НЕФТЕЮГАНСКИЙ РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета выходит с 1 мая 1972 года. 11 января 1995 г. № 2 (4060). Цена свободная.

А. В. КЛЕПИКОВ: «ПРИКАЗЫВАЮ ДОЖИТЬ ДО ПОБЕДЫ!»

Начался новый 1995 год. Каким он будет для жителей района?

Наш корреспондент задал мэру Нефтеюганского района Александру Валентиновичу Клепикову несколько вопросов:

— Что нового планируется на 95 год?

— Когда будет принят бюджет?

— Возможно ли «замораживание» цен?

А. В. Клепиков: — Нет четкой грани в делах прошлогодних и наступившего года. Нельзя положить ручку и сказать — все дела завершены. Мы продолжаем вести строительство, продолжаем выполнять долгосрочные программы. Сюда входит, в первую очередь, программа социальной помощи малоимущим, которую не свернули. Мы долгое время не имели возможности выплачивать пособия, компенсации малообеспеченным семьям. К празднику попытались наверстать и вернуть долги. В этом направлении работу будем продолжать и в новом году.

Хороший вопрос насчет бюджета. Нам предстоит в ближайшее время утвердить свой бюджет. В полном объеме он уже просмотрен, но еще не утвержден.

Если учесть, что нормативы отчислений остались прежние, то можно надеяться, что бюджет будет выполняться.

Я считаю, что в этом году АО Юганскнефтегаз будет работать стабильно. Для этого есть предпосылки. Многие заводы уже на грани остановки — нефть нужна сегодня всем. И у нашего объединения появился шанс улучшить свое материальное положение — это большая квота прокачки нефти за границу. Но, естественно, здесь есть свои нюансы. Чем больше нефти «перегоняется» за рубеж, тем меньше ее остается в пределах России. Но это сейчас необходимо. Надо, чтобы АО выжило. А значит, выживем и мы. Почему я на этом делаю акцент? Да потому, что ЮНГ — главный источник пополнения бюджета.

Что касается других предприятий, то они тоже живут за счет объединения, хотели бы мы этого или нет.

О бюджете округа. Создана согласительная комиссия по его принятию. Нормативы определены, а какие будут программы приняты — решит сессия.

Вот такие планы на ближайший месяц. Не за горами великий праздник — День Победы. И еще в прошлом году мы начали работу по приобретению ценных подарков для ветеранов. Постараемся, чтобы этот день запомнился нашим уважаемым ветеранам. Они заслужили праздник. В прошлом году, когда мы поздравляли ветеранов, я сказал: «Приказываю вам дожить до Победы!»

Я хочу, чтобы все они дожили до Победы, порадовались. Праздник — это положительный стресс. Пусть он станет дополнительным источником энергии, жизненных сил.

До праздника остается не так уж много времени, с точки зрения организаторов. Предстоит еще много сделать. Но для ветеранов главное сейчас — это выполнить приказ: «Выжить! Дойти!»

Ну, а вопрос по ценам желательно задать правительству, а не мне. Что можем мы? Я имею право только, пожалуй, по своим муниципальным предприятиям регулировать цены.

Я хотел бы стать первооткрывателем и сказать: цены «замораживаются» в 1995 году. Но, к сожалению, цены будут расти. Это однозначно, поскольку намечается дальнейший рост курса доллара.

Регулировать цены уже никто не будет. Единственное, что потребуется от администраций предприятий — вовремя людям давать заработную плату. И тогда, несмотря на рост цен, мы сможем неплохо жить.

Ю. КОРШАКЕВИЧ.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Продолжается подписка на газеты "Нефтеюганский рабочий" и "Приобский вестник". Подписавшись на эти издания, вы два раза в неделю получите наибольший объем разнообразной информации: от официальных решений органов власти на местах до оперативных новостей в области и в округе, а также событий, передаваемых по каналам ИТАР—ТАСС, экономические и коммерческие предложения.

Помните: купить "Нефтеюганский рабочий" в розницу — значит, заплатить за него вдвое дороже!

Зайдите в любое отделение связи, и вам предложат любой вариант подписки на месяц и до конца года (из расчета 5,5 тысячи рублей в месяц).

Редакция.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

НЕФТЕДОБЫЧА

Наш корреспондент побывал в коллективе, занимающемся капитальным ремонтом оборудования скважин, который отметил в 1994-м десятилетие. Чем живут "кросовцы"? Раздумьем: "Бежать — не бежать? Быть — не быть?" Увы, вопросы совсем не философские — насущные.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Не верьте Шампанскому. Оно искрится, как алмаз, прозрачно, как лесной ручей, сладко, как нектар, ценится дороже, чем наш труд, песня поэта, ласка женщины, но... подальше от него. Лучше пропойте гимн проросшему зерну и запомните несколько народных рецептов от алкоголизма. Так, на всякий случай!

НОВОСТИ

Наши читатели не могли не заметить, что в последнее время появились... хорошие новости и даже очень. Они как бальзам на наши души. Сегодня на странице в большинстве — хорошие вести. Огорчит лишь статистика инфляции и "черного рынка". "По черноте" Россия лидирует!

БЕЖАТЬ - НЕ БЕЖАТЬ?

-1-

ПОСЫЛАЯ корреспондента в трудовые коллективы АО Юганскнефтегаз, меня напутствовали: "Попиши изюминку, положительное что-нибудь!" Но что я мог увидеть в цехах, на предприятиях, на базах, в управлениях, где озабочены только одним: как выжить, как сохранить свои коллективы, ведь везде кадровые, опытные специалисты разбегаются по разным малым предприятиям, СП, где хоть зарплату вовремя дают? Нет, негоже нынешнее время для победных реалий, юбилейных застолий.

Между тем, коллективу ЦБПО КРОС в этом году исполнилось десять лет. Не большой праздник, но все же. Отмечали? Да куда там! Руководство базы задолжало своим работникам более 700 миллионов рублей невыплаченной вовремя зарплаты. Нет денег! Последнюю половинку августовской зарплаты выдали только ближе к середине декабря. Когда ремонтники, строители получат остальные свои "кровные" - один Бог знает. Потому и бегут квалифицированные сварщики (сколько можно за бесплатно на снегу, в мороз трубу варить), посматривают в задумчивости на колонки объявлений другие "кросовцы". Бежать - не бежать?

При мне один из начальников цехов базы по капитальному ремонту оборудования и сооружений распекал одного из своих бывших подопечных-водителей, сбежавшего еще в октябре бело всего - без трудовой книжки, без денег. Мол, не получишь документов и зарплаты, пока не сдашь нам в полной комплектации брошенный тобой автомобиль. На что шофер не слишком энергично отбивался: мол, после моего ухода машину разграбили, почему я должен отвечать?!

- Выдайте А. трудовую книжку, чтобы нарушения закона не было! - приказал работникам отдела кадров главный инженер ЦБПО КРОС Т. А. Медведев. - А с зарплатой потом разберемся, да и нечего пока рассчитываться...

Представляю состояние жены и детей этого беглеца! Хорошо, если где-то сумел подкалымить за два месяца вынужденной безработицы. А может быть, акции бывшего родного АО Юганскнефтегаз по сходной цене какому-нибудь банку продал или ваучеры загнал на "толчке" возле "Универсама". Хочешь жить - умей вертеться!

Не сладко ныне живется и руководителям ЦБПО КРОС: мол, сидите тут в тепле, ничего не делаете. Обеспечьте рабочий класс материалами, трубой - сами деньги заработаем! Но как раз в этом и вся проблема: нет денег - нет трубы!

-2-

В СЕРЕДИНЕ нынешнего года я уже писал о бедах треста Юганскнефтестрой. Те же были беды - отсутствие трубы! Не слишком изменилось в лучшую сторону положение и сейчас. Но задача нефтестроевцев - тянуть, прокладывать новую трубу на месторождениях, а ЦБПО КРОС полностью занято ремонтом старых, изношенных, аварийных трубопроводов. С этим прямо настоящая беда во всех четырех НГДУ! А без трубы добытчику - и ни туды и ни сюды... Будешь качать углеводородное сырье по дырявой магистрали - экологи своими штрафами без штанов оставят. Глушить скважины тоже негоже - с нефти-то все тут живем и кормимся.

Вот она какая неразрешимая головоломка - худая труба.

- Сегодня каждое из нефтедобывающих управлений предлагает нам заменить от 120 до 400 километров старых трубопроводов, - говорит Том Алексеевич Медведев, - но мы не располагаем такими мощностями. На 1995 год запланировано всего по ЦБПО КРОС заменить 206 километров аварийных и предаварийных трубопроводов. Нынче же сделаем только... 91 километр!

Такой глубокий прорыв в работе коллектива базы вовсе не случаен. Как в целом АО Юганскнефтегаз, так и все его подразделения здорово подрубили неплатежи. Ведь в прошлом году "кросовцами" было капитально отремонтировано (вернее, полностью заменено) 196 километров "нефтяных артерий". Шли к такому рубежу три года... И вот резкое падение объемов строительно-монтажных работ (будем так называть, ведь от нефтестроевцев здесь работа мало чем отличается, если только в сторону большей трудоемкости и усложненности!), от 114 до 530 миллиметров заменяемой "кросовцами" трубы, но в среднем идет стандартная - 159 х 10 х 12. На заводах-изготовителях новая труба есть - нужна предоплата!

- Раз руководство АО спланировало объемы на будущий год, значит, и финансами должно подкрепить? - уточняю ситуацию у Т. А. Медведева.

- Логично! Но только все основывается на обещаниях. Сегодня (9 декабря) разговаривал с заместителем генерального директора по экономике нашего акционерного общества Т. Р. Гильмановым. Тагирзян Рахимзянович радостно похлопал по плечу: мол, 200 километров трубы я вам обеспечил! Но как? Оказывается, сами НГДУ эту новую нефтепроводную трубу должны закупать. Путем продажи выделенных им квот нефти. Кто сумеет быстрее управиться, на те месторождения и выйдем...

Слабенькое, конечно, утешенье: "Обещание в квадрате". Можно сказать - даже в кубе: своим-то трассовикам тоже пришлось пообещать горячую работу с января месяца. Но сменится ли расхолаживающее безделье на трудовой энтузиазм? Не побегут ли с предприятия остатки хороших специалистов, рабочих? (За 1994 год уволилось человек сорок, осталось в штате ЦБПО КРОС всего 240 работников. И это-то на весь наш нефтяной регион!)

По сути бывшим руководством АО Юганскнефтегаз была упущена стратегия развития этого важного направления в деятельности общества - ремонта и замены отслуживших свой срок на месторождениях нефтесборных трубопроводов.

-3-

НЕ БУДУ в этой статье приводить количество произошедших аварий на промыслах Юганска: оно велико, и цифра эта растет. Как растут объемы взимаемых с нефтяников штрафов за нарушение экологии. Проблема растет, как снежный ком. Есть ли выход? Можно ли в год заменять не две, а четыре, шесть, восемь сотен километров опасных для природы стальных ниток, исхудавших до тонкости от коррозии?

- Года три назад проблема эта обсуждалась в объединении Юганскнефтегаз, - поясняет Т. А. Медведев, - но ни к какому конкретному решению тогда не пришли. А ведь напрашивается простой вывод: надо иметь управления, базы и в Мамонтове, и в Пойковском. Отсюда очень далекое плечо обслуживания, поездок, перегона техники, механизмов.

Что ж, видимо, от этого никуда не деться. Начинал-то коллектив всего с сорока километров замененных трубопроводов, через шесть лет вышел на отметку сто, через одиннадцать будет двести! Но это - предел. Тем более что очень плохое обеспечение коллектива специальной техникой: экскаваторами, тракторами-тягачами, трубоукладчиками на болотном ходу. Но ведь работать "кросовцам" приходится круглый год, не сезонно...

- Просим выделить нам на будущий год четырнадцать трубоукладчиков, двенадцать экскаваторов, несколько тракторов-бульдозеров, рыхлители, - называет Том Алексеевич количество потребной техники. - Но если бы хоть половину дали, и то было бы хорошо! Выкрутимся!

Как тут выкручиваются - особо объяснять не надо: зачастую экскаватор гоняют по трассе вместо трубоукладчика, у него широкие гусеницы, в болото не проваливается. Но зато и ремонта значительно прибавляется. Подымется ли у меня язык назвать это бесхозяйственностью?

Итак, запрошенные на обновление и пополнение парка спецтехники 5 миллиардов рублей вряд ли будут выделены ЦБПО КРОС. Значит, и участки на удаленных месторождениях оно не сможет создать. Отсюда напрашивается лишь один вывод: коллектив базы объективно вынужден сужать фронт работ, ограничиваясь все больше заменой трубопроводов вокруг Юганска, на южном Сургуте и т. д. Очень просят помочь им руководители НГДУ Майскнефть (много порывов трубы!), но у майчан-то как раз и самые отдаленные месторождения, как и у НГДУ Правдинскнефть.

Да, в АО Юганскнефтегаз по-прежнему заверяют, что базы КРОС будут созданы в Пойковском, Мамонтове, но ведь это тоже пока относится к разряду обещаний. Где финансы, где конкретные проработки, где склады, бокосы, техника, где, наконец, высококвалифицированные работники, трассовики, привыкшие к своей трудной работе. Ведь новички могут просто не выдержать тягот трассовой жизни: летом - тучи комаров, зимой - постоянный "колотун", простуды! Да и зарплата невелика по нынешним ценам - в среднем по ЦБПО КРОС за десять месяцев составила 918 тысяч рублей. Только в сентябре в цехе N 2 (монтажники-трубоукладчики) заработали 1,8 миллиона. Но и эти деньги еще не выданы.

База - одно из звеньев в технологической цепочке добычи нефти. Без "кросовцев" сегодня - никуда! Но ведь и решения по развитию этой базы должны быть энергичными, неординарными. Например, обеспечение коллектива не просто трубой, а спецтрубой, которая покрыта надежной изоляцией, предохраняющей от коррозии десятки лет. Иначе ведь никогда не кончится вакханалия с порывами, с огромными потерями нефти, столь трудно достающейся здесь, на Севере! Уже ведь рвутся трубопроводы на Омбинке, Приразломном месторождениях, а всего-то лет 5 - 7 прошло с начала эксплуатации новых площадей.

Несколько лет назад, по словам Тома Алексеевича Медведева, французы предлагали юганцам быстро построить завод по изоляции труб. В два этапа: сначала корпуса, инфраструктуру, потом смонтировать оборудование. Просили первоначально 25 миллионов долларов. Не нашлось! На другие цели пустили, вот Дом техники надо было срочно достраивать, коттеджи возводить и т. д. Сколько валюты только ваучеры съели, но зато у всех нефтяников в квартирах сейчас импортный ширпотреб. Настолько затоварились, что маются сейчас с ваучерами: как пустить в дело? Правда, с января 1995 года эта практика разбазаривания валюты прекращается. Но сколько еще есть утечек?

Итак, с французским заводом не вышло, закупили голландскую технологию, подешевле. Но крупно сели в лужу со строительством корпусов завода: по сути оно сейчас заморожено. Все те же неплатежи!

-4-

ХУДОМУ танцору всегда что-то мешает. Юганцам-нефтяникам - отсутствие финансов. Но ведь сумели же как-то выкрутиться из подобной ситуации в АО Сургутнефтегаз! Правда, там дополнительно произвели уже 3 или 4 эмиссии своих акций, направляя вырученные капиталы (народные денежки!) на какие-то инвестиционные проекты. Почему это не было сделано своевременно в АО Юганскнефтегаз?

Конечно, можно сейчас валить вину на бывшего генерального директора С. В. Муравленко и его бывшего зама по экономике П. Н. Федорова. Но ведь и рядовым акционерам надо глубже разбираться в рыночной экономике, не спать от собрания до собрания.

Понимают ли это акционеры-"кросовцы"? От них ведь тоже что-то зависит... Правда, часть людей в ЦБПО КРОС свои акции уже продала - почти за бесценок.

- Я лично не собираюсь этого делать! - замечает Т. А. Медведев. - У меня есть кому их передать: сыну и дочери...

Взрослые дети (у каждого своя семья) Тома Алексеевича живут в Тюмени. Заработок старшего сына - 170 тысяч рублей, а ведь появился уже и ребенок! Дочь - студентка мединститута, а в вузах ныне стипендии мизерные. Обоим своим отпрыскам вынужден помогать Т. А. Медведев.

- Сколько же?

- Своей младшенькой ежемесячно посылаю 200 тысяч рублей. И то - мало!

Сколько только уходит денег на оплату почтовых переводов - до 20 процентов от посылаемой суммы. Потому-то сослуживцы и нагрузили Тома Алексеевича деньгами - у многих в Самаре учатся в вузах дети. Как не воспользоваться бесплатной оказией!

Главный инженер ЦБПО КРОС с полной серьезностью отнесся к просьбам коллег. Пишу об этом только потому, что за время, когда материал будет напечатан, Т. А. Медведев уже благополучно вернется. А то, сами понимаете. Не спокойно нынче по всей великой Руси...

В. НАЗАРОВ.

Вахта в тайге. Фото автора.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ДОРОГА НА ТУРГОЯК

Минувшим летом члены городского клуба "Оптималист" побывали на традиционном ежегодном сборе клубов здорового образа жизни у берегов озера Тургояк (Челябинская область).

Это была пятая встреча, на которую собрались около трех тысяч представителей из 86 городов России и СНГ. Цель этих мероприятий — обмен опытом работы клубов, получение новых знаний по системам оздоровления, встречи с интересными людьми и просто отдых.

Наша группа состояла из 19 человек, среди них 7 детей. Все, кроме председателя клуба Ю. Г. Сарбина, поехали на Тургояк впервые. Продолжительная дорога от родных болот до предгорий Урала в маленьком и тесном автобусе была скрашена очарованием необъятных просторов и сменяющихся пейзажей. Озеро Тургояк встретило нас устремленными ввысь корабельными соснами, хрустальной чистоты водой, атмосферной теплотой и доброжелательностью собравшихся здесь людей. Нам предстояло прожить 7 дней в палатках на лоне природы среди единомышленников.

На слете была обширная программа выступлений по самым разным проблемам, работали секции по интересам: православная, народного творчества, по методам природного оздоровления и другие. Курсы под открытым небом по духовному и физическому оздоровлению проводил известный многим и в нашем городе Анатолий Николаевич Меняйло.

В лагере было много детей, потому что такие слеты — прекрасная возможность для семейного отдыха. С детьми работали организаторы из секции народного творчества. С ними разучивались русские народные танцы, песни, игры. Была организована продажа различного рода литературы, сувениров, поделок народных мастеров, целебных трав и сборов. Большое внимание привлекла к себе выставка плакатов по противоалкогольной и противотабачной пропаганде.

Темы дневных лекций продолжались и ночью возле костров за кружкой чая с дымком. Дискуссии чередовались с песнями, с юмором, воспоминаниями. И так каждую ночь, несмотря на непогоду, которая этим летом была явно не в моде.

Ночь на Ивана Купалу была особенной... Делегации из Беларуси и города Первоуральска подготовили и провели замечательный праздник со старинными обрядами, песнями, играми. В празднике принимали участие все. Взрослые и дети плели венки, строгали корабликн, зажигали на них свечи и пускали в дальнее плавание, загадав желание. Это было незабываемое сказочное зрелище — озеро, усеянное мерцающими огоньками, огоньками мечты, надежды и любви. Даже непогода в эту ночь взяла себе выходной. Для всех нас поездка на Тургояк явилось событием неординарным, оставившим много впечатлений. Мы побывали в атмосфере радости человеческого общения, взаимопонимания, что в последнее время встречается крайне редко. Мы видели преимущества здорового образа жизни, светлые радостные лица людей, сбросивших с себя бремя табачной и алкогольной зависимости. Так ли часто видим мы их в обыденной жизни?

Даже ради этого стоило ехать!

Все это для нашего клуба стало возможным благодаря помощи со стороны зам.генерального директора АО Юганскнефтегаз Ю. А. Себелева, начальника УВиКа С. А. Кузьмина, директора спортивно-оздоровительного центра "Обь" В. А. Микульчика, зам. начальника УБР-1 В. М. Мареева. Огромное спасибо.

Члены клуба "Оптималист".

Писатель Владимир ЧЕРКАСОВ — человек, заново сотворивший себя. Он был хорошо знаком с Порфирием Корнеевичем Ивановым, исповедует его опыт слияния с Природой. Кроме того, Владимир Григорьевич изучил десятки систем оздоровления, многие проверил на себе.

СОВЕТЫ ВЛАДИМИРА ЧЕРКАСОВА

В нашей семье на столе всегда крапива, мать-и-мачеха. Эти свои посевы Земля дарит каждому, кто не поленится их взять. Совершенно бесплатно, только нагнись, сорви и не забудь поблагодарить вслух Господа, Землю и сами травы. Пучок диких (или культурных) трав и 2-3 столовые ложки каши — это изумительный обед, дающий здоровье и мудрость.

Животные белки и некоторые другие мертвые продукты действуют на организм подобно наркотикам: возбуждают, но не питают, организм остается голодным и жадно требует все больше еды, превращая человека в обжору.

Сразу перейти на правильное питание трудно, лучше это делать постепенно. Желательно почаще есть хотя бы немного сырых овощей (лучше тертых на мелкой терке) перед каждой трапезой: морковь, свеклу, капусту, репу, редьку, редиску, огурцы и помидоры. И хотя бы чуть-чуть зеленых листьев, в них энергия солнца. Зимой — порошок сухих трав, смолотых на мясорубке, или пасту. Травы, смолотые на мясорубке и смешанные с медом, хранятся очень долго в холодильнике. Чайная ложка такого порошка или пасты равна большому пучку свежей травы.

Порция такой зелени дает организму все, что ему не хватает. Особенно, если прочитать молитву перед едой, благодарящую Господа и Природу.

СПАСИБО ТЕБЕ, ГОСПОДИ!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий!

Приди и раздели с нами нашу трапезу, Благослови и помилуй. Господи! Прости нам наши прегрешения, нашу закрученность, нашу резкость, наше стремление к наслаждениям. Господи! Высвети Светом своим мрак неведенья нашего, научи ходити стезями твоими, научи творити волю Твою.

Господи, не накажи! Господи, предупреди!

Спасибо тебе, Господи, за счастье и несчастье, которое есть скрытое благословение, за обретения и потери, которые суть обретения; за здоровье и за болезни, которые суть поучения; за жизнь и смерть, которая есть Новая Жизнь.

Спасибо тебе, Господи! Слава тебе, Господи!

Слава тебе, Господи, во веки веков!

ХОТИТЕ ПОМОЛОДЕТЬ?

ГИМН ПРОРОСШЕМУ ЗЕРНУ...

Умоляю вас, дорогие мои, уменьшайте постепенно мертвые виды пищи. На первый раз даю один совет — почаще употребляйте малые порции каши. Тщательно пережевывайте ее, превращая в жидкое молоко — лучшее молоко в мире! Древние славяне любили ячмень (перловку) и пшеницу.

Проросшие пшеница, рожь, бобовые — это оживленные продукты. И какие! Например, в проросшей пшенице токоферола (витамина "Е", витамина жизни) в 300 раз больше, чем в сухой пшенице. Поэтому много есть ее не следует. 100 граммов каши взрослому или 50 граммов ребенку в день — вполне достаточно.

Результаты лечения и оздоровления волшебной кашей выше, если проращивать чаще, да еще в керамической посуде, в глиняной. Но не менее хлопотно, если делать заготовку сразу на несколько дней и даже недель. Надо лишь оставшуюся проросшую пшеницу поставить в холодильник, где замедляется рост. Или провернуть ее всю через мясорубку и хранить в холодильнике (несколько дней) или в морозильнике (несколько недель). Можно ли готовить кашу детям, когда ростки у пшеницы не 2, а 5 миллиметров? Можно! Испокон веков на Урале и Сибири крестьяне ели кулагу. Это проросшая рожь или пшеница. Проращивали ее не в банках, как мы, а на чистом полу амбара, куда посыпали зерно толстым слоем (10-30 см), увлажняли его водой и периодически ворошили лопатой, не промывая зерна. Проращивали неделю и дольше, длинные корешки переплетались порой и получалась "шуба". Потом проросшее зерно сушили и хранилось оно долго, месяцами. Зато какие из него каши и кисели, булки и хлебцы — объеденье!

Мои друзья едят проросшую пшеницу с салатами из овощей. Мы же потребляем ее в виде молотой пасты, добавляем ее в суп, борщ, в картофельное пюре. Или жуем просто так. Очень вкусно — с медом. Но самая вкусная пшеница — в виде небольших булочек и хлебцов без дрожжей. Чтобы булки были пышнее, надо развести пасту газированной или минеральной водой.

А можно и так. Смолотую на мясорубке пшеницу (для детей пасту пропускают через мясорубку дважды) разбавляют молоком или сливками, добавляют меда и доводят до кипения. Только чур, не переборщить! Чтобы сохранить витамины, варить не следует. Я добавляю еще щепотку ванилина или мускатного ореха, другие специи. И каша получается — просто волшебная.

На ней дети буквально расцветают. Делаются энергичными, здоровыми, волосы у них становятся пушистыми, с блеском. Все это говорит об очевидном улучшении обмена веществ. А у взрослых, замечу, исчезает седина. Через 3-6 месяцев старики замечают, что помолодели.

ШАМПАНСКОЕ

(МЫСЛИ С НОВОГОДНЕГО ПОХМЕЛЬЯ)

Не верьте шампанскому... Оно искрится, как алмаз, прозрачно, как лесной ручей, сладко, как нектар: ценится оно дороже, чем труд рабочего, песнь поэта, ласка женщины, но.. подальше от него! Шампанское — это блестящая кокетка, мешающая прелесть свою с ложью и наглостью Гоморры, это позлащенный гроб, полный костей мертвых и всякия нечистоты. Человек пьет его только в часы скорби, печали и оптического обмана.

Он пьет его, когда бывает богат, то есть когда ему пробраться к свету так же трудно, как верблюду пролезть сквозь игольное ушко.

Оно есть вино укравших кассиров, альфонсов, безуздых саврасов, кокоток... Где пьяный разгул, разврат, объегорнвание ближнего, торжество гешефта, там прежде всего ищите шампанское. Платят за него не трудовые деньги, а шальные, лишние, бешеные, часто чужие.

Вступая на скользкий путь, женщина всегда начинает с шампанского — потому-то оно шипит, как змея, соблазнившая Еву!

Пьют его, обручаясь и женясь, когда за две-три иллюзии принимают на себя тяжелые вериги на всю жизнь.

Пьют его на юбилеях, разбавляя лестью и водянистыми речами, за здоровье юбиляра, стоящего обыкновенно уже одною ногою в могиле.

Когда вы умерли, его пьют ваши родственники от радости, что вы оставили им наследство.

Пьют его при встрече Нового года: с бокалом в руках кричат ему "ура!" в полной уверенности, что ровно через 12 месяцев дадут этому году по шее и начихают ему на голову. Короче, где радость по заказу, где купленный восторг, лесть, словоблудие, где пресыщение, тунеядство и свинство, там вы всегда найдете вдову Клико. Нет, подальше от шампанского!

А. П. ЧЕХОВ.

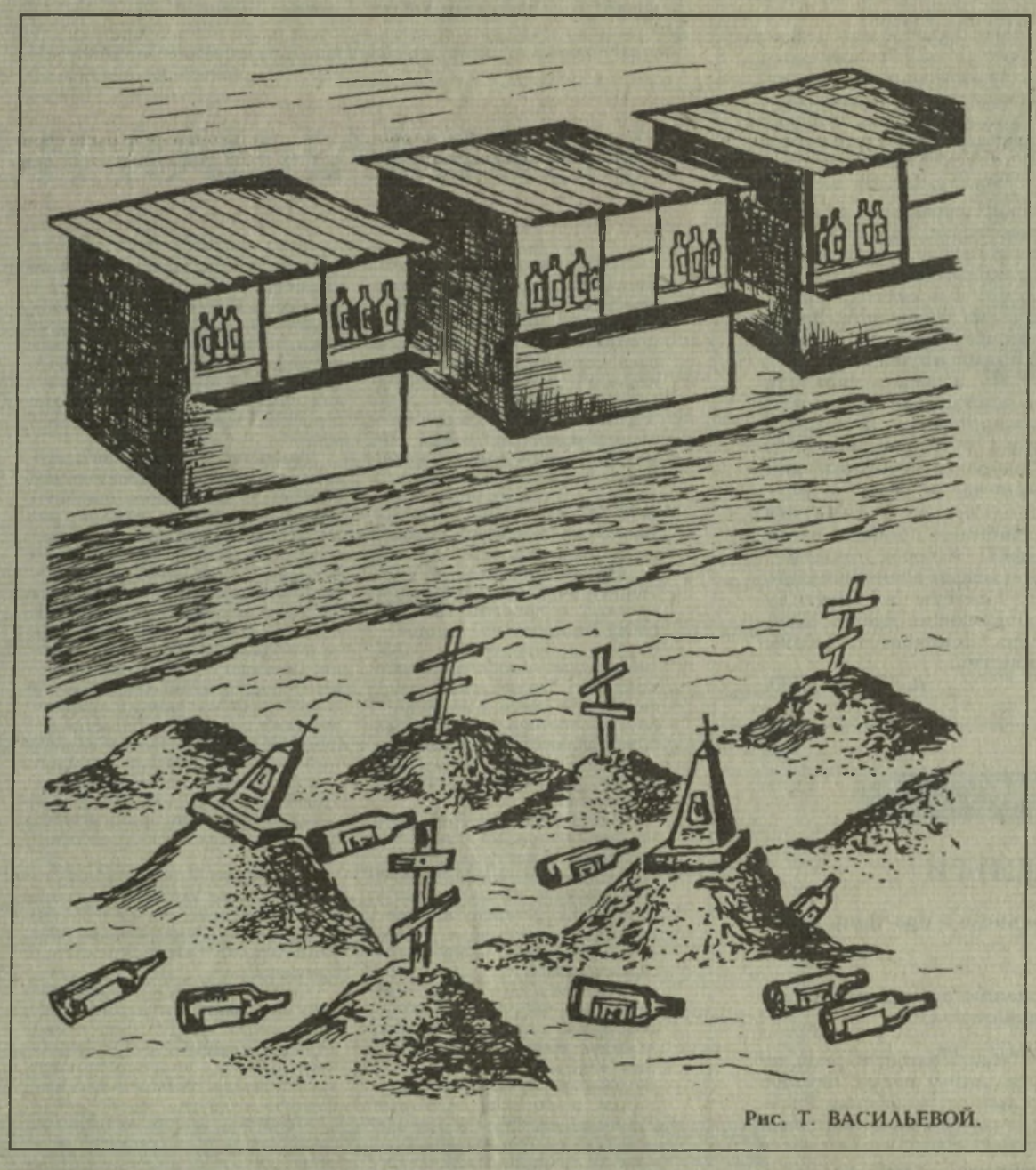

Рис. Т. ВАСИЛЬЕВОЙ.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА.

В 250 г водки положить корень любистока и 2 лавровых листа. Настоять 2 недели. Рекомендуется подмешивать к жидкой пище. Доза - 1 стакан настоя в день.

❖

1 столовую ложку измельченных корней копытня европейского залить стаканом кипятка, кипятить 10-15 минут на слабом огне, настоять, укутав, 30 минут, процедить. 1 столовую ложку отвара копытня влить в 1 стакан водки. Дают пить эту водку пьянице. Такая смесь вызывает сильную рвоту. Иногда рекомендуется отвар копытня добавлять в жидкую пищу. На некоторых пьяниц этот способ действует неплохо.