

ЮГОРСКОЕ ОБОЗРЕНИЕ

ВЫХОДИТ С НОЯБРЯ 1997 г.

№35 (196), 30 АВГУСТА 2001 ГОДА

Программы телепередач всех каналов с 3 по 9 сентября 2001 года

ДА НЕ ИССЯКНУТ КЛАДОВЫЕ НЕФТИ!

СЕГОДНЯ на Югорской земле мы отмечаем наш общий главный праздник — День нефтяника!

И вам, дорогие покорители недр, — цветы, стихи и песни! В вашу честь мы поднимаем бокалы и произносим тосты за процветание нашего прекрасного края, за высокий профессионализм и здоровье нефтедобытчиков!

Югра — кладовая не только природных богатств, но и сильных характеров. Благодаря подвижническому труду нефтяников, нашу землю стали называть не краем земли, а ее будущим!

Прошедший год для нефтяников компании «ЮКОС» и «ЮНГ» был очень успешным. Динамичность и слаженность работы подразделений «Юганскнефтегаза» настраивают на оптимистический лад. Благодаря значительному экономическому росту ОАО «ЮНГ», а, следовательно, и возросшим налоговым отчислениям в бюджет района, на глазах меняются облик поселков и уровень жизни людей во всей социальной сфере. Новые общеобразовательные школы, жилые дома, церкви, библиотеки и дома культуры, магазины и медицинские пункты...

Нефтяная компания «ЮКОС» и ее самое мощное подразделение «ЮНГ» являются гарантами дальнейшего экономического, а, значит, и социального благополучия нашего района. Уверен, что наше общее завтра будет лучше, чем вчера, что достойнее и краше станет жизнь и добытчиков «черного золота», и людей, помогающих им в нелегком, но таком необходимом нашему региону и всей России труде!

Здоровья, процветания, счастья вам, дорогие нефтяники, и огромное спасибо!

Александр Клепиков,
глава Нефтеюганского района.

СЕРДЕЧНО поздравляю нефтяников и всех ветеранов нефтяной отрасли с профессиональным праздником — Днем нефтяника!

Именно ваш самоотверженный труд и миллионы тонн добываемой вами нефти создают основу благополучия, стабильности и процветания Ханты-Мансийского округа и всей России.

Желаю вам, дорогие нефтяники, дальнейших успехов в работе, много нефти, высокой зарплаты, уверенности в завтрашнем дне.

Крепкого здоровья, счастья вам и вашим семьям!

Александр Лоторев,
депутат Госдумы.



Фото Николая Руденко. (Материалы к Дню нефтяника читайте на 3-6 стр.)

Послезавтра начинается первый в новом веке и тысячелетии учебный год. Успехов вам, ребята!

Поздравляю учеников, учащихся, студентов и их родителей, учителей и преподавателей с 1 сентября — Днем знаний и началом учебного года!

В этот день школьные классы и студенческие аудитории заполняют наши дети, начнется новый учебный год — первый в третьем тысячелетии. Пусть этот год станет плодотворным для всех: для тех, кто учился, для учителей и преподавателей.

Желаю вам хорошего настроения, много цветов и улыбок в этот первый сентябрьский день! Счастья, здоровья, благополучия и отличной учебы!

Александр Лоторев,
депутат Госдумы.

Первого сентября школьный звонок привычно и радостно возвестит о начале нового учебного года.

И как всегда — и в прошлом году, и десять и двадцать лет назад — около двух миллионов учителей войдут в классы и с волнением произнесут: «Здравствуйте, дети!».

В нынешнем первом году нового века и нового тысячелетия есть нечто особенное, еще несколько лет назад мы мечтали о сегодняшнем дне как о будущем. Оно пришло, стало настоящим — вот оно, рядом, это неведомое прежде будущее. И в этом суть учительской профессии: ежегодно, еже часно работать на будущее — человека, народа, страны.

Каким он будет, новый учебный год? Наверное, во многом таким, как и прежние. Но и — другим. Потому что ни одна профессия в мире не требует от человека столь постоянного самообновления, совершенствования, разнообразия. Неудивительно, что долго не стареют учителя. Уже дети их с бородой, а то и с внуками, а они все те же. Глаза с той же искоркой, полны любви и участия. Именно такие учителя делают наше образование. Спасают и сохраняют наших детей.

Успехов вам и здоровья, уважаемые учителя, солнышка и счастья, родные!

Александр Клепиков,
глава Нефтеюганского района.

Дети хорошо отдохнули

Хочется через вашу газету выразить благодарность Александру Клепикову, главе администрации п. Салым Д. Худайнатову и нашим социальным работникам Римме Ахтямовой, Манане Коротаевой за организованный летний отдых для наших детей. Этим летом они смогли побывать в Тобольске, где посещали исторические места, в Нефтеюганске и Ханты-Мансийске, где и смогли встретиться с Патриархом Московским и всея Руси Алексием II.

Огромнейшее спасибо от нас и наших детей.

С уважением, семья Баклуниных.

Подарок юным книголюбам

К предстоящей встрече с детьми готовятся не только школы Нефтеюганска, но и центральная детская библиотека. Другого помещения она не получила, а так как пик посещаемости приходится на учебный год, сейчас здесь идет ремонт.

Его ждали целых шесть лет, поэтому работы ведутся основательно. Открытие планируется в сентябре, но, как отмечает библиотекарь Валентина Кузнецова, это зависит от финансирования. Библиотеке требуются новые книжные стеллажи, персональный компьютер, детская мебель для самых маленьких читателей и многое другое, без чего нельзя обойтись. Другими словами, реальное открытие возможно не раньше октября.

В новый учебный год центральная детская библиотека войдет, преобразившись не только внешне, но и внутренне. Впервые встретит своих посетителей медиатека и видеотека, и это далеко не все сюрпризы, приготовленные для шести тысяч юных читателей. Узнать обо всем ребята смогут на открытии библиотеки после ремонта.

Анна Пономарёва.



ХРАМ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ИСКУССТВА

Уже довольно давно наш город радуют своим существованием музыкальная школа и школа искусств. В прошлом году родилась еще одна – детская школа искусств №2. Это красивое здание находится в 11 микрорайоне, и седьмого октября отпразднует год своего существования. За этот год здесь прouчилились 270 ребят, а в новом учебном году их будет 600!

Школа искусств небольшая, но очень уютная, да и коллектив там хороший: специалисты все молодые, а уж если взялись за дело, то дружно, во главе с директором Светланой Михалевой. Педагоги собрались не только из различных школ, но из разных городов.

Несмотря на то, что школе всего один год, она приняла ребят разных возрастов: кто-то перешел из другой школы и продолжает учебу здесь, а некоторые ребята только начинают знакомиться с миром искусства. А помогает в этом отделение эстетического развития, которое специально открыто в школе искусств. Отделения здесь самые разные: это и скрипка, и флейта, и виолончель. Есть отделения фортепиано, без которого не обходится ни одна музыкальная школа, гитары, ударных инструментов, что, согласитесь, очень интересно! Нет желания играть на музыкальном инструменте – можно учиться эстраднему и классическому вокалу. Хотите больше движений?

И это не проблема! В школе искусств открыт класс хореографии. Для людей более эмоциональных и творческих существует театральное отделение. Также есть класс ИЗО. Как видите – специальности на любой вкус, было бы желание. Есть в школе и своя библиотека, правда, небольшая, но со временем и эта проблема решится.

Внутри очень красиво! Хорошо оснащены кабинеты, а в небольшом концертном зале мило и уютно. Симпатичный фонтанчик в фойе придает этому дворцу изысканность. Окружают детскую школу искусств великолепные цветы, наверняка посаженные заботливыми руками ее обитателей. Иначе и быть не может, потому что приходят сюда те, кто любит красоту и искусство. Так ребята и сделали – еще в мае пришли на конкурс!

Ну что же, удачи им и тем, кто взялся за то, чтобы из ребенка вырастить творческого человека – человека искусства.

● НЕБО В КЛЕТЧКУ ●

Вор на промысел выходит ночью

По осени считают не только цыплят, но и подводят итоги краж. Печальный факт, но нередко хозяева квартир, возвращающиеся из отпусков, узнают, что в их жилище побывали грабители.

● В ночь на 4 августа неизвестный и по сей день не установленный вор, взломав оконный проем квартиры пенсионера-салымчанина, похитил музыкальный центр «LG». Сумма ущерба устанавливается, преступник разыскивается.

● В ночь на 5 августа решил поправить свое материальное положение гражданин из Омска. Он проник в балок поселка «СУ-905», откуда похитил имущество на сумму 13 тысяч рублей. Приезжий гастролер был задержан.

● В период с 15 мая по 6 августа разбойник забрался в гараж ГСК «Автомобилист», что в Пойковском. Ловко взломал дверной запор, а выбравшись, прихватив имущество на сумму 22 тысячи 600 рублей.

● В ночь на 5 августа 27-летний пойковчанин путем свободного доступа залез в квартиру своего односельчанина, взял без спроса телевизор «ЮНГ» и отправился домой. Далеко ему уйти не удалось. Нечистый на руку молодой человек был задержан нарядом патрульно-постовой службы.

● С 28 июля по 1 августа пострадала территория возле бани поселка «СУ-905». 23-летний безработный пойковчанин, осваивая незаконное ремесло, похитил 35 кг листового алюминия, причинив хозяину имущества ущерб на сумму 500 рублей. Его проделки раскрыты по горячим следам.

● В период со 2 по 7 августа 26-летний пойковчанин путем свободного доступа проник в цех ООО «ПРС», откуда похитил ручную дисковую электропилу стоимостью 2,5 тысячи рублей. На себе такую ношу не унести, поэтому пришлось воспользоваться автомобилем. Бдительность сотрудников ГИБДД помогла задержать воришку.

● Двое 18-летних безработных хулиганов из Лемпино в ночь на 8 августа сломали навесной замок и проникли в сарай рыбака-пенсионера. Старика они обчистили на 32 тысячи 400 рублей, забрав лодочный мотор «Вихрь-30» и три рыболовные сети.

● 14 августа в первой половине дня неизвестный похититель проник в кабинет заместителя начальника третьего цеха ООО «ЮНБПС», что в Сингапае, и присвоил себе документы, вещи и 3,5 тысячи рублей, 723 доллара наличных.

В связи с приведенными примерами хочется напомнить, что при Пойковском отделе милиции существует отдел вневедомственной охраны, сотрудники которого устанавливают охранные сигнализации. Такая установка является самым надежным средством охраны имущества. Не зарегистрировано ни одной кражи с объектов, где есть сигнализация.

Она устанавливается в квартирах, где имеется телефон, и подключается к пульту централизованного управления. Если поступает сигнал о проникновении в жилище, наряд милиции прибывает на место происшествия в течение 1-2 минут. Кроме того, на предприятиях, в ларьках и магазинах можно установить кнопку экстренного вызова наряда милиции. Обеспечьте надежную охрану своего имущества сейчас и будете спокойны за него завтра.

Оксана Грошенко.

По данным пресс-службы УВД.

НАШ ДРУГ МАРТЫН

Лето подходит к концу, а так хочется, чтобы оно надолго осталось в памяти, и не важно, где прошли летние дни: на море, в деревне или в лагере твоего города.

Фонд благодарности Владимира Семёнова по просьбе детских лагерей организовал выезд детей на базу отдыха «Парус».

Отправились двумя автобусами, в одном – «Пламя» и «Космос», в другом – «Костер» и «Искра». Мы находились в первом.

Должна заметить, было весело! В автобусе пели песни, активно готовились к предстоящему концерту между всеми клубами.

Когда прибыли на базу, ребята сразу же разбежались по «Парусу», новое место все-таки. И правильно сделали, место прекрасное! Самый настоящий лес! Только далеко не с лесными тропинками... Да и не только «тропуары» придают лесу цивилизованный вид, есть деревянные домики, лавочки, качели и карусели, а еще веревочные лестницы, – детям было чем заняться.

Несмотря на пасмурную и довольно прохладную погоду мальчишки и девчонки бегали, прыгали, спускались к воде, и при этом никто не мерз! Но самое интересное было впереди...

В зоне отдыха имеется конюшня, а в ней пять лошадей и две пони. В конюшне побывали все, некоторые даже гладили животных по мягким мордам и теплым носам. Этим знакомство не ограничилось – пони Мартын и Наташка любезно согласились прокатить ребят. Хотя пони очень маленькие, все же они лошади и поэтому выносливые, а еще умные и, что удивительно, озорные. Обитатели «Паруса» рассказали нам историю. Однажды Мартын гу-

лял по базе, подошел к двери, за которой сидели собаки, и копытом постучал в нее. Собаки в «Парусе» большие и солидные – кавказские овчарки. Конечно же, они начали лаять, а Мартын отбежал от дверей, сделал круг по зоне отдыха и вернулся обратно. Увидев, что за ним никто не гонится, повторил свое баловство. Пока Мартын «доводил» собак, люди стояли и смотрели на эту комедию, а я искренне жалею, что не видела своими глазами.

Но вернемся к ребятам. Детям очень понравилась такая встреча, тем более новые видели лошадей так близко впервые. А вообще, это замечательная идея – вывезти детский лагерь на природу, на све-



жий воздух! Провели в «Парусе» два часа, посмотрели, познакомились, отдохнули – теперь надо возвращаться в город...

Довольными остались все: и вожатые, и дети. Здорово, что есть в нашем районе такие места, где можно отдохнуть и одному, и с целой оравой ребятшек. Понравится всем.

ДЕНЬ НЕФТЯНИКА – ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК В НАШЕМ КРАЕ. ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ ТРУЖЕНИКОВ ЭТОЙ НЕЛЁГКОЙ ПРОФЕССИИ!

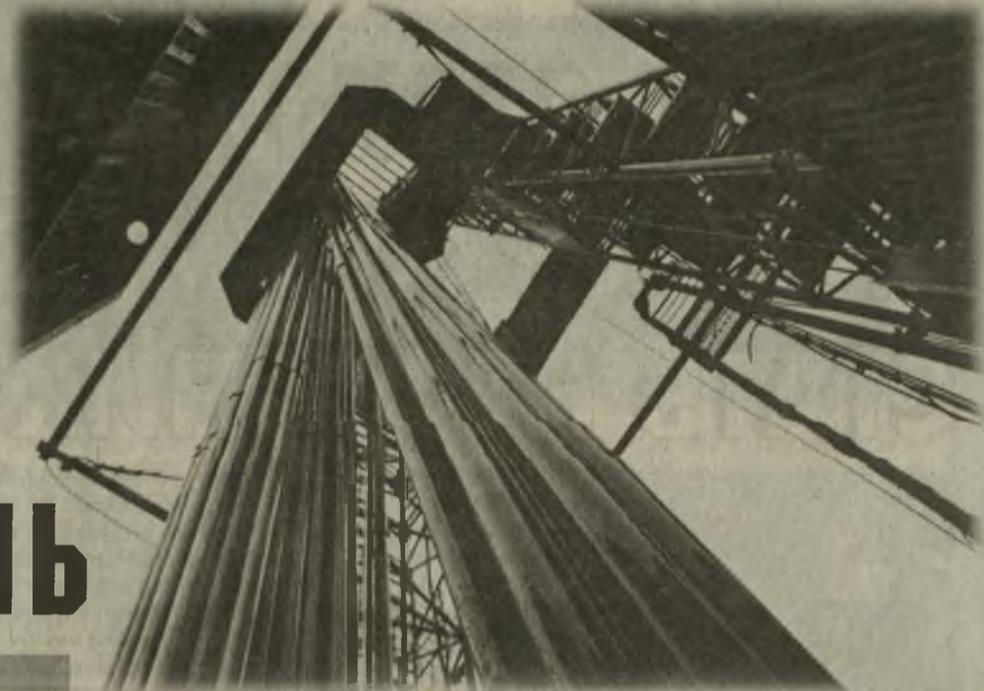
С САМОЙ ВЕРХОТУРЫ БУРОВОЙ ВЫШКИ ОБЛАКА ТАК БЛИЗКО, ЧТО, КАЖЕТСЯ, ПРОТЯНИ РУКУ И ДОСТАНЕШЬ.

– Ну романтики, – смеется сменный мастер Зинур Баширов.

Внизу под ногами живет буровая. Она гудит, ворочается, свистит и ухаёт, будто огромное живое существо.

И буровики, в промасленных брезентовых робах, сноровисто двигаются в этом механическом грохоте.

Так они работают днем и ночью, в жару и лютые сибирские морозы, дают стране нефть, которой, как известно, прирастает наше общее благосостояние.



СКВАЖИНА, ДАЮЩАЯ ЖИЗНЬ

Буровая бригада Рамазана Муртазалиева из ООО «Салымбурнефть» трудится на Западно-Мало-Балыкском месторождении, в 100 километрах от Пыть-Яха. По сибирским меркам – рукой подать. Ведь нефтяники подчас работают в таких таежных дебрях, куда только вертолетом можно добраться. Народ здесь бывалый, закаленный, прожаренный сибирским солнцем. Уникальные специалисты, за плечами которых не одна тысяча метров проходки. Говорят, что для подготовки хорошего бурильщика нужно не меньше пяти лет, на помбур уходят три года. Работа не сахар. Ветры в Сибири такие, что не спасает никакая спецодежда. Шум, вибрация, постоянное напряжение. И потому из десяти новичков на буровой в лучшем случае остаются два. Такой вот естественный отбор.

– Приходят к нам ребята в основном с «большой земли». После армии, здоровые, крепкие. Местные не идут. Да и приезжие не все выдерживают, – говорит и.о. начальника РИТС «СУБР» Абдумамад Юлдашев, с которым мы приехали на буровую. – И не потому, что силенок не хватает. Просто в нашей работе особая сноровка нужна, понимание, слаженность...



Он тринадцать лет в бурении. После окончания Пермского политехнического института по распределению был направлен в Салымское УБР. Семь лет отработал помощником бурового мастера по технологии и пять – мастером. Работой увлечен. Судя по тому, как загорелись у него глаза, когда мы приехали на буровую, более интресного дела для него нет.

Буровая – это мини-завод, который не должен останавливаться ни на минуту. Нет работы – «закисает» оборудование, снижают люди. А они в бригаде Муртазалиева один к одному. Знатные бурильщики Нурислам Фаррахов, Александр Панасенко, Флюр Ахмадеев, Николай Толстов.

С самим Рамазаном Магомедзагитовичем встретиться, к сожалению, не удалось. Он был в отпуске. Его обязанности исполнял сменный мастер Владимир Петрович Янюкин, тоже очень сильный и грамотный в бурении специалист.

В вахте А.Панасенко (на снимке) – опытные бурильщики (резервный) с 30-летним стажем Алексей Скворцов и помбур Юнир Султанов, а также молодые второй и третий помбуры Рузель Галиуллин и Артур Валишин. Электромонтер Александр Вигонд в данный момент отдыхает в отпуске, и вместо него временно трудится Александр Карпушкин. На буровой также находится геолог Николай Феофанов.

На 105-м кусту Западно-Мало-Балыкского месторождения бригаде Муртазалиева предстоит пробурить для ЗАО «Манойл» 12 скважин, все наклонно направленные. Это объем работы примерно до января. Сейчас заканчивается бурение второй, глубиной 2650 метров. До забоя оставалось 80

метров и вахта собиралась менять долото. По словам сменного мастера Зинура Баширова, проходка идет гладко – все параметры выдержаны, с опережением графика.

Помимо этой, в «СУБР» еще три буровых бригады (мастеров Явдада Шаяхметова, Николая Ковальчука и Романа Джуфера) и столько же бригад освоения (мастеров Рината Ягофарова, Михаила Цымбалова и Владимира Денисова).

Бурение – основа основ нефтедобычи. Хлопотное это дело, затратное. Мгновенной прибыли не приносит. Падение мировых цен на нефть три года назад ударило прежде всего по объемам бурения, а значит, и по бригадам буровиков, которые формировались годами. Два года назад ситуация начала меняться к лучшему. Разведке и бурению новых скважин вновь дали зеленый свет.

Работа буровика вновь стала престижной благодаря повышению заработной платы и социальным гарантиям.

– Сейчас буровики в среднем зарабатывают до 15 тысяч рублей в месяц, – рассказывает Абдумамад Юлдашев.

– Почувствовали заботу и внимание. Социальные вопросы начали решаться. А для нас очень важно, чтобы на работе голова за семью не болела. Много делается для того, чтобы создать работающим на буровых нормальные условия труда и быта. Все бригады обеспечены хорошими вагончиками. Это настоящие дома на колесах со спальнями, сушилками. Не последний вопрос для буровиков – питание. В столовой на буровой готовят очень вкусно, а обед здесь обходится всего в 30 рублей. Повар Валентина Андрукевич из фирмы «Правдинка-Плюс» старается на совесть.

Особенность сибирской нефти в том, что залегают она глубоко, потому и добыча обходится дорого – и по деньгам, и по вложенному труду. Чтобы до нее, драгоценной, добраться, нужно применить весь научный и технологический задел.

Вечером к окончательному каротажу должны подъехать геофизики.

– Сейчас пробурили уже 2570 метров, осталось 80. Да, глубоковато. Наугад и не попадешь. Потому здесь нужен тонкий математический расчет. Ведь угодить нужно в точку, радиус которой не превышает 60 метров, – говорит Баширов.

– Нефтяная скважина – она, как женщина, – шутят нефтяники. – К ней особый подход нужен. С наска не возьмешь.

Технологией бурения на Западно-Мало-Балыкском месторождении предусмотрены три ступени очистки бурового раствора. Выработанный при бурении грунт стекается в шламовый амбар. А на левобережье Приобского при строительстве скважин на 140-м и 141-м кустах салымскими буровиками применялось безамбарное бурение. Это еще одна примета времени – серьезное отношение нефтяников к экологии. Ведь раньше только гнались за планом, заставляя страдать сибирскую природу. Сейчас выделяются значительные средства на экологические программы. С помощью ученых создан целый ряд новых методов биологического восстановления загрязненных нефтью земельных участков. Но многое зависит и от самих нефтяников, поэтому огромное внимание уделяется экологическому воспитанию и обучению тех специалистов, которые работают на буровых.

...Ближе к ночи на буровой пересменка. Свежая, отдохнувшая вахта Николая Толстова сменяет на посту тех, кто отработал 12 часов. Душ, ужин, сон в вагончике. А на следующий день снова на вахту.

– Интересно, отдыхает ли мастер? – спрашиваю я.
– А как же, – ответил Зинур. – Дойдем до нефти, тогда можно будет и расслабиться. Окончание бурения скважины – событие, мы, правда, его в праздник не превращаем. Это наша работа. Для нас праздник – начало новой скважины.

НА РАБОТЕ, КАК НА ПРАЗДНИКЕ

Химико-аналитическая лаборатория НГДУ «Мамонтовнефть» – одна из лучших в ОАО «Юганскнефтегаз». Работают здесь всего 69 человек, рабочими местами для которых стали центральная и лаборатории на установках предварительного сброса воды, расположенные в цехе подготовки и перекачки нефти, а также первом, втором и третьем ЦДНГ.

Нефть с разных промыслов поступает сюда, пройдя лишь минимальную обработку на установках предварительного сброса воды (УПСВ), и уже здесь освобождается от всего лишнего и доводится до товарного состояния. За каждым этапом этого весьма сложного процесса, превращающего сырье в готовый продукт, требуется постоянный, четко отлаженный контроль. Его и осуществляет химико-аналитическая лаборатория.

В функции лаборатории входит каждые два часа и днем и ночью брать пробы с нескольких агрегатов, расположенных в разных концах огромной территории производства, проводить их анализы по строго отработанной методике и срочно сообщать технологом результаты – особенно в тех случаях, когда обнаруживается малейшее отклонение от стандартов.

Помимо этого контролируется загазованность воздушной среды на всех территориях УПСВ, химический состав попутного газа, партии товарной нефти на соответствие качеству ГОСТа и делается еще много чего нужного и полезного для обеспечения нормального процесса добычи «черного золота».

Рабочий день лаборантов длится по 12 часов. Все очень ответственно и добросовестно относятся к своим обязанностям. Среди лучших работников – В.Миско, Т.Оспищева, С.Шиман, Г.Кузнецова, Л.Нургалиева, Г.Хазипова, Т.Канны. «Эти женщины – наша надежда и опора», – так отзывалась о них и.о. начальника лаборатории Татьяна Гришина. Она так же, как и руководитель лаборатории Нина Губарева, с 1979 года работает здесь и очень любит свой коллектив и дело, которым занимается. А когда человек с головой погружается в свою работу, годы летят незаметно. Вот так 22 года и промчались. Был, правда, у Татьяны Леонидовны шестилетний перерыв, когда она переходила на работу в другую организацию. Но потянуло обратно, в родной коллектив.

В прошлом году лаборатория переехала в новое светлое и уютное здание, расположенное на территории цеха подготовки и перекачки нефти. Женщины не нарадуются: хорошее, точное оборудование, красивая, удобная мебель для работы, замечательные люди – что еще нужно для того, чтобы чувствовать себя на работе, как на празднике?..

МОЛОДО-НЕ ЗЕЛЕНО

В НГДУ «Правдинскнефть» нефтяное дело умело берут в свои руки молодые специалисты. Управление уделяет большое внимание воспитанию новой смены нефтяников. Тесное сотрудничество с ведущими вузами позволяет обновлять ряды «правдинцев» грамотными и талантливыми специалистами.

ДАЖЕ САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ МЕЧТАЕТ СТАТЬ НЕФТЯНИКОМ!



В течение последних пяти лет в коллектив управления влились 90 молодых специалистов. Свою первую годичную стажировку они проходят под руководством опытных наставников. Главным экзаменом, определяющим возможности карьерного роста новобранцев-нефтяников, является традиционная защита стажировки на комиссии у главного инженера, в состав которой входят ведущие специалисты управления, начальники цехов, наставники. Молодые защищают свои проекты, демонстрируют профессиональные знания, приобретенный опыт, стремление к самообразованию, следование традициям предприятия, свою жизненную позицию.

Все молодые специалисты, принятые на работу в «Правдинскнефть», как правило, стойко выдерживают устраиваемые для них проверочные испытания, поскольку работа с ребятами начинается задолго до выпускных экзаменов в университетах. Специалисты управления заранее знают, что собой представляет тот или иной студент и кто достоин стать «правдинцем». Несмотря на возраст, молодые специалисты отнюдь не случайные люди в нефтяном деле. Как верно говорится, нефтяником не просто «быть», им можно только лишь родиться.

Подтверждает это краткая справка о карьерном росте молодых специалистов 1997 года. Из десяти человек трое стали заместителями начальников цехов, пятеро – ведущими специалистами управления, один – старшим механиком и один – начальником установки. Ими гордятся, потому что это первенцы НГДУ «ПН». Не менее показательными были и последние годы. В прошлом году на высшие должности был переведен 31 молодой специалист, а в этом году свое повышение уже отметили 25 человек.

Безусловно, за столь стремительным карьерным ростом стоит большая работа, включающая не только выполнение должностных обязанностей, но и участие в научно-технических конференциях, общественная деятельность. Молодые специалисты участвуют в деловых играх, продолжают обучение по корпоративным программам компании, организуют КВНы,

праздники, общественно-политические акции, участвуют в окружных молодежных программах, ведут профориентационную работу со школьниками, выпускают газету «Мы – молодежь». И все это не для «галочки», а с интересом, азартом и желанием, несмотря на то, что приходится жертвовать свободным временем.

Молодые – это еще и свадьбы, рождение детей. «Правдинскнефть», пожалуй, самая многодетная команда. Свою семью имеет 51 молодой специалист. 20 молодых нефтяников уже стали отцами. Эти семьи по праву можно назвать семьями нефтяников. Жены молодых специалистов являются не только хранительницами домашнего очага, но и активными участницами бурной жизни управления. Так, Елена Сафина – незаменимый режиссер и сценарист, Луиза Гарифуллина, Екатерина Пяста – помощницы в КВНах.

Даже самые юные члены семей уже считаются нефтяниками. В этом году состоялось торжественное посвящение малышей в нефтяники. Возле здания управления в сопровождении своих родителей собрались Артур Гарифуллин, Олег Холин, Ксения Тальберг, Маргарита Леонович, Никита Лознюк, Андрей Гайворонский, Валерий Сафин, Марина Пяста. Совсем маленькие путешествовали в колясках, а их «коллеги» постарше с любопытством осматривали большой дом, в котором работают родители. После знакомства с многоэтажным и многооконным зданием юные «правдинята» отправились на первую скважину. Там состоялся торжественный ритуал посвящения – отцы-нефтяники помазали своих малышей «нефтью». Правда, учитывая юный возраст, решили разукрасить щечки детворы растопленным шоколадом, но большой сладкоежка Андрей Гайворонский лопал заготовленную сладость. Пришлось намазать детские личики угольком от костра. Зато все остальное было самым настоящим – присутствовали и торжественность обряда, и знаменательность места – историческая первая скважина. Возможно, именно эти малыши, когда подрастут, продолжат дело своих родителей – сегодняшних молодых специалистов НГДУ «Правдинскнефть».

ФОРМУЛА УСПЕХА

Есть люди, глядя на которых сразу понимаешь, что перед тобой счастливчик, баловень судьбы. Именно такое впечатление у меня сложилось при встрече с Азатом Гарифуллиным – молодым специалистом НГДУ «ПН». В свои 24 года он умело управляет с обязанностями ведущего специалиста и называется технологом первой категории, а на время летнего отпуска главного технолога исполнял его обязанности.

У Азата в самом деле все в жизни складывается удачно. После школы поступил в Московскую государственную академию нефти и газа, с отличием закончил и с «красным» дипломом вернулся домой. Через полтора года работы в НГДУ был назначен инженером-технологом. Так же благополучно все у Азата и в личной жизни – родители помогли купить квартиру, поэтому женился сразу, как вернулся домой. Вскоре в молодой семье появился сын Артур. 24 августа малышу исполнилось 11 месяцев. Успех словно преследует нашего героя.

– На самом деле молодым специалистом быть не просто, – говорит Азат. – Особенно сложно первое время. Несмотря на высшее образование, выпускники зачисляются на рабочие специальности. Политика компании такова, что нужно пройти все ступени нефтяной школы – сначала грязная работа и лишь потом ведущие должности.

Причем если молодой специалист хочет подняться, ему необходимо показать себя не только в конкретной работе в цехе, но и в общественной жизни управления – это участие в научно-технических конференциях, КВНах, спортивных и профессиональных конкурсах. Все это необходимо, чтобы молодые не жили одной лишь карьерой, а работали в коллективе, ощущали его слаженную деятельность. Естественно, новое поколение требует стимулов и поощрений. Общественная

нагрузка не проходит бесследно. Готовится новое положение, согласно которому общественное участие переводится в баллы, по количеству которых можно претендовать на предоставление жилья.

На все это уходит масса времени и сил, но без этого невозможно сделать карьеру. Чтобы все успеть приходится жертвовать личным временем. На такие увлечения, как футбол, рыбалка, у Азата уже нет времени. Существовать только семьей и работой. Жена Луиза понимает загруженность своего супруга. Для Азата она первый помощник и советчик. С удовольствием шила костюмы и играла в КВНах. Правда, теперь, с рождением ребенка, выкроить на это время ей не удастся. Кстати, среди самых счастливых событий в своей жизни Азат отметил свадьбу и рождение Артура.

– Если посмотреть на мои детские фотографии, то Артур – бывший я в молодости, – с восхищением рассказывает он о сыне.

Азат это единственный молодой специалист, пожалуй, даже во всем объединении, которому удалось сделать столь стремительную карьеру. 24 августа, во время посвящения молодых специалистов в нефтяники, в связи с этим ему даже вручили медаль. Определили же его будущую профессию родители. Мама работала в НГДУ «ПН», поэтому, когда пришла пора определять сына в то или иное дело, вопрос был решен од-



нозначно – будет нефтяником. Друзья Азата тоже пошли в «нефтянку». В Москву поехал вместе с пойковскими ребятами. Тянуло домой, и, в отличие от большого города, в Пойковском проще добиться каких-то высот.

Он больше других провел на рабочей специальности. В цехе научных и производственных работ числился простым оператором-исследователем. Через полгода стал оператором по добыче. Полгода крутил задвижки, возился в нефти попадал под фонтаны. Четыре месяца был сменным мастером, месяц технологом. А потом он занял второе место в научно-исследовательской конференции. Его сразу же заметил главный технолог и взял в свой отдел инженером-технологом. Азат желает идти дальше, и это можно только приветствовать, ведь плох солдат, не мечтающий стать генералом.

Страницу подготовила Оксана Грошенко.
Фото Василия Гайдука.

НЕФТЕПРОВОД – ОБЪЕКТ СЕРЬЕЗНЫЙ

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

В канун Дня нефтяника мы попросили начальника Нефтеюганского управления магистральных нефтепроводов Михаила Полушкина рассказать о том, как идут дела на предприятии и с каким настроением встречает коллектив свой профессиональный праздник.

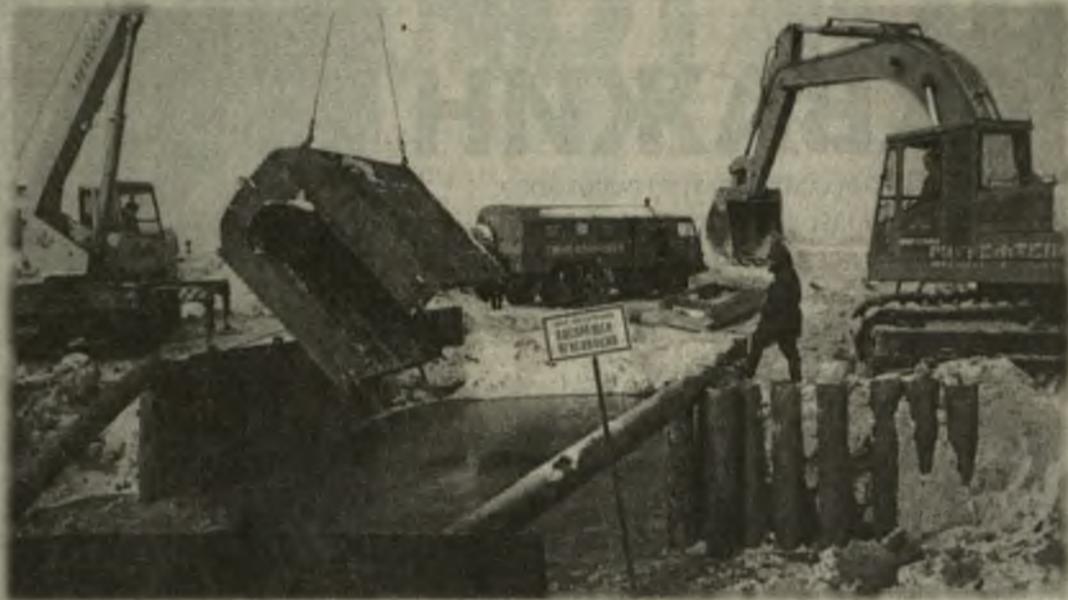
– Сегодня управление обслуживает девять нефтепроводов, – говорит Михаил Викторович. – Общая протяженность магистралей составляет более 1100 километров. Мощности большие, но и резервы немалые. Мы можем на треть увеличить объемы прокачиваемого сырья. И ничего нового строить не надо, это возможно за счет ранее созданных мощностей, строившихся в свое время с расчетом транспортировки в сутки миллиона тонн западно-сибирского «черного золота». Сейчас прокачиваем в полтора раза меньше. Бесспорно, зона нашей деятельности и ответственности весьма серьезная, а географическая удаленность нефтепроводов от самих станций добавляет сложностей. Например, чтобы обслужить самый дальний нефтепровод, необходимо преодолеть свыше ста километров пути.

Для безаварийной и бесперебойной работы самих объектов и его нефтеносных артерий у нас имеются три крупных линейных производственно-диспетчерских станции (Каркатеевская, Южно-Балыкская и Салымская) (ЛПДС) и столько же мелких, которые решено объединить в одну. Это бывшие ЛПДС «Мамонтово», «Сатарино» и «Остров». Кроме того, имеется центральная ремонтная служба с тремя участками (аварийный, откачки нефти, а также по ремонту и устранению обнаруженных дефектов) для сложных ремонтов и технического обслуживания нефтеперекачивающих станций, участки механотехнологического обслуживания, энергоремонтного оборудования, КИПиА. Для приема сырья от нефтедобытчиков – приемно-сдаточные пункты.

Контроль за состоянием нефтепроводов очень жесткий. Систематически производится облет на вертолетах, объезд на машинах и вездеходах. На обследование и техобслуживание специалисты выезжают регулярно.

Мы вкладываем большие средства в производство. Надежность работы нефтепроводов обеспечивает и система телемеханизации. При падении давления на любом из участков на пульт дежурного оператора мгновенно поступает сигнал. На место, независимо от времени, выезжает аварийная бригада, которая проводит все необходимые работы. За минувшее время – а это около тридцати лет эксплуатации – произошло моральное и физическое старение оборудования. Меняем нефтепроводы участками. Например, «Усть-Балык – Омск» заменен полностью: от Южного Балыка до нашей «границы» (148 км). В этом году произведена реконструкция 14,5-километрового участка «Сургут – Полоцк», 5,5-километрового «Нижневартовск – Курган – Куйбышев».

Меняем изоляцию на трубах, на которых появились дефекты вследствие коррозии металла. Запланировали 18,5 км изоляции в этом и



со старением производственных мощностей в стране и грядущими техногенными катастрофами. Мы успеваем подготовиться к этому. В плановом порядке ремонтируем резервуары, на этот год намечена программа для четырех, в следующем – шести. Занимаемся подводными переходами, один из них будет выполнен бестраншейным методом через проток Горная. Проводим дефектоскопию и диагностику сварных швов.

Много внимания уделяется условиям труда и быта работающих в управлении. Всего у нас трудятся 1200 человек. Кадры у нас замечательные. Есть династии – Щербаковых, Куренковых, Фатта-



Из нашего досье: Михаилу Викторовичу Полушкину – 55 лет. Родился в Уфе, в семье машиностроителей. В 1968 году окончил Уфимский нефтяной институт. Работал на газопроводах в Казахстане. В послужном списке – деятельность на различных инженерных и руководящих должностях в Урало-Сибирском, Урайском и Ноябрьском УМН. С января 2001 года – начальник Нефтеюганского УМН. Общий стаж работы в трубопроводных системах – 32 года.

20 км на будущий год. Проводим внутритрубное и наружное обследование с помощью приборов. На Южном Балыке и Каркатеевы завершаются работы по установлению системы охраны «Ворон». Ведется модернизация станционного оборудования. На Южном Балыке заменены подпорные насосы, электрохозяйство на «Усть-Балык-Уфа-Альметьевск». Присутствуем к этой работе на третьей станции...

Все, наверное, слышали о так называемой «Проблеме-2003», которую связывают

должности ни работали наши люди – осваивали ли трассы нефтепроводов, новые насосные станции, занимались ли внедрением станционной и линейной телемеханики, реконструкцией систем автоматики, монтажом узлов учета нефти или совершенствованием систем автоматического регулирования давления – работают всегда высокопрофессионально и энергично.

Трудно представить добычу «черного золота» без самоотверженного труда строителей нефтегазовых магистралей. Работа эта не из легких. Чтобы проложить нефтепровод, необходимо отдельные трубы длиной 10-11 метров на специальных базах сварить в секции-плети по 20-22 метра каждая, вывезти их на машинах-плетевозах на трассу, затем сварить между собой в сплошную «нить», заизолировать, уложить в выкопанную траншею, засыпать грунтом, проложить подводные переходы через реки, пробить «тоннели» под шоссейными, а то и железными дорогами, смонтировать, где надо, устройства для электрохимической защиты труб от коррозии. Сотни операций... Так же трудоемки работы по капитальному ремонту трубопроводов. Зачастую это то же самое строительство, когда новую «нитку» укладывают рядом со старой.

ЛЮДИ НАСТРОЕНЫ НА РАБОТУ

С самого начала освоения нашего края этим занимаются нефтяные строители. Недавно я побывала в бригаде мастера Анатолия Татарина из строительного-монтажного управления №7 ООО «Юганскстройсервис». Занимается она капремонтом 12-километрового участка нефтепровода от 45-го куста до ДНС-3 Правдинского месторождения, проходящего параллельно автомобильной дороге в коридоре действующей коммуникации. Замена коллектора на новый избавит людей от трудоемкой, неблагодарной работы по латанию дыр.

Трасса – трудная, 80 процентов ее протяженности проходит по заболоченной местности. На пути – 330-метровый переход через реку Вирь-Ега. Его решено оставить на зиму. Здесь без болотных экскаваторов и бульдозера не обойтись. За месяц работы на счету бригады уже 2,2 километра. С высокого места «нитка» нефтепровода просматривается далеко.

Через каждые 400 метров ремонтники делают «захлест» – соединение двух труб. Машинист трубоукладчика Александр Семенов поднимает трубу на страховочную подставку. А монтажники Анатолий Татарин, Юрий Валинчев и Александр Пекалов с помощью центриатора, напоминающего браслет, стыкуют ее с концом второй плети, устанавливают вторую страховочную подставку.

И после этого сварщик Владимир Луцевич приступает к сварке, оставляя на очередном стыке свой огненный автограф. Сварка, кстати, – одна из самых трудоемких операций на трассе. Тем не менее Луцевич, как и его коллеги, успешно перевыполняет дневные задания.

Контроль за сваркой жесткий и со стороны строителей, и со стороны полевой исследовательской лаборатории. Квалификация сварщика очень важна.

Бригада входит в состав участка, которым руководит Владимир Сабашук. В каждом его слове, в каждом жесте сквозит совершенное владение ситуацией, знание технологического процесса, несмотря на то, что Владимир Михайлович здесь всего два года. Но до этого работал в ЦБПО КРТ (сейчас ООО «Югансктрубопроводстройсервис»). На «трубах», если быть точным, – с 11 ноября 1985 года. Работал на Южно-Балыкском, Тепловском, Мамонтовском, Правдинском, Северо-Салымском, Приразломном и Петелинском месторождениях. Работа нравится – постоянно на природе. «Заржавел бы в кабинете», – смеется он.

Владимир Михайлович любит скорость в работе, и искренне сокрушается по поводу отсутствия новой техники. «Тогда можно было бы не 50 «кубов» грунта под траншею за смену копать, а 230-250».

(Окончание на 6 стр.)

Дело по призванию

Лето для механика – самая напряженная пора. Вот и сейчас в ЦДНГ-3 НГДУ «Правдинскнефть» полным ходом идет подготовка оборудования к работе в зимних условиях. Главные требования – сроки и качество – должны выполняться неукоснительно. Поэтому здесь ценят ответственных и знающих свое дело людей. К таким относится старший механик цеха Сергей Горланов.

На Севере он давно. Ему был год, когда родители переехали из Альметьевска в Пойковский. Отец Анатолий Иванович устроился в УТТ, а мама Людмила Ивановна – бухгалтером в НГДУ «Правдинскнефть». Когда Сергей вырос, куда идти – особо не раздумывал, конечно, в «нефтянку». Годы учебы на машиностроительном факультете Самарского государственного технического университета пролетели незаметно – учиться было интересно.

Свои первые трудовые навыки и знания он получил в прокатно-ремонтном цехе НГДУ «Правдинскнефть», куда в 1996 году устроился на работу. Освоить специальность слесаря-ремонтника в ПРЦЭО помогли Виктор Федорович Зарытов, опытные рабочие-вахтовики. Через год Сергея перевели механиком в ЦДНГ-3 на Приразломное месторождение. Работа напряженная, требующая ответственных самостоятельных решений. Полагаться приходится на себя самого. Ну а если у человека высокий профессионализм сочетается с инициативностью, умением решать вопросы оперативно, он обязательно станет толковым организатором производства. С.Горланов им и стал. В обязанностях Сергея Анатолевича – следить за техническим оборудованием, насосами, компрессорами, станками-качалками. Все это хлопотное хозяйство надо поддерживать в исправном состоянии. И это удается.

В прошлом году в его жизни произошли два важных события. В июле Горланов включили в состав мобильного персонала, а 1 сентября он женился. Жена Ольга работает в киноvideокомитете.

На вопрос: «Запланирован ли Сергеем карьерный рост?» он ответил утвердительно. А иначе зачем работать?

ДОКТОР СКВАЖИН

Каждая профессия требует грамотного и опытного подхода. Особая точность необходима в исследовательской деятельности. Технические расчеты не допускают ошибок и промахов. В работе с приборами и механизмами нужен зоркий глаз.

Алексей Вородков за десять лет работы в цехе научных и производственных работ НГДУ «Правдинскнефть», что называется, собаку съел на измерениях и расчетах. Цех располагает несколькими лабораториями, в том числе по химическим, гидродинамическим и технологическим исследованиям. Алексей Анатольевич занимается последними. Технолог по праву называют докторами скважин. Они ставят диагнозы, определяя, сколько те могут работать, какова физика пласта и другие параметры.

Пытаясь объяснить, чем ему приходится заниматься на работе, Алексей Анатольевич взял за рисунок схемы устройства скважин и показывать приборы, с которыми работает. Поток профессиональных терминов и замысловатые рисунки навели на вопрос, тяжело ли ему было осваивать ремесло оператора.

— Когда я пришел в нефтяную отрасль, то не разбирался даже в терминах. Полгода ездил по скважинам, на практике изучал тонкости. Постепенно познакомился со всеми операциями. Устроился работать оператором третьего разряда. Через два года сдал экзамены и получил четвертый разряд. Потом опять курсы повышения квалификации и — пятый разряд. Самым сложным для меня было вывести скважину на рабочий режим. Года полтора я не мог самостоятельно сделать вывод о состоянии такой скважины. А потом втянулся и работа пошла. Пришлось побывать под нефтяными фонтанами — нефть, грязь, мазут — все мое было.

В работе Алексею Анатольевичу помогло то, что его старший брат Андрей Вородков тоже оператор. После армии он отучился и устроился в «Правдинскнефть». Вскоре позвал туда и Алексея. Старший брат был и наставником, и другом. Везде возил с собой, объяснял, рассказывал. Занятия не пропали даром. Теперь Алексей Анатольевич профессионал своего дела. Он не только знает все особенности и разбирается в каждой мелочи, но и тонко чувствует работу скважин. Неслучайно на конкурс «Лучший по профессии», что недавно прошел в Отрядном, направил именно его. В конкурсе принимали участие специалисты двенадцати профессий из «Юганскнефтегаза», «Самаранефтегаза» и «Томскнефти». Главному конкурсу предшествовали отборочные в подразделениях. По словам Алексея Анатольевича, лучшего специалиста было сложно определить именно на этом первом этапе, потому что в мастерстве мерились люди, которые ежедневно работают бок о бок, в одной команде, где вклад каждого важен и значим, а, следовательно, каждый может именоваться лучшим. На последнем же этапе встретились разные люди, имеющие свои профессиональные особенности в выполнении того или иного задания.

Наш оператор по исследованию скважин выступил хорошо, несмотря на то, что пришлось работать со старой, видоизмененной скважиной, какой в НГДУ встречать не приходилось. Зато предложенное задание — это ежедневная работа Алексея Анатольевича. Быстро



измерил уровень жидкости в скважине, визуально осмотрел состояние техники безопасности, проверил давление. В общем, в очередной раз подтвердил свое мастерство и профессионализм.

Состоянию наших скважин Алексей Анатольевич дал такой анализ: — Самые хорошие, новые скважины у нас на Приобском месторождении. А вот на левом берегу раньше обводненность 7-8 процентов была, а теперь — в десять раз больше — просто воду качают. В целом состояние скважин нормальное. Даже здесь, на «Правдинке», есть скважины, которые дают нефти гораздо больше, чем воды.

Осмотр скважин производится два раза в месяц. Ежедневно операторам приходится преодолевать расстояния до объекта и обратно в среднем по 200 километров в день. Отсидеться на месте не получается. Каждый день нужно брать динамограф, исследовательский комплекс, куда-то ехать, что-то измерять. После изнурительного дня, который нередко проходит без обеда, домой Алексей Анатольевич спешит с особым желанием. Нефтянику необходимы уютный дом, дружная семья, теплая атмосфера любви и счастья. Каждый выходной, когда вместе собираются и отец, и мать, и восьмилетний Никита, считается праздником. Глава семьи большой любитель туризма и рыбалки. К своим увлечениям давно приучил и жену, и сына. Кстати, Никита очень любит проводить с отцом не только выходные, но и будние дни. Сын частенько просит отца взять его с собой на работу. Алексей Анатольевич поддерживает увлечение сына и в подобных просьбах не отказывает.

Оксана Грошенко.
Фото Василия Гайдюка.

ЛЮДИ НАСТРОЕНЫ НА РАБОТУ

(Окончание. Начало на 5 стр.)

Бригада Татаринова — комплексная. В ней шесть человек, все владеют несколькими специальностями. Сам Анатолий — хороший газозлектросварщик. Имеет также профессии монтажника и изолировщика. В строительстве 24 года. Начинать при первом управляющем трестом «Юганскнефтьстрой» Леониде Клапанове, поработал и с Эрнестом Аминовым, Владимиром Дунаевым. Строил трубопроводы, ДНС и КНС на всех месторождениях «Юганскнефтегаза».

50-летний сварщик Владимир Луцевич свою судьбу с профессией строителя связал тридцать два года назад. Здесь — восемь лет. Приехал из Казахстана, где строил жилье и промышленные объекты. Коллектив ему, как и работа, нравится: никто не дергает, не подгоняет. «Хочется, конечно, заработать, потому и стараемся. Все друг друга хорошо знают. Чужаки не держатся, уходят. И вот что удивительно: не идет сюда молодежь. Не тянет, выходит, на трассу. Понятно, что зимой морозы, пурга, летом — жара, мошка, комары...», — заключил он.

Александр Семенов — 30 лет на трассе. На Север приехал после службы в армии. Работал водителем, механиком-водителем на ГТТ, бульдозеристом, трубоукладчиком. Трудился в ПО «Югансктрубопроводстрой» на строительстве магистральных трубопроводов. Потом перешел в СМУ-7 и вот уже десять лет здесь. «Нравится, нормально», — ответил он на мой вопрос. — За техникой приходится, конечно, смотреть, чтоб на трассе не подвела. Но такого еще не было. Был, правда, случай, экскаватор тонул весной, бульдозером вытащили. Обошлось...»

Машинист землеройной машины 35-летний Юрий Валинкевич — механизатор широкого профиля. В списке профессий, которыми он владеет, — монтажник, изолировщик, стропальщик, комбайнер. Приехал в Пойковский в 1988 году из Германии, где проходил армейскую службу. Сам из Житомира.

Александр Викторович Пекалов, как и Владимир Викторович, тоже из Казахстана, переселенец. Всю жизнь на стройках. У него высшее образование. После вуза семь лет «оттрубил» на полигоне в Семипалатинске. В Пойковском — четвертый год. Купили дом в поселке, который вместе с обоими сыновьями и зятем перестраивают — расширяют. Мужчины работают электриками в специализированном управлении электромонтажных работ. Есть внук, так что все у него нормально.

Есть еще в бригаде газорезчик Петр Здырка. Они с машинистом бульдозера Дмитрием Ивановым, работающим в ООО «Пойковавтотранс-1», самые молодые в бригаде.

Люди настроены на работу. И мечтают только об одном — чтобы она не кончалась.

Виктория Доценко.

ДЕНЬГИ СЧЁТ ЛЮБЯТ

И кому, как не женщинам, этим заниматься

Говорят, что нефтяник — профессия не женская. Наверное, где-то «за бугром» так оно и есть. Но только не в России. Исторически сложилось так, что наши женщины тянут лямку наравне с мужчинами на любой, даже самой тяжелой работе. Кого-то из них гонит нужда или заставляют обстоятельства. Но многие представительницы слабого пола просто не представляют себя вне производства, трудового коллектива, только в роли обычной домохозяйки. Таковы особенности нашего национального характера, нашего менталитета, если хотите.

Немало таких замечательных тружениц работает на предприятиях ОАО «Юганскнефтегаз». И, кстати, по своему образовательному уровню женщины-нефтяники ни в чем не уступают мужчинам. А в таких специальностях, как, например, экономика и финансы, пожалуй, превосходят их числом.

Одна из них — Мария Васильевна Крайнова, ведущий экономист планово-бюджетного отдела НГДУ «Правдинскнефть».

Детство ее прошло в небольшом городке Кунгур Пермской области. После школы закончила Пермское училище по специальности оператор вычислительных машин. Потом — Уфимский техникум механизации учета. В Пойковский приехала в 1978 году. Первое место работы здесь — оператор машино-счетного бюро, то есть РИВЦ управления. Через шесть лет ее взяли в плано-экономический отдел. Новая работа требовала знаний. Мария пошла

учиться дальше. В 1995 году заочно закончила экономический факультет Тюменского индустриального института.

— Мне интересно все, — призналась Мария Васильевна. — Постоянно познаешь что-то.

Дел у плано-бюджетного отдела управления невпроворот. Работы с передачей в НГДУ «Правдинскнефть» правого берега Приобского месторождения прибавилось. Учет добываемого сырья надо вести раздельно. Экономистов в отдел не добавили, есть специалист в цехе, он и занимается этой работой. И все же основная работа сейчас у отдела — планирование бюджета 2002 года.

Свободного времени у Марии Васильевны практически нет. Приходится работать без выходных, допоздна. Семейного отдыха не получается. К счастью, дети уже взрослые. Сын Юрий вернулся со службы в армии. Служил в Севастополе, в

морской пехоте. Теперь вот младший Кося несет службу в дагестанском городке Каспийске. Немного тревожно матери за него, сын успокаивает, пишет, что в «горячие точки» в первый год службы не посылают. Значит, до осени можно быть спокойной. А служить ему нравится...

Принято считать, что нефтяная специфика и суровый климат накладывают свой отпечаток на судьбы людей, живущих в нашем крае. А вот глядя на Марию Васильевну, этого не скажешь. Мила, скромна, по-женски обаятельна. Мария счастлива, что рядом с ней живут ее брат и две сестры. Вместе досуг проводят, семейные праздники, отмечают дни рождения.

Первой в Пойковский приехала старшая сестра Надежда. А уж потом к ней подтянулись все остальные сестры и брат. «По очереди, — улыбается Мария. — Надя нам как мама. Первое время все останавивались у нее, пока не обзаводились своим углом. Сейчас она два года как на пенсии, собирается уезжать на «большую землю».

Сами Крайновы — Мария Васильевна и муж Василий Юрьевич, работающий машинистом ППУ ООО «Тампонажник», — уезжать отсюда еще долго не собираются. Нравится им в Пойковском, красивый поселок. И работа нравится: интересно, всегда в гуще событий. А, значит, некогда скучать. Да и Марии приятно сознавать, что роль экономистов в деле добычи «черного золота» становится все значительнее и существеннее.

Валерия Калинина.

ЛЕМПИНО, ЛЕТНИЕ ХЛОПОТЫ

Во всех поселках района идет напряженная работа, в летние месяцы необходимо успеть провести капитальный ремонт теплоэнергосетей и завершить основной цикл на строительстве различных объектов. О том, как в деревне трудятся летом, рассказывает Олег Лисютин, замглавы Лемпинского сельсовета.

чтобы жители частично поучаствовали в этом, то есть всем заготовили бы штакетник, а люди сами бы установили себе новые заборы.

Помимо строительства и благоустройства летом здесь остро стоит проблема трудоузанности и алкоголизма. С трудоустройством полегче, удастся привлечь к наведению порядка на улицах школьников и безработных. Рыбный цех в сезон дополнительно принимает человек 10–15. А вот борьба с алкоголизмом идет с переменным успехом и похвастаться пока нечем.

Голубая мечта в Лемпино – это строительство моста, соединяющего Заречный квартал с основным поселком. Многие годы 12 семей в этом квартале буквально отрезаны от жизни в межсезонье. Сейчас уже и деньги есть, и заказчики появились, и проект разработан. В сентябре этого года «Сибмостострой» планирует начать изыскания на месте и, возможно, сделать небольшой задел к строительству моста. Олег Лисютин с ноткой суеверия говорит, что ждали этого момента очень долго и загадывать, когда мост будет окончательно построен, – не стоит. Однако тротуар к месту будущего моста уже проложили. С большим нетерпением лемпинцы ждут появления нового телевидения. Первые пробные трансляции уже прошли в поселке, изображение прекрасное. Транспортные проблемы давно решены. Вопрос о телефонизации на 60 номеров решен, и телефонные аппараты будут установлены желающим в ближайшее время.

Лето в деревне самое хлопотное время, помимо заготовки сена и ловли рыбы необходимо подготовить весь поселок к зиме. Однако хлопоты эти приятные, районные власти внимательно относятся к нуждам лемпинцев и выполняют их заказы. Практически все требования жителей, выдвинутые на сходах, уже удовлетворены.

Фото Василия Гайдука.

Строители в конце сентября обещают сдать в эксплуатацию трехэтажный благоустроенный дом. Внутри уже идут отделочные работы, строительный мусор убран, и обустроивается территория вокруг дома. Также быстро и хорошо ведется строительство клуба. К работе приступили только в середине лета, но уже выполнен нулевой цикл и построен цокольный этаж. Проектировщики, идя навстречу пожеланиям заказчика, значительно расширили возможности использования цокольного этажа, где помимо хозяйственных помещений разместятся бильярдная и теннисная комнаты. В клубе запланированы большой зрительный зал, кабинеты для кружковой работы, для администрации клуба и складские помещения. А еще, именно в клубе разместятся участковый инспектор и изолятор, то есть для любителей погулять и побужить – все рядом.

В Лемпино строительство ведется таким образом, что культурная жизнь поселка сосредоточивается в одном месте на пригорке. Школа, клуб, детский сад завязаны в единый комплекс, а неподалеку возводится деревянный православный храм. На будущее составлена проектно-сметная документация на линию канализации. Выбрана площадка для водоочистных сооружений, и на будущий год уже планируется построить ВОСы и КОСы (водяные и канализационные очистные сооружения) и завязать все поселковые объекты в единую систему. Хотелось бы, чтобы на пригорке разместилась и новая котельная, потому что вся тепловая нагрузка будет располагаться вверху, и перепад давления между объектами вверху и внизу поселка будет значительный. Конечно, коммунальщики хорошо готовятся к зиме, меняют участки теплотрассы, проводят ревизию своего хозяйства и стараются максимально улучшить давление в трубах. Однако новая котельная сможет снять целый ряд технических сложностей и улучшить обогрев поселка.

С энтузиазмом воспринимают лемпинцы идею газификации. В деревню уже приезжают специалисты из Новосибирска, и новым методом прокладываются пластиковые трубы газопровода. Лемпино будет полностью газифицировано, когда в трассу нефтяниками будет подаваться бытовой газ. Сейчас по трубам идет пока промышленный газ с большим содержанием воды и нефти. В этом году в котельной будут работать два котла на промышленном газе. Однако к 2003 году планируется

поставить очистные сооружения для фильтрации промышленного газа и направлять его на бытовые нужды.

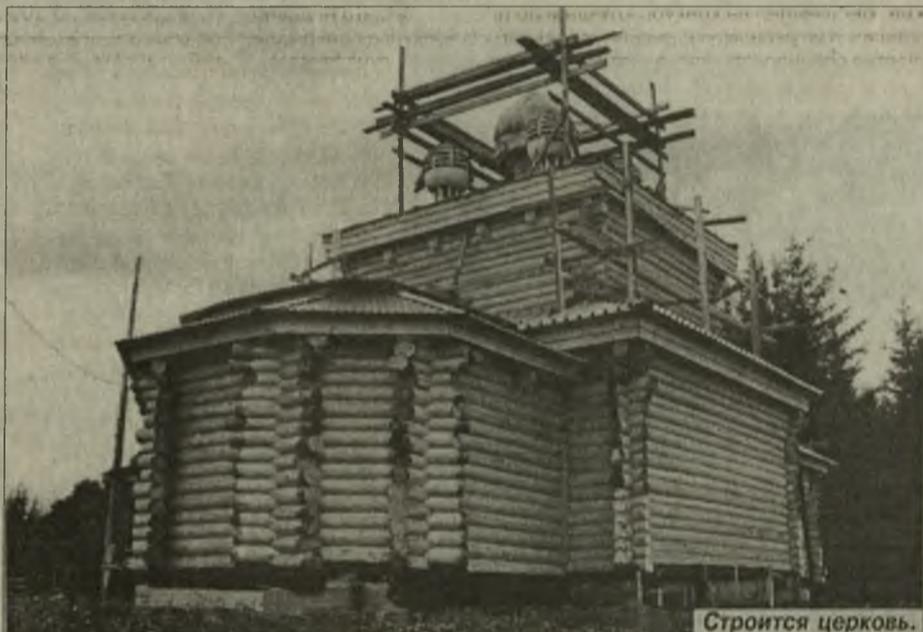
Приятно отметить то, что у Лемпино появилась своя визитная карточка – стела на повороте к поселку. Ранее был объявлен конкурс на лучший проект «визитки» и победил рисунок Игоря Возняка, работника администрации. В начале июня на дороге установили указатель с красавцем лосем, с подчеркнутым северным колоритом.

По мере поступления финансовых средств улицы деревни постепенно благоустраиваются. За лето здесь успели обустроить зону отдыха и детскую площадку, огородили кладбище, проложили новый тротуар, вдоль которого будет проведено освещение. В нижней части деревни сменили деревянный тротуар и положили новые мостки. Это объясняется не столько экономией, сколько невозможностью проложить на узких улицах асфальтовые дорожки.

Планируется поменять по всей деревне ветхие заборы, но здесь возникает опеределенная сложность. Если сельсовет полностью возьмет на себя расходы по строительству новых заборов, то часть социальных программ придется свернуть. Поселковая администрация хотела бы,



Радость новосёлов.



Строится церковь.

САМЫЙ БЛАГОУСТРОЕННЫЙ ПОСЁЛОК

Каркатеевы – небольшой поселок, при создании которого градообразующие предприятия уделяли много внимания возведению жилья и благоустройству улиц. По словам и.о. главы Каркатеевского сельсовета Владимира Пилецкого, сейчас в поселке вновь развернулись масштабные работы по благоустройству.

Ведется сооружение большого административного комплекса, где помимо управленческих кабинетов разместятся отделение Сбербанка, почта, телеграф, клуб, милиция и другие социальные службы. Новое здание планируется сдать в эксплуатацию уже в следующем году. Однако сегодня приоритет отдается строительству ФАП и детского клуба. Быстрыми темпами идет оформление технической документации для реконструкции здания бывшего магазина, где разместится ФАП. Это будет капитальное строение с европейским дизайном и современным медицинским оборудованием.

В здании социального центра завершается реконструкция подвала под детский клуб. К первому сентября там планируется завершить обустройство, и в новом учебном году дети смогут посещать различные кружки по интересам. Новые помещения детского клуба позволят работникам социального центра круглый

год уделять внимание всем группам населения, нуждающимся в социальной поддержке. Обычно на период каникул в центре размещается детский трудовой лагерь, работающий в течение трех смен, и поэтому летние проблемы инвалидов и пенсионеров «отодвигаются» на осень.

В Каркатеевы много ветхого, фенольного и аварийного жилья, которое необходимо сносить. Безусловно, быстро эту проблему не решить, однако УМН «Сибнефтепровод» планирует построить здесь капитальные дома для своих работников. Администрация района также готовит проектно-сметную документацию на строительство квартир для бюджетников и социально незащищенных групп населения. Уже в следующем году десятки семей переселятся в комфортабельное жилье. По просьбам инициативных людей в поселке рассматривается проект строительства небольшого православного храма. Сейчас место для него облагораживается

и ведется сбор пожертвований. Планируется в этом году завершить строительство зимнего корта и стадиона, оборудовать спортивный городок в детском саду.

Под контролем специалистов поселковой администрации ведутся работы по созданию новой телефонной сети. Проводится кабельное хозяйство для установки дополнительных номеров телефонов для пенсионеров и инвалидов. Скоро все желающие смогут установить у себя дома телефон с широким спектром услуг.

Поселок с каждым днем становится красивее и удобней, дома и улицы приводятся в порядок. Все здания ремонтируют, штукатурят, красят, прокладывают тротуары, засыпают канавы и ямы. Этим летом на улицах, где выстроено капитальное жилье, заасфальтировано 1,5 км дорожного полотна. В 2002 году планируется покрыть асфальтом и засыпать щебнем дороги на территории частного сектора. Ведутся переговоры о приобретении остановочного павильона с торговой точкой. О высоком качестве работ по обустройству поселка говорит тот факт, что Каркатеевский сельсовет участвует в конкурсе на самый благоустроенный населенный пункт в Ханты-Мансийском округе.

Это уже двенадцатая по счету выставка. Первая была организована и проведена Натальей Вернигорой. Первые выставки были представлены в основном растениеводческой продукцией, причем такой, какую не сложно вырастить даже у нас на севере. Позже на выставках стали появляться птицы, нутрии, кролики, поросята. А от изобилия овощей, ягод и цветов – просто пестрело в глазах. Нынешняя выставка в очередной раз подтвердила, что собрать богатый урожай, вырастить чудово овощи, разводить живность можно и на Севере. Главное иметь старание, усердие, любить свое дело и природу.

Ольга Николаевна Артамонова огородница со стажем. Она постоянный участник сельхозвыставок. В этот раз привезла со своего огорода кабачки, капусту, зелень, морковь, а также живых кроликов, курочек. В ее хозяйстве есть и корова, и телята, и поросята. Удивить же всех она решила искусными блюдами. Мало просто собрать урожай, нужно уметь все приготовить и подать к столу. В этом хозяйке не было равных. Варенья, соленья, огурцы, засоленные в тыкве, ряженка, творожок, сыр, пицца, свиной пирог и даже коньяк собственного приготовления под названием «Свой»! Всем этим хозяйка щедро угощала участников выставки и многочисленных гостей.

Полакомиться на выставке было чем. В этом году впервые проводился конкурс на лучшее фирменное блюдо. Дегустаторы отведали вареной, кровяной колбасы, печеночного торта от муниципального предприятия «Южное». Лемпинское предприятие «Ай-ас» устроило целый щучий пир, приготовив из этой рыбы паштет, котлеты, тефтели, пельмени, расстегаи, щуку под маринадом и другие блюда.

Стоит сказать несколько слов и о прекрасном оформлении зала. Атмосферу уюта создавал коллектив центра культуры.



ДАРЫ ЗЕМЛИ НЕФТЕЮГАНСКОЙ

25 августа Пойковский центр культуры и досуга «Родник» распахнул двери фермерам, садоводам и огородникам Пойковского, Чеускино, Лемпино, Салыма, Куть-Яха. Любители сельского хозяйства со всех уголков нашего района собрались на выставку «Дары земли Нефтеюганской».

Помимо прилавков в большом зале имелись фонтан с живыми рыбами, камыши, ветки деревьев. По кинопроектору демонстрировались фильмы о достижениях районных фермеров и огородников. На протяжении всей выставки не прекращались песни, танцы, игры и конкурсы. В концерте приняли участие лучшие творческие коллективы «Родника».

Особую красоту придавали прекрасные цветы. Больше дюжины горшков украсили центр зала. Их хозяйка Светлана Полякова тоже многократный участник выставок. Любовь к цветам у нее началась еще со школьного ботанического кружка, постепенно это занятие переросло в хобби. На выставке она всех удивила декоративными цветами. В своей квартире Светлана разводит китайскую розу, плющи, петунью, фикус, каланхоэ, драцену. Растения необычайно красивы, но, как сказала Светлана, требуют соответствующего ухода. Кому не известны секреты обращения со столь капризными растениями, лучше не братья за их разведение.

Впервые приняли участие в выставке районное охотничье промысловое хозяйство и лемпинское лесничество Нефтеюганского

лесхоза. Промысловики представили шкурки красной лисы, волка, белки, колонка, норки, соболя, песца и готовую продукцию – воротники и шапки. А лесники – чудесную экспозицию чучел животных и птиц – ястреб, сова, утки, куропатки, ворон, сорока, кулик, рябчик, тетерка, белочка, горностай, колонок, огромная голова лося... Причем почти все звери и птицы либо были сбиты машинами, либо случайно попали в капкан, либо были подстрелены нерадивыми охотниками. Лесники бережно относятся к природе и особенно к редким хищным животным.

Некоторые участники выставки решили расположиться возле центра культуры. Владимир Николаев, возглавляющий фирму «Нико» из Куть-Яха, посчитал, что дары земли нужно представлять не в помещении за прилавком, а на природе. Поэтому на свежем воздухе соорудил настоящий привал у костра. Дрова, топор, котелок, резные столы, скамейки, изготовленные своими руками, а рядом – куры, гуси и урожай с огорода. Над экспозицией развевался российский флаг. Как сказал Владимир Петрович, это для того, чтобы показать – здесь нет ничего покупного и заграничного. У «Нико» свое зерно, молоко, мясо.

– Есть еще русский мужик, который может и себя, и людей прокормить, – го-

ворит В.Николаев. – Еще бы власти помогали российскому производителю, а не отдавали предпочтение заграничным товарам. У нас даже самогонка вкуснее.

В помощь садоводам и огородникам на выставке представило продукцию молодое предприятие «Юграпромторф», возглавляемое Анатолием Григорьевым. Выпускать продукцию он планирует только через месяц, а пока решил познакомить будущих покупателей с диковинными удобрениями и подкормками. Это экологически чистый жидкий стимулятор роста для растений, жидкая подкормка для животных, благодаря которой на 20-30 процентов увеличивается вес скота, торфяные мелиораторы для рекультивации загрязненных нефтью и нефтепродуктами участков почвы. Результат последнего потрясающий. Через три-четыре месяца на загрязненной почве растут цветы и трава! Все препараты прошли испытание. А изготовлены они путем переработки торфа, который, как оказалось, имеет уникальные свойства.

Каждый участник выставки приготовил что-то интересное и необычное, поэтому отмечены и награждены были все. Первые же места распределились следующим образом. В номинации «Лучшее фермерское хозяйство» победил Ахмат Фаретдинов, лучшей огородницей была признана Раиса Кобзева.



Среди флористов победила Светлана Полякова. За оригинальность в оформлении места первым стал Владимир Николаев. Самым вкусным фирменным блюдом всех угощала Ольга Артамонова. Первое место за лучшую поделку среди детей заняли сестры Таня и Катя Стефанишины, а среди взрослых – Лемпинское лесничество. Поздравляем победителей, желаем хорошей погоды и урожайных грядок!

**Оксана Грошенко.
Фото Василия Гайдука.**



Ни одна отрасль экономики в нашей стране во всем бурном теперь уже прошлом веке не подвергалась столь многочисленным и перманентным экспериментам и преобразованиям, как сельское хозяйство. Утверждаю это на основе своих не всегда, как сейчас, сторонних наблюдений за процессами в отрасли, чему уже — с детства и до перезрелости — полвека.

Конечно, весь «комплекс работ», какой выполняли мы, дети, в сенокос и уборку, — совсем другой процесс. Но главное — отношение людей к делу, общее трудолюбие — мы видели и знали.

(Продолжение. Начало в №34.)

Есть у нас этакое национальное мерило отношения к работе — ее соотношение с пьянкой. Так вот, — невероятным было в те годы, уже и после «сталинского прижима», чтобы в разгар погожего дня жатвы остановили бы тракторист с комбайнером (а комбайны тогда были в основном несамоходные — С-6 и «Коммунар») свою технику и уселись под копну соломы обсуждать, кто кого уважает.

Такую картину наблюдал уже много позже, ближе к середине 60-х, когда внедрились широко самоходные СК-4, СКД-5, раздельный способ уборки и крупно-групповой метод (это когда тьма комбайнов выходит на одно поле). Поехавши как-то за передовым опытом с целью его пропаганды, застали мы на поле крупно-групповую пьянку комбайнеров с самосвальными шоферами и были посланы оба — райидеолог и я, литраб газеты, — подалее, чтоб пикник не похабили.

Что произошло за столь малый промежуток — лет десять, не более? Много чего произошло...

Сколько бы разного нехорошего ни говорили о такой форме «социалистических преобразований в деревне», как коллективизация, надо все же признать, что она почти не отступала от традиционного для России коллективного крестьянского труда. Ведь, по сути, и помещичье землевладение, и мгновенно образовавшееся после реформы 1861 года среднее и крупное кулачество (фермерство) не что иное, как колхоз.

Все — от условий. Не европейские пятачки пахались — засеивались на Руси огромные поля в сотни, тысячи десятин. И не в европейских широтах, подогреваемых такой котельной, как Гольфстрим, а полностью в зоне рискованнейшего богарного — не поливного — земледелия. Только сообща, всем миром можно было жить и выжить.

Коллективизация была весьма умной: в каждой деревне — свой колхоз, в большом селе — два, а то и три колхоза. Там крестьянин не отрывался от «своей» земли, той, на которой родился и вырос — вот она, рядом, за околицей. И народ рядом свой — родня ближняя и дальняя, соседи... Кто чего стоит в жизни и работе известно, и пусть колхоз, но — каждый на себя трудится.

Как, может, то ни странно, крестьянский труд в колхозе стимулировался и такой формой оплаты его, как трудодень. Он был стимулом заинтересованности в конечном результате, по итогам года — в урожае, надоях, привесах...

Конечно, нельзя целиком сбрасывать со счетов и силовую привязку крестьянина к деревне: он не имел паспорта и потому где-либо устроиться не мог. Но и сводить все дело только к этому, игнорируя вполне экономические рычаги, тоже не следует.

И вот во второй половине 50-х эту систему организации колхозов сломали. В 1957 году было принято решение о ликвидации МТС, бывших до тех пор надежным партнером и подрядчиком колхозов. Вся техника переходила к

самим колхозам. А у тех — ни ремонтной базы, ни нужных кадров. Кроме того, техника — тракторы, комбайны и т.п. — очень дороги, небольшому хозяйству не осилить пополнения и обновления техпарка.

Организованные вместо МТС ремонтно-технические станции (РТС) партнером крестьянина

Ялutorовск проходила не мимо «населенных пунктов»: Киево, Романово, Зиново... Неудобство, конечно: грунтовый Тюменский тракт и редкими в ту пору машинами пылил нещадно, и, бывало, по полчаса в безветрие висела пыль над домами и огородами. Так вот, из названных мною н.п. самым крупным было

КАК ЖИВЁТСЯ ТЕБЕ МОЯ МАЛАЯ РОДИНА?

уже не были — только подрядчиком на узкий участок — ремонт техники. Уже они, РТС (позже — «Сельхозтехника») диктовали сроки, цены и прочие «правила игры» — выгодные для себя и малопримлемые для колхозов.

В этой связи закономерным был следующий шаг — округление до того небольших хозяйств. Порой до десятка колхозов сливались в единое — с центральной усадьбой и «периферийными» бригадами (отделениями, фермами — где как называли).

Вот этот-то шаг и оказался самым сильным ударом по природному трудолюбию крестьянина: «Они, петровские (ивановские, покровские и т.д.) всегда лодырями да пьянчугами были, а теперь на нашем горбу!» Тут — кстати или не кстати — трудодень заменили денежной оплатой, более не конечного, а промежуточного труда — по объему вспашки, сева, уборки. Плюс, паспортизировали, наконец, колхозника. Так вместо крестьянина появился сельскохозяйственный рабочий.

Ну и последнее, что в те годы перегрызло пуповину, связывающую крестьянина с матушкой-землей, стали ограничения до ликвидации личного подсобного хозяйства. «Не в личной буренке счастье!» — доказывала газета «Сельское хозяйство» (позже — «Сельская жизнь»), рисуя радужность: после ударного труда в колхозе-совхозе сельчанин, домой прийдя, не должен горбатиться над кормежкой своих коров-свиней, а будет культурно отдыхать, повышая свой духовный уровень. А молоко и мясо он купит в своем деревенском магазине, куда их доставят с общественной фермы.

Гладко было на бумаге... Свободному, «как птица в полете», крестьянину в деревне, где не то, что библиотеки или клуба, а и электролампочки не водилось, зато в лавке «Московской» в изобилии, ею, родимой, способнее всего и было подзаняться. А те, у кого душа не приняла или возраст перспективен, подались на стройки семилетки, а более всего — в ближний город. Тогда и появились новые понятия — «неперспективная деревня» (село, поселок) и «лимита несчастная».

Когда-то дорога Тюмень —

Романово — когда-то село с кирпичной церковью. Другие — деревни.

Если вы сейчас, проезжая по тому, да не тому — проложенному левее, если от Тюмени, тракту, обратите внимание на указатели, названия деревень Киево и Зиново увидите. Романово — нет. Снесли село подчистую и давно уже.

Летом 76-го отвел я свой отпуск, соскучившись по стареющей родне, объезду ее и родных мест. Конечно, и Романово, где близкой родни и бывших товарищей по детским играм, как я думал, немало, миновать не хотел.

— Вот и Романово, — кивнул на два показавшихся за поворотом сиротливых дома дядя мой Аркаша. — Тетка Антониды с Таисей живут вот в том, а в том, — он лихо подкатил к ближнему — крепкому «круглому» дому, — Николай.

Большое село вымерло, исчезло в итоге «специализации и концентрации производства»: бывший там колхоз преобразовали в отделение совхоза «Беркут» (он же затем «Ялutorовский»). Потом решено было на центральном отделении сконцентрировать в едином комплексе все дойное стадо... Многие десятки романовских крестьян, без работы оставшись, потянулись из родного села — кто в центр совхоза, а больше — кто куда.

Года два спустя, когда уже и последние Докшины перебрались в Беркут, поехали мы с Ивановым, главным инженером совхоза, по бывшим романовским полям. Может, и специально, очерчивая руками только ему видимые границы, говорил Иван:

— На этом поле, помню, ржи по сорок центнеров с гектара намолачивали. А тут гектаров двести было.

Было! Большое то поле густо заросло осотом — оставленные под черный пар стало «паром зеленым», что не редкость — и уж зримо наступали на него, поле, молодые березки от ближних колхозов.

— А поля помельче и подальше совсем уж заросли, — ностальгически вздохнул Иван.

Потом уж из рассказов объяснений его понял, что такое отношение к дальним от «центра» полям почти и вынуждается. Нагрузки на технику столь

велики, что все возделывать по-хозяйски не выходит. А еще — химикатов для борьбы с сорняками да вредителями мало по фондам дают, удобрений тоже. В общем-то, обычное дело: лишившись родных людей, стали поля всем чужими.

Просматривая местную газету «Ялutorовская жизнь» со сводкой надоев, обратил я внимание, что нет в ней строки «совхоз «Ялutorовский».

— Нет больше этого хозяйства, — просто объяснил глава района М.Шарашин.

— А что — есть?

— Поселок Беркут есть, муниципальное образование. А хозяйства нет.

— Чем же там люди занимаются?

— А кто чем. Живут...

И вот я в Беркуте, у все еще большой «романовской» родни своей Докшиных. Помянув любимого всеми Ивана, потолковав о важных пустяках, перевели мы разговор на самую актуальную сейчас тему — кто как и чем живет.

— Мы теперь не совхозники и не колхозники. Мы теперь, Саша, — рантье! — с иронией блеснула иноземным словом вдова Ивана Галина Ефимовна.

Ренту каждый бывший работник бывшего совхоза получает со своего пая земли: на эти самые пай разделены всю пашню. Некогда совхозная техника тоже «пошла по рукам». Автомшины по мере возможности еще используются по назначению: всегда, знаете ли, найдется что-то кому-то привезти — отвезти, а значит, и подзаработать автовладельцу. А сугубо сельхозтехника... Может, какая бывает и в ходу — огороды вспахать, сено для своей скотины поставить... А больше стоит техника прямо вдоль улиц поселка у дворов хозяев, всем видом своим подтверждающая тезис о недолговечности и бренности бытия.

Первой насчет аренды, размежеванной визуальной, бывшей совхозной нивы подсуетилась агрофирма «Черемушки», пообещав каждому пайщику уплатить «натурой» — восемь центнеров зерна и два мешка муки. Причем, вне зависимости от полученного на тех полях урожая.

Фирма слово сдержала. Но на следующий год договор

аренды «подкорректировала», уменьшив плату до шести центнеров зерна и одного мешка муки. Новые условия были продиктованы весной, и «землевладельцам» ничего не оставалось, как принять их. Нового партнера-арендатора искать было уже поздно — посевная на носу, и — либо хоть что-то, либо вообще ничего.

На следующий год, а это уже нынешней весной, фирма сочла себя, очевидно, щедрой до расточительности и сократила плату еще на два центнера зерна.

Рантье взбунтовались. В чем, конечно, свою роль сыграло предложение еще одного соседа — совхоза-колледжа, гарантировавшего за аренду более высокую плату. «Черемушки» же, считавшие «беркутскую» землю уже как бы своей, передаче ее воспротивились... Началась, как у нас и водится, междоусобная канитель.

Так обстоит дело в некогда передовом хозяйстве района с земледелием. И совсем никак с животноводством. Несколько лет назад пришла беда — заболел скот туберкулезом и его, скот, ликвидировали. После чего требовалось провести ряд сложных зооветеринарных мероприятий по полной дезинфекции всех помещений, затем закупать новый и здоровый скот. Конечно, долгая и дорогая работа, и на перспективу. А денег и на текущие расходы нет.

Тут — кстати или нестати — надо было определяться: если сохранять хозяйство, то в какой форме? В общем, решили не сохранять, а в соответствии с «духом времени» перевести сельхозпроизводство на магистральный путь фермерства с раздачей земли и техники.

Фермеры в Беркуте есть — немного. В основном свиноводы. Одного мне назвали — дойное стадо содержит. Основное же вполне трудоспособное население — те самые рантье. Состоятельным считается тот, кто «закалывает» тысяч десять в год помимо «ренты». Такие тоже наперечет. Но и они завидуют тем, кому удалось устроиться вахтовиком на каком-нибудь нашем, северном, предприятии. Так сбываются мечты — крестьянство переходит в пролетариат.

Александр Терехин.
(Окончание следует).

Я смотрю из окна школьного класса и вижу в пяти метрах за ним маленький покосившийся домик, упавшие ворота и серый дворик. А вокруг белое благоухание черемухи, такое белое и буйное, что не видно зелени листьев — только гроздь цветов. И даже через металлопластик нового окна чувствуется неповторимый аромат. В этом домике никто не живет с тех пор, как закончилось строительство школы — большой, краснокирпичной. Рядом со мной смотрит из этого же окна на этот же домик Она — маленькая, хрупкая женщина. Она помнит все, каждую деталь истории. Это ее история, ее прошлое, настоящее и будущее... С чего все началось? А ничего и не начиналось, оно было всегда — осознание собственной неотделимости от школы, от детей, от добра.

Дом с особым укладом

Кем быть, вопроса никогда не возникало. Не было даже сомнений, потому что, сколько себя помнит Фаина Тулегеновна, столько помнит и атмосферу заботы о человеке. Их дом всегда был полон какими-то пришлых людей. Мать детдомовская, отец тоже сирота, шестеро детей, но всегда был кто-то еще чужой, но — обогретый, накормленный. Люди приходили в их дом за поддержкой и находили ее. «У нас всегда было много народу. Отец приводил в дом беглых подростков-тюремщиков. Мы жили в Октябрьском, теперь это Кондинский район, а дети бежали из колонии откуда-то с севера. Вот отец ходил по тайге, находил их, измученных, голодных, оборванных, приводил в дом. Мы, дети, принимали это, как само собой разумеющееся: человеку, если он попал в тяжелое положение, нужно помочь. А еще помню, как к нам всегда заезжали на ночлег почтари — это те, кто вез почту в северные поселки. Уж не знаю, почему называли их «веревочной почтой». То ли оттого, что бубенчики на дугах лошадей связывались веревкой, то ли оттого, что от селения к селению они ехали с почтой, как по веревочке с узелками. Вот приедут они и обязательно у нас заночуют, хотя поселок-то немаленький. Родители их привечали, кормили, спать стелили, с лошадьми помогали управляться. Постоянно в нашей семье были воспитанники, которые родителей моих называли мамой и папой. Мы привыкли к такому укладу».

Преодоление

Фаина Тулегеновна из тех людей, которые о себе немногословны. Мне стоило большого труда выведать кое-что из ее биографии, без этого ведь не напишешь судьбу. Она знала всегда, что станет учителем. Когда окончила школу, уехала в город Гурьев, что в Казахстане. Туда ее сагитировала мамина сестра, которая нашлась незадолго до этого. В Гурьеве Фаина поступила в пединститут на физико-математический факультет. «В школе я больше увлекалась литературой, и способности у меня были к филологии. Но вот решила проверить себя, как будто что-то преодолеть в себе — поступить на физмат. И поступила», — сказала и прищурилась лукаво так, озорно.

Окончив институт в 1962 году, уехала Фаина в северо-казахстанский город Петропавловск. Там работала пять лет учителем. На шестой год стала организатором внеклассной работы, а на седьмой предложили должность инспектора районо. Казалось бы, чем не карьера для молодого педагога, но не живая это работа, нет в ней общения с детьми. А без ребят Фаина уже не представляла себя. И уехала она в родные края, на Север. Здесь сразу

же попросили возглавить маленькую сельскую школу, и маленькая решительная женщина согласилась. Да так и осталась навсегда директором Чеускинской школы.

Душа школы

Первое июня, день первого экзамена. Из класса вышли несколько ребят-девятиклассников. Усталые, спокойные. Лица серьезные. Вид торжественный, подтянутый. Останавливаю их, рассаживаю вокруг аквариумов. Начинаю издали: что сдавали, как справились, какое настроение, дальней-



Здравствуй!

Говорит Анна Филатова об образовании:

— Фаина Тулегеновна, думаю о том дне, когда мы найдем такого человека, чтобы заменить ее. Вот о таких людях новые школы: сингапурского типа. Их покрытие должен был проектировать архитектор, а не архитектор. Мы решили, что его в Сибири не найти. Комитетом решили посмотреть готовность к новому зданию, оборудование готовлено. Потом поехали. Приезжаем, а здесь все так же, как и в Сибири. И цветы растут. И дети растут и цветут, как в Сибири. Дом приветствие: «Здравствуйте, никто больше не придет, хочется войти с новыми людьми. Вроде новые, но чистые, как в Сибири. Шесты рамы заполнено (это еще для каждого ребенка только о расписании, которые возвели школы администрация, кото-

«ДОМ РЕБЯТ» ФАИНЫ К



шие планы? Отвечают неохотно, рассеянно, готовые при первом намеке подняться и убежать. Я их понимаю — напряжение в течение многих часов письменного экзамена по математике. Но вот неожиданно спрашиваю: «Я смотрю, у вас здесь столько цветов! Да какие красивые, пышные, ухоженные! А почему их никто не портит? Не возникало желания отщипнуть листок? Бросить в горшок фантик?»

Глядят на меня недоуменно. Продолжаю провокацию: «Я вот смотрю на фикус, и мне хочется его сочным листом ногтем продырять». Ребята отодвигаются от меня в немом ужасе. «А почему вы этих рыбок так много развели? Взяли бы домой в аквариум немного или просто поиграть бы достали...» И тут один парень с перехватом дыхания: «Да вы что?! Это же наше! Это же для нас! Это же мы сами все, своими руками сделали!». Потом обнаруживает подвох и уже без вызова, по-доброму: «Нет, так нельзя относиться к своему дому. Если мы станем его разрушать, младшие это увидят и поймут, что можно портить труд других. У нас все вместе это создавали, и все вместе мы храним нашу школу». Создавали и храним... Понимаю, что в этих детях заложено, воспитано главное — ответственность за себя и за тех, кто рядом. Что же такого особенного есть в этой школе, умеющей научить быть хозяином, ответственным за каждый цветочек, за каждый стульчик? Нахожу ответ в беседах с ребятами, с учителями, с жителями поселка. Есть в этой школе душа — ее директор Фаина Тулегеновна.

тельство, об учителях и вымыли и подготовили всюду — «Спасибо!». Тогда же, и уже не возникало натора.

Рыбки, цветы

Все как-то не получалось. Хочу узнать о них в детях. Проходим мимо «Давайте зайдём», — говорит, сколько цветов! экзотических. «Это на сандровна Коурова их ки отовсюду. Вот эти гдрария. Посадила, ду северной земле. Нет, в распушились...» Прерываю Омска, когда ездили на кации, везли корзину в то время, когда зде- тами, и все северяне, затарились омской ко засмеялась: «Да ну, бильница такая умница конкурсов «Учитель го, в 2000 году получила с к родному краю». Боль падает к ней в класс нально, вплоть до коли чиков. А потом следит Они растут вместе. Э детей...» Мне уже невс сказ. Я вижу, как она с его учителя. Для неё необходим.

Мы идем дальше г реда стен, дверей и о на класса, вобравшая гической мысли, все те доконниках цветы-инс возле каждого таблич в ботаническом саду. репродукции, не комг веком, одушевлённые.



е, гему!

ва, председатель комитета

была всегда, и я со стра-
гда ее не станет в школе.
ектора, не вижу, кто смог
рывали мы в сентябре две
ую и чеускинскую. На от-
ехать губернатору. Сначала
апай. Накануне большая
правила ту, чтобы по-
крытию. Школа отстроена
равое, чистота. Линейка под-
ди в Чеускино к Кисаевой.
руг школы уже клумбы раз-
просто присыпаны землей,
кто всегда росли. Над вхо-
етуйте, дети!». Просто, но
аписал так. Тепло от этих
лыбкой в душе. Входим в
е так же, как в Сингапе:
на, пахнет краской... И тут
авлены, а я уже все
первого сентября. Инфор-
нка, родителя, учителя и не
рков. Здесь о строителях,
о районной и поселковой
не финансировали строи-

сделанные руками детей. Я замечаю единое жан-
ровое и стилевое направление этюдов, спрашиваю:
«Их один художник рисовал?» – «Да, эти картины писа-
ла моя дочь. Приехала как-то в августе ненадолго из
Питера, она там закончила Мухинское художественное
училище и осталась работать, а я вижу, что стены в школе
пустые и предложила ей заняться оформлением. Вот
и написала Лена все, что вы видите. У меня вообще
мечта, чтобы в школе было много картин, цветов и фон-
танчик, хоть маленький, но внутри школы». Усомниться
в реальности этой мечты я и не подумала.

Продолжаем путешествие по школе. Сектор на-
чальных классов. Здесь в рекреации очень уютно:
ковёр, детские рисунки и... куклы. Да, куклы, сшитые
самими детьми. Мягкие, пушистые зайчики и лисички,
медвежата и чебурашки. Они все расположились в
сказочном домике, тоже сделанном детьми. А вок-
руг летают мотыльки, жучки и светлячки. Игрушки
все, как новые: чистые и яркие. Фаина Тулегеновна
берет рыжую лису: «Надо же, потерялся глаз, не за-
быть посмотреть подходящую пуговичку. Ребята,
наверное, не заметили». Я подумала: «Ведь даже о
потерянном лисьем глазе беспокоится». А она уже
подробно рассказывала историю создания каждой
игрушки, называя по именам детей-умельцев, кото-
рые их шили... С удовольствием присели у аквари-
ума. Голос моей собеседницы как-то сразу приглу-
шился, как будто она боялась вспугнуть сомика-пе-
ревертыша. «Решили завести аквариум. Сначала

будущего, а для Фаины Ки-
саевой – не только мечта,
но и кропотливая творчес-
кая работа.

«Представьте себе, – го-
ворит она, – это будет боль-
шая сельская усадьба со
всем подворьем и даже с
настоящей рубленой баней.
А хозяйничать здесь будут
дети. Мальчики будут уха-
живать за животными, заго-
тавливать сено, дрова. Де-
вочки – выращивать огород,
вести порядок в доме, шить,
вязать, готовить еду. В сво-
бодные вечера здесь будут
звучать народные песни и
сказки. Дети научатся всем
сельским профессиям, от
хлебороба до фельдшера.

Они же живут на этой земле и многие, отучившись в
городе, возвращаются в село. А ещё они будут пости-
гать закон Божий и учиться понимать мудрость пра-
вославных праздников». Звучит, словно сказка, не прав-
да ли? Но вместе с главной сказительницей в нее
верят все – от ребенка до главы поселковой админи-
страции Георгия Николаевича Наталуши. А как не ве-
рить? Все вместе, всем миром они взялись за осуще-



ка жюри, детей, сельчан, педагогов других школ.

Везение или образ жизни?

Беседа со мной во время наших встреч и теле-
фонного разговора, Фаина Тулегеновна непрерывно
продолжала быть руководителем школы и интер-
ната. Вот подошла сотрудница – Фаина Тулегенов-
на дает распоряжение, четко, понятно. Вот мимо
мчится стайка девчонок – Фаина Тулегеновна: «Сне-
жана, не забудь, через полчаса мы с тобой едем в
«Юган». Вот подъехала школьная «газелька», и она
уже с водителем что-то обсуждает, спокойно, дело-
вито. И все время ускользает от моих вопросов о
личном, о семье. «Ну не надо об этом писать. Надо
о результатах. А дети мои – Лена и Олег. Лена –
художник, вы о ней знаете, а Олег работает здесь же,
в интернате, воспитателем. Есть внучка пятилетняя.
Ну и все. А вот вы лучше напишите об учительской
семье Дьяконовых, я вам расскажу...» Я обещаю на-
писать, но в другом материале. Обязательно напи-
шу, потому что это хорошие люди, ведь так считает
Она. «Вы знаете, вся жизнь состоит из черных и свет-
лых полос. Я счастливый человек, у меня мало чер-
ных, и они очень узенькие. А после них случается
что-то хорошее, доброе, и все собой заполняет. Пе-
чаль меркнет, отступает. Мне вообще везет, вокруг
меня образуется все только хорошее», – говорит на
прощание Фаина Тулегеновна и вновь ускользает,
уже физически, вместе с облаком пыли от увозя-
щей ее «газельки». А я стою еще долго, повторяя
про себя ее слова «... вокруг меня образуется все
только хорошее...»

В школе Чеускино нет вакансий никогда. Люди
здесь работают семьями, династиями. Укорени-
лись давно и пустили побеги в благодатную бо-

«ДОСТОИ»

КИСАЕВОЙ

ничках, которые выскребли,
к встрече с ребятами. И
стало приятно в этой шко-
мнения, куда везти губер-

и куклы

тся у меня повернуть раз-
и, а она мне об учителях, о
кабинета русского языка.
орит. Заходим. «Вот, посмот-
цветов очень много. Разных,
а учительница Елена Алек-
зводит. Привозит отрост-
везла из Сочинского ден-
и, не будут расти у нас в
душу вложила, прихились,
ю ее: «А я знаю, как вы из
курсы повышения квалифи-
канным черноземом. И это
были трудности с продук-
которые были вместе с вами,
сой». Фаина Тулегеновна
и такое. Так вот, эта учи-
она лауреат двух районных
. А на областном конкурсе
циальный приз «За любовь
я удача, когда ребенок по-
на же изучает его доско-
тва зубиков, объема паль-
его ростом и развитием.
редкий дар – так любить
жно остановить этот рас-
а влюблена в каждого сво-
ждый неповторим, ценен,

школьным коридорам. Че-
За каждой дверью тиши-
ебя всю мудрость педаго-
учительской души. На по-
цы: большие, ухоженные,
латинским названием, как
стенах картины, живые, не
тером созданные, а чело-
изажи, вложенные в рамки,

привезли двух гурамчиков, потом запустили две мок-
ропеды. Теперь у нас есть три сомика-африканчика
и циклиды, и барбусы». Помолчали, замороженные
разноцветьем причудливых рыбок. «У нас любят ре-
бята здесь отдыхать. И я тоже люблю».

Её школа – её судьба

«Я всегда хотела, чтобы школа была домом ра-
дости, чтобы учителю хотелось в ней работать, а ре-
бенку – в ней жить. Кажется, немного получается.
Бывает так: готовимся к смотру художественной са-
модеятельности, начинаем шить костюмы. Здесь все
с утра до двух-трех ночи, не замечаем времени. При-
бегают взволнованные родители, видят, что мы де-
лаем и с нами начинают готовиться. Зато потом
получается праздник общий. Дети вообще не хотят
из школы домой идти. И я забываю порой, где живу,
кажется, что нет другого дома, кроме этого». Чеус-
кино расположено в живописнейшем месте. С вос-
тока и с юга посёлок огибает речка, а на западной
околице – вековой кедровник. Вот в этом кедров-
нике и устроили лыжные гонки школьники. А пер-
вая на лыжне, конечно же, директор. «Она – своеоб-
разный культурный центр всего поселка, застрель-
щица и непременный участник всех праздников, со-
ревнований, – говорит односельчанка Вера. – Зима,
мороз, раннее утро. Смотрю – едут лыжники, класс
восьмой, и Фаина Тулегеновна с ними. Ловко так
управляется, не хуже мальчишек, а сама маленькая
такая». Ну откуда у человека столько энергии, спо-
собности быть везде и всегда, причем быть всем
необходимой? Ученики говорят, что все в школе на-
чинается с нее. Задумает какое-нибудь дело, про-
считает все до мелочей и с азартом особым начи-
нает делать сама, а за нею и учителя подхватывают,
и дети. Везде и во всем ее умелые руки, ее чуткая
душа. А как же иначе, ведь это ее дом.

Морковки, бурёнки
и душистая банька

О проекте агрошколы «Сельский хозяин» я уже
слышала и была покорена его простотой и гениаль-
ностью. Для чеускинцев это мечта о школе-доме

ствление проекта. «Пришла
я к Георгию Николаевичу,
рассказала ему об идее.
Ему понравилось. Он на-
чинающий еще, но хваткий,
перспективный хозяин. Со-
брал всех специалистов на
совещание, меня пригласил.
Видю, переживает: как
убедить всех? Начал изда-
лека, потом мне слово пре-
доставил. Рассказали мы о
планах. И загорелись, под-
держали. Ну, думаю, теперь
дело состоится». Несколь-
ко лет школа сотруднича-
ет с научным консультан-
том журнала «Педагоги-
ческий вестник» Михаилом
Левитом. «Мне посчастли-
вилось с ним познакомить-
ся. Умнейший чело-
век, замечательный педа-
гог. Я просто покорена его
талантом. Это он помог
нашему коллективу систе-
матизировать и обобщить
весь опыт многих лет ра-
боты. А потом, когда встал вопрос: куда двигаться
далее, он натолкнул на мысль об агрошколе. А что?
У нас уже есть некоторая база для этого. И лоша-
дей мы завели, и поросят, и участок земли приоб-
рели. Ребята умеют трудиться, а главное – есть обо-
юдное желание строить общий дом-школу».

Фаина Тулегеновна еще долго с упоением рас-
сказывала обо всём, что связано с проектом, а я
ясно представила, как это будет. И мне очень захо-
телось тоже быть причастной, тоже жить в этой
усадьбе и вместе с детьми выращивать огород и
ухаживать за буренками. А вечером погреться в ду-
шистой баньке, и от души напиток парного моло-
ка... У них обязательно все получится. Защита про-
екта состоялась в рамках районного конкурса куль-
турно-образовательных инициатив «Образование –
путь к процветанию района». Ему дана высокая оцен-



гую почву. В 2000 году Фаине Кисаевой было
присвоено звание «Почетный гражданин Нефте-
юганского района». Об этом я узнала не от нее.
Она даже засмушалась от моего вопроса, отве-
чать не стала. А я все думала, чем же измерится
эта почетность? Теперь знаю: таким отношением
к делу, к людям, к жизни, как у Кисаевой. Я вновь
смотрю на маленький старый домик, только уже
не через окно новой большой школы, а прямо в
зрачки подслеповатых окошек. В них, как в зерка-
ле, отражается вся судьба села Чеускино, школы
и ее бессменного директора Фаины Кисаевой.
Домик скоро несует, а Дом Радости будет стоять
долго, обогретый теплом ее души.

Лора Залеская.
Фото Василия Гайдюка.

● ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ●

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ДЕНЬГАМ?

Ответы на вопросы помогут понять, кто вы – эконом или транжира

- 1. Вы:**
 а) часто пользуетесь такси, если вам не хочется ждать общественный транспорт;
 б) пользуетесь такси редко, только по большой необходимости;
 в) предпочитаете не тратить лишние деньги, так как есть другие виды транспорта.
- 2. Заходя в магазин, вы...**
 а) почти никогда не уходите без покупки, даже если вам она не нужна;
 б) покупаете только то, что заранее запланировали;
 в) редко покупаете что-либо, так как на рынке то же самое продается дешевле.
- 3. У вас:**
 а) нет накоплений, так как бывает слишком непросто удержаться от трат;
 б) есть небольшие сбережения;
 в) у вас есть сбережения.
- 4. Вы:**
 а) всегда подаете милостыню;
 б) подаете иногда деньги тем, кто хорошо играет на музыкальных инструментах;
 в) не подаете милостыни, считая, что это не решение проблемы бедности.

- 5. Вы:**
 а) любите делать роскошные подарки;
 б) делаете подарки с удовольствием только близким;
 в) всегда оказываетесь в затруднительном положении, если надо делать подарок.
- 6. Вы:**
 а) обожаете фешенебельный отдых в дорогих отелях и не считаетесь при этом с затратами;
 б) любите комфорт на отдыхе, но всегда оцениваете, не слишком ли он дорог;
 в) предпочитаете отдыхать скромно, чтобы избежать лишних трат.
- 7. Вы:**
 а) ходите в увеселительные заведения;
 б) предпочитаете веселиться дома или у друзей;
 в) не любите тратить на развлечения.
- 8. Вы:**
 а) с легкостью даете в долг, если у вас в это время есть деньги;
 б) даете в долг только близким и ненадолго;

в) считаете, что, если не хочешь потерять друга, лучше в долг не давать.

9. Когда вы покупаете новую одежду, то для вас главное:

- а) чтобы она была красива и изготовлена известной фирмой;
 б) хорошо сидела и была удобной;
 в) чтобы была дешева и долго носилась.

10. Вы:
 а) ходите в рестораны довольно часто и только в самые престижные;
 б) считаете, что ресторан – это праздник, а устраивать фейерверки по будням – дурной тон;
 в) считаете, что поход в ресторан – самая пустая трата денег.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

За каждый ответ «а» прибавьте себе 3 балла, за ответ «б» – 2 балла, за ответ «в» – 1 балл. Затем подсчитайте сумму.

Если ваша сумма равна 7 и менее баллов, **ТО ВЫ КРАЙНЕ ЭКОНОМНЫ.** Ваша скупость не дает возможности реализовать вам в полной мере даже насущные потребности, не говоря уже о том, чтобы получить яркие впечатления. Вы слишком неохотно расстаетесь с деньгами и всячески избегаете ситуаций, где это может произойти. Конечно, вы оберегаете себя от убытков, но такая жизнь вряд ли сулит большое удовольствие.



Если общая сумма составляет от 8 до 20 баллов, **ТО ВЫ – РАССУДИТЕЛЬНАЯ НАТУРА.** Вам несвойственна расточительность, но одновременно и излишняя скупость. Вы умеете планировать свои траты и делаете это разумно. Такое прекрасное качество позволяет, с одной стороны, аккуратно вести дела, а с другой – не забывать, что на свете есть приятные моменты и удовольствия, на которые стоит потратиться.

Если общая сумма превышает 21 балл, **ТО ВЫ – НАСТОЯЩАЯ ТРАНЖИРА.** Вы не бедны и с легкостью расстаетесь с деньгами. Но вы никогда не сможете быть богаты, так как на вашем жизненном пути слишком много соблазнов. Вы обожаете удовольствие и не можете себе отказать в них. И все же старайтесь контролировать свои траты, иначе не исключено, что вы можете остаться «на мели».

● ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДЕЛА ●

СИНДРОМ МЕНЕДЖЕРА

С одной стороны, менеджеров у нас не так много, с другой – ежедневно стрессу подвергаются на работе миллионы людей. И все же медики условно назвали комплекс симптомов испытывающего огромные перегрузки современного руководителя «СИНДРОМОМ МЕНЕДЖЕРА»...

Способы борьбы с синдромом менеджера требуют времени и определенных усилий, но деваться некуда – придется найти время и хоть какие-то усилия приложить, потому что, находясь в состоянии хронического стресса, невозможно оставаться хорошим работником, да и организм не железный – рано или поздно появятся вполне конкретные болячки – язва желудка, гипертония, стенокардия...

Хронический стресс – как правило, следствие не самих проблем, а неадекватной заикленности на них. Поэтому, если нельзя изменить обстоятельства, измените свое отношение к ним! В первую очередь научитесь расслабляться и попытайтесь разорвать порочный круг. Со стрессами и на работе, и в делах домашних справиться трудно, но можно и нужно.

➤ **Не пускайте** ситуацию на самотек, проявите лучшие качества менеджера в подходе к своей собственной жизни: используйте с максимальной пользой для здоровья каждый выходной день, каждую минуту!

➤ **Поддержите** нервную систему витаминными комплексами, рекомендуемыми при нервных и физических перегрузках. Они содержат основные витамины и микроэлементы, способные защитить клетки от свободных радикалов (активных химических соединений, повреждающих клетки и ткани организма), – это комплексы Триовит, Lady's Formula Antistress, Берокка Са + Mg и другие.

➤ **Для того,** чтобы сходить раз в неделю в бассейн или на тренировку, достать заброшенный этюдник или спицы, выйти в кино или в театр – не потребуется много времени, а эмоциональная отдача будет чувствоваться несколько дней!

➤ **Найдите** время для полного «безделья». Призовите на помощь любимую мелодию и просто расслабьтесь (сидение перед телевизором не считается!)

➤ **Не стоит** муссировать неприятности – сознательно формируйте позитивное отношение к тем, кто вас окружает

дома и на работе, вечером вспоминайте о приятных минутах за прошедший день.

➤ **Теплая ароматная ванна** (с отварами трав, хвойным экстрактом, специальными фитосолями), мягкий халат и полчаса для себя – вы имеете полное право расслабиться. Приучите домашних к тому, что у вас должна быть после работы передышка.

➤ **После работы** помассируйте стопы, делая разминающие движения обеими руками, нажимайте кулаком на свод стопы. Попросите близких сделать вам легкий массаж шеи, спины и поясницы – неважно, что он будет непрофессиональным, ведь основная его цель – доставить удовольствие и помочь расслабиться, а для этого нужны только любящие руки и, может быть, немного масла для массажа.

➤ **Если** нет возможности посещать тренажерный зал или бассейн – ходите побольше пешком, зачастую этого бывает достаточно, чтобы снять напряжение.

➤ **Если** нужно достичь быстрой релаксации, попробуйте такое упражнение: поочередно сильно напрягайте и затем расслабляйте пальцы ног, потом ступни и лодыжки, икры, бедра, ягодичные мышцы, живот, спину плечи, кисти рук, предплечья и, наконец, мышцы шеи. Посидите несколько минут, наслаждаясь покоем. Когда вам покажется, что вы медленно плывете, вы расслабились.

➤ **Подышите** глубоко животом – полезный трюк для снятия беспокойства.

➤ **Если** есть возможность, поддержите кисти рук несколько минут под струей горячей воды – даже такие «усеченные» водные процедуры оказывают успокаивающее действие.



Найдите время для полного «безделья» – сидение перед телевизором НЕ СЧИТАЕТСЯ!

● О ТОМ, О СЁМ ●

Со всего света

ПОЛЫСЕЛ? ИЗМЕРЬ ДАВЛЕНИЕ



Намечающаяся лысина – не просто косметический недостаток, а сигнал тревоги. Ее обладатели гораздо чаще, чем мужчины с густой шевелюрой, страдают от инфаркта – об этом говорят результаты наблюдений за американцами в возрасте от 21 до 55 лет. Хотя механизм такой зависимости пока неясен, медики советуют: если у вас намечалась плешь или в роду были случаи облысения, регулярно измеряйте артериальное давление, не курите и не увлекайтесь жирной пищей.

БОРОДА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ

Гордость многих мужчин – борода также наносит вред здоровью, утверждают французские физиологи и советуют сбрить ее, особенно тем, кто живет на юге. Во время физической работы да еще в жару голова «бородача» перегревается, сердечная мышца работает с большей нагрузкой, быстрее изнашивается, что со временем приводит к различным сердечно-сосудистым заболеваниям. Многих удивит и такое наблюдение, сделанное французскими специалистами, правда, пока не нашедшее объяснения: чем пышнее борода, тем больше будет лысина.



ПЕРЧАТКИ ДЛЯ БАРМЕНА

В опасные для здоровья записали профессию бармена независимые английские эксперты, опросив работников баров в Уэльсе. Мало того, что им порой здорово достается от перебранных посетителей, так еще приходится убирать разбитую посуду. Без порезов не обходится, а значит велик риск «подцепить» какую-нибудь инфекцию. Впрочем, врачи видят из создавшейся ситуации простой выход: они рекомендуют барменам выполнять нехитрую работу в специальных защитных перчатках.



По материалам ИТАР-ТАСС.

«Домашний очаг».