



ЮГОРСКОЕ БОЗРЕНИЕ

Искусство слова

Еженедельная газета Нефтеюганского района

Выходит с ноября 1997 г.



Дыхание весны, прекрасные дамы...

В Международный женский день в Нефтеюганском районе чествовали представительниц прекрасной половины человечества.

Восьмого марта по традиции в Пойковском весеннее настроение дарили артисты ЦКиД «Родники» – одноименная мужская вокальная группа «8 марта». И, как признались мужчины, для них работать на сцене для милых дам – настоящее удовольствие.

– Группа постоянно в движении, состав меняется, – поделился многолетний участник Валентин Кобенко. – На сцену выходят не только профессиональные артисты и музыкальные работники, но и поющие представители самых разных профессий. Всех объединяет любовь к прекрасной половине человечества, уважение к заслугам мам, бабушек, жен, сестер, дочерей...

В исполнении пойковских вокалистов прозвучали особенно любимые женской аудиторией хиты советской и современной эстрады. Виновниц торжества поздравили заместитель председателя Думы Югры Владимир Семенов и глава Нефтеюганского района Алла Бочко.

– Дорогие женщины! Восьмое марта – особенный, всенародно любимый праздник. Он символизирует приход весны, дарит нам чудесное настроение, веру в силу добра, надежду на обновление. Вы согреваете своей любовью, наполняете истинным смыслом жизнь близких, оберегаете семьи, воспитываете детей, создаете дома уют и гармонию. Наравне с мужчинами вы трудитесь на производстве, в социальной сфере, проявляете себя в бизнесе, творчестве, общественной деятельности. Мы очень признательны вам за то, что вы есть, что вы с нами – поддерживаєте в трудную минуту, вдохновляете на успех! – сказал Владимир Семенов.

За многолетний добросовестный труд, высокое профессио-

нальное мастерство и личный вклад в социально-экономическое развитие региона Владимир Семенов вручил почетные грамоты председателя Думы Югры учителям начальных классов второй и четвертой пойковских школ Елене Певченко и Ольге Милицкой, а также благодарственные письма воспитателю детского сада «Родничок» Валентине Бабиной, заведующей сектором информационных технологий и автоматизации межпоселенческой библиотеки Зульфии Елистратовой и другим жительницам городского поселения.

– Примите слова благодарности за ваш вклад в развитие и процветание региона, пропаганду семейных ценностей, доброту и неравнодушие! Мы гордимся вашими талантами и успехами, восхищаемся неповторимой женственностью, энергией и трудолюбием, – подчеркнула Алла Бочко.

За вклад в развитие муниципалитета почетных грамот главы Нефтеюганского района удостоены старший провизор ООО «Центральная районная аптека» Вероника Лебига, учитель физики и математики пойковской школы №2 Алена Чулошникова. Благодарственные письма главы района вручены заместителю заведующего детским садом «Солнышко» Алине Садриевой, старшему инспектору военно-учетного отдела администрации городского поселения Светлане Коробковой, режиссеру массовых представлений ЦКиД «Родники» Алене Гимрановой, преподавателю по классу струнно-смычковых инструментов детской школы искусств Людмиле Власюк.

В завершении концерта галантные артисты всем зрительницам преподнесли нежные тюльпаны, как символ праздника и знак благодарности за любовь, заботу, доброту.

– Тронута до глубины души! Концерт замечательный! Большое

спасибо мужчинам – каждый год на праздник они дарят нам прекрасное настроение, заряд позитива, радости, весны в душе, они – наша опора и защита, – отметила сотрудница Нефтеюганской районной больницы Лилия Камалова.

В этот же день Владимир Семенов и Алла Бочко встретились с женами и матерями мобилизованных ребят. Они рассказали о помощи мобилизованным и добровольцам, льготах, социальных гарантиях и компенсациях югорчанам, принимающим участие в специальной военной операции и членам их семей.



Через праздничных событий, посвященных Дню защитника Отечества и 8 Марта, продолжилась торжественным приемом главы Нефтеюганского района, где благодарили и чествовали тех, кто добился успеха в карьере и внес значительный вклад в успешное развитие и процветание родного края.

– Хочу выразить слова признательности жителям Нефтеюганского района за плодотворный труд, преданность делу и любовь к родной земле. Именно вы: нефтяники и строители, врачи и учителя, волонтеры и обще-

ственники своими реальными делами создаете задел на будущее. Нефтеюганскому району есть чем гордиться, и его успехи – это заслуга каждого из вас, – подчеркнул за-



меститель председателя Думы Югры Владимир Семенов.

Среди отмеченных почетными грамотами Думы ХМАО – учитель химии и биологии каркатеевской школы Наталья Карпенко, учитель начальных классов юганской школы Татьяна Басюк, учитель русского языка и литературы кузь-яхской школы Лариса Клекта, директор ФСО «Атлант» Денис Кухаренко.

В числе награжденных благодарственными письмами председателя Думы Югры – помощник следователя следственного отдела ОМВД России по Нефтеюганскому району Виктория Скачко, кладовщик Олия Гайнетдинова, юристконсульт Лейсан Шакирова, врач-терапевт Людмила Успанова.

– Сегодня замечательный повод отметить успехи и достижения земляков. Благодаря вашему добросовестному труду и активной жизненной позиции муниципалитет продолжает оставаться лидером по многим социально-экономическим показателям. И новых побед с каждым годом становится все больше, – отметила глава Нефтеюганского района Алла Бочко.



Инженер электросвязи Кирилл Данчук, руководитель клубного формирования ДК «Жемчужина Югры» Татьяна Лысак, оперативный дежурный дежурной части Отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации по Нефтеюганскому району Виталий Земцов – вот неполный список обладателей почетных грамот главы Нефтеюганского района.

Благодарственные письма главы Нефтеюганского района вручены рентгенолаборанту Евгению Балашову, водителю Василию Обухову, ведущему бухгалтеру Ольге Веречевой и многим другим.

Почетного знака Нефтеюганского района «Материнская слава» удостоена мать шестерых детей Зухра Атаева.

В торжественной обстановке жителям региона были присвоены почетные звания. Воспитателю детского сада «Родничок» Фариде Саитгалиевой присвоено почетное звание «Заслуженный работник образования Нефтеюганского района», «Заслуженный работник социальной защиты населения Нефтеюганского района» – заместитель директора Нефтеюганского районного комплексного центра социального обслуживания населения Ольге Гуцо, «Заслуженный работник сельского хозяйства Нефтеюганского района» – главе фермерского хозяйства Марии Юмагуловой.

По достоинству оценили и целеустремленную молодежь – ученица 11-го класса пойковской школы №2 Арина Шпилевая стала обладательницей диплома губернатора Югры, лауреатом премии губернатора ХМАО в номинации «Развитие ученического, студенческого самоуправления».

Завершился торжественный прием трогательным музыкальным подарком.

»» Общество

По итогам переписи

Представители 74 национальностей проживают в Нефтеюганском районе. Таковы, согласно данным Росстата, итоги Всероссийской переписи населения 2020 года.

Напомним, перепись проходила в непростых условиях ковидных ограничений, что в значительной степени ограничивало возможность взаимодействия переписчиков с населением. Она также стала экспериментальной, где апробировались новые цифровые технологии.

«Основной вывод, который следует из результатов переписи – наша страна сохраняет статус многонациональной, а изменение отдельных параметров этнической структуры должно стать предметом внимательного изучения научного и экспертного сообществ», – сказал глава Федерального агентства по делам национальностей Игорь Баринов.

Данные, полученные в Нефте-

юганском районе, подтверждают этот вывод. По сравнению с 2010 годом, общая численность жителей муниципалитета выросла с 44 818 тысяч до 46 761. Среди 74-х народностей самыми многочисленными этносами являются русские, татары и украинцы. Увеличилась численность народов Севера: на территории района насчитывается 423 представителя народа ханты и 28 манси. Появились и новые национальности. Участники переписи отнесли себя к агулам, караймам, нанайцам, персам, сибирским татарам, селькупам, алтайцам и др. Показательно, что жителей района разных народов и вероисповеданий связывают многолетние узы дружбы и сотрудничества, и

каждая этническая группа имеет возможность для самовыражения и сохранения своих культурных особенностей.

Специалисты отмечают, что заполнение графы «национальность» носило добровольный характер. Более 16 миллионов граждан по каким-либо причинам не стали указывать свою национальную принадлежность. Эксперты считают, это связано с тем, что для жителей современной России на данном историческом отрезке, возможно, большую значимость имеет не этническая принадлежность, а гражданство.

Безусловно, итоги переписи дали специалистам большой объем информации о динамике текущих социально-демографических и этнокультурных процессов, что будет анализироваться и использоваться при выработке решений в сфере государственной национальной политики.

»» Поддержка

Частичка тепла из дома

Партийцы отправили из Югры на Донбасс больше 20 тонн «Посылок из дома».

Региональное отделение «Единой России» запустило акцию 18 января, чтобы поздравить военнослужащих, выполняющих задачи специальной военной операции, с Днем защитника Отечества.

«Наша акция вызвала настолько серьезный отклик у земляков, что на сегодняшний день уже собрано около 45 тонн посылок. Поэтому доставку пришлось разделить на два этапа: первые 22 тонны груза наши мобилизованные получили в преддверии

праздника, а вторая отправляется в зону СВО сейчас: это более 22 тонн гуманитарной помощи», – подчеркнул секретарь Ханты-Мансийского регионального отделения «Единой России» Борис Хохряков.

Отметим, посылки сформированы в соответствии с запросами военнослужащих. В коробках теплые вещи, маскировочные халаты, блиндажные свечи, продукты питания длительного срока хранения и многое другое.

«Уверен, эти посылки не толь-

ко подарят нашим землякам частичку тепла, но и станут реальным подспорьем в их благом деле.

Особую признательность хочу выразить каждому из неравнодушных югорчан, подключившихся к нашей акции. Изначально мы планировали собрать не более пяти тонн помощи. Но благодаря отзывчивости земляков было собрано практически в девять раз больше», – сказал Борис Хохряков.

Отметим, с начала специальной операции региональным отделением партии для освобожденных территорий и военнослужащих собрано 300 тонн гуманитарной помощи.

»» В регионе

В преддверии выборов

Осенью 2023 года по всей стране пройдут выборы депутатов разных уровней. Подготовка к Единому дню голосования – 10 сентября – уже началась.

Накануне выборов депутаты определяются со стратегиями и техниками предстоящей кампании. В Пойковском в рамках проекта «Гражданский университет. Югра» прошел зональный двухдневный обучающий семинар, в котором приняли участие представители Нефтеюганского района, Нефтеюганска, Пыть-Яха, Ханты-Мансийска и Ханты-Мансийского района. В числе участников – депутаты партии «Единая Россия», секретари отделений, руководители местных общественных приемных, представители «Молодой гвардии Единой России».

Семинар начался с презентации команд муниципальных образований, челленджа «Политблогер», поскольку социальные сети и онлайн-технологии играют большую роль в современном мире. Также спикеры познакомили с основными параметрами календарного плана мероприятий по подготовке и проведению выборов и новеллами в избирательном законодательстве, которые будут применяться в предстоящей кампании. Помимо законодательных аспектов,

участники познакомились с успешными муниципальными практиками избирательных кампаний, узнали, какой должна быть предвыборная партийная повестка и инструменты для работы, какова новая информационная реальность.

– В свете предстоящей кампании информационные технологии играют большую роль для формирования мнения избирателей о кандидатах. Публичность, открытость и доступность – корпоративный стиль депутатов от «Единой России», – подчеркнула председатель Думы Нефтеюганского района Татьяна Котова. – Информационные технологии, конечно, важны, но они не отменяют и не заменяют личного общения и прямого диалога избирателей с местной властью. Регулярно глава муниципалитета и главы поселений проводят встречи с населением, о деятельности органов местного самоуправления можно узнать на официальных сайтах, в группах и на личных страницах в социальных сетях. Более того, местные депутаты и главы поселений – это те люди,



с которыми избиратели встречаются каждый день на улице, в коллективе.

В Нефтеюганском районе текущий год – год больших муниципальных выборов, будут замещены 74 депутатских мандата в поселениях Лемпино, Пойковский, Каркатеевы, Сингапай, Усть-Юган, Сентябрьский, Салым. Также будут избраны главы Куть-Яха, Салыма, Сингапая, Усть-Югана и Лемпино.

Председатель Думы Ханты-Мансийска Константин Пенчуков отметил, что не первый раз участвует в образовательных семинарах «Гражданского университета».

– Всегда интересно встречаться с коллегами и обмениваться опытом, потому что на каждой территории возникают собственные практики. А поскольку депутаты представляют интересы широкого круга избирателей, они должны уметь взаимодействовать с ними с помощью различных инструментов, – сказал Константин Пенчуков.

»» Депутатские будни

Заместитель председателя Думы Югры Владимир Семенов принял участие в заседании правительства автономного округа.

Новые решения

Под председательством губернатора Югры Натальи Комаровой было рассмотрено два десятка вопросов. Владимир Семенов выделил наиболее интересные вопросы повестки заседания.

– Правительство дало «зеленый свет» пилотному проекту «Персональные медицинские помощники» – дистанционному наблюдению за состоянием здоровья пациентов с тяжелыми видами заболеваний. Также увеличен перечень государственных услуг, которые югорчане могут получить в многофункциональных центрах. Теперь в него входит 96 услуг.

Утвержден состав Наблюдательного совета особой экономической зоны промышленно-



производственного типа «Нягань». Актуализирован план мероприятий по повышению эффективности бюджетных расходов. В нем предусмотрено применение дополнительного классификатора «код расходов контрактной системы» при закупке товаров, работ или услуг, – отметил Владимир Семенов.

Внимание – спортсменам

Заместителю председателя Думы Югры Владимиру Семенову вручена благодарность спортивно-оздоровительного клуба фитнеса и спортивной аэробики «Грация» за поддержку развития спортивной аэробики в Нефтеюганском регионе.

Успехи местных аэробистов подтверждены на соревнованиях самого разного уровня.

На чемпионате и первенстве УрФО нефтеюганская пара Николь Токма и Арсений Миятович получила путевку на общероссийские соревнования.

В отборе на первые международные соревнования в Иркутске «Игры вызова легенд» в возрастной категории 15-17 лет в спортивной дисциплине «Смешанные пары» третье место завоевали воспитанники клуба «Грация» Милена Маматханова и Евгений Нефедов.

Три воспитанницы клуба «Грация» – Маргарита Пилецкая, Мирослава Мурдасова и Виктория Гиря – также успешно прошли отбор. Спортсмены выступают под руководством Ольги Маматхановой и заслуженного тренера России Алены Диколенко.

В рамках чемпионата и первенства УрФО на открытом турнире в спортивной дисциплине «Гимнастическая платформа, 6 – 8 лет» победителями стали нефтеюганские спортсмены Елизавета Козина, Виктория Кониная, Ксения Ченгаева, Юлия Панькова, Ясмينا Магомедова, Николь Морозова,

занимающиеся под руководством тренера Марии Толкачевой.

Серебряные медали в спортивной дисциплине «Танцевальная гимнастика, 9 – 11 лет» завоевали пойковские аэробистки Алиса Алексеева, Василиса Иванова, Дарья Кульченко, Александра Юткина, Анна Ильинова, Софья Лошкарева, Анна Куркина, Екатерина Куркина. Спортсмены выступают под руководством тренеров Ольги Маматхановой, Марии Толкачевой и хореографа Ольги Шамсутдиновой.

При поддержке Владимира Семенова Нефтеюганск неоднократно становился местом проведения всероссийских соревнований по спортивной аэробике с участием действующих чемпионов мира и членов национальной сборной России.

18 марта в Пыть-Яхе в спорткомплексе «Атлант» состоится фестиваль гимнастических и танцевальных видов спорта «Наши победы – любимым мамам!», который объединит представителей спортивной аэробики, художественной гимнастики, спортивной акробатики и акробатического рок-н-ролла.

»» Спортклуб

В шахматы по-быстрому

В пойковской шахматной школе им. А. Карпова состоялся региональный турнир по быстрым шахматам, посвященный Международному женскому дню.

В нем приняли участие более 40 шахматисток из Сургута, Ханты-Мансийска, Нижневартовска, Нефтеюганска, Пыть-Яха, Сингапая, Чеускино, Салыма, Сентябрьского, Юганской Оби.

Многие шахматистки целенаправленно играют с мужчинами и порой заставляют их сильно нервничать. Подобный случай был на региональном турнире в честь Дня защитника Отечества. Сургутянка Лида Абакумова играла вне зачета с гораздо более сильными и старшими соперниками и выиграла 4 очка из 9. А в женском турнире стала первой в своей возрастной

категории – до 15 лет, обойдя лучших пойковских шахматисток Анну Огородникову и Екатерину Яковенко. Среди участниц до 9 лет первое и третье место завоевали представительницы Нефтеюганска – Ирина Визгалова и Наргиз Керимова, второе место у пойковчанки Алины Рустамхановой. В общем зачете призовую тройку возглавила Светлана Алтыкова из Нижневартовска, второе и третье место заняли воспитанницы шахматной школы им. А. Карпова – Варвара Москалюк из Сингапая и Максалина Юсупова из Пойковского.

СПЕШИТЕ ДЕЛИТЬСЯ НОВОСТЯМИ! ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 230-754

Материалы подготовлены отделом информационной политики (www.admoil.ru) и корреспондентами «ЮО»

» Власть и общество

Здоровье важнее всего

Ольга МАТВИЕЦ

Темой очередного прямого эфира главы Нефтеюганского района Аллы Бочко стала профилактика кори. На актуальные вопросы жителей района ответила замначальника отдела управления Роспотребнадзора по Нефтеюганску, Пыть-Яху и Нефтеюганскому району Светлана Голубкова.

Корь – это острое инфекционное заболевание вирусной этиологии, которое передается воздушно-капельным путем, его контагиозность составляет 100%. Клинически болезнь часто протекает как обычное ОРВИ, однако недооценивать ее не стоит – возникшие осложнения могут привести даже к летальному исходу.

По словам специалиста Роспотребнадзора, самый надежный способ защиты от заболевания – вакцинация. Согласно национальному календарю профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12-15 месяцев, а ревакцинация – в шесть лет. Прививка показана людям, бывшим в контакте с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной ранее коревой прививке или перенесенной в прошлом кори. Вакцины против кори гарантируют надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.

– Несмотря на то, что в России



наблюдаются отдельные вспышки заболеваемости, эпидемиологическая обстановка в Югре остается благополучной – по итогам 2022 года был выявлен только один случай заболевания корью. А в Нефтеюганском районе такие случаи не регистрировались с 2018 года. Благодаря грамотной работе лечебной сети эпидемический очаг был своевременно локализован, – отметила Светлана Голубкова.

В ходе прямого эфира Светлана Владимировна рассказала о текущей ситуации в районе с заболеваемостью ОРВИ и гриппом. В связи с превышением эпидемического

порога в муниципалитете с 4 по 10 марта работа большинства школ и учреждений дополнительного образования была переведена в дистанционный формат. Как показывает практика, такая мера достаточно эффективна.

– В таких условиях обучение в онлайн-режиме – это единственно верное решение. Цифры говорят за себя. Если в первую неделю марта среди этой возрастной группы было зафиксировано 183 случая заболевания, то на 9 марта – 77. Ситуация держится на постоянном контроле. Информация о ходе образовательного процесса оперативно доводится до педагогов, учеников и родителей, – подчеркнула Светлана Владимировна.

В завершении Алла Бочко напомнила землякам о том, что болезнь лучше предупредить, чем допустить:

– В весенний период очень высок риск респираторных инфекций. Поэтому важно соблюдать профилактические меры, придерживаться правильного режима дня, принимать необходимые витамины. И, конечно, стоит следить за тем, чтобы дети были одеты тепло. Будьте здоровы, дорогие жители!

» Старшее поколение

Банком России проводится весенняя сессия онлайн-занятий по финансовой грамотности для граждан старшего поколения.

Повышаем финансовую грамотность

Участие в вебинарах позволит повысить уровень финансовой грамотности среди старшего поколения, преодолеть неуверенность и непонимание современных финансовых технологий, сформировать основные принципы и правила принятия решений по использованию финансовых продуктов и услуг, а также позволит научиться безопасно и эффективно пользоваться банковскими услугами, выбирать финансовые инструменты.

Занятия проходят ежедневно, кроме выходных и праздничных дней в online-формате. К онлайн-занятиям участники могут подключиться как группой, например, на базе Центров социального обслуживания населения или иных заинтересованных организаций, так и индивидуально из дома (са-

мостоятельно каждый участник).

Для участия в вебинаре необходимо выбрать тему, дату и время на сайте <https://pensionfg.ru/> и зарегистрироваться. Ссылка для подключения придет на указанную электронную почту.

Темы занятий: «Экономия для жизни», «Финансовое мошенничество, защита себя и свою семью», «Банковские услуги», «Выбираем банк в помощники», «Что нужно знать и как избежать ошибок при выборе вклада?».

Участники могут по теме урока задавать вопросы в чате, на которые лектор ответит в прямом эфире.

Сессия продлится до 21 апреля 2023 года. Подробная информация о занятиях размещена на сайте: <https://pensionfg.ru.>

» Федеральная тема

Прием документов стартовал

«Единая Россия» объявила о старте выдвижения и регистрации кандидатов на предварительное голосование в Югре. Прием документов проводится с 8 марта по 27 апреля.

Напомним, осенью 2023 года в регионе пройдет 125 выборов кампаний в Белоярском, Березовском, Кондинском, Нефтеюганском, Нижневартовском, Октябрьском, Советском, Сургутском, Ханты-Мансийском районах. Помимо этого, состоятся довыборы в Думу Сургута. На всех территориях будет проведено и предварительное голосование.

В этой связи в каждом муниципалитете создан организационный комитет, обеспечивающий проведение процедуры выдвижения и регистрации кандидатов.

«Заявиться может каждый желающий, проживающий не только в выборных муниципалитетах, но и за их пределами: беспартийный, член «Единой России», сторонник партии. Прием документов осуществляется местными оргкомитетами. По окончании процедуры в срок до 2 мая будет сформирован список кандидатов для участия в предварительном голосовании», – отметил секретарь Ханты-Мансийского регионального отделения «Единой России» Борис Хохряков.

Во всех муниципалитетах, кроме Сургута, процедура пройдет по четвертой модели – голосовать

будут выборщики, определенные из числа членов партии. В Сургуте – по первой модели: сделать свой выбор смогут все жители в пределах избирательного участка. Исходя из этого, сроки проведения предварительного голосования разнятся: по четвертой модели оно пройдет с 23 по 25 мая, а по первой – с 22 по 28 мая.

«Голосование будет проведено только в электронном виде. Таким образом мы обеспечим открытость, эффективность и безопасность проведения процедуры.

В целом предварительное голосование зарекомендовало себя в качестве эффективного механизма, позволяющего определить наиболее достойных кандидатов на предстоящие выборы. «Единая Россия» планирует выдвинуть своих кандидатов на все вакантные мандаты.

Приглашаю всех югорчан, неравнодушных к судьбе родного поселка, города, района и готовых работать на благо его жителей, принять участие в предварительном голосовании в качестве кандидатов. Будущее вашей малой Родины в ваших руках», – подчеркнул Борис Хохряков.

Быть ответственным хозяином

Губернатор Югры Наталья Комарова провела «Прямую линию» с жителями региона на тему «Ответственный хозяин. В Югре меняются правила обращения с животными».

Участники онлайн-встречи оценили эффективность мероприятий по контролю за бездомными и брошенными животными, лучшие практики муниципалитетов в этой сфере, работу приютов, обсудили меры, направленные на повышение ответственности хозяев по содержанию своих питомцев, а также выработали дополнительные решения для создания безопасных условий и для югорчан, и для животных.

С 1 января 2023 года в Югре начали действовать новые правила в области обращения с животными, принят ряд решений, направленных на повышение ответственности хозяев к содержанию питомцев. Все принимаемые решения направлены на достижение основных целей и задач, закрепленных в Концепции обращения с животными.

Так, порядок организации деятельности приютов для животных в Югре дополнен пунктом, определяющим условия, при которых право собственности на безнадзорных домашних животных переходит муниципалитету. Это право возникает по истечении шести месяцев с момента отлова и помещения безнадзорного домашнего животного в приют, если его собственник не будет установлен.

Полномочия по проведению стерилизации, маркированию и вакцинации бездомных животных переданы бюджетному учреждению «Ветеринарный центр». Эти мероприятия уже выполняют государственные клиники ветеринарного центра. С начала года осмотрено более 500 животных без владельцев.

Кроме этого в регионе установлены требования к содержанию и выгулу домашних животных.

Еще одна тема, вызывающая вопросы, – содержание площадок для выгула и дрессировки собак. В прямом эфире были показаны видеоролики с проверкой площадок в Сургуте, Когалыме, Ханты-Мансийске. Югорчане жалуются, что места для собак не чистятся от снега, нет урн и пакетов для уборки отходов жизнедеятельности за питомцами.

«Субсидия, которая выделяется муниципалитетам для исполнения переданных государственных полномочий в этой сфере, должна сокращаться на тот объем, на который работа оценивается, как невыполненная, создание и содержание таких площадок входит в эти обязательства», – подчеркнула губернатор Югры Наталья Комарова. В ходе встречи говорилось и о реализации Концепции обращения с животными.

– По итогам за 2022 год Нефтеюганский район вошел в зеленую зону, заняв пятое место в Югре. Это хороший результат комплексной работы по организации мероприятий при осуществлении деятельности по обращению с животными без владельцев в муниципалитете: это и плодотворное взаимодействие с зоозащитными организациями района, и активное участие в тематических акциях и рейдах, и создание

муниципального приюта «Верный хозяин», – отметила глава Нефтеюганского района Алла Бочко. – Напомним, главная цель Концепции – найти каждому четвероногому новому хозяев. В прошлом году в муниципалитете было отловлено 283 собаки, 115 из них уже обрели дом. И работа в этом направлении продолжается. Каждую пятницу в приюте «Верный хозяин» проходят дни открытых дверей. Первого

марта в Югре стартовала зоозащитная акция «Веснушка», направленная на формирование у югорчан ответственного обращения с животными. В ее рамках 25-26 марта на

базе туризма и отдыха «Сказка» пройдет спринт-гонка «Югорская весна-2023», в которой примут участие и питомцы нашего муниципального приюта.

Запись трансляции прямого эфира доступна в официальной группе региона «Югра» в социальной сети «ВКонтакте».

» Профилактика

Берегите лес от пожара!

Ежегодно до начала пожароопасного периода в лесах Югры специалисты профильных структур начинают подготовку.

Работники базы авиационной и наземной охраны лесов Югры уже приступили к тренировкам и обучению, а летчики-наблюдатели и диспетчеры проходят курсы повышения квалификации.

Сотрудники парашютно-десантной пожарной службы с

начала февраля проходят тренировочные сборы в Кургане. Там же первоначальную подготовку пройдут будущие парашютисты и инструкторы.

Полномочный представитель президента в УрФО Владимир Якушев провел совещание с регио-

нами на тему подготовки к пожароопасному периоду. Полпред попросил заместителей губернаторов и органов госконтроля оперативно сообщать о каждом возгорании и своевременно вводить специальные режимы реагирования на территориях.

Напомним, в прошлом году пожароопасный сезон в Югре начался 22 апреля.

» Район – территория мира

Праздник обновления

21 марта, в день весеннего равноденствия, отмечается Навруз – праздник начала нового сельскохозяйственного года.

Традиционный национальный праздник обозначает приход Нового года. Это не только точка отсчета нового года по солнечному календарю, но и праздник обновления природы и человека, очищения души и начала новой жизни.

Международным праздником он официально стал лишь в 2009 году, когда ЮНЕСКО включила его в список нематериального культурного наследия человечества, а в конце февраля 2010 года 64-я сессия Генеральной Ассамблеи ООН объявила 21 марта Международным днем Навруза.

Празднование Навруза в день весеннего равноденствия связано с возникновением календаря солнечного летоисчисления у народов Средней Азии и Ирана 7 000 лет назад. Согласно ему, год начинался весной 20 или 21 марта, когда день уравнивается с ночью и весна

окончательно вступает в свои права. Наступает пора новой полевой страды, время забот и надежд земледельца.

По древней традиции, до наступления Навруза надо провести уборку в домах и вокруг них. Но чистота должна быть и душевной – к празднику необходимо выполнить все данные ранее обещания, попросить прощения за причиненный вред и нанесенную обиду, расчитаться с долгами.

Встречать праздник надо весело: с песнями, плясками, играми и богатым угощением. В этот день люди ходят друг к другу в гости, готовят вкусную еду, обмениваются радостными новостями... В праздничный день принято готовить блюда из семи продуктов, на столе обязательно должно быть и известное угощение из пророщенных ростков пшеницы – сумаляк.

В Нефтеюганском районе



в праздничных мероприятиях принимают участие представители всех народов, проживающих на территории муниципалитета.

В преддверии праздника жителей Нефтеюганского района поздравили заместитель председателя Думы Югры Владимир Семенов и глава Нефтеюганского района Алла Бочко.

– Этот прекрасный праздник символизирует приход весны и обновление природы, возрождение жизненных сил и духовный подъем.

Уходящий корнями в глубь веков Навруз является не-

отъемлемой частью богатого исторического и культурного наследия нашей многонациональной страны. В нем проявляется связь поколений, традиции добрососедства, гостеприимства, уважения к старшим, которые тысячелетиями сохраняются в каждой семье.

Глубокий философский смысл Навруза имеет особое значение для нашего общества, где представители разных народов, независимо от их этнического происхождения и вероисповедания, едины в стремлении жить в дружбе и согласии, трудиться и созидать ради развития и процветания России.

Дорогие земляки! Пусть Навруз подарит всем весеннее настроение, наполнит сердца гармонией и вдохновением, принесет в каждый дом любовь и взаимопонимание! От всей души желаю здоровья, благополучия, мира и добра вам и вашим близким! – отметил Владимир Семенов.

– Навруз – древняя и полная любви традиция, которая дарит надежду, радость и освобождение от грусти и печали, является поводом для обновления, нового взгляда и новой жизни.

Своим глубоким смыслом и содержанием, прославляя дружбу, единство, мир и гармонию, Навруз вносит огромную лепту в сохранение общечеловеческих ценностей.

Представители разных культур, проживающие в Нефтеюганском районе, бережно хранят древние традиции. В Навруз принято встречать гостей, угощать их национальными блюдами, исполнять песни и танцы. Считается, что чем веселее он пройдет, тем благосклонней будет к людям природа.

Пусть вместе с теплыми лучами весеннего солнца в каждый дом придут благополучие, мир и гармония, согласие и понимание! Крепкого всем здоровья, счастья, успехов во всех добрых делах и начинаниях! – подчеркнула Алла Бочко.

» Образование

Учиться в округе

Татьяна КОНАРЕВА

Чтобы получить профессиональное образование после 9 или 11 класса, выпускникам Нефтеюганского района не обязательно ехать в Сургут, Ханты-Мансийск или другие города за пределами округа. В регионе появилось еще одно образовательное учреждение – Пить-Яхский межотраслевой колледж.

Подробности о процессе приема и обучения учащиеся пойковской школы №2 и их родители узнали на встрече с директором колледжа Владимиром Мартыановым.

Пить-Яхский межотраслевой колледж является филиалом Сургутского института экономики, управления и права, открывшегося в 2016 году. Институт успешно осуществляет профессиональную подготовку выпускников 9 – 11 классов по 20 специальностям, таким, как «Сетевое и системное администрирование», «Информационные системы и программирование», «Фармация», «Сестринское дело», «Банковское дело», «Коммерция», «Дошкольное образование», «Технология индустрии красоты», «Экономика и бухгалтерский учет», «Правоохранительная деятельность» и другие. Материально-техническое обеспечение Сургутского института экономики, управления и права отвечает

Пить-Яхе – знаковое событие. Директор филиала Владимир Мартыанов уверен, что колледж будет интересен и выпускникам ближайших населенных пунктов Нефтеюганского района.

– В Пить-Яхе до нас не было ни одного образовательного учреждения подобного уровня. Были детские сады, средние образовательные школы. Дети после 9 – 11 класса вынуждены были уезжать учиться в Нефтеюганск, Сургут, Тюмень, Ханты-Мансийск. В прошлом году при поддержке городской администрации, управления образования мы смогли открыть наш филиал. Я считаю, что он будет востребован, и 110 студентов, которые сегодня обучаются на очном отделении – четыре группы по четырем направлениям – тому доказательство.

В следующем учебном году перечень специальностей увеличится вдвое. Получить профессию можно будет по таким

направлениям, как правоохранительная деятельность, сестринское дело, экономика и бухгалтерский учет, информационные системы и программирование, дошкольное воспитание, фармация, сетевое и системное администрирование, техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования по отраслям. Студентам предоставляется отсрочка от армии, при успешной учебе гарантирована стипендия, по окончании обучения выдаются дипломы государственного образца.

– Немаловажно и то, что по ряду специальностей Пить-Яхский межотраслевой колледж предоставляет возможность очно-заочной и заочной формы обучения. Кроме того, получить образование здесь могут граждане старшего возраста, – подчеркнул директор филиала Владимир Мартыанов. – У нас нет ограничений в приеме по возрасту. Это право, данное Конституцией, – получить образование. Нам не нужны результаты ЕГЭ, мы принимаем по баллам. Если у человека, сколько бы ни было ему лет, есть аттестат о девятилетнем или восьмилетнем образовании, если он закончил школу во времена СССР, если он имеет базовую подготовку, хочет получить дополнительное образование, расширить свои компетенции, – как можно в этом отказать? Мы являемся образовательным учреждением, признанным Министерством юстиции РФ социально ориентированным.



» Конкурс

В Югре продолжается голосование за проекты, представленные на конкурс инициативного бюджетирования.

Поддержите проекты!

У югорчан еще есть время повлиять на то, какие именно проекты получат государственную поддержку по итогам третьего регионального конкурса инициативных проектов.

На региональный конкурс в этом году подано 147 заявок от инициативных граждан из 74 населенных пунктов Югры. Участие принимают все 22 муниципальных образования.

Наибольшее количество проектов поступило от инициативных групп Сургутского района (18 заявок), Лангепаса (12 заявок), по 11 заявок подали Нягань, Кондинский, Нефтеюганский и Советский районы.

Типология проектов разнообразна. В них жители округа предлагают возвести 24 спортивные площадки, обустроить 29 общественных пространств для разных категорий и интересов населения, семь детских площадок и столько же для выгула домашних питомцев, а также современно обустроить 19 дорог со стоянками для машин, обновить оборудование в школах, детских садах и домах культуры.

Не остались без внимания югорчан и событийные мероприятия, а также объекты благоустройства, туризма, медиа, ИКТ, освещения и другие.

От Нефтеюганского района в конкурсе участвуют такие проекты, как «Спортивная площадка – территория здоровья» (Куль-Ях), «Киберквартира ЦКТ» (Пойковский), «Медиацентр «Син-TV» (Сингапай), «Парк «Зеленый остров» в с. Куль-Ях» (2 этап – зона отдыха: амфитеатр и арт-поляна), «Ресурсная группа «Мир для всех один» (для

детей дошкольного возраста с расстройством аутистического спектра) (Пойковский), «Парк выпускников «Алые паруса» (Пойковский), «Мы за чистоту!» (Сентябрьский), «Молодежная резиденция «oXOTa!» на базе музея этнокультурной истории «Священная кедровая роща» (Салым), Центр патриотического воспитания «Красноармеец» (Каркатеевы), «MePaШ-местности развития школьников» (Юганская Обь), «Благоустройство лыжной базы «эНеРгия СПОРТа» (Нефтеюганский район и спорт) (Пойковский).

Напомним, региональный конкурс инициативных проектов проводится с целью вовлечения жителей в решение приоритетных для них вопросов местного значения, повышения открытости органов местного самоуправления, развития взаимодействия органов власти и населения.

Организатор конкурса – департамент общественных, внешних связей и молодежной политики Югры, оператор – автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа «Центр – открытый регион».

Рассмотрение и подписание итогового рейтингового листа комиссией состоится 30 марта.

Всю актуальную информацию о конкурсе и проектах можно найти в группе Центра инициативного бюджетирования «ВКонтакте»: vk.com/cib_86, на официальном сайте: isib.myopenugra.ru.

Проголосовать за проекты можно, отсканировав QR-код.



В ЮГРЕ НАЧАЛАСЬ РЕАЛИЗАЦИЯ АКСЕЛЕРАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ «ЭКСПОРТНЫЙ ФОРСАЖ»

» 19 марта – День работников бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства

Профессионалы, создающие красоту и уют

Ольга МАТВИЕЦ

На плечах работников коммунальной и бытовой сферы лежит ответственность за качество обслуживания, и здесь нет случайных людей.

В третье воскресенье марта принято поздравлять сотрудников всех служб, которые помогают сделать нашу жизнь лучше, обеспечивают нам комфорт. Мы не задумываемся, откуда берутся вода, газ и многое другое в наших квартирах. За всем этим следят работники коммунальных служб. Без дворников, уборщиц, слесарей, сантехников и многих других профессионалов невозможно представить современный город или поселок. Ремонт бытовых приборов, теле- и радиоаппаратуры, музыкальных инструментов, прокат предметов культурного и спортивного назначения и домашнего обихода, фото- и парикмахерские услуги и многое другое – все это в сфере так необходимых нам бытовых услуг.

Труд специалистов нелегкий и порой неблагодарный, но невозможно спорить с тем, что именно они обеспечивают комфорт в повседневной жизни каждого из нас. Чистые дворы, теплые батареи и свет в домах. За обыденными вещами, которые есть в каждой квартире, стоят сотни специалистов.

А как часто, особенно с приходом весны, многим из нас хочется кардинально поменять образ? Сменить стиль одежды, сделать креативную стрижку... И в этом случае на помощь приходят истинные профессионалы.

Пойковчанка Марина Пермякова еще в подростковом возрасте полюбила рисовать, особенно портреты – девушку привлекал внешний облик людей, ей нравилось находить в

каждом свою «изюминку». В то же время она начала пользоваться косметикой и работать кисточкой не только на бумаге, но и на лице.

В 17 лет Марина в качестве модели оказалась на открытии студии красоты в Сургуте – так появилась мечта стать визажистом. Вот уже 10 лет она наводит красоту на лицах пойковчанок. В индустрии красоты нельзя стоять на месте, а необходимо постоянно развиваться.

– Я проходила курсы повышения квалификации – как очно, так и заочно. Не упускаю возможности обучиться чему-то новому. Около трех лет назад освоила профессию мастера по бровям, ведь брови – то, что можно привести в форму без спортзала. А на данный момент я смотрю видеоуроки по продвижению и обработке фото – стараюсь идти в ногу со временем, – поделилась Марина.

Визажист не скрывает, что в своей деятельности руководствуется золотым правилом: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе». А также работает на качество и результат и не экономит на косметике. И неудивительно, что благодаря такому подходу многие клиентки стали для нее подругами.

– Больше всего мне нравится получать искренние, неподдельные эмоции от клиентов. Видеть улыбки, приятное удивление – это дорогого стоит! Интересно заводить новые знакомства. Эта работа подарила мне близких людей не только среди

клиентов, но и среди мастеров других сфер. В работе мне нравится возможность постоянно расти, потому что в этой сфере нет ограничений и все зависит лишь от тебя самого, – отметила Марина.

– Помимо занятости в сфере красоты, у меня еще есть основная работа, и не менее важная и ответственная работа мамы – двоим детям нужно уделять много времени. Но я успеваю строить планы на будущее! Например, мечтаю открыть студию, обучать людей. Думаю, всем моим коллегам хотелось бы внести лепту в чарующий мир красоты! – говорит пойковчанка.

Наращивание и ламинирование ресниц, архитектура и долговременная укладка бровей – все это входит в компетенцию Александры Зуевой из Пойковского. И в своем деле она настолько опытный специалист, что уже сама может обучать новичков. А началось все, как водится, со школы – ей нравилось стричь и красить подруг.

– Бывало, даже пирсинг прокалывала! Как-то само все получалось, слава Богу, без негативных последствий. Потом некоторое время работала в парикмахерской, но особого желания и интереса не было. А будучи в декретном отпуске, сходила на наращивание ресниц и была, мягко говоря, не впечатлена. И я поняла, что хочу заниматься этим сама и делать работу хорошо и качественно. Как говорится, хочешь сделать что-то хорошо – сделай это сам! – с присущим ей юмором говорит Александра.

Однако тогда индустрия красоты только начинала развиваться, и даже в Интернете

информации было не так много. Но, как известно, было бы желание, а возможность найдется.

– Я нашла курсы недалеко от дома, прошла обучение. Первыми моими моделями были мамы и бабушки подруг, знакомых. Это самые трудные клиенты! Поначалу сложно было буквально все – ресницы, пинцеты, чужие глаза, клиенты с такими разными характерами... Но терпение и труд сделали свое дело. Сегодня я чувствую себя уверенно, и эта работа для меня только в радость. Больше всего, конечно, радуют счастливые лица клиентов – тогда понимаешь, что работаешь не зря! Ведь только истинный мастер способен изменить не только внешность, но и жизнь в лучшую сторону, – уверена Александра.

А по возвращении домой она превращается в заботливую маму.

– У меня двое детей: дочь и сын. Сейчас младшему уже девять лет, и они более-менее самостоятельные. Школа, уроки, тренировки – все это на них. Мое дело – вечером все проверить, проконтролировать. А утром снова бегу на любимую работу!

Всех причастных к праздничной дате поздравили заместитель председателя Думы Югры Владимир Семенов и глава Нефтеюганского района Алла Бочко.

– Бытовой комфорт, надежные коммуникации, тепло и свет в домах, благоустроенные общественные пространства, чистые дворы и подъезды – все эти привычные блага являются результатом вашей ежедневной кропотливой работы. Вы обеспечиваете бесперебойное функционирование систем жи-

зизни, создаете уют в поселках и городах.

Сегодня перед отраслью стоят масштабные задачи по строительству новых и модернизации существующих объектов коммунальной инфраструктуры, внедрению передовых технологий, повышению качества и доступности услуг. Уверен, решая их, вы будете действовать профессионально и эффективно.

Уважаемые труженики сферы ЖКХ! Примите слова благодарности за добросовестное и ответственное отношение к делу, внимание к нуждам и потребностям людей. Желаю вам успехов в работе, здоровья и благополучия вам и вашим близким! – отметил Владимир Семенов.

– Жизнь современного общества невозможно представить без развитого, эффективно действующего сектора бытового обслуживания и надежного жилищно-коммунального комплекса. Вы обеспечиваете бесперебойную работу предприятий, благоустраиваете поселки и расширяете спектр оказываемых услуг.

Выбранное вами дело требует высокого уровня профессионализма, ответственности, самоотдачи, терпения, умения выстраивать отношения с потребителями. Своим ежедневным трудом вы вносите личный вклад в создание комфорта нашей повседневной жизни.

Примите слова благодарности за ваш добросовестный труд и активное участие в реализации важных социальных программ, направленных на улучшение качества жизни населения.

От всей души желаю вам стабильности, уверенности в завтрашнем дне, благополучия и профессиональных успехов на благо жителей родного края! – сказала Алла Бочко.

» Общество

Приходи поговорить

Татьяна КАБИРОВА

В Пойковском состоялась премьера стендап-события «Шоу реальных историй». Проект выиграл гранты президентского фонда культурных инициатив и федерального агентства Росмолодежь.

Автор шоу – руководитель КМЦ «Перспектива» Зия Амирханова, проект-менеджер – сотрудник многопрофильного ресурсного центра по развитию социально ориентированных некоммерческих организаций, добровольческих (волонтерских) объединений, креативных сообществ и инициативных проектов Ольга Романова. По замыслу проекта, каждое событие – отдельная тема. Для дебюта была выбрана самая близкая всем тема любви.

В камерной атмосфере семейного кафе «Сытый тролль» перед аудиторией прозвучали различные истории – забавные, философские, поучительные. Ольга Слобожанюк выбрала комический вариант и от имени своей героини размышляла о видах любви и ее месте в жизни

современной женщины. Ринат Загитов поведал о своем опыте в роли Деда Мороза и участника КВН. Бурными аплодисментами слушатели благодарили Дмитрия Романова за искреннее признание: «Я иду по следам бабушки и дедушки, они вместе с юности уже 40 лет, прошли множество житейских испытаний, но до сих пор говорят друг другу: «Спасибо, что ты у меня есть!». Я считаю, любовь – самый настоящий подвиг, возможность быть рядом в трудную минуту: подать руку, подставить плечо. За подвиги всегда полагается награда, а какая лучшая? Ее взгляд, улыбка, нежный теплый голос. На личном опыте могу сказать, что настоящую любовь невозможно купить, она проходит очень много испытаний, закаляется. Мы можем перенять

опыт прошлых лет и в реальной жизни найти того самого человека, с кем пройдешь тернистый путь, с кем тебе будет легко, с кем поделишься переживаниями, чувствами, кого захочется каждый день обнимать, целовать и говорить: «Я тебя люблю».

Зия Амирханова рассказывала о любви к маме, и этот рассказ давался непросто – близкого человека уже нет рядом, но все, что мама успела дать, по-прежнему придает сил и служит руководством к действию.

Своими размышлениями о любви к Родине поделился Тимур Амирханов, недавно вернувшийся из Мариуполя. Волонтер рассказал, как живут мариупольцы, почему даже под страхом смерти не ищут убежища в Европе или России. Когда он рассказывал о детях, чей нежный возраст опалила война, многие из слушателей не скрывали слез, но, безусловно, были благодарны за рассказ, оценивая

собственную связь с Родиной.

Удивительную историю о любви к детям рассказала Любовь Чернавина. В 90-е в Санкт-Петербурге, где она жила, ей довелось встретиться с нелюдимым человеком, короткий разговор с которым перевернул ее дальнейшую жизнь.

– Дворник каждый день на тачке возил песок мимо нашего дома. Однажды спросила – куда он его возит и зачем, а он ответил, что строит футбольное поле для детей, чтобы они развивались и росли целеустремленными. Район на самом деле у нас был хулиганский, дети дрались, били стекла. Меня поразила позиция этого человека. Потом узнала от его мамы, что он инженер по образованию, служил в Афганистане, тяжелое ранение искалечило его судьбу, но он не перестал думать о людях, особенно о детях. Мы организовали тех самых хулиганов в помощь ему, и вскоре своими силами сделали приличную спортплощадку, а впоследствии на

этом месте муниципалитет установил хороший спорткомплекс, – рассказала Любовь Борисовна.

В течение нескольких часов пойковчане говорили о любви. В лучших традициях квартирников звучала живая музыка – Аксинии Душкиной, Мехроджходже Азаматову, дуэту Руфины Имамединовой и Дианы Рахимовой подпевал весь зал. Каждый из участников стендапа получил памятный подарок, фирменные футболки в результате разыгранной лотереи получили еще два счастливлчика из числа зрителей.

Следующее шоу намечено на апрель, разговор пойдет о детстве. Принять участие в нем смогут не только пойковчане, но и жители других поселений.

В рамках проекта будет реализовано восемь тематических встреч. Организаторы постараются максимально сохранить камерную атмосферу шоу, хотя подозревают, что аудитория будет расти.

Берегите сердце с молодости!

С сердечно-сосудистыми заболеваниями может столкнуться любой человек. Поэтому людям очень важно заботиться о своем физическом и ментальном здоровье. Делимся советами от медиков, как избежать проблем с сердцем.

» Прогулки

Старайтесь гулять каждый день: уделяйте этому хотя бы полчаса, либо следите по специальным приложениям, сколько вы прошли. Дневная норма физической активности – не менее 5 000 – 7 000 шагов.

» Общение

Проблемы с сердцем могут зависеть от нашего эмоционального состояния. Поддерживать его можно с помощью общения: от плохого настроения спасает

контакт с родными и близкими людьми.

» Здоровый сон

Чтобы высыпаться, необходимо ложиться не позже полуночи и уделять сну 7 – 8 часов. Это снизит риск сердечных недугов.

» Не болеть на ногах

Многие игнорируют симптомы простуды и других заболеваний: продолжают учиться, ходят на работу, не обращаясь к врачу. Однако важно давать себе отдохнуть на время болезни. В

противном случае есть опасность «заработать» осложнения на сердце.

» Курение

Табак особенно пагубно сказывается на работе сердца. Попробуйте постепенно сокращать количество сигарет, которые вы выкуриваете в неделю, а также избегать пассивного курения: это тоже вредно для работы организма.

Соблюдение всех рекомендаций, как отмечают специалисты, поможет сохранить здоровье сердечно-сосудистой системы.

Если вас беспокоят боли в сердце, обязательно обратитесь к врачу.

Здоровый образ жизни – с детства

Чтобы здоровый образ жизни вошел в привычку, важно учить ему с детства. Придерживаться принципов несложно: достаточно следовать нескольким простым правилам, которые под силу даже самым маленьким.

Распорядок дня

Правильно организованный день должен удовлетворять потребности организма во сне, питании и отдыхе. Режим дня лучше подбирать для каждого ребенка индивидуально с учетом возраста, характера и личностных качеств. В дошкольном возрасте детям следует спать не меньше 10 часов в сутки, детям школьного возраста и подросткам – около 8-9 часов.

Свежий воздух

Чтобы прогулки на воздухе благотворно влияли на здоровье, старайтесь гулять с детьми каждый день. Для самых маленьких

также очень полезен сон на свежем воздухе.

Движение и спорт

Умеренные физические нагрузки играют важную роль в укреплении костей, мышц и суставов ребенка, помогают организму расти здоровым и выносливым. Детям рекомендуется уделять по часу каждый день на подвижные игры, три раза в неделю к ним можно добавлять и силовые упражнения.

Правильное питание

Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе ребенка

младшего возраста должно составлять 1:1:3, в старшем возрасте – 1:1:4.

При этом рекомендуется, чтобы 25-30% от суточного потребления калорий приходилось на завтрак, 35-40% – на обед, 10-15% – на полдник и 20-25% – на ужин. Следует отдавать предпочтение продуктам без консервантов и добавок.

Психическое и эмоциональное состояние

Эмоциональное состояние ребенка напрямую зависит от атмосферы в семье, поэтому дома необходимо поддерживать комфортный и позитивный климат.

Будьте внимательны и заботьтесь о здоровье детей!

Распознать на ранней стадии

Рак молочной железы – самый распространенный вид злокачественной опухоли. На него приходится 21% всех выявленных онкологических заболеваний.

Чтобы справиться с болезнью и выйти в ремиссию, важно распознать симптомы рака на ранней стадии. Рассказываем, как проверить себя на наличие этого опасного заболевания.

Следует пройти процедуру осмотра молочных желез – УЗИ до 35 лет, маммографию – после 40 лет.

Это надо делать обязательно, если хотя бы один из пунктов относится к вам:

- наследственная предрасположенность к онкологии;
- нарушения гормонального фона;
- наличие доброкачественных опухолей;

- отсутствие беременностей;
- случаи абортов;
- ранняя менструация (до 12 лет) или поздняя менопауза (после 55 лет).

Вовремя обнаружить проблемы вы можете самостоятельно, сделав несколько простых шагов:

- Визуальная оценка. Молочные железы не должны отличаться по форме, размеру и симметрии.

– Осмотр кожи желез. Обратите внимание на покраснения, побледнения, потемнения, сыпи. Не забывайте осмотреть грудь с нижней стороны. В некоторых случаях кожа может принимать вид «лимонной корки» за счет

большого количества точечных втяжений.

– Осмотр сосков. Не должно быть уплотнений или втянутости. Обратите внимание на наличие шелушений, изменения окраски, язвочек, выделений.

– Пальпация желез. Ощупайте круговыми движениями грудь от соска к наружному краю железы по часовой стрелке. В здоровой молочной железе отсутствуют какие-либо образования: затвердения, узелки или «шарики».

– Осмотр подмышечных впадин на предмет увеличенных лимфоузлов.

При обнаружении любых отклонений нужно немедленно обратиться к врачу.

Проводите самодиагностику регулярно – один раз в месяц на 5 – 12 день цикла.

– склонная к атопии – очень сухая, зудящая. Для такого типа важно использовать увлажняющие и смягчающие средства не менее 3 – 4 раз в день как отдельно, так и после водных процедур, а также использовать препараты на основе растительных масел;

– чувствительная – стянутая, раздраженная и склонная к покраснениям. Такую кожу необходимо быстро успокоить и защитить от контакта с потенциальными аллергенами.

Не забывайте: перед подбором средств рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

В Нефтеюганском районе продолжается вакцинация от новой коронавирусной инфекции.

Иммунитет поддержите вакцинами

По словам медиков, с начала года вакцинировано 26 человек, ревакцинировано – 588. В настоящее время охват населения вакцинацией от ковида составляет менее 80%, ревакцинация проводится через 6 месяцев после перенесенной болезни или прививки. При достижении рекомендованного Минздравом показателя 80% и выше, ревакцинация может проводиться аналогично вакцинации от гриппа – через год.

Ранняя весна – удачное время, чтобы сделать прививку от клещевого энцефалита. Нефтеюганский район является эндемичной по клещевому энцефалиту территорией Ханты-Мансийского автономного округа. С весны и до осени жители региона при несоблюдении правил безопасности подвергаются риску быть укушенными насекомыми – переносчиками таких вирусных и бактериальных заболеваний, как болезнь Лайма (боррелиоз), гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз, сыпной тиф, геморрагические лихорадки, бабезиоз, туляремия и наиболее опасный для здоровья и жизни клещевой энцефалит.

В прошлом году от укусов клещей в Нефтеюганском районе пострадали 360 человек, из них 129



были привиты от клещевого энцефалита. Был зарегистрирован один случай клещевого энцефалита и три случая клещевого боррелиоза. С начала 2023 года прививку сделали 388 человек, ревакцинацию прошли 976.

– Отмечу, в случае с клещевым энцефалитом коллективный иммунитет не работает, поскольку источником заражения является только инфицированное насекомое или сырое молоко, – напоминает врач-эпидемиолог Нефтеюганской районной больницы Татьяна Рябухина. – Однако охват населения специфической иммунизацией имеет значение: чем больше привитых, тем меньше заболевших.

Еще одна актуальная прививка для ближайшего будущего – от кори. Необходимость связана с участвовавшими с начала 2023 года вспышками инфекции на территории РФ. Корью болели в восьми регионах, больше всего заболевших было выявлено в Новосибирской области – 95 человек.

А вы привиты?

Все мы знаем о необходимости регулярной вакцинации от гриппа и коронавируса, но остальные прививки многие из нас последний раз делали в школе.

А ведь с течением времени эффективность некоторых снижается и требуется ревакцинация. Мы решили напомнить, какие прививки нужны людям старше 20 лет.

От гриппа

Грипп – это заразное респираторное заболевание, чреватое осложнениями для пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с хроническими болезнями. Прививка от гриппа особенно рекомендуется тем, кто подвержен высокому риску осложнений после вируса.

Против столбняка, дифтерии и коклюша (АКДС)

Рекомендуется всем взрослым, которые не получали ее в детстве.

Против гепатита А и В

Это вирусные инфекции, которые приводят к повреждению печени. Вакцины против них рекомендованы взрослым, в особенности тем, кто путешествует в районы с высоким уровнем распространения вируса. Также прививка нужна людям с хроническими заболеваниями печени.

Против вируса папилломы человека (ВПЧ)

Вакцина необходима взрослым в возрасте 18-26 лет, которые не получали ее ранее. Она защищает от типов ВПЧ, вызывающих рак.

От менингита

Менингит – это инфекция, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Взрослые любого возраста могут вакцинироваться от опасной болезни после консультации со специалистом.

Против кори

Это опасное и очень заразное вирусное заболевание. Вакцина от кори рекомендуется всем взрослым до 55 лет, которые не прививались или получили только одну дозу вакцины в детстве.

Против клещевого энцефалита

Энцефалит – опасное инфекционное заболевание, при котором поражается центральная и периферическая нервная система. Основные его переносчики – клещи. Прививка необходима для предотвращения опасных последствий заболевания, которые сопровождают человека на протяжении всей дальнейшей жизни.

Вакцинация против энцефалита проводится следующим категориям лиц: направляющимся в местность, для которых характерны вспышки инфекции, на работу или отдых; живущим на эндемичной территории; контактирующим с биологическим материалом, содержащим вирус.

Чтобы узнать, какие вакцины вам могут быть рекомендованы или противопоказаны, необходимо поговорить с лечащим врачом или участковым терапевтом.

Ознакомиться с календарем прививок можно на официальном сайте Минздрава.

Это интересно...

Детская кожа требует особого внимания и индивидуально подобранного ухода. Средства, которые нужно использовать, зависят от многих факторов.

Принципы ухода за детской кожей:

– гипоаллергенность. Продукция без аллергенов может применяться с первого дня жизни малыша, так как позволяет коже дышать и не вызывает раздражения;

– персонализированный выбор средств. Следует обращать внимание на цвет, сухость, раздраженность кожи и ее реакцию на непривычные ощущения, чтобы подобрать соответствующий уход, который принесет пользу.

Уходовая косметика варьируется в зависимости от того, к какому типу относится кожа ребенка:

– нормальная – ровная, гладкая и мягкая на ощупь. В течение первых двух лет жизни малыша дерматологи рекомендуют укреплять кожный барьер с помощью специальных увлажняющих кремов;

– сухая – шелушащаяся, грубая на ощупь. Она требует дополнительного питания. Подойдет питательный комплекс с маслами;

» Дата

Крым в дружной российской семье

18 марта отмечается День воссоединения Крыма с Россией.

Именно в этот день в 2014 году президент России Владимир Путин, председатель Совета министров Крыма Сергей Аксенов, председатель Госсовета Крыма Владимир Константинов и глава Севастополя Алексей Чалый подписали договор о принятии в состав РФ Республики Крым и образовании новых субъектов. Этому предшествовал проведенный 16 марта общекрымский референдум, на котором подавляющее большинство жителей Крыма и Севастополя поддержали воссоединение с Россией.

За эти годы во многом были решены проблемы полуострова: водоснабжение, энергетическая независимость полуострова, запущена новая автострада «Таврида», построен Крымский мост, связывающий полуостров с Краснодарским краем.

Югру и Крым много лет объединяют дружеские и экономические отношения. В 2015 году было заключено соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве, а также взаимодействии в экологической, гуманитарной и иных сферах. Кроме того, между регионами налажены

отношения в сферах инвестиций, туризма, труда и занятости, а также товарообмен.

Крым и Югра обмениваются опытом в сферах внедрения передовых информационных технологий, социального обеспечения населения, труда и занятости, промышленности, медицинского туризма, привлечения инвестиций, международного сотрудничества, а также реализуют совместные проекты, приуроченные к памятным датам и событиям в российской истории и культуре.

Крымские города и поселки завязали побратимские отношения с самыми разными регионами страны. Появился город-побратим и у Пойковского – Евпатория. Пойковчане несколько раз с культурным обменом побывали в гостях у крымчан, вместе с ними отмечали открытие туристического сезона, встречали весну.

Годовщина Крымской весны всегда широкого отмечается в России и на территории полуострова. В этот день проходят концерты, ярмарки и выставки. Вместе со всей страной жители Нефтеюганского района – за тысячи километров от Крыма –

душой и сердцем вместе с крымчанами встречают Крымскую весну. Не будет исключением и этот год. В поселениях района пройдут различные культурно-массовые и торжественные мероприятия, посвященные историческому воссоединению российских территорий: развлекательные и концертные программы, выступления творческих коллективов поселковых



ДК, тематические книжные выставки, виртуальные викторины, видеообзоры и экскурсии, акции. Для детской аудитории запланированы познавательные мероприятия, в ходе которых ребятам расскажут об истории Крыма и важных событиях.

С праздничной датой жителей муниципалитета поздравили заместитель председателя Думы Югры Владимир Семенов и глава Нефтеюганского района Алла Бочко.

– Уважаемые земляки! Поздравляю вас с Днем воссоединения Крыма с Россией!



Ровно девять лет назад произошло событие, ставшее ключевым в современной истории нашего государства. Воссоединение Крыма с Россией послужило отправной точкой важнейших процессов внутри страны, консолидировало общество на основе истинного патриотизма. Наш народ безоговорочно поддержал соотечественников-крымчан в их стремлении быть со своей Родиной, чтить общую историю и культуру, священную правду о наших победах и память о героических предках.

Пусть эта дата всегда вызывает в нас чувство национальной гордости, дарит надежду и веру в лучшее будущее для Отечества. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мирного неба над головой, а России – созидательного развития и процветания! – отметил Владимир Семенов.

– 18 марта 2014 года

стал днем исторической справедливости – Крымский полуостров снова стал частью России. Роль этого важнейшего события трудно переоценить. «Крымская весна» навсегда останется в мировой истории, в сердцах и памяти всех жителей нашей огромной страны.

Этот день объединяет наш многонациональный народ, вдохновляет нас на новые свершения, помогает преодолевать трудности и идти вперед! И пусть эта значимая дата всегда напоминает потомкам о том, что наша сила – в единстве и сплоченности.

Сегодня Крым – часть огромной и дружной российской семьи, это территория мира и согласия.

В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, процветания и успешного воплощения в жизнь всех начинаний на благо Отечества! – подчеркнула Алла Бочко.

Фото

из архива редакции.



» Событие



**Дорогие гости и жители Нефтеюганского района!
Приглашаем вас провести незабываемые выходные!**

Зима является самым продолжительным и самым красивым временем года в нашем округе. База туризма и отдыха «Сказка» приглашает вас закрыть зимний сезон на грандиозном, масштабном мероприятии «СКАЗочный ветер», который завершит зимний туристический сезон в Нефтеюганском районе.

Два дня – 25 и 26 марта – «Сказка» будет принимать гостей и спортсменов из Нефтеюганского и Сургутского районов, Нефтеюганска, Ханты-Мансийска, Югорска, Ноябрьска, Нижневартовска, Омска.

На мероприятии найдется развлечение для каждого!

Выступления артистов, вкусные угощения, зимний футбол, а самые смелые смогут попробовать себя в роли «моржей». Центральным событием этих дней станут захватывающие старты лыжников и каюров. Вы сможете увидеть более 10



различных видов собак в гонках на упряжках. И, может быть, вы отправитесь домой с новым мохнатым другом с благотворительной выставки бездомных животных.

Не упустите шанс чудесно провести время с семьей на природе и стать частью увлекательного мероприятия. Будем рады видеть вас на базе туризма и отдыха «Сказка» 25 марта с 11.00 до 16.00 и 26 марта с 10.00 до 15.00!

«Югорское обозрение»
Региональная общественно-политическая газета.
Учредители: администрация
Нефтеюганского района,
Дума Нефтеюганского района.
www.admoil.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 25.05.2020. ПИ № ТУ 72 - 01589.
Подписной индекс: 32499. Цена договорная.
Редакция присланные материалы редактирует, не возвращает и не рецензирует.

Отпечатана:
ООО «Печатный мир г. Сургут»
(628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14).
Заказ №413.
Тираж 1000 экземпляров.

Адрес издателя и редакции: г. Нефтеюганск,
ул. Энергетиков, д. 12, каб. 307.
Почтовый адрес: 628301, г. Нефтеюганск,
ОПС-1, а/я 358.
Телефоны: 8 (3463) 230-750 (редактор),
230-753, 230-754.
E-mail: dmka33@ya.ru

Главный редактор
Е. В. Плаксина.
Ответственный секретарь
А. Л. Леонтьева.