечно, не из тех, кто идет вперед. Можно было отказаться, сохранить высокий заработок, размеренный ритм работы, почет, поскольку ты передовик. В конце концов, нашли бы другого. Но тогда гроши цена моим словам, авторитету агитатора, который дался нелегкой ценой.

Новое дело начинать всегда непросто. И на этот раз пришлось стол-

кнуться с элементарным беспорядком. Вначале даже жаловались на меня начальству: перегибает, мол, мастер. Надо было дать людям время для того, чтобы они поняли: хорошо работать легче. Создали партийную группу, которая многое сделала, чтобы преодолеть равнодушие, пробудить инициативу.

Первым практическим делом идеологического звена бригады стала наша чисто бригадная инициатива. Девиз был такой: «Сдай вахту лучше, чем принял!». Смысл ее в том, чтобы инструмент, оборудование, рабочая площадка

мал, что мы можем сделать для того, чтобы подтянуть отстающих, да и середняков до результатов, которых достигли передовые коллективы. Когда я отчитывался перед бригадой, рассказывая о том, как проходил актив, выдвинул предложение: поехать к соседям из объединения Варьеганнефтегаз и показать наши методы работы, поделиться опытом. Коллектив этот молодой, и то, что для нас пройденный этап, для него часто начало. Пример в этом случае — лучший способ агитации.

необходимой техникой, оборудованием, инструментами и материалами. В каждом комплексе созданы временные партийные и комсомольские группы, утверждены агитаторы. Такая тщательная подготовка позволила решить главную задачу: показать, как надо работать.

Будучи старшим мастером и агитатором второго комплекса, я постоянно поддерживаю связь с хозяевами промысла, рассказываю, как и за счет чего можно выиграть время. Вот, например, бригада В. Шабалды. Межремонтный период восстановленных коллективов скважин достигает в среднем 412 суток — более года, а у хозяев, в управлении Тагринскнефть — 119 суток. Есть чему поучиться! Да и производительность труда наших ремонтников в первое время была чуть ли не втрое выше. Постепенно этот разрыв стал сокращаться: перенимая передовой опыт, бригады Тагринскнефти все ближе к результатам передовых коллективов нашего объединения. Управление вошло в график добычи нефти, начало погашать накопившийся долг.

На сокращение разрыва между результатами передовиков и середняков направлены усилия партийной организации, агитаторов и наставников и в нашем объединении. Мне думается, что самая конкретная форма такой помощи — переход лучших бригадиров в отстающие и средние коллективы. Обращение мастеров и бригадиров В. Свиринова, А. Чупина, К. Кувалдина, В. Архипова, В. Князькина, Ю. Ярошенко, М. Цемарина, братьев Фахрутдиновых, возглавивших в свое время отстающие, а сегодня передовые бригады, обсуждалось во всех коллективах. И последователи, конечно же, нашлись. Личный пример — по-прежнему лучшая форма агитации.

В. ШАДРИН,
мастер производственного объединения Юганскнефтегаз, агитатор.
(«Агитатор», № 21, 1986 г.).

Редакция надеется, что идеологический актив предприятий города и района изучит опыт работы старшего мастера и агитатора В. Шадрина и сделает все, чтобы пропагандисты взяли на вооружение практику работы под девизом «Личный пример — лучший способ агитации», а также поделились мыслями, опытом своей пропагандистской деятельности с позиций требований перестройки на страницах нашей газеты.

ПРОПАГАНДИСТАМ И СЛУШАТЕЛЯМ

В постановлении ЦК КПСС «Об организации политического и экономического образования трудящихся в 1986—87 учебном году» определены основные направления и особенности работы системы марксистско-ленинского образования в предстоящем году.

Первая важнейшая особенность — полное подчинение содержания всей учебной углубленной изучению материалов VII съезда КПСС.

Весомую помощь пропагандистам и слушателям в подготовке к за-

даниям окажет следующая литература:

В. И. Ленин. Избранные произведения. В 4-х т. — М.: Политиздат, 1986 г.

М. С. Горбачев. Политический доклад Центрального Комитета КПСС XXVII съезду Коммунистической партии Советского Союза, 25 февраля 1986 г. — М.: Политиздат, 1986 г.

М. С. Горбачев. Выступление перестраиваться, действовать по-новому. Речь на встрече с трудящимися г. Тольятти, 8 апреля 1986 г. — М.:

Политиздат, 1986 г.

М. С. Горбачев. Сибирь — ускоренный шаг: Выступление на совещании партийно-хозяйственного актива Тюменской и Томской областей, 6 сентября 1985 г. — М.: Политиздат, 1985.

Перестройка неотложна, она касается всех и во всем: Сборник материалов о поездке М. С. Горбачева на Дальний Восток, 25—31 июля 1986 года. — М.: Политиздат, 1986 г.

Материалы XXVII съезда Коммунистической партии Советского

Союза. — М.: Политиздат, 1986 г.

Н. И. Рыжков. Об основных направлениях экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года: Доклад XXVII съезду КПСС, 3 марта 1986 г. — М.: Политиздат, 1986.

Основные направления экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года. — М.: Политиздат, 1986 г.

Предложенные вашему вниманию книги можно приобрести в политическом отделе Дома книги.



В год мира — к прогнозу мира

под таким девизом в Нефтеюганске и районе проходят митинги, марши мира, уроки мира, коммунистические субботники; передовые комсомольско-молодежные бригады включают в свой состав ветеранов войны и труда, Героев Советского Союза, а их заработную плату перечисляют в Фонд мира.

Эти снимки сделаны нашим фотокорреспондентом В. Петровым в поселках Ить-Ях и Мамонтово на молодежных митингах. Выступает (на верхнем снимке) плотник-бетонщик СУ-32 треста Мамонтовнефтепромпострой Садридин Тирназаров, который проходил службу в составе ограниченного контингента советских войск в Афганистане.

Чем больше угроза миру, тем мощнее усилия советских людей по его сохранению. Мы требуем сделать космос ареной «звездного мира», прекратить испытание всех видов ядерного оружия. Мы горячо поддерживаем внешнюю политику нашей партии, мирные инициативы нашего государства, смысл которых — защитить жизнь на Земле.

Как известно, Советский Союз еще в 1946 году выступил с предложением объявить атомное оружие вне закона. Скоро год, как наша страна не проводит ядерных взрывов. Советские люди делают все, чтобы 1986 год стал не просто мирным годом, а способствовал завершению XX столетия под знаком мира и ядерного разоружения.



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ

Профилактика шума на производстве

Наиболее распространенная единица измерения силы звука — децибел (по имени изобретателя телефона Александра Грейма Белла). Уровень шума в 20—30 децибел практически безвреден для людей. Это естественный шумовой фон, без которого невозможна человеческая жизнь. Допустимая граница шума — примерно 80 децибел, а уровень в 130 децибел уже вызывает болевое ощущение в ушах.

Сильный и продолжительный шум вреден для здоровья, ведет к повреждению органа слуха. Чрезмерный шум служит также причиной преждев-

ременного утомления, ослабления внимания и памяти. Он мешает нормальному отдыху и восстановлению сил, вызывает раздражительность, отрицательно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы.

Отрицательное действие на здоровье людей оказывает, например, как бытовая, так особенно производственный шум. Исследованиями ученых установлено, что на предприятиях машиностроительной промышленности производительность труда из-за шума снижается до 10%, затрудняется восприятие звуковой сигнализации, что повышает

опасность производственного травматизма.

Наиболее частая причина шума машин — механические вибрации узлов механизмов и деталей. Поэтому снижение шума на производстве требует иногда существенных изменений в их конструкциях, используются звукоизоляция (двойные перегородки из гипсовых панелей со звукопоглощающим матом), амортизаторы, «плавающие полы». Для бесшумной работы оборудования имеет значение и доброкачественная смазка деталей машин.

Однако важны и меры личной профилактики рабочих. Там, где общая

звуконепроницаемость невозможна по техническим причинам, необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты органа слуха от шума. Разработаны два типа аппаратов: противошумы в виде заглушек, помещенных в слуховые проходы, и противошумы в виде наушников и шлемов, прикрывающих снаружи ушную раковину и окольную область. Работать в условиях интенсивного шума разрешается только в специальных шумозащитных шлемах. Очень полезно также делать периодические перерывы в работе. Если слуховой орган отдыхает от шума, организму легче противо-

стоять сильному звуковому воздействию.

Главное же — для предупреждения профессиональной тугоухости необходимо предварительное медицинское обследование при поступлении на работу в шумные места и особенно последующее медицинское наблюдение — периодические целенаправленные и углубленные осмотры специалистами. В борьбе с вредным влиянием шума на производстве огромную роль играет профилактика. Поэтому призыв — строго выполнять все правила по технике безопасности и рекомендации врача — остается всегда актуальным. Это необходимо для здоровья.

Г. КИРИКОВА.

ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ НЕДОМОГАНИЕ

Итак, вы почувствовали недомогание. Вас слегка знобит, лимит в суставах, мышцах. Повысилась температура. И вы в течение нескольких минут или часов стали тяжелобольными.

Для ОРЗ — острых респираторных заболеваний — характерны боль в области лба, висков, надбровных дуг, глаз. Головокружение и склонность к обморокам при ОРЗ больше всего присущи юношам, старикам, а также страдающим гипертонической болезнью.

Затем проявляются другие признаки болезни: общая слабость, покраснение кожных покровов лица, бессонница, тошнота, носовое кровотечение, кашель.

В первую очередь надо обязательно обратиться к врачу, который решит вопрос о лечении дома или в больнице и назначит процедуры, выпишет лекарства.

А теперь несколько советов, чтобы лечение было быстрым и эффективным.

Питание должно быть небогатым, но полноценным, калорийным и легко усвояемым. Надо исключить острые блюда. Они способствуют усилению кашля и насморка.

Ускоряют выздоровление фитонциды лука и чеснока. Не забывайте и о витаминах. Они повышают сопротивляемость организма в борьбе с инфекцией. Улучшают состояние здоровья больного молоко с содой или боржомом.

Для смягчения кашля, освобождения бронхов от мокроты можно применять настои или отвары трав или растений (липовый цвет, крапива, корень девясила, малина, мать-и-мачеха, богучник, подорожник, эвкалипт и др.). В домашних условиях можно пользоваться паровыми ингаляциями, с содой, медом. Хорошо помогают горчичники, горячие ванны ног.

Это советы тем, кто заболел.

А теперь несколько слов о профилактике ОРЗ. Главным здесь является устранение различного рода разрушителей слизистой оболочки дыхательных путей: носоглотки, трахеи, бронхов (запыленность, загазованность, переохлаждение, смена контрастных температур, курение).

Поэтому первый совет: занимайтесь закаливанием своего организма, физической культурой. Это поможет вам устоять перед ОРЗ. Своевременно обращайтесь за лечением хронических заболеваний носоглотки, полости рта, бронхов, легких.

Второй совет: ОРЗ опасны осложнениями, которые вначале могут протекать незаметно, а впоследствии сказаться на состоянии здоровья, поэтому нужно выполнять все указания врача. Беречь свое здоровье и здоровье родных, друзей, товарищей по работе.

Н. НАЗИНА,
врач-нарколог.

Ю. БУШНЕВ,
врач-пульмонолог.

Когда вызывать «скорую»...

Иные люди отказываются от предложения врача лечь в больницу — дескать, дома лучше, а если «прижмет», можно в любой момент вызвать по телефону «Скорую»...

Однако систематическое, специализированное лечение в медицинском учреждении ни в коей мере нельзя заменить эпизодическими (медики квалифицируют их как «обоснованные») вызовами «Скорой», которая призвана оказывать только неотлагательную разовую помощь.

Осуждения заслуживают и ложные вызовы, когда работников «Скорой» приглашают к пьяным, а то и попросту к здоровым людям из хулиганства. Подобные вызовы отвлекают врачей от оказания неотложной помощи людям, действительно в ней нуждающимся, и тем самым наносят государству немалый ущерб.

Однако большинство необоснованных вызовов — следствие недостаточной осведомленности населения о том, в каких случаях нужно вызывать «Скорую».

Без ее помощи нельзя обойтись при несчастных случаях и тяжелых повреждениях тела, травмах и переломах, при ожогах и отморожениях. По телефону «03» следует немедленно звонить при поражении электрическим током, молнией, при тепловых и солнечных ударах, попадании инородных предметов в дыхательные пути, отравлениях, при родах. Поводом для вызова «Скорой» могут быть также внезапные заболевания, сопровождающиеся потерей сознания, судорогами, удушьем, когда просто вдруг стало плохо. Незамедлительный приезд требуется, если у человека возникли резкие, нестерпимые боли в животе.

К. ЮРЬЕВА.



С удовольствием плещутся в малом бассейне (прозванном в шутку «лягушатником») Дворца спорта «Сибиряк» ребяташки! После купания приходят бодрость и хорошее настроение!

Фото В. СМЕРНОВА.

НЕ ДАТЬ ОСТУПИТЬСЯ

Охрана здоровья и обеспечение долголетия не только задача государства, она — дело самого человека, который обязан сознательно относиться к своему здоровью, вести разумный образ жизни, избегать вредных для здоровья привычек, таких как курение и злоупотребление алкоголем. Каждый человек должен правильно оценивать свои поступки, слова. Иначе...

Однажды вечером трое молодых людей решили побродить по городу, помечтать. Им встретилась девушка. Один из юношей спросил ее: «Нет ли у вас спичек?». Она остановилась, улыбнулась и ответила: «Есть!». Парни закурили и спросили: «А вы курите?». Она сказала: «Да». Взяла предложенную сигарету и закурила. Теперь молодые люди гуляли вчетвером. Около полуночи к ним подошел парень в нетрезвом виде и предложил выпить. Не отказались. И вот итог «прогулок». Четверо парней попали на скамью под судимых. В ту ночь они выпили изрядное количество водки, потеряли контроль над собой, надругались над девушкой. Однако есть люди, ко-

торые считают, что алкоголь питателен, но мнение это ошибочно. Алкоголь не содержит питательных веществ и поэтому не может служить материалом для построения клеток. Он почти весь «сгорает» в крови, препятствует полному усвоению организмом питательных веществ. Прием всех без исключения спиртных напитков ведет к уменьшению выделения желудочного сока, что в свою очередь ухудшает процесс переваривания. «Знатки» утверждают, что пиво в отличие от водки содержит питательные вещества и обладает успокаивающим действием. Однако в одной горсти муки больше питательных веществ, чем в восьми кружках самого лучшего пива.

В отношении алкоголя не может быть другого мнения — это яд! Специалистами Всемирной организации здравоохранения установлено, что минимальная доза, при которой начинают обнаруживаться признаки расстройства деятельности головного мозга, — 0,5 г. алкоголя на 100 г. крови. Однако опытным путем были установлены и

меньшие дозы — от 0,33 до 0,47 у непыющих и несколько больше у пьющих (следствие привычки к алкоголю).

Рассуждения о лечебных свойствах алкоголя неверны. Еще в 1905 г. Пироговский съезд русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя, в которой, в частности, говорилось, что нет ни одного органа в человеческом теле, не подвергнувшегося разрушительному действию алкоголя. Алкоголь был исключен из списка лекарственных средств.

Самое опасное то, что к алкоголю привыкают. У тех, кто пьет, возникает непреодолимая тяга к спиртному.

В отличие от других заболеваний алкоголизм возникает по вине самого человека. Самое страшное, что у алкоголиков, как правило, нарушаются процессы сосредоточения, ухудшается память на текущие события, снижается работоспособность, суждения становятся поверхностными. У людей, находящихся в состоянии опьянения, страдает оценка времени, удлиняется время простой реакции. Движения утрачивают быстроту, ловкость и точ-

ность, что нередко является главной причиной аварий и катастроф на дорогах.

Известный психиатр Р. С. Корсаков писал: «Опьяненный не думает о последствиях своих слов и действий и относится к ним крайне легкомысленно. Страсти и дурные побуждения обыкновенно выступают без всякого прикрытия и побуждают к более или менее диким поступкам».

Психологи установили, что даже небольшая доза алкоголя ослабляет способность быстро и точно решать логические и математические задачи. До приема алкоголя здоровые люди за 10 минут производили сложные 1215 чисел, а после него они смогли сложить лишь 960 чисел. На следующий день производительность их труда была ниже первоначальной и лишь на 3-й день она достигла исходного уровня.

Известно немало примеров, когда молодые люди в возрасте 18—20 лет, систематически употребляющие алкоголь, жалуются на сжимающие боли за грудной, в области сердца, одышку.

У алкоголиков наблюдается секундное расстройство сознания. Такие явления опасны для водителей транспорта, рабочих, обслуживающих сложные станки и агрегаты, операторов, работающих с электронной техникой. Интеллектуальные функции мозга угнетаются, ослабляются уже при приеме малых доз алкоголя. Тревожно то, что большинство людей не замечают при этом никаких изменений в своем состоянии, остаются уверенными в том, что работа у них идет нормально и даже быстрее и лучше. При употреблении алкоголя у человека создается обманчивое впечатление о своем состоянии после выпивки, о своих силах и возможностях.

Особенно вреден алкоголь для женщин, у которых болезнь формируется быстрее, протекает злокачественнее.

Чтобы благородные нравственные черты, характеризующие моральный облик строителя коммунизма, перешли в глубокие личные убеждения, стали нормой поведения каждого советского человека, надо усилить каждого из нас направить на борьбу с пьянством.

ОТВОЕВАНО У ПУСТЫНИ

Среди барханных песков и верблюжьих колючек Илийский ботанический сад кажется фантастикой. В его коллекции свыше двух тысяч видов, сортов и форм растений, которые раньше не произрастали в Южном Прибалхашье. Только в 1983 году сад пополнился двадцатью пятью новинками флоры.

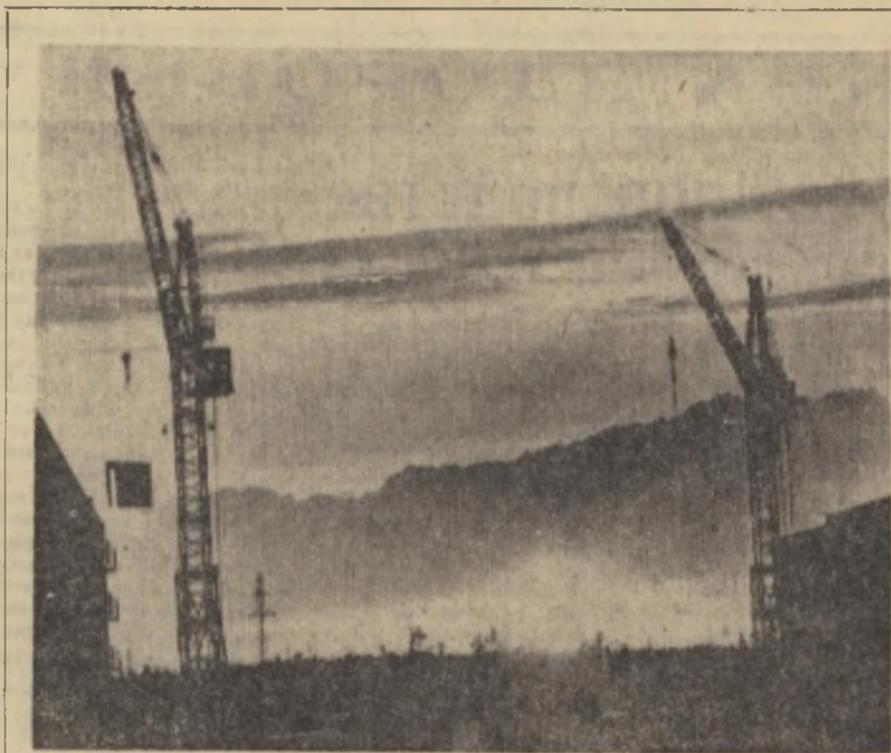
Почти сорок лет назад эти земли были «дикими», в прямом смысле пустынными: вокруг лежали барханы. Когда-то это было наиболее типичное для Южного Прибалхашья место. Голое, безжизненное. А начало саду положила аллея из карагача и тополей.

Судьба деревьев-первопроходцев оказалась счастливой. Они успешно выдержали летние засухи и зимние стужи, хорошо приспособились к бедным почвам. Вслед за ними прижились тополя, аязы, клен ясенелистный, сирень, миндаль. Из хвойных — сосна, лиственница, можжевельник, ель. Многие из них перешагнули границы сада, украшают прибалхашские села. Ботаники ежегодно передают в производство сотни и десятки тысяч сеянцев и саженцев. Утопают в зелени центральная усадьба совхоза «Бакбаитинский», преобразился районный центр — село Баканас.

Хорошо себя чувствуют здесь сорта яблонь Пеструшка, Балхашское золотистое, сливы, вишни, смородина, земляника. Удаётся выращивать и виноград...

И конечно, радуют глаз цветы. До поздней осени цветут розы, а летом в саду полыхают гладиолусы, флоксы, астры. Для озеленения населенных пунктов отобрано триста видов и сортов.

Д. ГУТЕНЕВ,
А. ПЕТРУШОВ.



МГНОВЕНИЕ. (На строительстве Пыть-Яха).

Фото В. ПЕТРОВА.



ПАВЕЛ НОСОВ

КАТОК-ЛОВУШКА

Пашка топтался возле затяннувшейся темным стеклышком лунки, чувствуя забравшийся под одежду холод декабрьского полдня.

Вчерашнее желание половить с отцом рыбу быстро угасало. А так хотелось поймать! И вот, на тебе, будто не в реку бросаешь мормышку с мотылем, а в... бочку с водой. Не клюет, и все!

Мальчугану надоело скучать у лунки, стоя на одном месте. Хотелось побегать, порезвиться. Он крутанул на одной ноге. И все закружилось перед глазами: белые, с прожилками песка, берега, слепящий покров реки с темными пятнами рыбаков, вислые облака

Короткая зимняя удочка, задетая ногой, издав глухое тархтенье, оказалась в лунке. Пашка оглянулся на отца: тот осуждающе покачал головой, всем телом, какой клеточкой «прислушиваясь» к своей снасти. Рыбак он опытный...

Сын надул щеки: «Не понимает что ли? Клевато нег... Надоело стоять так...». Он быстро поправил снасть, уложив ее в канавку в горке из снега. Выпрямился и, найдя что-то глазами, обрадованно побежал к темному продолговатому пятну, неровно отражающему крутой берег скрытой подо льдом реки.

«Во-от, сейчас и покажусь... Коньков даже не

надо. Согреюсь заодно», — довольно рассуждал Пашка, приближаясь к промоине. — И кто это догадается так накатать здесь скользкую дорожку? — удивился он, ослепленный снегом.

«Хруп, хруп, хруп...» — весело скрипел под ланками снег, рассыпчатыми комочками ошережая школьника.

Паша Глазков не видел и не слышал, что за ним изо всех сил бежал отец и сорванным голосом приказывал остановиться. А сын вот-вот уже коснется ногой узкой, продолговатой черноты...

«Зовет кто-то?» — нехотя остановился третьеклассник в нескольких шагах от зловещей про-

РАССКАЗ

моины, которую он и сейчас даже не рассмотрел.

«Ну, папка! И покажется не даст со своей рыбалкой. Нужна больно мне эта рыба, мерзень ты только», — пропелось в его голове.

Отец с таким странным лицом бежал к нему почему-то полураздетый, что и Пашка невольно вздрогнул, насторожился, почувствовав неладное. Из глаз отца выкатывались слезинки и, цепляясь за мех полушубка, быстро мутнели, застывая. Трясущимися руками он крепко, мертвой хваткой вцепился в сына, и тяжело дыша, «поволок» его прочь, подалше от губительного места. Он казнил сейчас себя, что не предупредил сына, как вести себя на льду.

Это хорошо, что беды не случилось. И сын рядышком, в его руках. И он огляделся вокруг, словно ища подтверждения, что опасность позади.

Редактор
Ю. Я. КОНДРЮКОВ.

того, о чем им приходилось слышать на уроках географии, физики. Они познакомились с различными специальностями энергетиков, узнали особенности их работы.

Л. ЖЕРДЕРА.

Интересно!

Недавно у нас была интереснейшая экскурсия — классом посетили котельную № 2. Очень благодарны начальнику цеха А. Н. Ильиченко и

заведущей лабораторией И. С. Шелешковой за их увлекательный рассказ.

В этот день ребята увидели на деле многое из

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Нефтеюганское районное нефтепроводное управление предупреждает, что по территории Нефтеюганского района проходят трассы крупнейших в Советском Союзе трансконтинентальных нефтепроводов, которые обозначены специальными километровыми знаками с объявлениями. Любые механические повреждения трубопроводов вызывают остановку нефтепровода с выходом нефти и возможным пожаром, что приводит к большому материальному ущербу и человеческим жертвам.

Предприятия и организации, отдельные лица, виновные в повреждении нефтепровода и магистрального кабеля связи, привлекаются к уголовной ответственности. В охранной зоне нефтепровода и магистрального кабеля связи без письменного согласования с нефтепроводным управлением запрещается производить строительные, земляные, монтажные и взрывные работы, возводить любые постройки и сооружения, прокладывать дороги, производить сельскохозяйственные работы, разбивать полевые станы, загоны, складировать корма и удобрения, разводить огонь, размещать свалки, устраивать стрельбища, организовывать товарищества огородов, в зоне речных подводящих переходов бросать якоря, выделять рыболовные угодья, производить дноуглубительные и землечерпальные работы.

За механическое повреждение трубопроводов, кабелей связи средств катодной защиты виновные привлекаются к административной и уголовной ответственности в соответствии с постановлением Совета Министров СССР.

Обращаем внимание и призываем всех руководителей предприятий, организаций и население города и района строго соблюдать Правила охраны магистральных нефтепроводов.

О всех замеченных нарушениях охранной зоны и выходе нефти сообщать по телефону: 2-18-54.

Отдел эксплуатации.

ГОРОДСКОЙ КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕДЛАГАЕТ:

22 НОЯБРЯ

ДК «СТРОИТЕЛЬ»

Занятие в клубе «За Отчизну» — средняя школа № 4, 13 часов.

23 НОЯБРЯ

ДК «СТРОИТЕЛЬ»

Встреча в клубе «Книголюбов и книгообмена» — 10 часов; Клуб выходного дня — средняя школа № 5, 11 часов.

ДК «ЮНОСТЬ»

День открытых дверей в коллективах взрослой художественной самодеятельности — 10 часов; «Отдыхаем всей семьей» (для работников РИВЦ) — ресторан «Рассвет» — 14 часов; «В кругу друзей» (вечер отдыха молодежи) — 20 часов.

22, 23 НОЯБРЯ

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

«Славлю тебя, край нефтяной» (выставка работ художников г. Нефтеюганска и Нефтеюганского района) — 12—16 часов.

24, 25, 26 НОЯБРЯ

ДК «ЮНОСТЬ»

«Даешь сердца». В. Шумилин. (Спектакль Тюменского драматического театра) 18.30, 21 час.

МЕНЯЮТ КВАРТИРЫ:

* двухкомнатную благоустроенную в капитальном доме (3-й этаж, 31,8 кв. м, 3 мкр.) в г. Нефтеюганске и двухкомнатную благоустроенную в г. Новокузнецке, район Запсиб (31,8 кв. м, 1-й этаж, телефон) на трех- или четырехкомнатную улучшенной планировки в г. Нефтеюганске. 1 и 5 этажи не предлагать. Или: двухкомнатную в г. Новокузнецке на двухкомнатную в г. Нефтеюганске.

Обращаться по адресу: г. Нефтеюганск, 3—2—74, служебный тел.: 2-19-45.

* четырехкомнатную на две двухкомнатные, одну можно в деревянном доме или на однокомнатную в капитальном доме и трехкомнатную в деревянном доме.

Обращаться по адресу: 3—2—91, после 19 час.

* однокомнатную (18 кв. м, 4-й этаж) в г. Нефтеюганске на равноценную в г. Нефтеюганске.

Обращаться по адресу: 9—9—41, после 15 час.

* однокомнатную в г. Нефтеюганске на равноценную в Перми.

Обращаться по адресу: 8«А»—36—41, после 20 час.

* однокомнатную в 7 мкр. со всеми удобства-

ми (1-й этаж) и однокомнатную в 1 мкр. в капитальном доме (3-й этаж) на двухкомнатную.

Первый этаж и в деревянных домах не предлагать.

Обращаться по адресу: 3—15—34, после 19 час.

* четырехкомнатную на лентпроекта (5-й этаж) на две двухкомнатные в капитальных домах.

Обращаться по адресу: 8—19—83, после 19 час.

* двухкомнатную (27,8 кв. м) в г. Салавате Башкирской АССР на равноценную в г. Нефтеюганске.

Обращаться по адресу: 1—21—4.

Администрация, партийная, профсоюзная, комсомольская организации ОПСа производственного объединения Юганскнефтегаз выражают глубокое соболезнование Т. М. Тхор, О. М. Шангиной, Г. М. Милешкиной, Н. М. Абышевой по поводу смерти их отца — ветерана войны

КРАСНОПЕРОВА
Михаила Ивановича.

НАШ АДРЕС: 626430
г. Нефтеюганск, 3 мкр., д. 21
Редакция работает
с 8 до 17 часов

ТЕЛЕФОНЫ: редактор и приемная — 2-36-41, зам. редактора — 2-37-96, секретариат, отдел новостей — 2-37-84, отдел партийной жизни — 2-37-84, отдел экономики — 2-30-61, отдел культуры, быта и писем — 2-38-90, корректор — 2-36-08, фотолаборатория — 2-26-68, бухгалтерия — 2-39-92, типография — 2-19-94

Высокая печать
Объем 1 п. л.
Тираж 17014
Заказ № 11063.