

# НЕФТЕЮГАНСКИЙ РАБОЧИЙ

ГАЗЕТА НЕФТЕЮГАНСКОГО ГОРОДСКОГО И РАЙОННОГО СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА РЕДАКЦИИ

1993 год

5

МАРТА

ПЯТНИЦА

№ 18 (3876)

ИЗДАЕТСЯ  
С 1 МАЯ 1972 г.

ЦЕНА 6 РУБ.

## С ПРАЗДНИКОМ!

### Вам, нежные, добрые матери, жены и сестры!

От всей души поздравляем Вас с праздником весны, женским днем 8 Марта!

Пусть Ваши сердца всегда будут распахиуты для любви, улыбок и прекрасного настроения, пусть Вас обойдут стороной все невзгоды нашего сложного времени, а Ваши прекрасные глаза орошают только слезы радости, покоя и счастья!

С искренними, наилучшими пожеланиями  
Председатель Нефтеюганского районного Совета народных депутатов А. СУДАКОВ.  
Глава администрации Нефтеюганского района А. КЛЕПНКОВ.

### Дорогим, любимым, милым женщинам!

Ваш праздник — это чудесный повод сказать вам все те теплые и нежные слова, которые мы берегли в течение года.

Пока мы, мужчины, решаем судьбу страны, все тяжести перемен ложатся на ваши хрупкие плечи.

Так будьте же поэтому мужественны, терпеливы и снисходительны, оставаясь при этом добрыми, ласковыми, любящими и обязательно любимыми!

Весна — это всегда звонкая трель ручьев, яркое солнце, первые цветы и женский праздник. От всей души поздравляем милых дам с 8 Марта!

Ко всем пожеланиям здоровья, успехов, счастья, радости, благополучия хочется добавить лишь одно: улыбайтесь, улыбайтесь, улыбайтесь!

Улыбка делает вас еще красивее, еще прекраснее, еще привлекательнее!

Городской Совет народных депутатов,  
Администрация Нефтеюганска.

Салымское отделение ассоциации «Спасение Югры» поздравляет всех женщин коренной национальности с праздником 8 Марта.

От всей души поздравляем с юбилеем и женским праздником Полину Александровну БАБИКОВУ, одну из первооткрывательниц Правдинского месторождения. Желаем здоровья, благополучия, успехов в работе и личной жизни!

Коллектив ПДС НГДУ Правдинскнефть.

### Будь, «Медвежонок»

Я впервые в поселке Чеускино, в садике «Медвежонок». Он расположен в трех деревянных старых зданиях. Кухня и прачечная находятся в других домах. Условия работы сотрудников сложные. Но коллектив, прямо ска-

жу, уж очень терпеливый, смелый, отважный. Не каждый человек, тем более, женщина, согласится работать в таких условиях. Да еще — где? Там, где главные герои — дети.

Здесь нужно не только трудолюбие, но и уве-

ренность в себе, что можешь дать детям много, если не все. От воспитателей до заведующей Т. С. Огорешковой и родителей — все заинтересованы в том, чтобы детям было весело и интересно в их большом доме.

Взрослые специально создают ситуацию, чтобы ребенок мог найти меха-

низм решения той или иной проблемы. У них что ни день, то праздник. Дети предлагают, а воспитатели принимают их идеи. Я была рада тому, что малыши быстро идут на контакт со взрослыми эмоционально, веселы, слегка крикливы по-детски, но это у них от удивления и радости! Ребята стараю-

тся помочь взрослым увидеть что-то красивое в начинающемся новом дне.

Голоса у педагогов спокойные, теплые, нежные. Как они будят детей! Это надо видеть!

— Малыш, просыпайтесь — уже игрушки ждут вас...

Остается назвать их фамилии: Л. П. Масанов,

С. Д. Быкова, Н. Е. Жукова, В. В. Азанова.

Л была во многих садах разных городов, но этот, сельский, поразила добротой и теплом.

Какая гармония Души — Ума — Поступков. Будь, «Медвежонок»!

Спасибо и никий поклон работающим там!  
Т. ХАРМИНА,  
педагог-психолог.



## Переживем черные дожди!

Настанут дни! Придет преображение! Не говорим, а кричим мы, сталкиваясь с прекрасными россиянами в очередях, в офисах, на улице. И снова, и снова ищем эпитеты к их именам. Одержимость, бездна энергии, светлость, созидательность, отпага... Рожден-

ная внезапно мысль переходит в уверенность: «Когда женских голосов много, можно докричаться... до Бога, а не только до Президента!».

Р. СЛАДКОВА,  
Л. ШЛЯХОВАЯ.

### Пресс-конференция

## ТЮМЕНСКАЯ НЕФТЬ НУЖНА ВСЕМ...

Министр топлива и энергетики России Юрий Шафраник встретился с журналистами в областном центре.

— Главное, что я понял за короткий срок, находясь на работе в Москве, то, что надо самим тюменцам стараться выбраться из экономического кризиса. Хорошо, что и раньше вы умели чуть опережать события, работать на перспективу. А теперь надо стремиться сохранить тюменский топливно-экономический район. Думаю, он

займет ведущее место в топливно-энергетической программе России, которая нами дорабатывается.

Нам надо совместно добиваться нормальной квоты для Тюмени, ведь другие регионы, скажем, Татария, имеют гораздо больше от объемов добычи нефти.

Отвечая на вопрос об особенностях акционирования в Газпроме, Юрий Шафраник подчеркнул, что то, что в Указе не упомянуто Тюменская область, конечно, по-

литическая ошибка. Но она поправима, так как еще раньше областной и окружные Советы в отдельных решениях по согласованию с высшей властью закрепили за собой собственность на своих территориях. Поэтому Тюмень никак обойти нельзя при размещении акций.

По мнению министра, и нефтяные промыслы остро нуждаются сегодня в инвестициях. Наряду со странами Содружества предполагается расширить участие ино-

странных фирм в разработках месторождений: «Нормальная, здоровая конкуренция расшевелит всех нас».

Ведь раньше обустройство небольшого месторождения обходилось в 5 млн. рублей, сейчас и 5 млрд. — копейки.

Ю. Шафраник закончил встречу обещанием уделять проблемам Тюменского региона больше времени, что вполне естественно, учитывая роль ТЭК в программах России и стран СНГ.  
Ю. ПРОНИН.

ПИСЬМА

ВОТ БЫ ВСЕМ ТАК

Я сделал вклад в Запсибкомбанк, что расположен в 16 микрорайоне, и по ошибке положил лишние пять тысяч. При сдаче денег кассир вернула лишние. Очень хочется поблагодарить через вашу газету кассира, которая работает в Банке на первом этаже и обслуживает ча-

стных вкладчиков, к великому сожалению, фамилии не знаю. В наше время подобных поступков редко встретишь. Считаю, что это лучшая характеристика людей работающих в коммерческих сферах. Дай Бог здоровья и долгих лет жизни таким людям. Семья Борисовых.

ПУСТЬ СБУДУТСЯ ВАШИ МЕЧТЫ

Если уж дедушка Энгельс больше всего на свете боялся зубной боли, то что говорить о нас — не революционерах, не борцах. За одну только ночь с зубной болью человек понимает, что счастье — это вся

остальная жизнь, где этой боли нет. Очень хочется поблагодарить и поздравить с Международным женским днем 8 Марта врачей стоматологической поликлиники Н. А. Тихинькую, Н. Н. Василькову, медсестру Р. С. Ла-

гунову, санитарку О. Леско. Счастья Вам, здоровья, любви, красоты и улыбок! Пусть сбудутся все ваши мечты. Оставайтесь всегда такими же красивыми, добрыми и отзывчивыми.

С. ОЛЬХОВСКАЯ.



МИНУТКУ!

Что вы пожелаете нашим женщинам?

Такой вопрос наш корреспондент задавал мужчинам на предпраздничных улицах города.

— Быть более женственными! Мы понимаем, насколько это трудно именно сейчас, когда, прямо скажем, жизнь тяжелая и не располагающая к сантиментам. Но за это ведь мы наших женщин и любим: за их способность оставаться в каких угодно «военных» условиях женщинами, очаровательными женщинами...

Я как медик, прежде всего, желаю нашим женщинам здоровья. Поменьше хлопчите на кухне, наши милые красавицы, держите нас, мужиков, «в черном теле», во-первых, мы больше будем ценить ваше кулинарное искусство, во-вторых, все будем здоровы! Побольше спорта, побольше развлечений, поменьше раздражительности и неприятностей! Поменьше конфликтов! И тогда будете здоровы, а значит, здоровыми будут все.

Я желаю женщинам счастья в их семейной жизни. Поменьше волнуйтесь по поводу своей профессиональной деятельности, живите во всю силу, глубоко дышите ароматом весеннего воздуха и думайте только о самом хорошем! Пусть в семьях у вас будет мир и покой, согласие и любовь!

Я желаю женщинам оставаться такими же прекрасными, яркими, как в эти предпраздничные дни. И главное — всегда быть в таком радостном настроении. Дорогие наши женщины, мы все вас очень любим и сподобимся, что вы есть в нашей жизни!

С ЛЮБОВЬЮ К ЖЕНЩИНЕ

ИСТИНА — В УСТАХ МЛАДЕНЦА, КОТОРЫЙ ХОДИТ В КЛАСС РАИСЫ ИВАНОВНЫ

шарить и понять... Так вот, сколько уж раз бывала на уроках, но не перестаю удивляться. Тридцать детей в классе, урок всего-то 45 минут длится, но каждого учительница успевает «прощупать». Кто-то работает у доски, кто-то выполняет индивидуальное задание, с кем-то работает лично... В классе нет тишины, но нет и шума: просто идет работа...

Как-то в классе детям было предложено ответить на такой вопрос: кем бы ты хотел стать? Знаете, как ответили многие (правда, только

девочки)? Учительницей, как Раиса Ивановна. Наверное, многих качеств, присущих этому человеку, можно и не перечислять: говорят, устами младенца глаголет истина.

Разные звания есть у учителей. Я не спрашивала эти титулы у Раисы Ивановны специально. Зачем? В конце концов, не в званиях и титулах дело. Если дети, собравшись вместе, начинают играть «в школу», а манерой поведения подражают Раисе Ивановне, то чего еще тут желать?

КВН, чаепитие в честь

окончания учебной четверти, веселые старты, уроки английского языка, театр юного зрителя... Это все инициативы учительницы. Она постоянно ищет нестандартные формы общения, учит детей дружить, сочувствовать и... работать. В классе неслучайно более половины учеников — хорошисты.

Взгляды маленького человека, его точка зрения, его самостоятельность — для учительницы совсем не абстрактные понятия. Это она нам, родителям, как бы приоткрывает детей совсем с другой стороны.

Но я не помню случая, чтобы она сказала о ребенке что-то злое, недоброе. О нежелательных чертах характера намекает так деликатно, и вместе с тем внушительно, что равнодушным к разговору остаться невозможно...

Вот такая она, первая учительница наших сыновей, и дочерей. В их сердце она заняла по праву ей принадлежащее место. И спасибо за то, что она сумела это сделать.

От имени родительского комитета класса Н. СЕРГЕЕВА.

Рассказ

Аликбер Зейналов

ВСТРЕЧА

Олег Костров не видел Лену семь лет. После его «бегства» она вышла замуж, окончила консерваторию и поступила работать в музыкальное училище. Вот и все, что ему известно о ее жизни.

— Елена Сергеевна дома? — как можно спокойнее выдал в телефонную трубку Олег.

— Я вас слушаю. — Как всегда на высокой ноте пропел голос Лены.

— Это я, Олег. Наступила короткая пауза. Потом говорили о разном. Лена хотела согласилась встретиться завтра.

«Все так же любит меня, хоть я перед ней свиная свинья!», — самодовольно подумал Костров.

— Поседел, поседел, Костров!

— А ты похорошела...

— Рассказывай же скорее, кто у тебя: сын, дочь? Как зовут жену? — Дочь Юля, жена Оля.

— А у меня сын, Андрей. Пять лет ему. Я мать одиночка. Ушла от мужа, как когда-то сбежал от меня ты.

— Я просто уехал, чтобы начать новую жизнь. — Бросил ты меня, Костров, бросил. Может это и к лучшему.

— Родители твои в меня не поверили. Допрос устроили. Условия ставить стали. Вот гордость и выгнала.

Так и шли они, говоря о сокровенном, без упреков и каких-либо надежд.

— Обещай мне выполнить одну мою просьбу, — попросила Лена, когда они вышли в парк.

— Говори. Я слушаю.

— Ты должен встретиться с Валерием, моим бывшим мужем.

— Кому это надо?!

— Мне, Костров, мне! У него теперь новая семья. Он должен знать, что у нас с тобой было все чисто.

— Он ковырялся в твоём прошлом?

— Валерий кандидатскую работу делал. В то время Андрейка родился. Пошли пеленки, бессонные ночи. А тут у его научного руководителя дочь разведенная подвернулась. Вот он и решил, что этот вариант надежней. Ухватился за мысль, что между нами что-то было. Допросы стал устраивать. Я и уехала домой. Он живет теперь в профессорской квартире и как будто преуспевает.

— Пусть живет. Выгнать его судья.

— И все же, Костров,

я хочу, чтобы ты встретился в Валерием.

Тяжело и больно было Олегу Кострову слушать это. Но и определенное решение почему-то не приходило. Олег не представлял, что может дать встреча с Валерием.

Личная устроенность, размеренная, сытая жизнь приучили его в последние годы к внутреннему спокойствию, к меданскому оцепенению. Сознание подсказывало, что необходимо помочь Лене разобраться в ее несложившейся жизни, а внутренний голос напелтывал: «Это надо ехать, вести неприятные разговоры и т. д.». Если говорить откровенно, то тогда, сидя в парке, Олег не сказал ни «да», ни «нет» на единственную просьбу Лены.

— Сейчас я очень жалю, что мы не были с тобой по-настоящему близки, и я не дала тебе того самого счастья, какое может дать любящая женщина. Ну да это в прошлом. Сейчас у меня большая беда. Я тяжело больна.

— Как? — Врачи предполагают доброкачественную опухоль. Возможно, и хуже.

— Сейчас многое случиваются на рак.

— Ты прав, ошибаются и врачи. Но как подумаю, что опять надо обследоваться, проходить всевозможные процедуры — становится нестерпимо жутко.

— У меня в институте онкологии есть друг. Мы с ним каждое лето в горы ходим. Александр — альпинист. И врач знающий. Я тебя с ним познакомлю. Вот увидишь, все будет хорошо!

— До свидания, Костров. Андрейка ждет, да и мама волнуется. Я кроме работы и дома теперь нигде не бываю.

— До свидания, Лена. Все будет хорошо!

Лена, чуть ссутулившись, пошла на пешеходный мост.

«Надо действовать. Завтра же поеду в Минск. Встречусь с Александром. Он врач. Он помо-

жет. Таким людям, как Лена, нужна моральная поддержка. Потом «набью морду» Валерию. Пусть знает правду. Если Лена погибнет, буду просить ее родителей усыновить Андрейку. Из него сделаю настоящего мужчину. Оля все поймет. Я ей расскажу о Лене».

Мысли наслаивались одна на другую, наполняя жизнь Олега Кострова новым смыслом. Надолго ли?

А в это время Лена спокойно поднималась на пешеходный мост. Олег ждал, что она обернется. Посмотрит в его сторону, улыбнется. Лена же уходила все выше и выше, опустив голову. И только на верхней площадке выпрямилась и ускорила шаг.

г. Гродно.



ОБЩЕСТВО И ЧЕЛОВЕК

# И ТЕПЛОТЫ ДУШЕВНОЙ ЛУЧ...

Я простая женщина, мать троих детей. И дети у меня не ангелы. Далеко не всегда хвалят их. Как-никак, малячишки, да и возраст, что у первоклассника, что у девятиклассника, — трудный, переломный. Но, считаю, очень повело, что дети — учащиеся СШ № 2. Я часто бываю в школе. Не удивительно, что зачастую встречаюсь с директором — Витвиновой Валентиной Петровной. В течение нескольких лет являюсь членом общешкольного родительского комитета. Видела ее в работе с детьми, учителями, родителями. Всегда открытая к людям, нищущая в них прежде всего лучшее, с каждым годом она словно поднимается по ступенькам аридной жизни, из класса в класс, из года в год, с хорошим и плохим, с радостью и грустью.

Казалось бы: прозвучал последний звонок, ушли в большую жизнь выпускники, а потом все повторяется. Но это так кажется только, что повторяется: все начинается снова. Приходят в школу новые ученики и новые родители, новые учителя, с которыми не всегда все сразу хорошо и гладко. Валентина Петровна в курсе всех школьных дел. Как-то в начале учебного года зашла в ее кабинет мать ученика одного из девятых классов, в семье которой растет сын, нуждающийся в серьезном лечении. Еще не успела ничего объяснить вшедшая женщина, как Валентина Петровна сказала:

— Езжайте, езжайте, Мария Григорьевна, сын

пропустит месяц занятий — догонит, а здоровья потерянного не найдет.

Валентина Петровна сумела понять беспокойство, тревогу матери за сына. Он ведь, надо сказать, далеко не отличник, хотя наречь старательный.

Для меня люди делятся на тех, кто живет, и тех, кто устраивается в жизни. Так вот, Валентина Петровна живет школой, детьми, большим и сложным школьным хозяйством.

Она лучше сантехника (нужда заставляет!) определит причину аварии водопроводной сети, порой лучше учителя знает, кто из ребят, чья семья нуждается в материальной помощи. Вопросы воспитательной работы в классе, отношении родителей к своим обязанностям довольно часто стоят на повестке дня заседаний родительских комитетов. А скольким ребятам, оставшимся по той или иной причине школу, помогла она поступить в училище или устроиться на работу.

Зная, что этот год в жизни школы юбилейный, видя, какую огромную работу проводят учителя, дети, я задалась целью рассказать о директоре школы. Решилась как-то в один из декабрьских дней зайти утром к ней. Как всегда, встретила меня Валентина Петровна приветливо. И вот я стала задавать ей вопросы, правда, не предупредив ее, что это своеобразное интервью. Она включилась в беседу просто и непринужденно, поскольку разговор зашел о проблемах современной школьной жизни.

— Валентина Петров-

на, с каким настроением приходите вы на работу?

В. П.: — В школу иду всегда с хорошим настроением. В течение дня всякое бывает, соответственно, и настроение меняется, но стараюсь где в шутку превратить какое-либо недоразумение, где повести серьезный, не всегда легкий, разговор, когда нужно приложить немало усилий, чтобы предупредить кого-либо. Но непреложным моим правилом является выслушать человека до конца, представить себя на его месте и постараться, чтобы от меня человек ушел более или менее спокойным.

— А с кем труднее работать: с детьми или с родителями? С кем больше проблем?

В. П.: — Работать одинаково сложно и с учащимися, и с родителями. Может быть, с учениками немного легче: их можно убедить, объяснить им, обычно они понимают все лучше и быстрее. А вот с родителями бывают труднейшие ситуации, особенно сейчас, когда столько неблагополучных семей. Да вы же сами понимаете, уделай родители больше внимания детям в семье, легче было бы и школе.

— Валентина Петровна, каков ваш педагогический стаж?

В. П.: — 35 лет, из них — 27 лет в Нефтеюганске. Первые 10 лет работала завучем СШ № 4, затем перешла в СШ № 2, директором которой являюсь и по сей день. Наша школа выпустила 1870 учащихся за эти годы, и большинство из них живут в Не-



В. П. ВИТВИНОВА.

Фото Л. ШЛЯХОВОЙ.

фтеюганске. Со многими встречаюсь на производстве, в общественных местах, просто на улице или в школе, уже как с родителями. А 11 выпускниц школы вернулись в родные стены.

— Каковы ваши пожелания педагогическому

коллективу и учащимся в юбилейный год?

В. П.: — Хочется пожелать, чтобы учителя и учащиеся школы были единомышленниками, чтобы учительский коллектив по-прежнему оставался творческим, стабильным. Родителям по-

больше внимания своим детям уделять!

Последняя фраза, конечно, относилась и ко мне.

Л. ЦЫПЛЯКОВА,  
член общешкольного  
родительского комитета.

## Благотворительность

### МИР СПАСЕТ ДОБРОТА

Более 100 ребят живут и учатся в школе-интернате для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Нелегкие судьбы свели под одной крышей мальчиков и девочек в возрасте от 3-х до 17 лет. Многое делает для них государство. Учителя и воспитатели всячески стараются скрыть стирание сирот. Но материнскую ласку, заботу ваменить, наверное, невозможно. А забота, доброта нужны каждому в группе из 10—15 человек. И на помощь приходят добрые люди.

В своем письме хочется поблагодарить их за то, что не забывают о чужих детях с трудной судьбой, что в наше нелегкое беспокойное время не растеряли доброту своих сердец эти люди. Большой радостью оза-

рили воспитанников 3 класса работники горнозавода. Несмотря на финансовые трудности, постарались сделать им настоящую сказку с Дедом Морозом, Снегурочкой, кукольным представлением. Дети приняли активное участие в этой новогодней сказке: читали стихи, пели, плясали. Дед Мороз отметил и лучшие костюмы. А в завершение праздника вручил замечательные подарки!

Спасибо вам, добрые люди! В. Н. Гальченко, В. Т. Шейкунова, Г. М. Расько, Л. В. Николаева, Н. Д. Третьякова, В. С. Бзаруков. Пусть не черствеют ваши души!

И еще один шеф появился у третьеклассников — это акционерное предприятие Сибкомсервис, возглавляемое В. Л. Колупасовым. В на-

шем городе создается филиал этого предприятия, где директором В. Г. Брайко. Очень знаменательно, что свою работу филиал начал с благотворительности. Его руководители хорошо знают, кому сейчас труднее всего. Они приходят к нам, поздравляют с праздником, приносят детям подарки.

Воспитатели и ребята говорят вам:

— Спасибо! И пусть Бог поможет вам во всех ваших начинаниях! Пусть процветают ваши предприятия, а в семьях поселится уют, любовь, достаток. А дорогих женщин, работающих там, поздравляем с наступающим праздником 8 Марта.

В. ЕЛИСЕЕВА,  
учительница.

## Реплика из командировки

### ЛЕТАТЬ ЛИ САМОЛЕТАМИ АЭРОФЛОТА?

Воздушный лайнер вырвался на посадку. Пассажиры, утомленные долгим перелетом, оживились: женщины начали поправлять прически, мужчины обратили безрадостные взоры на неподъемную ручную кладь.

Наконец то полная остановка мотора, и трап у входа.

В лицо дхнул теплый южный ветер. Как обычно, встречают у выхода в город пассажиров с севера водители такси и владельцы личного транспорта. Но уже не таким бодрым голосом предлагают свои услуги. Непривычная обстановка царит на привычной площади. Торговые ряды явно поредели. Предлагаемый то-

вар имеет сомнительный вкус и цвет, похоже, не первой свежести. А такую грязь, кроме как на мусорной свалке, вряд ли еще увидишь. Но часто пребывающие в командировках говорят, что грязь и разруха — характерная черта, свойственная сегодня всем большим городам России.

В аэровокзалах, кроме всех прочих цен, возросли многократно цены на «коммунальные услуги» (туалет). Хотя их санитарное состояние оставляет желать лучшего. Но не все уж так грустно. Ведь какой сервис в салонах самолетов! Горячий кофе, бутерброды, икхные напитки и аккуратных

красочных упаковках, кондитерские изделия, газеты, журналы... Цены соответствуют высоте полета.

А вот чему соответствуют цены на авиабилеты, трудно даже предположить. Может быть, расстоанию от пункта «А» до пункта «Б»? Размышления прерывает реплик голос диктора: «Все рейсы, кроме коммерческих, отменяются ориентировочно до... ввиду отсутствия ГСМ».

Нет сегодня выбора у нас, граждан России, пока нет альтернативы Аэрофлоту. И особенно остро мы ощущаем это, когда начнется период их отпусков.

А пока... летайте на самолетах Аэрофлота.  
Ю. КОРШАКЕВИЧ.

«БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ — ВЕЛИКИЙ ШАГ...» Б. Пастернак

Легкость как высшая степень обаятельности

Когда возникла идея сделать страничку о современной женщине, я просто растерялась. О какой из них писать? Оказалось, что я знакома со столькими уникальными, неповторимыми женщинами, о каждой из которых можно долго и увлеченно рассказывать, что хватило бы на целую энциклопедию.

В самом деле, наша советская или, если угодно, российская женщина, — это явление совершенно особенное. Возможно ли, чтобы в наших нещерных условиях женщина, продираясь сквозь нервы, очереди, родительские собрания, кухни и парикмахерские, все-таки находила в жизни своей конек, свою отдушину, свою неповторимость!

У одной — дар как-то неостановимо оставляет привлекательной при полном отсутствии свободного времени, у другой — почти физически ощутимый импульс созидательной энергии, у третьей — талант быть самой лучшей из всех матерей, у четвертой — блистательный интеллект и превосходный вкус, у пятой — золотые руки...

Как много среди нас женщин, увлеченных каким-то своим, их собственным и неотделимым от них делом, как многие из них имеют свое, не похожее ни на чье другое лицо.

То, что у объекта нашей всеобщей зависти — у западных женщин — лишь хобби, способ времяпрепровождения, у нашей женщины — просто способ выжить. Кулинария, искусство портного, тонкости педагогики, столярное, ремонтно-строительное, парикмахерское, дизайнерское и т. д., и т. п. мастерство — все это осваивает женщина. И если не найдешь рано или поздно свою отдушину — замочаешься, задрищишься, перестанешь быть неповторимой и обаятельной — Женщиной...

В чем же секрет обаяния женщины? Посмотрим, что говорится в рассказе И. А. Вунина, создавшего один из самых обаятельных женских образов — образ Оли Мещерской, которая делится с подругой секретом своей красоты.

«— Я в одной палиной книге, — у него много старинных, смешных книг, — прочла, какая красота должны быть у женщины... Там, понимаешь, столько сказано, что всего не упомянешь: ну, конечно, черные, кипящие смолой глаза, ей-богу, так и написано: кипящие смолой! — черные, как ночь, ресницы, нежно играющий румянец, тонкий стан, длиннее обыкновенного руки, — понимаешь, длиннее обыкновенного! — маленькая ножка, в меру большая грудь, правильно округленная икра, колена цвета раковины, покатые плечи, — я многое почти наизусть выучила, так все это верно! — НО ГЛАВНОЕ, ЗНАЕШЬ, ЧТО? — ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ! А ведь оно у меня есть, — ты послушай, как я дышаю, — ведь правда, есть?».

Когда я познакомилась с Анной Алексеевной Логуновой, воспитательницей детского сада «Ласточка», мне сразу вспомнился рассказ Бу-

нина «Легкое дыхание». Эта женщина не носит шикарных нарядов, она не делает сложной импозантной прически... Секрет ее разительного обаяния — живой, неподдельно интересующийся тобой взгляд, сразу, с первых сказанных слов, ощущается энергия, сразу возникает впечатление, что это человек по-настоящему завидно счастлив — и заражает тебя своей счастливостью настолько, что ты, как дурак, выходя потом из подъезда ее дома, еще минут пять улыбаешься и на весь оставшийся день приходишь к выводу, что жизнь — не такая уж, в общем-то, мерзкая штука. Эту женщину нельзя не полюбить сразу же: с ее непоятым энтузиазмом, с ее бодрым настроением, с ее шокирующей для ее возраста девичьей подвижностью, с ее неизменной счастливой улыбкой... С ее совершенно особенной квартирой, напоминающей ботанический сад, наполненный мощными деревьями и диковинными цветами... С ее комнатой, в каждой из которых — Бог знает как, выдуманная и сделанная штука: это или змея Скоропея, которая когда-то была простой неприемлемой корягой, обитавшей в лесу, или лукошко с огромными сухими цветами в каких-то красивых, каких сейчас уже не делают, вазах, или чудесных панно, сплетенных бодрими, легкими пальцами по технике макраме...

Но познакомилась мы с Анной Алексеевной по другому поводу. Нам позвонили в редакцию: «Посмотрите, что делают в детском саду «Ласточка». Там воспитатель с детьми бегают босиком по снегу».

...Героическая и легкая женщина, женщина, легкая на подъем, женщина, легкая в общении, женщина, легкая духом, женщина с легким дыханием. Просто прекрасная женщина.

О. ГРИН



Рассказывает Анна Алексеевна Логунова

ТРИ ГОДА НОВОЙ ЖИЗНИ

Обливаюсь по системе Порфирня Корнеевича Иванова, я уже третий год. Сначала я ничего такого не читала, не интересовалась. Как-то у нас в садике даже врач читала лекцию об этой системе оздоровления, рассказывала, как вылечила по ней свою дочь. Я, честно говоря, слушала ее вполуха, думала, — сочиняет.

И все-таки решила попробовать. Вышла на улицу в первый раз в пальто, в шапке и в тапочках. Решилась — сняла тапочки, встала на миг на снег — и сразу в тапочки, бегом домой. И вроде бы ничего. На следующий день вышла уже в купальнике, в халатике и — с ведром воды. Мне обычно не нужно долгой подготовки, чтобы начать какое-то серьезное дело. Окатила себя ведром воды.

Потом пошла на работу. Ну, думаю, все, «свалюсь». Жду, когда почувствую, что температуру. Пришла домой — сразу за градусник. Тридцать семь и два. Пока переделалась, пока поужинала — температуры как не бывало. С этих пор стала обливаться каждый день. Сначала я системы Иванова не знала, обливалась не совсем правильно — не с головой. А потом сын где-то достал публикацию, принес мне, я ее прочтала, как говорится, от буквы до буквы. И почувствовала, насколько мне это все близко!

Итак, ходила каждый день по снегу 500 медленных шагов: нужно было занять чем-то мысли, чтобы не думать о том, что холодно. Каждый раз я 10 минут хожусь на улице в одном купальнике, если не ниже двадцати пяти — двадцати семи градусов мороза.

Сначала из окон, конечно, на меня смотрели и пальцами у висков крутили, и недоуменно плечами пожимали. Сей-

час уже не обращают внимания.

Зато со сколькими людьми, близкими мне по духу, я познакомилась! Они подходили ко мне на улице, приходили домой. Очень многие в городе оздоравливаются по Иванову, но почти всем стыдно, неудобно выходить на улицу. Нам бы как-нибудь объединиться...

Ощущения просто непередаваемые, особенно если ветер: он обжигает все тело! Когда обливаюсь, мысленно обращаюсь к воде: «Водичка, унеси все мои болячки!». Такая прелесть! Тело горит, капельки воды на нем, такое впечатление, будто только из моря

вышла. Такое состояние, что хоть смейся! Я верю, что все болезни уходят с водой в землю.

У меня было очень больное сердце, много лет стояла на учете с гипертонией, страдала болезнью суставов. Уходили болезни через обострения, в первый год было очень трудно. Пошла я, естественно, в больницу. А что в больнице? — усложнительная беседа да таблетки какие-то выписали, я и не стала выкупать их. Решила все-таки продолжать обливаться. Вы не можете себе представить, какое я ощущала счастье, когда чувствовала, как день за днем уходили болезни! Вот хоть становой на колени и благодарю Бога за то, что послал мне здоровье! Я ведь сейчас совсем другой человек, изменилась, помолодела даже. Настроение теперь у



меня бодрее приподнятое.

Характер у меня стал более спокойный, обрела душевное равновесие.

Вообще по другому стала относиться к жизни, к людям, исчезло это вечное напряжение, столь привычное в нашей сов-

ременной жизни. Впрочем, я и раньше-то агрессивной не была, но сейчас почувствовала, что по-настоящему начинаю любить своих ребятшек.

С малышами в садике я уже работаю тридцать девять лет. Это такая неотъемлемая часть моей жизни, что каждый раз, обливаясь, я просила здоровья не только для себя, но и для всех детей.

Я долго думала, глядя, как часто болеют дети в детских садах... Получилось так, что в прошлом году мальчишки у меня первыми стали босиком по снегу ходить. Обычно, когда я везу

детей в прогулки, снимаю сапоги, носки и проделываю путь до крыльца босиком. А дети — они и есть дети, глаза горят: «И мы хотим!»

Ну, приобщать их я как-то боялась. Однажды взгляду, а мальчишки сами бейки уже и ботинки, и носки снимали — и бегом по снегу! Испугалась я, конечно. Ни один из них тем не менее не заболел.

Со следующего года я решила организовать группу со спортивным уклоном. Собрала родительское собрание, рассказала про этот метод оздоровления все, что знала. Дело в том, что очень важна вера матери, ребенок которой обливается или ходит по снегу босиком, в то, что эти методы оздоровления эффективны, в этом случае мать создает благоприятное для здоровья ребенка биополе.

Так или иначе, а в садике всегда была положена забавляющая гимнастика после сна. Собрала я в сентябре своих ребят, пришедших ко мне в этом году, и объяснила им, чем мы будем заниматься. Я знала, что нельзя заставлять в таком случае ребенка, если кричат и стучат кулаком по столу, — он испугается, заплачет, заупрямится, поэтому действовала, в основном, с помощью поощрения, личного примера. И на волне какого-то общего возбуждения, энтузиазма вышли уже в первый раз все дети. Вы, говорю я им, у меня спички: кричите, скачите, делайте, что хотите! А детям — им ведь приятно вволю побеситься. На таком эмоциональном подъеме они и не почувствовали холода.

В моей работе мне большую помощь оказывают методист Валентина Александровна Ромашкина и старшие медсестры Людмила Алексеевна Туманова и Алла Васильевна Колесова. Благодаря их работе, дети других групп старшего дошкольного возраста нашего садика делают каждый день пробежку в облегченной одежде.

Мне очень нравится то, что я делаю, но и моей радости примешивается и нотка сожаления. Дело в том, что я ведь занимаюсь с шестилетними детьми — первоклассниками только год. И все время думаю: что с ними будет дальше? Они пойдут в школу, выйдут из-под моего влияния. Сохранить это влияние, в общем-то, можно попытаться, но в этом случае я бессильна без активной поддержки со стороны родителей. Но сейчас, в основном, жаждам некогда заниматься с детьми. Так что остается только сожалеть, что почти все мои ученики пропадут...

Записала Г. ЛУНИНА