БЮДЖЕТ на 1997 год

З. КРИМОНТ, председатель комитета по финансам администрации района

В соответствии с Законом «Об общих принципах организации местного самоуправления Российской Федерации» комитет по финансам администрации района представляет на утверждение бюджет Нефтеюганского района на 1997 год со следующим материалом:

- предварительные (ожидаемые) итоги по исполнению бюджета района за 1996 год;

- сводный бюджет района на 1997 год по статьям и разделам бюджетной квалификации;

- основные принципы и расчеты взаимоотношений районного бюджета с нижестоящими бюджетами на территории района.

Хочу для справки сказать, что в расчетах доходов бюджета на 1997 год исходили из того, что реальный рост ВВП по Ханты-Мансийскому округу рассчитан на уровне 101 процент от ожидаемой оценки 1996 года. Нефтеюганский регион является донором бюджета округа, и наш район недотационный.

При формировании доходной части бюджета района сохранился норматив отчислений, утвержденный округом на 1996 год. Это объясняется тем, что на 1997 год федеральный бюджет пока не утвержден, и округ руководствуется утвержденными нормативами 1996 года.

Хочу остановиться на основных видах налогов: это налог на добавленную стоимость.

При определении ожидаемых в 1996 году и прогнозируемых на 1997 год оценок налогов подоходного налога учтен рост фонда оплаты труда в 1,3 раза, а также предполагаемая отмена льгот для лиц, имеющих высокие доходы.

Платежи за пользование природными ресурсами, общераспространенными полезными ископаемыми включены в расчет доходов по нормативам, установленным законодательством Российской Федерации. Расчеты поступления доходов от АО Юганскнефтегаз по минерально-сырьевой базе производились согласно принятому в 1996 году совместного регионального постановления.

Расчет местных налогов производился, исходя из ожидаемой оценки 1996 года.

Для формирования расходной части бюджета на 1997 год принимался среднегодовой условный курс рубля - за доллар США 5600 рублей.

Исходя из прогнозируемых на 1997 год макроэкономических показателей, принимались следующие коэффициенты: оплата труда 1,2. Этот коэффициент учитывает возможность индексации всех видов оплаты труда.

По текущим материальным затратам (включая расходы по приобретению оборудования и инвентаря, капитальный ремонт и другие условно-постоянные расходы - питание, приобретение медикаментов, хозяйственные расходы) - коэффициент - 1,3.

Порядок формирования расходов на капитальные вложения остался на уровне действующего в 1996 году.

Кроме того, в объеме расходов на 1997 год предусмотрены дополнительные расходы, обусловленные решениями, принятыми на федеральном уровне, это:

- реализация Закона «О ветеранах»;
- выплата компенсаций на детей;
- строительство и приобретение жилья ликвидаторам аварии на ЧАЭС.

Предусмотрены расходы (субсидии) финансирования, которые осуществляются в соответствии с действующим законодательством на возвратной основе.

Размеры страховых взносов в государственные внебюджетные фонды в 1997 году предусмотрены на уровне действующих в 1996 году. Это отчисления в фонд занятости, фонд медицинского страхования, Пенсионный фонд.

В проекте бюджета предусмотрены (в сумме 9700 млн. руб.) резервный и непредвиденный фонды. Средства этих фондов могут быть направлены на корректировку бюджета, на ликвидацию чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий.

Прогнозируемый объем доходов составляет на 1997г. 408 млрд. руб. Расходная часть бюджета - 526 млрд. руб. 118 млрд. руб. - предельная сумма размера дефицита, это составляет 28 процентов к доходной части бюджета.

Характеризуя бюджет района в целом, хочу остановиться на расходах, которые признаны приоритетными. Это - расходы на социально-культурную сферу.

Формирование показателей бюджета района на 1997 год по расходам на социально-культурную сферу обеспечивают основные социальные гарантии медицинского, социального обслуживания, образования и культуры, оказания адресной социальной поддержки слабозащищенным группам населения.

На финансирование социально-культурных мероприятий предусмотрено направить в 1997 году 150600 млн. руб., что составляет 28,6 процента к расходам бюджета. В составе ассигнований на социальные нужды: текущие расходы - 63770 млн. руб., из них более 12,1 процента - на оплату труда.

В проекте бюджета предусмотрено приоритетное финансирование расходов жизненно важных для социально-культурных учреждений затрат, таких, как компенсационные выплаты на детей, питание, приобретение медицинского оборудования, медикаментов и перевязочных средств, расходы на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в учреждениях образования, социального обеспечения.

При формировании расходов на образование на 1997 год учитывалась необходимость сохранения системы образования, получения бесплатного начального и среднего образования в районе.

Расходы на образование в 1997 году определены в сумме 75 млрд. руб., что позволяет обеспечить содержание около 130 детей в детских дошкольных учреждениях; в начальных и средних школах - 6620 учащихся. В бюджете народного образования предусмотрены расходы на питание учащихся в группах продленного дня.

Расходы на культуру предусматриваются в сумме 18000 млрд. руб., удельный вес в общих расходах бюджета составляет 4,4 процента. Выделяемые средства позволяют обеспечить содержание 16 библиотек, 12 клубных учреждений и 1 агиткультбригады. Порядок финансирования по культуре остается на уровне 1996 года, т.е. первоочередные платежи - заработная плата, начисления на з/плату и текущее содержание. Все другие мероприятия (концерты, проведение праздников, поощрение работников культуры) - на основании распоряжений главы администрации.

На проведение мероприятий в области физической культуры и спорта ассигнования прогнозируются в сумме 7 млрд. руб.

Порядок финансирования по физической культуре остается на уровне 1996 года, т.е. первоочередные платежи - заработная плата, начисления на заработную плату и текущее содержание объектов по физической культуре, все другие мероприятия (участие в первенствах по футболу, волейболу, награды спортсменов дорогостоящими подарками) - на основании распоряжений главы администрации.

По разделу «Здравоохранение» предусмотрен удельный вес в общем объеме расходов бюджета 12 процентов.

Расчеты расходов произведены, исходя из наличия двух больниц с коечным фондом на 125 мест, поликлиник на 5800 посещений, а также 19 ФАПов.

Бюджетные ассигнования на реализацию мероприятий по охране здоровья граждан района определены в размере 47 млрд. рублей.

Учитывая потребность в лекарственных средствах и особенно в предоставлении бесплатных льготных медикаментов при амбулаторном лечении больных, расходы увеличены на 4,8 процента.

Для решения задач в области охраны здоровья населения района предусмотрены расходы на содержание учреждений здравоохранения - станций переливания крови и санэпидемстанций. На эти учреждения предусмотрено выделение 500 млн. рублей, так как район финансирует эти учреждения на долевом участии. Предусмотрены средства на реализацию указа Президента «О страховой медицине», на эту программу будет выделено 3400 млн. руб.

В области социальной политики бюджет направлен на комплексное решение проблем социальной защиты престарелых, инвалидов и семей с детьми. Реализация законов позволит решить проблемы социального обслуживания наиболее уязвимых слоев населения.

На мероприятия социальной политики будет направлено 44 млрд. руб.

Объем финансовой поддержки транспортным предприятиям определен в проекте бюджета района, исходя из их работы на принципах самоокупаемости, тем не менее в расчетах предусматривается покрытие убытков на общую сумму 12600 млн. рублей.

На содержание и поддержку предприятий связи предусмотрено выделить 5800 млн. руб., из которых направлено на развитие связи 500 млн. рублей, на поддержку предприятий почтовой связи - 800 млн. рублей.

В проекте бюджета района предусматриваются меры по упорядочению деятельности целевых программ, так, на капитальное строительство планируется направить 100 млрд. рублей.

«В ГОСТЯХ У ЛЕСОВИЧКА»

Нет без леса России,
Без снегов и озер,
Нет без сумерек синих
И без розовых зорь.
Нет России без луга,
Где от маков светло,
Где ромашковой вьюгой
Землю всю занесло.

Н. ДЕМЕНТЬЕВ.

Открываем календарь - начинается январь!

Январь-трескун.
Январь год начинает – надежды вселяет.
Январские снега засыпали стога.
Суровый январь - всех морозов царь.
Январь - перелом зимы.
Январь - месяц стужи и прибывающего света.

Чтобы поверить в добро, надо начать делать его.

Помоги птицам!

Голодно птицам зимой - нет нигде ни бабочек, ни червяков. Под снегом остались ягоды и семена трав. Многие птицы могут не дожить до весны, если их не подкормить в суровую зиму. Возьмите небольшой кусочек фанеры, прибейте к нему по краям из планочек бортик, чтобы ветер не сдувал корм. А сверху пристройте крышу от снега. Вот кормушка и готова. Повесьте ее за окном. Приносите сюда почаще угощения, и птицы очень скоро узнают дорогу в гостеприимную столовую.

ПРОПИСНЫЕ ИСТИНЫ

Закаливание предохранит вас от простуды, поможет лучше перенести холод и резкие смены температуры, научит не бояться сквозняков.

Водные процедуры лучше начинать с обтирания: возьмите губку или полотенце, смочите их холодной водой, слегка отожмите и обтирайте последовательно шею, плечи, грудь, живот, спину и ноги. После этого энергично разотрите тело сухим полотенцем до покраснения кожи и появления ощущения теплоты. Закаливание проводите постепенно и систематически. После обтирания переходите к ежедневным обливаниям, душу.

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ...

Что летучая мышь спит всю зиму вниз головой.

Белка сушит себе на деревьях грибы, насаживая их на сучки деревьев, а зимой в бескормицу отыскивает и съедает.

Дерево зимой не растет: замирает.

Комнатные растения нужно поливать не холодной (особенно зимой), а теплой водой. Застоявшаяся в горшке с растением холодная вода может закиснуть, и растение погибнет.

Жирным ложится медведь в берлогу. Жир греет и питает спящего медведя всю зиму.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дым столбом - к морозу.

Если ночью был иней, днем снег не выпадет.

Вороны и галки садятся на вершины деревьев - к морозу.

Воробьи дружно расчирикались - к оттепели.

С КЕМ ДРУЖИТ ЕЛЬ

Рассмотри рисунки. Каким птицам и зверям ель дает пищу и укрытие? Подумай, что может произойти с животными леса, если люди вырубят ели.

УРА, КАНИКУЛЫ!

Мчаться,
Мчаться,
Мчаться,
Мчаться!
С буйным ветром повстречаться!
Чтоб звенело, чтоб неслось,
Чтобы щеки обожгло!
Распахнутый снозаранок -
И на санках, и без санок,
На поленьях, на бревне,
На коленях, на спине!
Лишь бы вниз, лишь бы в снег,
Лишь бы съехать раньше всех!

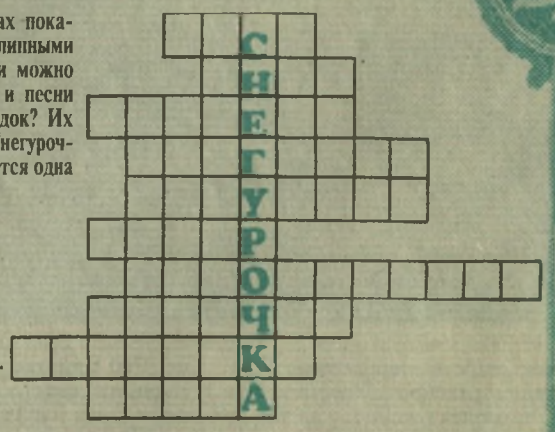
Л. КВИТКО.

Дорогие ребята!

«Лесовичок» приглашает вас к сотрудничеству! Присылайте нам свои рассказы, сказки, были, частушки, анекдоты, ребусы, рисунки, фото о природе. Дерзайте!

ОТГАДАЙ

Любим мы зиму-зимушку. И на санках покататься можно, и в снежки поиграть. А длинными зимними вечерами под завыванье метели можно и сказки послушать, и стихи почитать, и песни спеть. А сколько о зиме придумано загадок? Их у зимы множество. Загадает их нам «Снегурочка», в каждую клетку кроссворда помещается одна буква отгадки.



1. Меньше тигра, больше кошки,
Над ушами кисти-рожки.
С виду кролик, но не верь,
Страшен в гневе этот зверь.
И ему не крикнешь: «Брысь!»,
Потому что это...
2. Одеяло белое не руками сделано.
Не ткалось и не кроилось.
С неба на землю свалилось.
3. Кто осенью спать ложится,
а весной встаёт?
4. Жил я посреди двора,
Где играет детвора.
Но от солнечных лучей
Превратился я в ручей.
5. Что вверх корнем растет?
6. Из капкана он уйдет,
От аркана убежит.
В тундре звездной и морозной
Всюду путь ему открыт.
7. За белой дверцей стужа, лед.
Там Дед Мороз, друзья, живет.
8. Пришла из леса птичница
в рыжей шубке кур посчитать.
9. Белой стайкой мошкара
Вьется, кружится с утра.
Не пищат и не кусают,
Просто так себе летают.
10. Скачет по лесу то взад, то вперед.
Воет, гудит и деревья трясет.

Рубрику ведет учительница СШ № 10 С.О. Щедрина.

ОТКУДА ВЗЯЛСЯ ДЕД МОРОЗ?

Едва ли не каждому из нас в последние дни декабря хочется принести домой молодую елку. А под елку поставить Деда Мороза - белобородого, в красной шубе и с румяным лицом. И мало кто задумывается: сколько же лет этому нестареющему Дедушке Морозу?

Таким, каким мы его знаем и сейчас, Дед Мороз существует уже почти 140 лет. Его создателем является немецкий художник Морис фон Швиндт. Молодой художник жил тогда в Вене и писал декорации к опере Моцарта «Свадьба Фигаро». В его задачу входило дать изображение «Господина Зимы», или, по-нашему, Деда Мороза. Этот «Господин Зима» был изображен художником в виде человека в теплой шубе с большим меховым воротником и елкой под мышкой.

Позже художник переехал в Мюнхен, где в одном сатирическом журнале из номера в номер вел рубрику «Приключения Деда Мороза». Его герой шествовал по заснеженным городам и деревням, совершая по пути добрые дела. Так и появился на свет Дед Мороз.

Правда, в качестве символа Дед Мороз существовал еще более двух тысяч лет назад: жители севера в торжественные ночи бросали за порог своих жилищ лепешки, мясо, задабривая Мороза, чтобы дух его не злился, не наслал лютый холод, не мешал охоте и не губил посевы.

Североамериканский рождественский Санта-Клаус - уменьшительное имя от Санта-Николаус - одет в ярко-красный жакет с пояском и такого же цвета штаны, заправленные в сапоги. Разъезжает Санта-Клаус в санях, запряженных четырьмя парами оленей. Снегурочки у него нет. Достоверно известно и имя его родителей: Климент Кларк Мур. Он первым переложил народное поверье на стихи и создал словесный портрет Санта-Клауса, взяв за прототип круглого, как шар, жизнерадостного голландца, который выполнял у Мура разные работы по дому. Портрет же Санта-Клауса выполнил в 1862 г. молодой художник Томас Наст.

А существовал ли на самом деле добрый рождественский дед? Некоторые историки на этот вопрос отвечают положительно. В III веке в Малой Азии, на берегу Средиземного моря, в городе Патера, в богатой семье родился сын Николай. Он был еще совсем молодым человеком, когда его назначили епископом. Епископ Николай, получивший от своих родителей огромное состояние, всегда помогал бедным и несчастным, и за это его называли святым. В городе Демре сохранилась церковь, где в саркофаге покоятся останки епископа Николая. Турки называли эту церковь «Баба Ноэль Килизе», что означает Церковь Деда Мороза.

Немногие знают, что для наших с вами предков, судя по восточнославянской мифологии, Дед Мороз был неказистым, вредным старикашкой, который, тряся длинной седой бородой, бегал по полям и стуком клюки вызывал трескучие морозы. Как ударит по углу избы - расколется бревно! Со временем - у тех же восточных славян - он превратился в... богатыря-кузнеца, который сковывал воду «железными» морозами.

Существовал у славян и ритуал «ублажения» Деда Мороза. Накануне Рождества старший в семье должен был выглянуть в окно или за порог и предложить: «Мороз, мороз! Приходи кисель есть! Мороз! Мороз! Не ешь наш овес».

Трансформация образа Деда Мороза, превращение его в доброго, приносящего подарки, произошла под влиянием европейских рождественских обычаев, в которых Дед Мороз (Санта-Клаус, Пер-Ноэль) - как раз такой - благодушный и радующий сюрпризами.

ЧТОБЫ НЕ ОМРАЧИЛАСЬ РАДОСТЬ!

Практика показывает, что, к сожалению, не всем удается с достоинством пройти испытание новогодней ночью. Чтобы не охмелеть сверх меры, бывалые люди советуют:

- перед застольем выпейте пару чашечек чая с лимоном или мятой;
- по возможности не смешивайте спиртное, пейте что-то одно;
- ну и, конечно, закусывайте и еще раз закусывайте. «Занюхивание» рукавом ни к чему хорошему не приведет.

ТАКОЕ РАЗНОЕ ШАМПАНСКОЕ

Без елки и шампанского Нового года не бывает. Он просто отказывается «посещать» дома, где отступают от традиций. И полночь без пробки в потолок и запаха хвои в квартире будет не новогодней, а просто праздничной.

Лучшего французского в России нет

По поводу термина «шампанское» споры, можно считать, уже утихли. Правила Европейского Сообщества запрещают так называть игристые вина, произведенные после 1993 года вне пределов французской провинции Шампань.

Лучшими французскими игристыми винами считаются «Youygay» и «Saumur», производимые в районе Loire. Правда, врядли их найдешь в наших обычных магазинах, разве что в салоне французских вин в Москве.

Лишь бы хмельно и пенилось...

Между тем [illegible] отличаются от импортного «шампанского», которое по всем [illegible] можно смело назвать подделкой под игристое вино.

Так, [illegible] приобретете совсем [illegible] планируете, если на этикетке написано: «Yves Roche», «La Rochelle», «Prince de Layat», «Bienvenu a Paris», «Subatier Ambassadeur», «Margnit Bernard», «Alfredo», «Chamberlain», «Charmaine», «Muscata», «Holiday», «Cham d'Or», «Moussante Maestro», «Moussante da Vinci», «Bonaparte», «Dona Naria», «Gran Bouguet», «Marchesina Spumetto», «Cleopatra».

Бутылка расскажет о качестве

По тому [illegible] на этикетке облюбованной вами бутылки, можно хотя бы теоретически спрогнозировать, что же вы разольете в бокалы в новогоднюю ночь. Так, надпись «Cremant» свидетельствует о том, что это - вино шампанского типа.

Надпись «Brut» свидетельствует, что игристое вино - сухое.

Е. НИКИТИНА.

КАРЬЕРА С ГАРАНТИЕЙ

Важнейший принцип астрологии гласит: «Твой характер - твоя судьба». Какими же качествами характера надо пользоваться, чтобы сделать карьеру, добиться положения, успеха и признания?

На что делать ставку?

Ответы на эти вопросы дает астролог Игорь ВАЛЕРЬЕВ.

ОВЕН: ***«Тише едешь - дальше будешь».***

Не пытайтесь выпрыгнуть из пешек в ферзи - на пути к успеху вам, скорее всего, придется пересчитать все ступеньки. Ваше слабое место - желание взять все сразу и нелюбовь к слишком кропотливым делам. Научитесь тянуть лямку ответственности и дисциплинированно соблюдать «табель о рангах».

ТЕЛЕЦ: ***«Не имей сто рублей, а имей сто друзей».***

Вас сильнее других тянет к надежности и основательности. Научитесь, однако, опираться не на вещи, которые рано или поздно обесценятся, а на связи с людьми. Расширяйте круг знакомств, создайте себе репутацию - при поддержке надежных партнеров ваш взлет может быть быстрым и весьма неожиданным для окружающих.

БЛИЗНЕЦЫ: ***«Терпение и труд все перетрут».***

Учитесь подчиняться обстоятельствам - на вашем пути «в люди» неизбежны вынужденные ситуации. Не переоценивайте свое умение все знать и везде успевать. Настоящий успех возможен только в одном - главном - деле, а важнейшие решения придется принимать, опираясь скорее на интуицию, чем на здравый смысл.

РАК: ***«Драться - волос не жалеть».***

Преодолевайте свойственную вам чувствительность - вы добьетесь чего-нибудь стоящего, только став смелее, жестче и откровеннее. Научитесь не избегать прямой схватки с противником. Относитесь к людям по их делам, а не по тем чувствам, которые они у вас вызывают.

ЛЕВ: ***«Лучше быть богатым и здоровым, чем бедным и больным».***

Гордому духу вашей натуры не раскрыться без прочной материальной поддержки. Поэтому вам очень важно уметь и зарабатывать деньги, и разумно тратить их, отличая настоящий престиж от фальшивого блеска дешевой показухи. Успех в коммерции обеспечит вам базу для роста и в других сферах деятельности.

ДЕВА: ***«Хочешь жить - умей вертеться».***

Из-за присущего вам стремления к совершенству вы нередко тратите время и силы на доделку и переделку того, что и так уже вполне закончено. Наполните жизнь большим разнообразием, перестаньте копаться в утомительных, скучных мелочах - и тогда ваши дела пойдут в гору.

ВЕСЫ: ***«Старый друг лучше новых двух».***

Не пытайтесь угодить и понравиться всем сразу - подлинное признание вы сможете получить, только став «своим» в узком кругу главных действующих лиц. Успех придет к вам через тесную близость с нужными людьми - поэтому научитесь относиться к окружающим с большей чуткостью и пониманием. Цените и используйте родственные связи.

СКОРПИОН: ***«Что наша жизнь? - Игра...».***

Будьте щедрее, больше помогайте другим, позаботьтесь создать о себе впечатление, держите хорошую мину даже при плохой игре. Взгляните со стороны на свои проблемы. И наконец постарайтесь разглядеть вокруг себя не только борьбу за практические интересы, но и светлую радость бескорыстного творчества.

СТРЕЛЕЦ: ***«Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается».***

Дальновидность - ваше безусловное достоинство. Но только кропотливая повседневная работа позволит вам реализовать перспективные планы. А для того чтобы завоевать подлинный авторитет, научитесь не раздавать пустых обещаний и преодолевайте в себе склонность пересматривать правила игры после того, как она уже начата.

КОЗЕРОГ: ***«Насильно мил не будешь».***

Настоящий успех - это не только уважение за должность и влияние, но и популярность у окружающих. И может быть, именно ее не хватает вам, чтобы достичь по-настоящему прочного положения? Никогда не поступайте несправедливо по отношению к кому бы то ни было - даже интересы дела не смогут вас оправдать.

ВОДОЛЕЙ: ***«Счет дружбы не испортит».***

Важны не только полезные связи, хорошая репутация и влиятельные покровители - у каждого есть и собственные практические интересы. На пути к успеху вам не избежать противоречий из-за столкновения практических интересов и борьбы с конкурентами - научитесь применять силу там, где это необходимо.

РЫБЫ: ***«Уговор дороже денег».***

Умение проводить гибкую политику не должно никому дать повода обвинить вас в нечистоплотности. Вы сможете добиться успеха, только зарекомендовав себя честным и надежным партнером. Научитесь проявлять благородство и принципиальность и ни при каких обстоятельствах не теряйте собственного достоинства.

В праздники, особенно рождественские, мы все такие разные, почти одинаково занимаемся одним и тем же приятным делом: становимся или дорогими гостями, или радушными хозяевами. Холодильники буквально разбухают от продуктов и гостинцев. Человечество изобретает подарки, костюмы, меню и с готовностью распахивает для этих целей свои кошельки. И вот настает час, когда гости и хозяева находятся у нарядных, благоухающих столов. Однако праздник можно сильно испортить, если - как бы это поизящнее сказать - потерять чувство меры в еде и в выпивке. Все об этом знают, но мало кто умеет себя контролировать. И все-таки мы сделаем еще одну попытку помочь каждому с честью выдержать испытание праздником так, чтобы и не ограничивать себя, но при этом и не навредить. И тогда бригада скорой помощи не приедет поздравить вас с Рождеством.

НЕ ТЕРЯЙТЕ ЧУВСТВО МЕРЫ!

ЗАСТОЛЬЕ!

Как правильно объедаться

Некоторые люди умеют правильно объедаться. Например, дети. Они инстинктивные диетологи. Поэтому, господа взрослые, разрешите детям хотя бы в праздник есть то, что они хотят, и (главное!) в предпочитаемой ими очередности.

Нет сомнения, что каждый нормальный ребенок вначале выпьет компот, потом попробует сладкое и лишь по прошествии примерно получаса примется за серьезную еду. Увы! Из взрослых только врачи, достигшие вершин медицинских знаний, приветствуют такую манеру насыщения. Все остальные взрослые за свою долгую жизнь растеряли все здоровые инстинкты. А потому им будет полезна нижеследующая консультация.

Итак, не ешьте фрукты на десерт. Наука установила, что любые фрукты лучше всего есть отдельно от других продуктов и лучше перед едой.

Груша, проглоченная на пустой желудок, покидает его уже через 15-20 минут, апельсин еще быстрее. Если же они попадают туда после другой еды, то не могут продвинуться в кишечник и уже через те же 15-20 минут начинают гнить и вызывают брожение. Так же ведут себя и фруктовые соки. Таким образом, начать надо с блюд легко перевариваемых - овощных и фруктовых. Теперь переходим к горячему.

«Если дорожишь своим здоровьем, то не ешь ты все подряд». Так говорили и говорят диетологи с Востока. И добавляют: «Даже птица, оказывается, клюет зерна и насекомых в разное время дня».

Для нас это означает следующее.

Не стоит мешать мясо с рыбой. Выберите, что вам сегодня по вкусу - мясо или рыба, и уже ешьте что-то одно.

Лучше не есть белки (мясо) с крахмалами (картофель). Ведь известно, что белки для лучшего переваривания требуют кислой среды, а крахмалы - щелочной. Но если уж приходится злоупотреблять терпением организма, то лучше сначала съесть белки (мясо), а уж затем крахмалы (гарнир). При этом мясо или рыбу необходимо есть с большим количеством зелени, трав и сырых овощей, которые в значительной мере облегчат пищеварение.

Именно такова, к примеру, китайская кухня. «Закажите в китайском ресторане мясное рагу или цыпленка, и вам подадут полное блюдо овощей и очень небольшое количество нарезанного тонкими ломтиками цыпленка или говядины. И никакого хлеба или масла», - так писал про китайскую кухню всемирно известный проповедник здорового образа жизни Поль Брэгг.

Стратегия гурмана

Как все попробовать и не заболеть - вот основная задача человека, дождавшегося рождественского разговления.

При этом пробовать все вряд ли стоит. Окиньте взглядом стол. Выработайте личную стратегию, помня о правилах сочетания продуктов, а также о состоянии собственного здоровья. Например, исключите на всякий случай все колбасы и все консервированное. С еще большей осторожностью нужно относиться к соленьям домашнего приготовления. По статистике, эти продукты дают наибольший процент пищевых отравлений за праздничным столом. Лучше всего, конечно, совсем воздержаться от подобных продуктов, утешая себя тем, что консервы - это абсолютно мертвые продукты. Диетологи более или менее снисходительно относятся к овощным консервам, прежде всего к консервированному зеленому горошку. Пробовать незнакомые кушанья, а также заведомо вредные для вашего здоровья следует в небольших количествах, выдерживая паузы между блюдами и ничем не запивая, особенно сладкой водой. Если что и пить, то лишь «пищеварительную» минеральную воду («Боржоми», «Миргородская», «Ессентуки»). Но и ею желательно не запивать, потому что во время еды лучше вовсе не пить.

Не стесняйтесь спрашивать, из каких компонентов состоит то или иное блюдо, тем более что своим любопытством вы только обрадуете хозяйку. Она, скорее всего, с удовольствием раскроет вам свои кулинарные секреты. А там уж решайте сами, пробовать (по чуть-чуть!) или нет. В идеале стратегия такая: пробовать по чуть-чуть, но с большим интервалом. Понять, что вы насытились, очень просто. Надо себя спросить: «Хочется ли мне отведать еще кусочек черствого хлеба?». Если нет, можно смело встать из-за стола. Так обычно поступают йоги.

Как выпивать

В разговорах о здоровой пище обычно нет места теме алкоголя: про вред от него вам и так все известно. Но если вы вдруг все-таки решились за праздничным столом выпить, так, по крайней мере, хоть закусите по-научному. С точки зрения диетологии, для этого лучше всего годятся сырые овощи. С известными оговорками та же наука признает и традиционный соленый огурец, который следует принять немедленно после порции водки (как это удивительно совпадает с нашим жизненным опытом!).

Некоторые привыкли закусывать чем-то жирным, но это неправильно. Потому что такая смесь предельно перегружает печень: она должна и спирт нейтрализовать, и жир переработать. И потом, жиры растягивают процесс опьянения во времени - в результате вы можете очень легко переоценить собственные возможности.

Без всякой диетологии вы знаете, насколько пагубен обычай смешивать напитки разной крепости. Немало неприятных утренних часов вам приходилось пережить после того, как накануне вы употребили водку вместе с шампанским и пивом! Пить, как и есть, надо что-то одно, хотя коньяк вполне можно чередовать, например, с ромом. Категорически нельзя смешивать алкоголь с таблетками - последствия могут вас неприятно удивить.

С вами-таки случилось!

Если же вы все-таки переели... Что тут делать? По примеру древних римлян, можно засунуть в глотку два пальца... Но не торопитесь. Попробуйте для начала более эстетичный способ - «ускоренное переваривание», который используют йоги, если им доведется злоупотребить.

Встаньте прямо у стены так, чтобы ее касались пятки, ягодицы, лопатки и затылок, держа спину прямой. Или встаньте на колени, немного разведя пятки, и сядьте в образовавшуюся «лунку». Затем мужчины прижимают левую ноздрю (крыло носа) большим пальцем левой руки, а женщины - правую.ноздрю большим пальцем правой руки. В таком положении следует стоять или сидеть 5-10 минут, спокойно дыша через свободную ноздрю.

При переедании хорошо также сразу после еды проглотить столовую ложку теплого оливкового масла. У вас изжога и отрыжка? Так съешьте чайную ложечку толченого гороха или небольшое количество гречневой каши (разумеется, на воде!). Излюбленное средство - соду с теплой водой - диетологи советуют разлюбить.

При запоре, который также может случиться на почве обжорства, хороши касторка (детям от 1/2 до 1 столовой ложки, взрослым - 2 ложки) или опять же теплое оливковое масло (2-3 ст. ложки), а с поносом успешно борется не сам отварной рис, а вода, в которой его отварили (пить следует маленькими глотками).

Некоторые считают, что достаточно накушаться таблеток фестала до или во время застолья и тогда можно есть все подряд - даже при не очень завидном здоровье. Это неправильно. Фестал очень активизирует деятельность желудка, и пища из него буквально вылетает в кишечник, которому грозит перегрузка (к тому же фестал несовместим с алкоголем). Его следует принимать в крайнем случае, и только после того, как всякое принятие пищи закончено.

А что если последствия обжорства отягощены последствиями перепоя (ну дико болит голова!)? Тогда вам поможет следующая смесь: 2-3 столовые ложки оливкового масла, столовая ложка коньяка и желток. Все это нужно размешать и выпить, чуть-чуть подогрев. Через 15-20 минут к вам вернется любовь к жизни. От всех сразу постпраздничных напастей хорошо лечит слабительная соль (карловарская лучше всего) - 10-15 г (половина или полная столовая ложка) на стакан теплой воды.

Как хозяевам не уморить гостей

Говорят, Акакий Демидов, продолжатель знаменитого купеческого рода, был весьма хлебосольным хозяином, но не терпел недоеденных кусков и недопитых бокалов. «Допивай, а то за шиворот вылью», - грозил он гостю. Иногда гость не верил - и сразу убеждался в твердости слова русского купца.

В наше время, слава Богу, и хозяин пошел не такой настырный, и размах уж не тот. Но этого, к сожалению, мало, чтобы принимать гостей, обладателей современных слабых желудков. На звание радушного хозяина сегодня может претендовать лишь тот, кто сумел возлюбить желудки гостей не меньше, чем свой собственный. И для хозяев мы можем предложить несколько несложных правил.

Ориентируйтесь больше на вкусы гостей, а не на собственный желудок. Не подавайте провокационных блюд - тех, которые «слишком» (слишком соленая пища, мягко говоря, не полезна при гипертонической болезни и заболеваниях почек, обильная жирная еда может привести к немедленному обострению холецистита и панкреатита). Если вы хотите, чтобы ваши гости все съели, выставляйте на стол не все блюда сразу, а группами и делайте большие перерывы между переменами блюд. И даже салат «Оливье» следует подавать с сырыми овощами на закуску.

Хозяйке лучше соблюдать правила сочетания продуктов, даже если она решила порадовать гостей салатами.

Во-первых, лучше не готовить овощные и фруктовые салаты раньше чем за час до употребления. Далее, полезно знать некоторые правила салатных сочетаний. Оказывается, и для овощей и фруктов есть допустимые и недопустимые сочетания, которые лучше знать каждому, кто собирается угостить гостей таким полезным для здоровья салатом: Фрукты и овощи вообще не переносят друг друга. Фрукты перевариваются в тонком кишечнике, а овощи в желудке. Поэтому их нежелательно смешивать. И особенно неполезны любимые нами салаты с яблоками.

Категорически ни с чем не сочетаются яблоки, дыни, арбузы. Бананы просто не нужно есть в нашей средней полосе, ибо это продукт совершенно чужого для нас тропического климата, потому непривычный желудок переваривает их с большой неохотой. Очень важно соблюдать как можно больший перерыв перед подачей десерта (полтора-два часа).

И напоследок - самое важное и всем прекрасно известное, а именно: все хорошо в меру. И меру соблюдать нужно не только в еде, но и в заботах о своем здоровье. Судорожные проявления повышенного интереса к собственной персоне способны отравить праздник не только вам, но и всем участникам застолья. Чтобы застолье не превратилось в болезнь, необходимо и достаточно запомнить и соблюдать набор очень несложных предложенных вам правил.

И. ДОВГАНЬ.

ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ «ЖЕСТОКОЙ» ПРОСТУДЕ?

При «жестокой» простуде и сильном кашле залейте в 0,5 л водки 1 ст. ложку полыни обыкновенной, настаивайте трое суток. Пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день и перед сном. Детям настойки не рекомендуются.

Очистите и вымойте одну большую луковицу. Натрите ее и смешайте с гусиным жиром. Растирайте этим составом грудь, после чего обвяжите теплым платком. Утром натощак принимайте 1 ст. ложку этой смеси.

Для лечения простуды насыпьте в чулки или носки порошок горчицы и ходите так несколько дней.

При первых признаках простуды слегка подогрейте 0,5 л сырого молока, разбейте и влейте в него свежее куриное яйцо, добавьте по 1 ч. ложке меда и сливочного масла. Тщательно все размешайте и выпейте на ночь. К утру недомогание и насморк исчезнут.

НАСМОРК

Смешайте 1 ч. ложку меда и 2 1/2 ч. ложки сока красной свеклы. Закапайте в каждую ноздрю по 5-6 капель смеси 4-5 раз в день.

Налейте на ладонь немного свежевыжатого сока лимона и втягивайте его в нос, затем выдувайте обратно. Так проделайте несколько раз, а через несколько минут разведите в 100 мл теплой воды 1/2 ч. ложки поваренной соли, намочите в этом растворе тампон и введите его поочередно в каждую ноздрю - соль снимает отек слизистой носа.

КУРЬЁЗ! КУРЬЁЗ? КУРЬЁЗ...

СМЕХ СКВОЗЬ СЛЕЗЫ

Это утверждение целиком и полностью можно отнести в разряд служебных обязанностей наряда медвытрезвителя. Каждый вновь прибывший «посетитель» этого заведения обязательно прихватит с собой сценарий своего маленького шоу и успешно его воплотит. По оценкам специалистов, более шумные и более продолжительные концерты удается закатить представительницам слабого пола и, как правило, они дополнительно сопровождаются актами стриптиза и танцами на столе дежурного. Эротических фантазий не чурается и сильный пол. Так, один мужчина где-то «на излете» сознания вдруг ощутил себя невинной девушкой и с отнюдь не девичьим упорством не ... стащить с себя одеяло для успокаивающего укола. Поистине, сами того не подозреваем, что кроется в глубинах нашего сознания.

* * *

Более прозаический случай произошел с товарищем, который, приняв батарею отопления за свой личный мотоцикл, всю ночь пытался его завести. Крутил «ручку газа», подкачивал «бензин в карбюратор», проверял состояние свечей... но тщетно. Поутру, проснувшись, посмеялся над собой и в конце добавил, что все-таки было очень похоже на его мотоцикл. * * *

Особенно интересно наблюдать диалоги между посетителями соседних камер, когда один принимает другого за сотрудника милиции:

- Ты за что меня закрыл, гад?

- ...? Сам ты гад. Мент проклятый!

Между женскими и мужскими окнами всю ночь ведутся любовные диалоги, признания в чистоте своих чувств и помыслов. Возможно, случалась и долгая дружба, и брак. Статистика, к сожалению, отсутствует.

В качестве примера законопослушности наших граждан приведу случай из милицейской практики.

Из дома, что неподалеку от вытрезвителя, с хорошей гулянки вышли 5 или 6 мужчин, изрядно подпивших. На предложение наряда довезти их на машине до учреждения, вежливо отказались:

- Пешком дойдем, командир. Дорогу знаем.

На предмет празднования Нового года и повсеместное в связи с этим употребление спиртного наряд медвытрезвителя обнадежил горожан, что помещаться будут лишь лежащие на снегу граждане, всем остальным будет сделано снисхождение.

ДОКАТАПУЛЬТИРОВАЛИСЬ

Исходя из факта, что услугами аэропорта пользуются все граждане независимо от возраста, образования, знания языка и т.д., а ожидание рейса сопровождается повышенной нервозностью, то курьезы здесь случаются на каждом шагу. В эйфории предполетного состояния пассажиры могут забраться с чемоданами на весы или движущуюся ленту, прихватить с собой печать для регистрации. Подойдя к стюардессе, уточнить - мне взад или вперед, - а она, в свою очередь, на вопрос заики - д-д-д-д-дайте п-п-пожалуйста, водички, - вдруг отвечает - в-в-возьмите. А служба аэровокзала не раз объявляла через громкоговорящую связь, что вещи, сданные в багаж, обратно не возвращаются...

* * *

...Был обычный рейс ТУ-154. Стюардесса, как положено, сновала между рядами туда-сюда, всякий раз ощущая на себе прикосновения широкой ладони любвеобильного пассажира. В конце концов ее терпение иссякло, и она обратилась за помощью и советом к своим коллегам - бортпроводникам. Один из них, предварительно облачившись в полный комплект своей форменной одежды с соответствующими знаками различия (в которых мало кто разбирается), попросил девушку пригласить пассажира для «разговора».

Представив свою коллегу в качестве командира экипажа, она согласно служебной субординации поинтересовалась:

- Что будем делать, командир?

- Катапультировать над ближайшим городом.

В этот момент второй бортпроводник накинул на плечи ошалевшего пассажира лямки от детской люльки, застегнул их на груди подобно парашюту и изложил несколько весьма важных рекомендаций по поводу правильного обращения с ним... Затем открыл люк на полу и предложил бедолаге прыгнуть туда добровольно. Вялая улыбка на лице камикадзе превратилась в гримасу ужаса, когда он заглянул в зияющую пустоту люка (люк вел в багажное отделение). Выслушав просьбы о пощаде, «командир экипажа» принял решение простить штрафника и позволить ему следовать дальше, оставаясь на борту самолета.

- Ну, за что вы на меня сердитесь?

В самом деле, за что?

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ИСТОРИИ

Расхожая байка о трогательном отношении пожарных к здоровому сну в наши дни безнадежно устарела. Ей на смену пришли другие, в основе которых вполне реальные события и происшествия.

Неудачный розыгрыш

Водитель заступил на смену под Новый год. По долгу службы дежурство пришлось продлить еще на сутки. Позвонил жене и попросил принести ему покушать. Приходит жена и спрашивает:

- Где находится такой-то, такой-то?

- Знаем, знаем. Но к нему только что приходила жена и хорошо его накормила. Сейчас он отдыхает.

Жена как прыгнет, все пельмени на фасад выплеснула и ушла. Муж продежурил до утра на голодный желудок - и к начальнику. Пришлось созывать совещание по поводу неудачной шутки и проблемы сохранения семьи служащего ВПЧ.

Сам посмотри

Оказывают услуги милиции. Старший смены добрался по выдвижной лестнице к нужному окну, заглянул в него и видит... Сидит на стуле здоровенный мужик и ружье чистит. Пожарный моментально спустился вниз и на вопрос милиционера, что случилось, едва вымолвил: «Сам посмотри!».

Где хозяин?

Вызов. Пожар в квартире. На звонок и стук в дверь никто не открывает. Выломали дверь, потушили огонь, стали устанавливать координаты хозяев квартиры. Вдруг из-под лежащей двери звуки стали раздаваться. Подняли дверь, а под ней хозяин лежит. Не успел от двери вовремя отскочить.

Не в ту дверь

Тушили пожар в квартире. Один из пожарных в полной экипировке, со стволом забегает на кухню и борется с огненной стихией. Дым, темнота, и еще ко всему дверь входная закрылась. Пошарил рукой в темноте и нашел ручку двери. Открыл ее, а пройти не может. Что за черт? Попробовал с разбегу. Опять неудача. Оказалось, что это холодильник.

Услуги населению

Мужчина (не совсем трезвый) вызывает машину с выдвижной лестницей, ему нужно открыть дверь. Отсчитывают нужное окно. Поднимаются. Вдруг из окна выглядывает бабушка. Спустились. Еще раз уточняем у хозяина, где находится его окно, обходим дом с другой стороны. Пожарный поднимается, замахивается молотком и... Опять перед ним все та же бабушка, только едва живая от страха.

Женщина потеряла ключи и вызвала пожарных. На вопрос - есть ли кто-нибудь дома - ответила, что никого нет, а муж в командировке. Поднимаются, разбивают окно, проникают в квартиру, а на диване мирно дремлет муженек. Только что из командировки вернулся.

Побывал у работников милиции, авиаторов, пожарных
В. ЧЕБЫКИН.

Рис. В. КАПРЕЛЬЯНЦА.

От А. ИРЖАНОВОЙ, сотрудника «НР»

БЕС ПОПУТАЛ

«Ловля блох» в газетном тексте - в переводе с профессионального на русский язык - означает поиск ошибок и не только (и даже не столько) орфографических, занятие, я вам скажу, неблагодарное. Никогда не знаешь, что уготовила тебе судьба-злодейка на следующий день после выхода газеты. Вам, наверное, знакома пословица: от тюрьмы да сумы не зарекайся. Так вот, перефразируя это выражение, хочу сказать, от ошибок, видно, тоже нельзя давать зарок. Хотя, надо сказать, судьба все-таки была ко мне благосклонна (тьфу, тьфу, тьфу, как бы не сглазить!).

Но, однако, она хоть и редко (зато метко) напоминала о своем существовании. И тогда наступали в жизни неприятные моменты...

Но - нет лиха без добра. Добро же в том, что не только учишься на ошибках, но и потешаешься со временем сама над собой.

Где-то в семидесятые годы на экранах кинотеатров шел фильм «Зеленая карета». Дошел он и до райцентра, где тогда я работала корректором в газете. Я даже видела афишу с этим фильмом, наклеенную на заборе напротив окон моей квартиры. Но, видно, бес в самом деле существует, ибо все-таки считаю, что именно он меня и попутал с названием фильма.

Накануне выхода газеты звоню в кинотеатр и спрашиваю, какой же фильм будет демонстрироваться в ближайшие дни - надо, мол, дать рекламу.

Мне отвечает женщина с очень сильным татарским акцентом, и если произвести транскрипцию произнесенного, то получилось что-то вроде:

- «Зильоная карыта!».

Я, естественно, перевожу сказанное на русский язык и решаю, что этот фильм называется «Зеленое корыто». Ну, корыто так корыто. И в рекламе появляется новой фильм - «Зеленое корыто».

Следующий день был днем вопросов и ответов, слез и смеха. И никому я не смогла объяснить (в том числе и себе), почему я перевела так, а не иначе.

Но самое удивительное в том, что уже в очередном (!) номере тогдашнего сатирического журнала «Крокодил» (помните его?) на предпоследней странице (под рубрикой что-то вроде «не вырубишь топором») внизу слева была дана фотокопия рекламы фильма «Зеленое корыто». И стояли две буквы от имени и фамилии читателя, приславшего вырезку в журнал - Ш.З. Видно, сильно рассмешило это корыто «Крокодила»... Ну, а Ш.З. я потом вычислила и перестала с ним здороваться, чтобы отомстить. А он при встрече хитро так улыбался и всегда задавал один и тот же вопрос:

ИРОНИЯ СУДЬБЫ

Еще один случай, тоже связанный с рекламой фильма и доставивший мне немало неприятных минут. Дело в том, что газета «Нефтеюганский рабочий» вышла как раз в день своего 20-летнего юбилея (кстати, ей скоро будет 25). Предстояло торжество по этому случаю, у всех хорошее настроение. И вдруг звонок.

- Откройте последнюю страницу, - слышится женский голос в трубке. - Найдите рекламу фильмов. Нашли?

- Нашла, - отвечаю.

- Вы с чего взяли-то, что фильм называется «Афганский изюм»? - с сарказмом спрашивает меня собеседница. - А я вот из окна смотрю - у кинотеатра «Юбилейный» афиша, там написано «Афганский излом»...

Я молчу, не знаю, что сказать, лихорадочно одной рукой перебираю оригиналы, нахожу листок в клеточку из школьной тетрадки, где довольно понятно написано название фильма - «Афганский излом». Я не знаю почему, сама своими собственными руками отпечатала название фильма, заменив излом на изюм, и как, ну как прочитать совершенно другое слово?

А из трубки льется такой елейный голосок:

- Так вы уж скажите, пожалуйста, как все-таки правильно называется фильм? - и, услышав ответ, удовлетворительно вздыхает. - А-а. А я думаю, позвоню-ка, узнаю.

Мне от ее любопытства муторно на душе, теперь надо идти к редактору и ставить его в известность о допущенной ошибке, а попробуй подойди к нему, уже начали собираться гости. И я решаю про себя, что ладно, чего уж теперь терять, придется признаваться принародно.

Разумеется, мое признание вызвало взрыв хохота. И лишь редактор в недоумении развел руками, что, конечно, означало «с вами не соскучишься».

Но с той поры я действую по принципу: не верь глазам своим.

СРЕДСТВО ОТ КОМАРОВ

Года два назад лето было комариным, другой характеристики просто не придумаешь. И потому, собираясь в лес, грибники и ягодники обязательно проверяли свои припасы - средство от комаров занимало в них первое место.

Собрались в очередную поездку и мы. Мы - это мои соседи, всегда приглашающие меня в подобные лесные прогулки (спасибо им за это большое), и я. Сели в машину, заглянули предварительно в бардачок - тюбик лежал на месте, пожелали себе удачной дороги и покатили.

Приехали. Вылезли из машины, недобрым словом помянули комаров, достали тюбик, очень основательно намазались, помогая друг другу, и отправились в лес. Грибов в тот год было много, желания набрать их у нас тоже немало. Словом, лесная охота удалась. И, выйдя из леса, мы все были рады: и корзины полны, и комары не досаждали.

- Видно, свежая мазь-то, - сделали мы единодушный вывод. И сев в машину, собираясь ехать в обратную дорогу, в первую очередь напомнили сидящему впереди:

- Ксения, ты «дэту»-то закинь в бардачок, в следующий раз еще пригодится.

Наша Ксения, не торопясь, берет тюбик в руки, молча читает надпись, кладет его обратно на переднюю панель.

- Я кому сказала, Ксения? - в сердцах замечает мать дочери. - Положи «дэту» в бардачок.

- А где ее взять? - невозмутимо кидает через плечо Ксения.

- Ну в руках-то что только что держала? - это уже я вмешиваюсь в разговор.

- Бесцветный крем для обуви, - отвечает она столь же бесцветным голосом.

Молчание. Наконец я напоминаю еще раз:

- Ксения, я говорю о «дэте». Мы же все из этого тюбика мазались, - объясняю я ей.

- Как из этого? - удивленно спрашивает она меня, и я вижу, как глаза у нее стали по пять копеек. - Это же бесцветный крем для обуви.

Она крутит в руках тюбик, так и эдак, читая надпись, и для пущей убедительности подает его нам. Мы с соседкой смотрим друг на друга, а краем глаза замечаю, что хозяин семейства от смеха уже буквально лежит на руле, начинает потом хохотать Ксения, присоединяемся к ним и мы.

ЖИЗНЬ ТРАГИЧНА И ПРЕКРАСНА

В экспериментальной школе «Лицей» прошел вечер, посвященный творчеству Марины Цветаевой. Это мероприятие не было случайным. Дело в том, что уже давно здесь работает литературная гостиная. И лицеисты, и их друзья смогли побывать на праздниках, посвященных творчеству С. Есенина и В. Высоцкого. По словам организатора вечера С.М. Даниловой, «...поэзия - дело бесполезное, т.е. никакой практической выгоды, корысти нет изначально: ни у поэта, ни у читателей или слушателей. Поэтому мы проводим вечера, желая дать возможность в наше жесткое время увидеть друг в друге любовь, красоту, доброту и веру».

На вечере звучали стихи Марины Цветаевой, декламированные самими ребятами, разные музыкальные композиции той эпохи.

Соответствующую обстановку создавали в зале предметы старины.

От вечера ребята получили большое удовольствие и еще раз ощутили, что жизнь трагична и прекрасна, а понять ее поможет поэзия.

Алена БЫЧКОВА,
учащаяся школы-лицея.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ... ХОДИ БОСИКОМ ПО СНЕГУ

Не совсем обычные лекции были прочитаны ученикам СШ № 1 людьми, приехавшими из разных городов, но объединенными одной идеей - «проповедование здорового образа жизни через соединение с природой» (из лекции).

Как пример, приводилось имя Порфирия Корнеевича Иванова, изменившего в 30 лет резко свою жизнь. Позже он создал 12 заповедей под названием «Земля», среди них главные - не пить, не курить, не наносить вреда своему здоровью.

Суждения лекторов были не совсем привычны - соединение с природой. Например, ходить босиком по снегу или с непокрытой головой в холодное время года. Поэтому и завязался спор, где ученики главный свой акцент ставили на том, что для этих решений нужна специальная подготовка - закаливание. Впрочем, лекторы не настаивали на своем. А пояснили, что цель их беседы - это прежде всего ознакомление. Но как бы ни было много спорного в их рассказах, все-таки главный призыв - это оздоровление человека как физически, так и духовно.

Любовь СТЕРЛЯДКО, СШ № 1.

СУДОМОДЕЛЬНОМУ - 10 ЛЕТ

В Центре детского и юношеского творчества (клуб «Алый парус») прошла праздничная программа, посвященная юбилейной дате судомодельного кружка.

Десять лет назад в клуб к ребятам пришел Николай Михайлович Сидоров и предложил вести кружок, где бы они фантазировали, конструировали, изобретали. С тех пор три раза в неделю, помимо основной работы, он приходит поговорить и поучить желающих своему мастерству. К сожалению, на праздник Анатолий Михайлович не смог прийти. Но несмотря ни на что - кружковцы в сборе, гости ждут, и праздник начался.

Участники представления соорудили палубу корабля и назвали его «Алый парус».

В честь судомодельного и их руководителя прогремели «оружейные залпы», был поднят флаг.

На подготовленные заранее вопросы ведущей Анисы Габизовны Хрестолюбовой ребята отвечали правильно и точно. По всему видать, что морскую тему они изучили и готовы к «отплытию». В ходе плавания на борт корабля поднялся морской царь Нептун со своей спутницей Водяной. Они проверили знания ребят, провели несколько конкурсов, после чего царь с честью откланялся, а праздник продолжался...

НЕ СКАЖИТЕ, ЗАВЕДЕНИЕ ВПОЛНЕ ПРИЛИЧНОЕ!

Многие представители поколения 90-х утверждают, что в нашем городе некуда пойти в свободное время, что нет мест для культурного времяпрепровождения. На мой же взгляд - это не так. Просто многие не знают или ленятся узнать.

Например, одним из таких мест является дискотека под названием «Ералаш», которая проводится каждые субботу, пятницу, воскресенье в ДК «Юность». По всей видимости, рекламой её никто особо не занимался. Заведение вполне приличное. Доступная цена - 10 тыс. рублей. Никаких из ряда вон выходящих потасовок, ничего общего с «бедлажем», которым пугает центральное телевидение, показывая дискотеки, на которых сплошь и рядом «обколотая», пьяная тусовка.

Хорошее освещение создает соответствующее настроение. Что касается музыки, то с этим полный порядок - каждый найдет себе по душе: иностранные группы, популярные в разное время и современные, отечественные исполнители и музыканты. Ведет дискотеку ди-джей Абдулла, который всегда вам улыбнется и подарит приятную композицию. Впрочем, что рассказывать - лучше самим побывать.

Алена БЫЧКОВА.

А КОШКИ ОСТАЛИСЬ ДОМА

В Центральной детской библиотеке прошло кошачье шоу. Оно было несколько необычно: своих любимцев ребята оставили дома. Лучше расскажет о празднике библиотекарь Галина Николаевна Симонова.

- Клуб «Любознайка» открыт для школьников вторых, третьих классов. Свои заседания они проводят в форме игр.

«Одиссея кошачьего племени, или Кошачье шоу» - так называлось мероприятие, которое подготовила и провела Е.А. Семенова.

Незадолго до кошачьего шоу ею была подготовлена познавательная выставка книг, журналов, которые могли бы заинтересовать малышей. Кроме того, в зале были развешены рисунки - они рассказывали о кошках.

Игровая программа была обширной, ребята участвовали в конкурсах, разгадывали кроссворды, шарады. Так что юные любознайки из 3 «е» класса начальной школы № 2 получили конкретные знания о наших меньших братьях. Знатокам кошек была предложена игра «Поле Чудес - Альтернатива». Разделившись на команды, ребята провели расследование одного дела о кошке (по рассказам-миниатюрам). Им удалось докопаться до истины! Было традиционное задание для капитанов команд - «Лабиринт», где ведущий вопросами так накалил страсти, что жюри едва определило победителей. Наградой были всеми любимые красочные книжки - комиксы о Томе и Джерри.

УЧАТСЯ ГОВОРИТЬ

Средние школы нашего города постепенно переходят на новые формы обучения.

Суть ее такова: дать возможность больше говорить ученику, нежели учителю, как это было раньше.

За урок, например, преподаватель литературы должен сказать по большей мере 5-6 фраз. Ребят учат говорить и выражать правильно свои мысли. Это особенно важно для тех учеников, которые от природы некоммуникабельны.

Создаются группы учеников, которые готовят сообщения. А на уроке им предоставляется время, чтобы преподнести свою точку зрения, утвердить данное положение. С целью изучения, как усвоена тема, проводятся контрольные работы, зачеты и семинары.

Довольны ли ребята этим нововведением? - Ответы разные. Дело в том, что каждый ученик пришел в школу со своими намерениями. Одни делают вид, что учатся, а другие, наоборот, хотят получить наибольший багаж знаний. Впрочем, так было всегда. И, как говорится, всем не угодишь. На мой же взгляд, это новшество помогает ученику раскрепоститься внутренне и общаться на одном уровне с преподавателем, уважая мнение друг друга.

Любовь СТЕРЛЯДКО,
ученица СШ № 1.

Рубрику ведет Е. ПРОСВИРЯКОВА.
Фото В. САФРОШКИНА.

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

от Гульнары ЛАПТЕВОЙ

Мода на мужчин - тореадоров

Пора подумать о том, в чем встретить год Красного Быка, чтобы задобрить это непредсказуемое животное. В моду входят яркие, темпераментные цвета - красный, вишневый, коричневый; из металлов - золото - элегантное, строгое, дорогое украшение.

Если ваш наряд уже готов и он не соответствует ни одному из цветов, не расстраивайтесь, ярко накрашенные губы и золотые украшения будут кстати.

Представляя в своем воображении быка, да еще красного, на ум невольно приходят такие зрелища, как родео, коррида - а это значит - мужество, темперамент, грация, риск. Мода на мужественных мужчин или элегантных, грациозных женщин не проходит никогда.

И все же не будем слепо следовать моде, каждая женщина должна иметь индивидуальный стиль своей красоты. Будьте естественны, женственны, неповторимы - вот средство, которым вы можете пленить окружающих!

В ход идет сырой картофель

А теперь поговорим о том, какие маски помогут вам выглядеть лучше в этот вечер. Для всех типов кожи подойдет простая и в то же время **универсальная маска из сырого картофеля**, но учтите, что картофель должен быть из домашнего огорода, так как содержание нитратов может вызвать аллергию.

Маска отбеливает, освежает, снимает отеки. Накладывается на лицо, шею и даже веки. Продолжительность 15-20 минут.

На мелкой терке натрите одну картофелину и нанесите эту кашицу. Под голову положите полотенце, т.к. маска будет подтекать.

Если ваша кожа сухая и нежная, можно приготовить желтково-морковную маску: 1 желток растереть в кашице из сырой моркови, можно добавить 0,5 чайной ложки любого растительного масла. Вокруг глаз нанести свиной или гусиный жир. Маска наносится на 15-20 минут.

При жирной коже очень эффективны маски из смеси соков: калины, клюквы, кислой капусты и лимона, куда добавляется взбитый белок. Вокруг глаз нанести растительное масло. Маска наносится на 15-20 минут. Все пенообразные маски очень полезны для жирной кожи.

И еще немаловажная деталь для всех типов кожи - это **косметический лед**, который вы можете приготовить самостоятельно и пользоваться им утром и вечером, проводя им по массажным линиям кожи лица и шеи, безусловно, очищенных.

Приготовление косметического льда не составит труда. Налейте полчашки минеральной или кипяченой воды и до образования льда поставьте в морозильную камеру. Также можно использовать настои укропа аптечного и огородного, ромашки аптечной, лепестков роз, валерианы.

Подчеркивая достоинства, не забудьте скрыть недостатки

И в заключение несколько полезных советов:

1. Любая самая безобидная маска может вызвать реакцию, поэтому делайте маски не перед выходом (в гости, в театр), а за день и даже два.

2. Подчеркивая свои достоинства, не забудьте скрыть недостатки.

3. Немного фантазии - и обычное платье или костюм может стать нарядным. Для этого достаточно применить: красивый шарфик, нарядный бант для блузки, брошь, съемный воротник.

4. Ваш внешний вид зависит от безукоризненной чистоты, особенно в глаза бросаются сальные волосы и грязные ногти.

5. Если к вам должны прийти гости - за час до их прихода вы должны уделить себе внимание. Встаньте под переменный душ, разотрите тело щеткой, затем волосы подсушите подогретым полотенцем, нанесите толстым слоем крем на лицо и полежите в тишине 15 минут. Затем протрите кожу лица и шеи кубиком льда.

6. Применяя косметику умело и в меру, ею можно пользоваться в любом возрасте.

1 января НГДУ Майскнефть исполняется 10 лет

ЛЮДИ, ГОДЫ, ЖИЗНЬ, или Один день Анатолия Воробьева

Через два-три месяца Анатолий Арсентьевич справит свой юбилей: исполнится двадцать лет его личному нефтяному делу. А ведь не думал - не гадал, что так круто перевернется его жизнь.

Окончил медицинское училище, работал фельдшером, дважды принимал роды. И вдруг... А случилось то, что случилось. В его родную деревню приехал на побывку друг детства и стал уговаривать податься на Север. Там, дескать, и просторы не те, и задачи другие. Словом, базовая отрасль страны - нефтедобыча. И как было устоять деревенскому «фершалу» с месячным окладом в 70 рэ, когда в кармане школьного корешка не ветер гулял - «хрустики» водились. Большие рубли, значит. Не последнее это дело в нашей грешной жизни...

Сегодня почетному нефтянику России Анатолию Воробьеву есть о чем повспоминать, чем поделиться. Тем более что его личный юбилей совпадает с юбилеем предприятия:

- Мое место работы - Южный Балык. Я пришел сюда, когда цех делал первые шаги. Здесь уже стояли две разведочные скважины, разрабатывался третий куст. Меня встретили люди сегодня известные: начальником цеха был Степан Новокшенов, старшим инженером - Василий Сарахман.

В первый же день я попал в вахту Валерия Загретдинова - старшего оператора, который и «познакомил» меня со скважиной. Прежде-то я и в глаза ее не видывал. У Валерия же был богатый практический опыт, и этому человеку я многим обязан. Именно он первым научил меня слушать, чувствовать скважину, понимать ее безмолвный язык. Как это много значит!

Южный Балык - в то время он назывался РИТЦ-4 - был жемчужиной Мамонтовского месторождения. К его разработке едва приступили, но уже первые скважины показали всю уникальность пластов: фонтанные скважины, чистейшая нефть, безмятежная перспектива на целых сорок лет. Так оценивались гигантские запасы ЮБ. Впереди были разработки 1-го, 4-го, 3-го «а», 2-го, 6-го, 7-го кустов...

Удивительное это было время!

Нередко скважину запускали прямо из-под станка. Помню, случилось так и на четвертом кусту. Когда буровики отработали первое положение и перешли на второе, т.е. буровая переместилась метров на 50 в сторону, мы сразу же занялись промывкой ствола. Буровой раствор отмывали самым добросовестным образом: оператор с чистым ведром стоял рядом и смотрел - нет ли в воде осадка. Не дай Бог, если бы оказался песок! Только убедившись, что скважина чистая, мы начинали подводить к ней трубу НКТ, врезали «наживую».

Обвязку делали сами. Строители и не могли бы этого сделать, ведь рядом шло бурение! Нефть, нефть, нефть. Психологически на это был нацелен каждый.

А потом произошло разделение Мамонтовнефти на два НГДУ. Так появилась Майскнефть. В моей, в частности, трудовой книжке менялись лишь названия цехов - РИТЦ-4, ЦДНГ (МН), ЦДНГ-3. Из тех первых работников-балыкчан осталось всего-ничего: Володя Птицын в ЦДНГ-6, Иван Тимошенко - на пенсии. Остальные потерялись из виду. Да и по всему региону их теперь немного осталось. Владимир Парасюк, начинавший на Петелинке, теперь руководит Юганскнефтегазом. Алексей Туманов работает главным инженером на Правдинке. Валерий Загретдинов - начальник ЦИТС Майскнефти. У всех на слуху фамилии Бориса Нуриева, Виктора Артемьева, Александра Конышева. А многих уже нет в живых. Светлая память Олегу Яковлеву, Степану Новокшенову. Их пути тоже пересеклись с Южным Балыком.

В последние годы Мамонтовнефть знала о разделении управления и хищнически использовала богатства нашего ЮБ. Если первоначально штуцер устанавливался диаметром в 12 мм и на буфере было давление в 35-40 атмосфер (скважина давала каких-то 100-150 кубов), то потом штуцера меняли. Колодки разрезали даже на 30-40 мм, при этом добывая из скважины по 400-500 кубов фонтанной нефти. Чистейшей! Сегодня от фонтанов не осталось следа. Нефть качают ЭЦН и станки-качалки, добывая в среднем по Южному Балыку по 60-70 кубов, 80% из которых - вода.

Начинали мы практически с нуля. Базы не было, кадры тоже остались в основном в Мамонтовнефти. Начальнику НГДУ, Виктору Артемьеву, пришлось создавать новую команду. Виктор Николаевич был нашим вдохновителем. Он много ездил по промыслам, встречался с людьми, успокаивал: погодите, в новом году все поправится. Ведь как в воду глядел!

Управление оказалось без ведущих специалистов. В те дни у нас с Южного Балыка забрали таких молодых специалистов, как Алексей Туманов, Гусейн Джафаров, Александр Конышев. Люди понимали все сложности нового НГДУ. Работали по 12 часов в сутки. Всякое пришлось пережить.

Заглядывая мысленно в те годы, удивляюсь многому. Но многому приходится удивляться и теперь. Оборудование стареет, магистральные трубопроводы тоже. А после 1990 года и вообще произошло их обвальное катастрофическое старение. Замучили порывы. Еженедельно их происходило только на ЮБ по 3-4. Трубопроводы отработали по 15 лет, свое давно отслужили. Сейчас-то, по своей бригаде, мы уже многое поменяли, а тогда... Вспоминать страшно.

Но положение понемногу налаживается. Несмотря на безденежье, начинаем переоснастку, замену устаревших участков трубопроводов и оборудования. В ноябре силами бригады поменяли три участка аварийных трубопроводов. Как пришлось выкручиваться?

Говорят, не было бы счастья, да несчастье помогло. Так и у нас. Рядом с 422 кустом лежали две нитки высоконапорного водовода - больше километра восьмимиллиметровой трубы-сотки. В свое время в НГДУ намечалось ввести напорный насос для комплексной насосной станции, но последовали известные события, и задумке не суждено было осуществиться. Мы вспомнили о водоводе только в эти трудные дни. Труба прочная, пусть сечение маловато, но нас устраивает. Врезались в водовод, сами сделали переобвязку. Теперь не будем знать горя лет эдак с десяток.

Но это только один пример. Пришлось немало помозговать и на других участках. Например, на 425 кусту труба корродировала изнутри. На участке в 300 метров одних ремонтных «хомутов» оказалось с добрую дюжину.

И на 463-м тоже пришлось помучиться. Участок трубы здесь оказался бракованным, то и дело приходилось к нему возвращаться. От частых наездов техники грунт нарушился, превратился в сплошной плывун. Помог случай. К нам приехали строители со своей техникой - болотоходом. Мы и попросили их о помощи. Триста метров сваренной плети уложили вместо аварийных 50. Это, чтобы с запасом.

Есть задумка поправить положение на 202 кусту. Словом, дело с мертвой точки сдвинулось.

Рвутся-то чаще всего водоводы, а техническая вода хуже нефти сжигает металл, нанося непоправимый ущерб и природе. Сейчас уже меняем трубы на новые, антикоррозийные.

Но рвутся и нефтепроводы, их срок эксплуатации давно прошел. А разливы нефти - это не только прямые убытки при потере добычи - экологический вред природной окружающей среде. Это сегодня понимают практически все. И только нефтяники знают, какой ценой приходится с этими разливами бороться.

Еще недавно поступали так: обваловывали место аварий, устанавливали, как это случилось на Арь-Егане, заградительные боны, черпали загубленное богатство едва ли не ведрами, а большей частью - специальными машинами, отсасывающими разлитую нефть. Порой, чего уж греха таить, попросту «хоронили» ее в шурфы или сжигали. Сейчас к нам поступило мощное современное импортное оборудование - скимеры фирм «Эластек», «Вайкоме». Они уже применялись на угутской трубе. Еще два скимера стояли на 425 кусту ЮБ. Производительная техника.

Другие новинки пока как-то не прижились. Тот же «деградойл» - микроб, перерабатывающий нефть, - вероятно, эффективен только для южных районов. У нас же, даже в июльскую жару, болота не прогреваются, и отсюда низкая эффективность.

Мне пришлось недавно поездить по промыслам с кандидатом технических наук из Санкт-Петербурга. Смотрели мы «захоронения» в шурфах и на открытых участках. Наука считает теперь, что не дело сжигать нефть даже в шламовых амбарах, что нами нередко делалось. Для природы гораздо более безопасно, если нефть оставить в амбарах.

Мы наблюдали несколько таких «отравленных» участков. Там, где нефть не выжигалась (а после разлива прошло несколько лет), растет трава. В районе 424 куста мы несколько лет назад даже провели эксперимент. На месте бывшего разлива перепахали участок земли и высеяли траву. Теперь это место не только не узнать, но и увидеть невозможно. Оно сплошняком заросло буйной порослью иван-чая.

Для снижения экологического вреда природе применяется и другая техника. В ноябре мы первыми из НГДУ поставили новый центробежный насос без подшипников и без сальников. Вместо сальников на нем металлические втулки из твердого сплава. Охлаждение идет за счет жидкости, которую качают, и трубки разгрузки. И никаких выбросов на грунт теперь не будет, а по износу есть гарантия на три года. Первый агрегат на ДНС-3 уже работает несколько недель, а у «мамонтовцев», говорят, такой насос с февраля трудится без ремонта.

Боремся с коррозией. На дожимной насосной станции поставили блок реагентов, обвязали и в середине декабря запустили в производство. Блок рассчитан на закачку реагентного антикорра внутрь трубы. На 457 кусту запущены два штангово-винтовых насоса. Это вместо станков-качалок. Те нефть разливают из-за своего технического несовершенства, а ШВНы, работающие по принципу мясорубки, «молотят» себе и «молотят».

Так и работаем. Несмотря на экономические трудности, находим выход, обновляем технику, меняем водо-и трубопроводы. Живем.

А ведь не всегда было так, даже в благополучные времена. При Геннадии Харланове испытали едва ли не большие потрясения, когда часть ведущих специалистов, в том числе и на местах, была разогнана. Лишь благодаря вмешательству объединения, в том числе бывшего главного инженера ЮНГ В. Артемьева, удалось выйти из кризиса. И здесь-то сказалась организующая, мобилизующая сила нового начальника - Владимира Парасюка. Похоже, что и его преемник Ренальд Насыров тоже не кабинетный руководитель. Недавно был у нас на ДНС, интересовался новыми насосами, теми самыми, о которых я только что говорил. Как, мол, работает новая техника? А как работает? Побольше бы такой! И чтобы без подшипников и без сальников.

И главные специалисты у нас выросли на славу. Сплошь все - молодые, энергичные. Взять начальника нашего цеха. Из молодых, местных, в Усть-Югане школу окончил, поступил в техникум, потом в вуз. Поговаривают, что даже акции свои продал, чтобы на образование средств хватило. И сам на месте не сидит, и мастеров стал подталкивать, чтобы не отсиживались по кабинетам, не писали кляузы, а кустами, производством больше интересовались.

И правильно делает. Я помню, с каким интересом вникали в производство Борис Сумин, Гусейн Джафаров. Теперь технологией занимаются все больше ПРС-КРС. А те - сами всюду успевали, контрольные замеры делали. Но и знали чуть ли не каждую скважину. А теперь я сомневаюсь, чтобы кто-то так знал производство. Если уж скважина замерзнет, тогда-то иной и понимает только, что она не работает.

И как определишь, из кабинета-то, если расходометров на скважинах нет, вместо них катушки. А ведь, казалось бы, чего проще - замени эти катушки на расходометры, завяжи всю информацию на компьютер и...

У нас же получается, как сейчас с штангово-винтовыми насосами. Инструкция на иностранном языке, монтировали их методом «тыка». Можно, оказывается, было подключить их к станции управления, компьютерам, и, меняя скорость вращения ШВНа, отслеживать добычу нефти в зависимости от притока. Установки дорогие - примерно 50 тысяч долларов. И надо их использовать на всю катушку.

...Южный Балык. История его напоминает мне Самотлор. Те же фонтанные скважины, тот же энтузиазм при первых победах. Тот же бесславный конец.

Но это я сказал для пессимистов. Для оптимистов скажу, что у моего ЮБ есть и завтрашний день.

В годы хищнической эксплуатации, при интенсивной закачке воды для подъема внутрипластового давления мы наделали немало ошибок. В частности, воду закачивали в отдаленные от контура участки, и тем самым дали разряжающие ряды, т.е. расчленили месторождение на части. Потом, когда спохватились, стали разбуривать дополнительную сетку. Спасибо Александру Конышеву, настоявшему на пробуривании десяти дополнительных кустов скважин, что рядом с железной дорогой. В купольной части этого «языка» удалось добыть чистую нефть. И по сей день мы получаем здесь самую лучшую в НГДУ нефть. Значит, надо разбуривать эту сетку, от чего отказались ранее. Перспективное дело заглохло только на время, и в планах 1998-99 г.г. оно заложено в программу развития предприятия.

Надо «пробуждать» и бездействующий фонд, а это добрая половина всех скважин нефтегазодобывающего управления.

Впрочем, это мой личный взгляд на перспективы НГДУ и моего ЮБ. Я люблю свой Южный Балык и не спешу с ним расстаться.

Записал В. АВЕРКИН.

Фото из семейного альбома Анатолия Воробьева.

ООО «ДОСУГ»

ПОЗДРАВЛЯЕТ НЕФТЕЮГАНЦЕВ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Говорят,
под Новый год
Чудеса случаются:
Что ни пожелается -
Все всегда сбывается...

Желаем всем
счастья,
здоровья,
семейного благополучия,
твердого материального достатка
- залога нашей стабильности.

ПРИГЛАШАЕМ ГОРОЖАН ПОСЕТИТЬ НАШИ МАГАЗИНЫ!

ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ НАШИ ЦЕНЫ. ОНИ НИЖЕ, ЧЕМ ВЫ К ЭТОМУ УЖЕ ПРИВЫКЛИ.

«МЕБЕЛЬ».

Вашему вниманию предлагается широкий выбор корпусной и мягкой мебели, спальня (Италия), люстры импортного и отечественного производства, предметы бытовой химии, эмалированная посуда.

Для жителей и гостей Нефтеюганска в эти праздничные дни широко распахнет свои двери красавец-магазин «РАДУГА». Здесь вы сможете выбрать для себя или близких вам людей буквально все, что душе угодно.

В широком ассортименте ювелирные изделия, часы, галантерея. В хозяйственном отделе - все для дома. Впрочем, лучше один раз увидеть.

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОКУПОК!

Все необходимое к праздничному столу вы сможете приобрести, посетив магазины «СТИНГ», «СНЕЖИНКА», «ЮГОРИЯ», «ЧАЙКА». Ассортимент способен удовлетворить любой вкус. Для вас - элитные сорта вин, большой выбор винно-водочных изделий, пива и прохладительных напитков. Свежие фрукты, шоколад, лесные и рыбные деликатесы, кондитерские изделия отечественного и импортного производства.

Всего более 1000 наименований продовольственных товаров.

Отделение сберегательного банка № 7962 поздравляет всех своих клиентов с наступающим Новым годом, с Рождеством. Желает крепкого здоровья, счастья, успехов в работе, праздничного настроения. Пусть все плохое позабудется и лишь хорошее повторится в 1997 году.

Являясь универсальным коммерческим банком, Нефтеюганское отделение Сбербанка № 7962 для юридических лиц предлагает:

- открытие и ведение расчетных (текущих) счетов в рублях и иностранной валюте;
- расчетно-кассовое обслуживание;
- кредитование в рублях и иностранной валюте;
- продажа простых векселей;
- продажа депозитных сертификатов;
- проведение расчетов через расчетный центр Сбербанка России (клиринг, расчеты быстрее, чем телеграфом);
- зачисление на лицевые счета заработной платы, дивидендов сотрудникам организаций и акционерных обществ и многое другое.

Устойчивое финансовое состояние позволяет своевременно выплачивать проценты по вкладам и производить расчеты по поручению клиентов.

В Сберегательном банке средства вкладчиков находятся под защитой государства.

Мы рады видеть вас в учреждениях Нефтеюганского отделения Сбербанка № 7962 и надеемся на взаимовыгодное сотрудничество. Все интересующие вас вопросы вы можете задать по телефону: 2-14-50, 2-66-25.

Нефтеюганское отделение сбербанка № 7962 для физических лиц предлагает:
1. Более 10 видов рублевых вкладов.
2. Валютные вклады. 3. Обмен валюты.
4. Перевод вклада и прием наличных денег для перевода на любое лицо в пределах системы Сбербанка России. 5. Операции с ценными бумагами.

ЭДЕЛЬВЕЙС

ПРЕДНОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА МЕБЕЛИ С 21 ДЕКАБРЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ СКИДКА 10%!!!

У НАС И ТАК БЫЛО НЕДОРОГО, А СТАЛО ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ...

●двухъярусные кровати; ● кухонные гарнитуры; ● кухонные уголки; ● столы-тумбы; ●шкафы 3-х створчатые; ●стенки мебельные (пр-ва Польши, Санкт-Петербурга); ●мягкая мебель различных расцветок и фасонов; ●гардины; ●хозяйственные товары.

АДРЕС: г. Нефтеюганск, 9 мкр., дом 7. ТЕЛЕФОН: 3-36-78.
АДРЕС: г. Пыть-Ях, пос. Пионерский. ТЕЛЕФОН: 6-77-89.
Часы работы: с 10 до 14 час. и с 15.30 до 18.30 час.
Суббота - с 10 до 16 час., выходной - воскресенье.

Поздравляем нашего дорогого коллегу

Леонида Пруса

с Днем рождения!
Леонид Прус -
это щедрость, ум, юмор,
тонкость пера,
открытость, надежность, галантность.
Желаем ему лет
до ста прожить,
не изменяя себе!

Журналисты «Нефтеюганского рабочего».

Коллектив Нефтеюганского филиала акционерного Западно-Сибирского коммерческого банка искренне и сердечно поздравляет уважаемых акционеров и коллектив Банка с наступающим

Новым Годом!

Желаем Вам финансовой стабильности, благополучия, процветания, исполнения желаний и намеченных планов.

Пусть Новый год принесет вам и вашим семьям здоровья, счастья и много приятных неожиданностей.

МОМЕНТ ИСТИНЫ

ВОТ МЫ КАКИЕ!

Зайдите, не поленитесь, в индустриальный колледж или в филиал Тюменского нефтяного университета. Вы почувствуете жажду молодых нефтеюганцев к учебе, к становлению себя как личности. К нам, в редакцию, попал анализ анкетирования студентов старших курсов Нефтеюганского индустриального колледжа. Мы были удивлены открытостью, самокритичностью, остротой ответов.

Например, на вопрос: **«Довольны ли вы, что учитесь по выбранной специальности?»** - 47 молодых людей ответили: «Да».

Чего не хватает остальным?

Многого:

- хотя у меня пятерки, знаний все же маловато;
- собранности;
- не довольна своей ленью;
- есть предметы, которые не устраивают, и, следовательно, нет желания учиться.

Старшекурсников беспокоит будущее. Они не уверены, что после окончания колледжа найдут работу по специальности. Однако надежда их не покидает. Они думают, что все же ситуация изменится к лучшему. Поражает стремление студентов к самосовершенствованию, самопознанию, к самоанализу, к оценке качеств характера. 64 процента опрошенных анализируют дотошно свои действия, поступки, и только 2 человека не хотят этого делать вообще. Любая работа, любое действие, считают студенты, осуществляются с помощью волевой саморегуляции. По самооценке уровня волевых качеств выяснилось, что 36 процентов (78 человек) признают себя волевыми, а 51 процент (109 человек) только отчасти.

Как относятся учащиеся к общественной жизни колледжа? Многие ссылаются на... занятость личными делами.

Потом:

- нет желания чем-либо заниматься;
- большая учебная нагрузка;
- не интересно!

Ну а что ведет тех, кто «с головой» влезает в жизнь учебного заведения? Желание оставить о себе добрую память. Уважение к преподавателям. Возможность получить награду. Желание поддержать традиции.

Другие аргументы:

- ради собственного удовольствия;
- чтобы открыть для себя что-то новое, пообщаться с другими;
- возможность призовой поездки (любой);
- чтобы поставили зачет...

Что нужно и можно сделать, чтобы общественная жизнь в колледже, группе захватила? Студенты старших курсов высказали такие пожелания:

- почаще проводить массовые мероприятия, дискотеки, конкурсы;
- дискотеки - по выходным и нормальные;
- не лениться классным дамам;
- делать яркие, развлекательные программы;
- побольше иметь людей, которым до всего есть дело;
- отдыхать на природе;
- ничего не навязывать;
- чтобы все - вместе с преподавателями;
- прислушиваться к мнению студентов.

Беспокоит молодых будущее нефтяной промышленности, АО ЮНГ и ЮКОСа.

В адрес ЮКОСа - самые негативные высказывания:

- ЮКОС нужно разогнать;
- ЮКОС не нужен. Без него Юганскнефтегаз было бы самым богатым и рентабельным предприятием;
- ЮКОС - это чиновники, которые заботятся только о собственном благе.

И совсем немного студентов заметили, что ЮКОС перспективная компания.

Но больше всего недоумений по поводу отсутствия правдивой информации, касающейся нефтяной компании. Она - «за семью печатями».

Есть ли будущее у нефтяной отрасли на Севере? Будет, - ответили старшекурсники, - если:

- пост министра топлива и энергетики займет энергичный человек;
- нефть не будут «собирать в частный карман»;
- будет внедряться современная технология или реконструироваться старая;
- будет во всем порядок;
- дадут людям возможность работать и зарабатывать, перестанут их доить, как коров;
- изменится налоговая политика.

Другие заметили: просвета не видим.

Что будет с АО Юганскнефтегаз?

Ответ:

- исчезнет;
- обанкротится - никакой перспективы, если все будет решаться в Москве, а не на месте;
- уцелеет, если придут к руководству глубокие личности, которые будут ценить тех, кто непосредственно добывает нефть;
- ничего хорошего не будет: выжмут как лимон, сократят и наберут «угодных»;
- станет бесперспективным, если административное звено не пополнится молодыми, деловыми, талантливыми людьми.

Несмотря на некий пессимизм, студенты настроены патриотично, искренне любят Россию такой, какая она есть. ***Однако им хотелось бы:***

- остановить беспредел;
- покончить с хаосом, преступностью и коррупцией;
- чтобы президент и правительство по-настоящему взялись за обустройство России, реформы;
- чтобы все одинаково отвечали перед законом;
- чтобы пересмотрели законодательную политику.

Иначе: кризис, Россия - сырьевой придаток и криминальное государство, что страшно.

В анкете была просьба поделиться самыми приятными и самыми негативными впечатлениями от учебы в колледже. Из радостных были названы события, связанные с удачной сдачей экзаменов, каникулами, поездками в Тюмень, Тобольск, к хантам (в стойбище), общением с сокурсниками. Среди печальных - конфликты с преподавателями, несправедливая оценка знаний, невыплата стипендии, мытье полов...

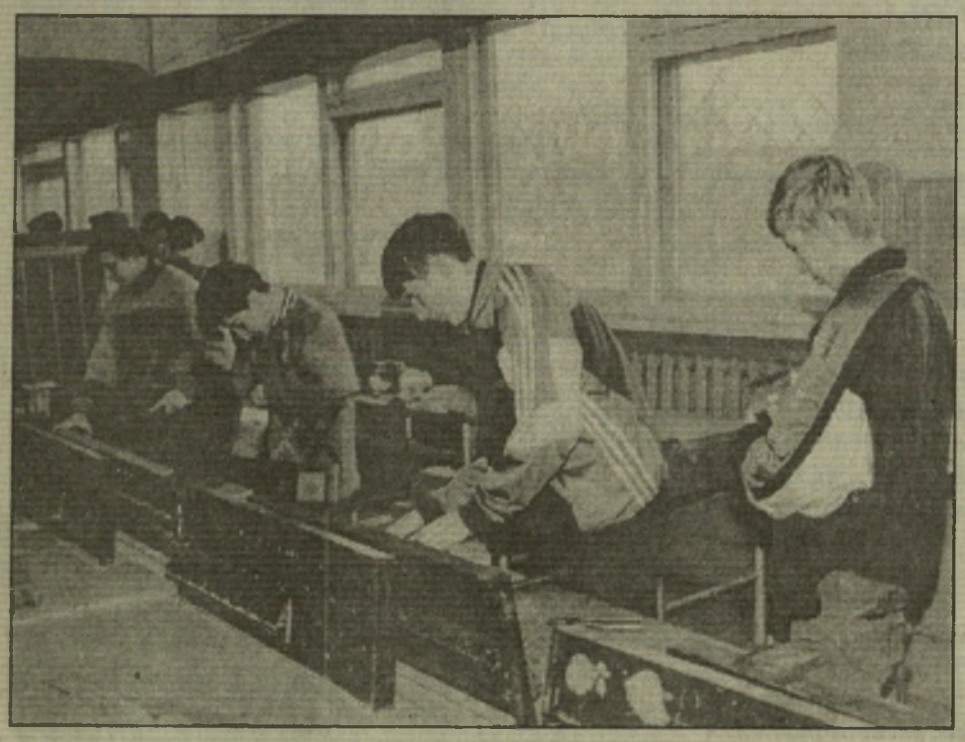
Совсем еще дети.

Выводы из всего: студенты колледжа весьма неравнодушны ко всему, что происходит вокруг. Они хотят большего, чем имеют.

Ни пуха им, ни пера! И мы благодарим сотрудника колледжа Ольгу Алексеевну Макарову за предоставленную возможность познакомиться со студентами, хотя и опосредованно. От нее мы также узнали, что педагогический коллектив НИКа стремится учесть все претензии и пожелания своих воспитанников. Мы им тоже пожелаем не забывать, что они работают и преподают в колледже...

Р. ВЛАСОВА.
Фото В. САФРОШКИНА.

СОВСЕМ НЕ ПРОСТЫЕ...



Юганскнефтебанк

поздравляет всех с наступающим Новым годом!

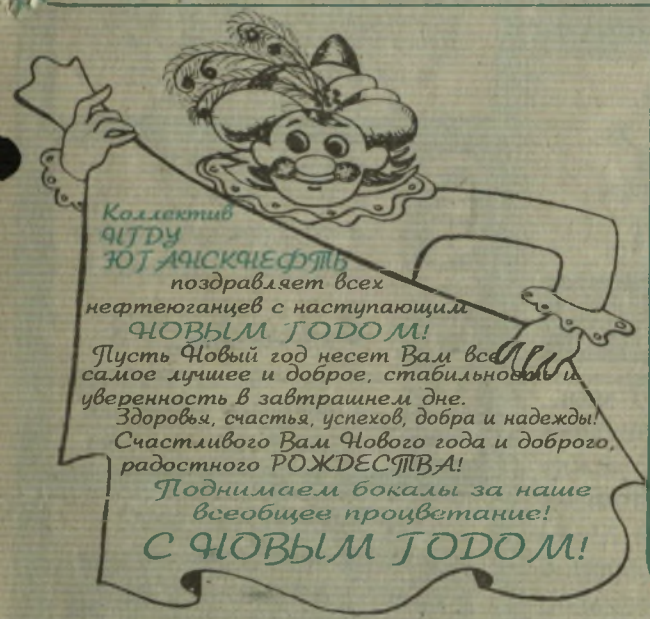
Пусть Новый год волшебной сказкой
Как добрый друг к Вам в дом войдет,
Одарит Вас здоровьем, лаской
И счастье, радость принесет!

Правление и коллектив банка благодарит своих акционеров и клиентов за сотрудничество и поддержку в 1996 году!

Администрация и профсоюзный комитет Государственной налоговой инспекции по г. Нефтеюганску поздравляют всех с Новым Годом!

Новогодней полночью седою,
Стременем серебряным звеня,
Мудрый старец с белой бородою
Слез в пути с крылатого коня.
Посмотрел на все моря и реки,
Улыбнулся тихо и светло...
В этот самый миг его преемник
Снова сел в походное седло.
Бой часов плывет под небосводом,
В окнах свет не гасят города...
Милые коллеги, с Новым годом!
Будьте в жизни счастливы всегда!

Администрация Нефтеюганского объединенного авиаотряда поздравляет всех настоящих и бывших работников с наступающим Новым годом и желает счастья, здоровья и благополучия.



Коллектив ЧТПУ ЮГАНСКНЕФТЬ поздравляет всех нефтеюганцев с наступающим НОВЫМ ГОДОМ!

Пусть Новый год несет Вам все самое лучшее и доброе, стабильность и уверенность в завтрашнем дне.

Здоровья, счастья, успехов, добра и надежды!

Счастливого Вам Нового года и доброго, радостного РОЖДЕСТВА!

Поднимаем бокалы за наше всеобщее процветание!

С НОВЫМ ГОДОМ!

НЕФТЕЮГАНСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО КОМПАНИИ АМОКО

Счастливого НОВОГО ГОДА!

поздравляет всех жителей города Нефтеюганска с Новым годом и желает крепкого здоровья, семейного благополучия, интересной работы. Надеемся, что этот год принесет вам много счастливых и радостных дней, даст возможность реализовать свои самые дерзкие мечты и желания.

Учебное МП «АВТОМОБИЛИСТ» поздравляет

своих выпускников с Новым 1997 годом

и приглашает на курсы по подготовке водителей категорий:

«В», срок обучения 1,5 месяца, начало занятий с 8 января и с 3 февраля;

«Д», срок обучения 2 месяца, начало занятий с 3 февраля;

- *«В,С» - 4 месяца, начало - с 15 февраля.*
- *Переподготовку водителей с категории «В» на категории «В,С», срок обучения 2 месяца.*

Желаем всем водителям и их семьям удачи!

Наш адрес: АТБ-6, 3 этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: 9-74-21, 3-29-05.

ПОЗВОНИТЕ - И ВЫ ОБРЕТЕТЕ ДРУГА

mobile TeleCom

КОМПАНИЯ «Мобил-ТелеКом-Нефтеюганск» поздравляет всех с Новым годом и СООБЩАЕТ, что проводит новогоднюю распродажу пейджеров по сниженным ценам на 35%!

Пейджер - мобильное радиоинформационное устройство для приема сообщений от источника информации через специальную диспетчерскую службу.

Наши пейджеры работают в Нефтеюганске, Сургуте, Пыть-Яхе, Пойковском. Если вы уезжаете в командировку или отпуск, мы бесплатно подключаем вас к сетям 25 крупных городов России.

ЗВОНИТЕ И МЫ ДОГОВОРИМСЯ.

ТЕЛЕФОН: 2-47-00.
Для справок: 3-39-16.
Диспетчерская: 3-90-00.

НО ЕСТЬ ЛЮДИ И В НАШЕ ВРЕМЯ...

Я выросла в семье врача. Это сравнительно недавно врачи стали специализироваться. Моя мама была практическим врачом, могла делать операции, принять новорожденного, лечила все болезни. Мы были высланы в Беломорск, помимо политзаключенных здесь жили рыбаки-поморы. Ящик с красным крестом всегда стоял наготове. И когда ночью раздавался стук в окно, мама, быстро собравшись, уходила в дождь, снег и в беломорскую морянку. Транспорт - лошадь, возница - 16-летний паренек. Отец мой пришел с фронта инвалидом первой группы. У врачей тогда была маленькая зарплата, но мы ни разу не слышали от матери жалоб, что ей тяжело, что она выбрала себе такую профессию. Она любила людей, старалась помочь больному человеку. Даже потом, когда получила назначение зав. Горсобесом, оставалась верна себе. Никому не отказала в врачебной помощи. Мы с сестрой выросли возле таких людей, которые называются бессребрениками. И когда лежишь в хирургическом отделении и слышишь - врач кричит и нетактично ведет себя, заявляет, что он «дорогой врач», что у него золотые руки, а работы много, денег нет - оторопь берет.

Думаешь, что руки у него, может быть, и золотые, а сердце черствое. Но есть хирурги, которые любят свою нелегкую работу и готовы всегда прийти на помощь. Честь и слава им. Наше им огромное спасибо. Дай Бог здоровья, уважаемые В.А. Родомский, Л.А. Соболь, И.Г. Гришенко, М.И. Готлиб, В.М. Морковский, С.И. Лысак, сестры Л.Г. Гайнутдинова, Е.П. Камалиева, Ф.Г. Гумерова, Л.А. Скилкова, Т.И. Салмина, Ф.А. Рашитова, Т.А. Артемьева. Долгих вам лет жизни! С Новым годом вас!

С уважением,
Л.А. КЕВОРКОВА.

Я ЖЕЛАЮ СЧАСТЬЯ ВАМ

Издавна на Руси такой обычай: под Новый год люди желают своим родным, близким, просто хорошим людям добра. Вот и мне хочется, чтобы о людях чутких, внимательных и добрых знали горожане.

23 года с лишним я живу в третьем микрорайоне. Старый микрорайон стал притчей во языцех. Дома старые, потому аварии, больше проблем.

Но у нас замечательный начальник ЖЭУ - Ольга Ильинична Орлова. Это исключительно чуткая к запросам жильцов женщина, особенно к нам, пенсионерам, пожилым. Она обладает даром понимать людей, двери ее кабинета всегда открыты, приемный день или нет - никому не откажет, примет. Закончился рабочий день - задержится настолько, насколько нужно. Без оговорок внимательно выслушает, успокоит, если пообещает, то все вопросы решит без промедления.

Сколько бы раз я к ней ни обращалась, ни разу не заметила даже тени недовольства. Благодаря серьезному, принципиальному руководителю, добротно поставлена работа и во всех отделах ЖЭУ.

Хочется сказать добрые слова и в адрес бригадиров. Это - Любовь Нестеровна Карпчук, Ольга Александровна Артюхова, очень серьезный мастер - Амина Мансуровна Нигметзянова. От их ответственного отношения к своим обязанностям наш микрорайон стал самым чистым в городе. Ходим по чисто выметенным тротуарам, расчищенным дорожкам. Хочется от всей души поблагодарить Ольгу Ильиничну за человечность, чуткость, доброту и поздравить весь коллектив с наступающим Новым годом, пожелать здоровья, успехов в нелегком труде, благополучия в семьях, земных благ! Будьте всегда такими! Счастья вам!

С уважением,
пенсионерка Р. ГУРАЛЬ.

Всероссийский технический колледж

(Гос. лицензия № А 331242)

«ТАНТАЛ»

Обучение без выезда в колледж!

Стоимость обучения в пределах от 80 тыс. руб. до 85 тыс. руб. в месяц!

По многочисленным просьбам студентов и абитуриентов, для лиц, не имеющих возможности заниматься по 4 часа в день, вводится удлиненная программа обучения (по 2 часа в день) **по следующим профессиям и специальностям: бухгалтер, телемастер, оператор ЭВМ, 0201 - «Правоведение» (юрист), 0601 - «Бухгалтерский учет и контроль» (бухгалтер), 2014 - «Ремонт и обслуживание р/электронной аппаратуры» (радиотехник), 2203 - «Программирование» (техник-программист).**

Стоимость обучения по удлиненным программам в пределах от 80 тыс. руб. до 85 тыс. руб в месяц.

Школьники 9-10 классов уже сейчас могут приступить к занятиям по программам среднего профессионального образования (среднетехнического), по окончанию школы и колледжа получить диплом. Индивидуальная подготовка. Помесячная оплата. Минимальные цены. Студентам предоставляется методическая литература и учебные видеокассеты. Выпускникам вузов, техникумов и лицам, работающим по специальности - ускоренная программа обучения. Для студентов колледжа круглосуточно без выходных и праздничных дней работает информационно-справочная служба. Самостоятельный график каникул, обучения помогут без особых проблем получить начальное и среднее профессиональное (среднетехническое) образование.

Для поступления в колледж делайте письменный запрос (с запросом присылайте конверт с обратным адресом).

Московский центр: 113628 г. Москва, ул. Грина, дом № 1, корп. 3, ВНТК «Тантал». Приемная комиссия. Запрос можно сделать по телефону. Справочная служба (круглосуточно, без выходных).
ТЕЛЕФОНЫ: 711-86-27, 711-86-45, 711-01-45, 713-10-72, код - 095.

Дальневосточный центр: 692900 г. Находка, ул. Малиновского, дом № 2, ВНТК «Тантал». Приемная комиссия.

Справочная служба (круглосуточно, без выходных),
ТЕЛЕФОНЫ: 4-35-93, 4-03-18, 4-27-86, 4-23-00, код - 42366.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ:

- ✓ *участок со свайным полем на 270 гаражей в районе старого аэропорта;*
- ✓ *участки под индивидуальное строительство гаражей;*
- ✓ *кессоны;*
- ✓ *ворота гаражные.*

ТЕЛЕФОНЫ: 36-2-84, 36-2-20.

Вниманию огородников!

С 24 декабря по 11 января проводится рождественская распродажа семян со скидкой 10%.

Ждем вас по адресу: 4 мкр., магазин «Татьяна».
Часы работы: с 9 до 17, кроме воскресенья, понедельника.
Перерыв на обед: с 14 до 15 час.

ТЕЛЕФОН: 51-7-22, в вечернее время.

ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛАХ УЧАЩИЕСЯ

1-4 классов:
без ветра - 29 гр. С;
при скорости ветра до 5 м/сек. - 27 С;
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 25 С;
при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 24 С;

1-8 классов:
без ветра - 32 гр. С;
при скорости ветра до 5 м/сек. - 30 С;
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 28 С;
при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 27 С.

1-11 классов:
без ветра - 36 гр. С;
при скорости ветра до 5 м/сек. - 34 С;
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 32 С;
при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 31 С.

Основание: Распоряжение главы администрации округа «О работе на открытом воздухе в холодное время года».

МАГАЗИН «ВЛАД»

с радушием встретит всех нефтеюганцев и гостей города.

А ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ.

Ждем встречи с вами.

НАШ АДРЕС:
1 мкр., вставка между домами №№ 12, 13 (бывший ресторан «Белые ночи»).

РАБОТАЕМ:
с 8 до 20 часов без выходных.
Перерыв на обед: с 14 до 15 часов.

ТЕЛЕФОН: 3-33-82.

ПРОДАЮ

- *оверлоки 3-х и 5-ти нит.;*
- *вязальные машины «Нева-5», «Ладога-3» и все к ним;*
- *пряжу п/ш;*
- *электроприводы к швейным машинам.*

ТЕЛЕФОН: 4-75-81.

ОРГАНИЗАЦИЯ

купит лом меди, латуни, бронзы, радиаторов, алюминия и лом моторный.

ОБРАЩАТЬСЯ:
п. Пойковский, СВМУ, балок 16.
ТЕЛЕФОН: 18-8-07.

При ДК «Строитель» создается мужской вокальный ансамбль казачьей песни. Приглашаем всех любителей народных, современных и казачьих песен.

ТЕЛЕФОНЫ: 2-54-68, 2-60-40.
Звонить после 18.00 по телефону: 2-67-68.

АОЗТ «ГЕРКОН»

производит ремонт и техническое обслуживание калькуляторов, пишущих машин и ККМ отечественного и импортного производства.

АДРЕС:
8-11-82.
ТЕЛЕФОН:
3-19-44.

ФИРМА

в Екатеринбурге
торгует трубой заводов области
(включая под заказ)
по ценам ниже заводских.
Принимаем другие коммерческие предложения.
ТЕЛЕФОН в Екатеринбурге:
(3432) 52-81-54.

Решением арбитражного суда Ханты-Мансийского автономного округа ликвидировано ИЧП «Рада». Претензии принимаются в течение двух месяцев с момента опубликования.

В связи с ликвидацией ИЧП «Рассвет» претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления.
ТЕЛЕФОН: 2-77-14.

Сообщаем о закрытии предприятия АОЗТ «Дина» (р/с 467264 в АКБ ЮНБ). Претензии принимаются в течение месяца со дня публикации.
ТЕЛЕФОН: 2-62-54.

В администрации г. Нефтеюганска организована круглосуточная диспетчерская служба.

По всем вопросам, требующим оперативного вмешательства, обращаться по
ТЕЛЕФОНУ:
3-77-94 (в вечернее и ночное время); 3-51-96 (в дневное время).

ПРОДАЕТСЯ:

- ✓ *Прицеп «Скиф-700», новый;*
- ✓ *Место под гараж;*
- ✓ *Каркас 6х12х4;*
- ✓ *Шкаф холодильный ШХ-1-12.*

ТЕЛЕФОН: 2-62-54.

РЕМБЫТТЕХНИКА

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И РАЙОНА!

Муниципальное предприятие Рембыттехника предлагает ремонт холодильников отечественного и импортного производства.

Цены на ремонт в зимний период снижены на 10%.

АДРЕС: 12-33.
ТЕЛЕФОН: 54-2-86.

Бухгалтер с высшим образованием ищет работу в малых предприятиях (сводит отчеты, дает консультации по бухучету).
ТЕЛЕФОН: 4-12-84.

ЧЕМ ЗАДОБРИТЬ ОГНЕННОГО БЫКА?

ГОД БЫКА (буйвола)

По восточной астрологии, грядущий 1997 год - это год огненного красноватого Быка или Буйвола. И неважно, что наступление года Быка в странах Азии встречают совсем в другом месяце, позже. Мы с радостью поприветствуем его загодя. Тем более что нам близок по духу девиз года Быка: «Работа, семья, Родина». Кстати, Бык еще у древних народов был тотемом, то есть образом священного животного, покровителя семьи, рода.

Чтобы красноватый Бык-огонь был к нам благосклонен в течение всего 1997 года, попробуем и мы добавить к нашему новогоднему празднику некоторые задабривающие Быка «изюминки».

Новый год лучше всего встретить в семейном кругу, среди родных, ведь одна из трех ипостасей Быка - семьянин.

Учитывая вегетарианство Быка, не рекомендуются на праздничном столе любые блюда из говядины. Рыба и птица допустимы. Но предпочтительнее салаты, пироги (капустные, рисовые, грибные), овощи, фрукты, сладкое... Кстати, для православных новогодний праздник попадает на рождественский пост, так что вегетарианство Быка не противоречит постному столу верующих.

Другой из девизов Быка - работа. Готовя праздничные блюда, не жалейте времени. Главное, готовьте снедь не в равнодушии, не в раздражении, а с радостью и любовью. Этим вы отдадите дань Быку-трудолюбу, а в награду получите восторги и благодарность своих гостей. Не количество блюд, а радость труда, озарившая их готовку, насытит ауру вашего дома доброжелательностью.

Стихия грядущего Быка - огонь. Так украсим же стол свечами, горящими живым, а не электрическим огнем.

А как же принарядиться к празднику? Все знают, что красное разъяряет Быка. Поэтому красное платье или пиджак вроде бы ни к чему... Однако Бык наступающего 1997 года красноватый, значит, совсем без красного не обойтись. Используйте аксессуары к одежде: красноватый шарфик, галстук в тонкую красную полоску... Хорошо также, если в серьгах, кольцах, брошах, кулонах будут искриться огнем рубины или гранаты.

Новый год традиционно богат сюрпризами и подарками. **Так пусть дед Мороз и Снегурочка не забудут включить в свои дары что-нибудь красненькое (любимый русскими цвет) или хоть перевяжут сверток с подарком красной ленточкой...**

Первый тост в полночь всегда традиционен: «С Новым годом! С новым счастьем!». Ну а затем хорошо бы поддержать девиз Быка-огня: «Работа, семья, Родина». Поднимите свои бокалы за Родину! От всей души пожелайте ей благополучия и процветания. Ведь все мы - ее дети.

Ирма ДЕНИСОВА,
Сергей МАТВЕЕВ.

ЕЛКА СВОИМИ РУКАМИ

В малогабаритной квартире можно соорудить настенную елку. Найдите длинную прямую палку так, чтобы «елка» получилась с одной стороны плоская, и установите полученное деревце вплотную к стене. Места такая елка займет немного. А украшениями на ней станут ленты серпантина, мишура, игрушки-малютки.

На столе можно поставить красивую вазу с ветками хвои, покрытой искрящимся в лучах снегом. Такой «снег» очень просто сделать. Надо на целый день опустить ветки ели или сосны в очень крепкий раствор обычной соли, а затем подсушить. Эффект получается необыкновенный.

Новогодний стол украсят оригинальные «съедобные» подсвечники: у апельсина срежьте одну из верхушек, чтобы его можно было поставить на тарелку, сделайте спиральный надрез на кожуре и по нему обвейте апельсин мишурой. Сверху в апельсин воткните свечку. Такой подсвечник поставьте каждому из присутствующих.

ГОВОРЯТ, ПОД НОВЫЙ ГОД ЧТО НИ ПОЖЕЛАЕТСЯ...

На новогоднем столе должны быть в изобилии еда и напитки, чтобы в следующем году в доме был достаток.

ЕСЛИ в канун Нового года в доме есть деньги и их не давать взаймы - весь последующий год в них не будет нужды.

ЕСЛИ на Новый год надеть что-нибудь новое - наступающий год будет удачным.

У КОГО на Новый год будет пусто в карманах, тот весь наступающий год проведет в нужде.

ОДАЛЖИВАТЬ деньги под Новый год нельзя ни при каких условиях, чтобы весь следующий год не быть в долгах.

ЕСЛИ с утра в день Нового года первым в дом войдет мужчина - это принесет счастье, а если женщина - наоборот.

В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ нельзя ссориться, ругаться, плакать и рано ложиться спать, так как существует примета: как встретишь Новый год, так его и проживешь.

ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА накануне Нового года, налитая из бутылки, принесет удачу тому, кто ее выпьет.

НЕЛЬЗЯ стирать одежду под Новый год, чтобы не навлечь беду на кого-нибудь из членов семьи.

ПЕРЕД Новым годом не следует выносить мусор из дома, иначе в наступающем году не будет домашнего благополучия.

Новогодний каравай с сюрпризом

Разведите в теплой воде 10-15 г дрожжей, сразу же смешайте с мукой, 1 яйцом, столовой ложкой растительного масла, столовой ложкой сахарного песка, солью, 1 стаканом воды и замесите некрутое тесто.

Месите его, пока не начнут образовываться пузырьки воздуха, после чего добавьте 2 щепотки питьевой соды и снова вымесите.

Положите в тесто изюм, вымытый, обсушенный и посыпанный мукой, орехи, ягоды из варенья, обваляные в сахаре.

Не забудьте положить в каравай сюрпризы: завернутые в бумагу различные предсказания и пожелания, монетки, колечко и т.д.

Раскатайте тесто толщиной 2-3 см, переложите на смазанный маслом и посыпанный мукой противень, наколите в нескольких местах вилкой и выпекайте в умеренно горячей духовке.

Новогодний коктейль

1 лимон, 3 стакана сахара, 1 л воды, 1-2 стакана водки, 2 апельсина, 2 стакана белого сухого вина, консервированный компот.

Мелко нарезанную цедру лимона растереть с сахарным песком, влить крутой кипяток, выжать туда сок лимона, добавить водку и дать постоять 3 часа. Затем процедить, влить апельсиновый сок, сухое вино и в последнюю очередь консервированный компот (черешня, вишня, слива). Напиток охладить.

ИГРЫ ПОД ЕЛКОЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Дед Мороз

Не менее трех играющих. Один человек водит, остальные изображают Дедов Морозов. Рядом с водящим лежит гора мягких игрушек, коробок и легких небьющихся предметов. Он раздает по очереди каждому игроку по предмету. Уронивший какую-нибудь вещь выходит из игры. Оставшийся последним может называться настоящим Дедом Морозом.

Дзинь, колокольчик

Два или более игроков. Один ребенок выходит из комнаты, а остальные загадывают какой-нибудь находящийся поблизости предмет. Водящий возвращается и начинает ходить по комнате. Остальные игроки произносят «Дзинь, колокольчик» тихо или громче в зависимости от того, далеко или близко находится водящий от загаданного предмета.

Елочка

Любое число игроков. Один игрок задает вопросы. Каким бы ни был вопрос, отвечающий должен на все говорить: «Елочка». Засмеявшийся во время ответа проигрывает.

ГЛАВНОЕ - НЕ ПАДАТЬ ДУХОМ

1997-й - год Быка-огня или Буйвола, или розовой Коровы. Называй как нравится!

ПОЭТОМУ:

Настрой - лирический.

Пережевывание пищи - меланхолическое. Лучше всего жевать салаты, овощи и фрукты.

Избегайте говядины.

Напитки: кефир, ряженка, простокваша, айран.

Беседы только на солидные, хозяйственные темы: «Деньги есть?..». - «Есть, есть...».

Главное - не падать духом, и судьба обязательно даст вам шанс в новом году!

ТОСТЫ

Милостивые государыни и милостивые государи! Еще несколько дней - и потомки историки скажут нам, что прошел еще один год и наступил новый. Мы ничего не знаем о том, что принесет истекший год; впрочем, мы и не желаем приподнимать завесу скрытого будущего. В последние часы старого года мысли наши посвящены более ему, чем новому году, так как все скрытые человеческие надежды и желания находятся в тесной связи с пережитыми и протекшими событиями и происшествиями. От будущего мы требуем того, что желательно нам в данный момент. Серьезные и скорбные наблюдения вспоминаются перед наступлением нового года... Впрочем, зачем портить наше веселье и расположение духа мрачными мыслями. У нас гораздо больше основания при хорошем и радостном настоящем смело заглянуть в будущее. Человек в большинстве случаев является продуктом окружающей среды, и вполне справедливо один французский мыслитель полагает, что человек создан из духа. Наш настоящий дух связан и неразрывен с весельем, и нетрудно убедиться, прочитав материалы этого номера, что в нашем крае нам не хватает...

Пожелаем же последнему вздоху старого года духу веселья, царящему среди нас!

ПЕРВЫЕ ДНИ (1-5 ЯНВАРЯ)

Это неделя «психологического похмелья». После праздничного возбуждения и новогодних пожеланий счастья оказывается, что в жизни практически ничего не изменилось, и приходится опять погружаться в повседневность. Особой эффективностью эти дни не отличаются. Самыми жизнерадостными и продуктивными выглядят суббота 4-го и воскресенье 5-го. Все пять дней отмечены повышенной сообразительностью, особенно выраженной у Львов, Близнецов и Дев, и в несколько меньшей степени - у Овнов, Стрельцов и Водолеев.

1 ср. В целом неудачный день, лучшая полоса 12-15 час. Господствующие эмоции - угнетенность и раздражение. Ничего серьезного лучше не предпринимать. День подходит для дружеского общения. Тем, кто заболеет в этот день, нужно обратить серьезное внимание на свое недомогание.

2 чт. Выглядит лучше 1-го. День удобен для начала сотрудничества, договоров и соглашений. Вечер благоприятен для любви. Ситуации дня сильнее других могут затронуть Львов, Овнов, Близнецов и Дев. Болезнь, начавшаяся сегодня, не опасна, хотя может быть продолжительной.

3 пт. Подходит для деловой активности. В 12-15 час. есть опасность обмана, заблуждения, неверного решения. Повышенная рассеянность, а с 16 час. нарастает раздражительность. Чтобы избежать ссор, советуем пораньше лечь спать. Болезни этого дня не опасны

4 сб. Повышенная непоседливость, беспокойная активность у многих, особенно у Скорпионов, сопряженная с повышенной раздражительностью. Рекомендуется все конфликты спускать на тормозах, иначе выйдет себе дороже. Наиболее продуктивное время - 8-19 час. Тем, кто вечером отправляется в поездку, грозят неприятности в пути. Прихворнувшие в этот день должны серьезно отнестись к своему недомоганию.

5 вс. Хороший день для мелких дел, особенно с 11 до 17 час., но ничего серьезного лучше не начинать. Повышены нервозность и нетерпеливость. Неприятности возникают от неуверенности на фоне возбуждения. Заболевший сегодня может долго прохворать, если своевременно не обратиться к врачу.

Коллаж Л. ЧЕРНЫХ, В. САФРОШКИНА.

КУРЬЕЗ! КУРЬЕЗ? КУРЬЕЗ...

От зрителей:

- Недавно идем мимо кинотеатра «Юган», смотрим - на афише написано: «Почтовая Марта». Ну, думаем, боевик во главе с женщиной, уж не Шварценеггер ли в юбке? Однако, покупая билеты, переспрашиваем: «Это, действительно, «Почтовая Марта!». - «Да!» - отвечают. Сидим в зале. Пошли титры. Читаем: «Почтовая марка!». Вот тебе и боевик. Уж не нарочно ли кинофикаторы ошиблись, чтобы сделать сбор?

От редакции «НР»:

- Это было давным-давно. Сдавали Пыть-Яхский вокзал. Сейчас сказали бы - состоялась презентация. Сделали репортаж с места события: «Вот он вокзал, просторный, светлый, в нем есть все, что есть в любом железнодорожном вокзале: кассы, киоски, сиденья, пассажиры и даже... появились девочки определенной категории. Через два дня - звонок. Звонят служащие нового вокзала: «Что вы там о наших услугах сообщили? Вчера мужчина подал в кассу деньги со словами: «Мне билет и девочку, пожалуйста!».

До сего дня так и не выяснили: то ли это была шутка, то ли было сказано всерьез...

ГОВОРЯТ ПОД НОВЫЙ ГОД...

- Как тебе не стыдно было уйти под самый Новый год в кафе и не вернуться! Я всю ночь не сомкнула глаз!

- А ты думаешь, я сомкнул?

***

- Мадам, где вы будете встречать Новый год?

- Как всегда - в постели.

- И много будет народу?

***

После елки в детском саду отец говорит сыну:

- Сынок, ты уже большой и должен понимать, что никакого Деда Мороза нет. Это был я.

- Я знаю. И Дед Мороз ты, и аист тоже ты...

УЧРЕДИТЕЛИ: АДМИНИСТРАЦИИ г.НЕФТЕЮГАНСКА, НЕФТЕЮГАНСКОГО РАЙОНА И РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ. Редактор Ю.Я. КОНДРЮКОВ.

Наш адрес: 626430, Тюменская область, г. Нефтеюганск, 3 микрорайон, дом 21.

Редакция работает с 8 до 17 часов.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор - 2-69-42, секретариат - 2-54-66, отделы: общественно-политический, писем, корр. по району - 3-54-30, информации, экономики - 2-55-64, бухгалтерия - 2-55-81, участок электронного набора - 2-54-72, рекламный отдел - 2-55-80. ФАКС: 2-55-80.

Газета зарег. Екатеринбургским регион. управлением по защите свободы печати. Рег.уд. № Е-1062. Время подписания номера по графику 28.12.96 г. в 20 часов. Факт. подп. в 20 час.

Индекс 54321. Объем 4 п.л. Тираж 11036. Заказ № 2966.

Газета отпечатана офсетным способом.

Издатели: Комитет по средствам массовой информации и полиграфии окружной администрации (г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, дом 5), трудовой коллектив редакции. Нефтеюганская городская типография Комитета по средствам массовой информации и полиграфии окружной администрации (г. Нефтеюганск, 3 мкр., дом 21).